

# SLOVENSKI JUDO



柔道

**NA EVROPSKIH IGRAH SLOVENIJI PET MEDALJ,  
JUDOISTOM ŠTIRI**

# ZGODOVINA JO NE BO POZABILA POSLOVILA SE JE OLIMPIJSKA ZMAGOVALKA URŠKA ŽOLNIR



*Urška Žolnir je ob 60. letnici slovenskega juda na OI v Londonu podarila slovenskemu športu najlepše darilo, prepričljivo je osvojila prvo mesto, boljše od nje ni bilo nobene. Postala je prva Slovenka, prejemnica zlatega odličja na olimpijskih igrah v samostojni Sloveniji. Na OI v Londonu so se dvigovale zastave prejemnikov medalj, zaigrana je bila naša Zdravljica, iz tribun pa se je razigrano zaslišalo »kdor ne skače ni Sloven'c, lepo je bilo biti v tem trenutku judoist;*

Po dolgoletni in izjemno uspešni športni poti se od aktivnega juda poslavlja olimpijska zmagovalka iz Londona **Urška Žolnir**. Svojo dolgoletno uspešnost je gradila predvsem na trdem in vztrajnem delu, nikoli pa ni pozabila izpostaviti v čem je skrivnost njenih uspehov. Vselej je odgovarjala, da predvsem trdemu delu in metodah pod taktirko trenerja Marjana Fabjana. *»Brez Fabijevih metod in stimulacije nikoli ne bi dosegla tega, kar sem. Prišel pa je čas, da rečem, konec je. O tem sem že dolgo razmišljala, enkrat moraš to storiti. Vendar ostajam v judu. Želim si na mlajše prenašati tisto, kar je ta plemenit šport dal meni. Ne samo to, da bodo tekmovalci in vrhunski športniki, pač pa da si bodo privzgojili delavne navade, spoštovanje do soljudi in da bodo znali ceniti življenjske vrednote. Samo to je tisto kar šteje.«*

V letu 1997 na MEJP v ljubljanskem Tivoliju je Urška Žolnir postala mladinska evropska prvakinja in znanilec ene izmed najbolj bleščečih športnih poti v zgodovini slovenskega juda in športa, tlakovano z številnimi medaljami vse od mladinskih kategorij do olimpijske zmagovalke. S slovesnostjo ob robu evropskega pokala v Podčetrtku se je od tekmovalnega tatamija dokončno poslovila, vendar nikoli ni zares slekla kimona. Zadnjič je na velikem tekmovanju nastopila na lanskem

evropskem prvenstvu v francoskem Montpellieru, kjer je skupaj s sotekmovalkami v moštvenem delu prvenstva osvojila tretje mesto.



*V ganljivem govoru se je ob slovesu na turnirju v Podčetrtku med solzami v očeh zahvalila vsem, ki so ji omogočili to bleščečo kariero, še posebej staršem, soborcem v klubu in svojemu trenerju Marjanu Fabjanu;*



*Za njen izjemni doprinos športu so se ji ob tej priliki zahvalili predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije Bogdan Gabrovec, v imenu Judo zveze Slovenije Predsednik Darko Mušič in generalni sekretar Franc Očko, ter v imenu kluba Z'dežele Sankaku njena klubska soborka Lucija Polavder, ki kariero začasno prekinja zaradi nosečnosti.*

Na svoji športni poti je v Londonu leta 2012 postala olimpijska zmagovalka, bronasta iz Aten 2004, ko je bila zadnja na seznamu olimpijskih potnikov in prva na stopničkih pod olimpijskimi krogi, tretja na svetovnih prvenstvih 2005 v Kairu in 2011 v Parizu, evropska prvakinja 2009 v Tbilisiju, ter zmagovalka na številnih turnirjih svetovnega pokala. Postala je vzornica številnim generacijam mladih športnikov, prejela najvišje športno priznanje Bloudkovo nagrado, postala športnica leta in Slovenka leta. Pečat, ki ga pušča ob slovesu, v judu in slovenskem športu, ostaja neizbrisen – **hvala Urška!**





*Za veliko nagrado Zagreba je poleg Trstenjakove v polnem sijaju blestela tudi Šmarčanka Anamari Velenšek, ki je potrdila uspeh iz preteklega leta. Po zmagah nad Španko, Nemko in Poljakinjo, je v finalu že po dveh dobrih minutah z vzvodnim prijemom prisilila k predaji Ukrajinko Viktorijo Turks;*



*Matjaž Ceraj v najtežji kategoriji po dvakratnem slavu v Južni Ameriki nadaljuje z uspehi v svetovnem pokalu. Po dveh zmagah nad Hrvatom Urličem in Nizozemcem Royem Meyerjem, ter porazu s kasnejšim zmagovalcem Ukrajincem Iakivu Hamu, je v boju za bron položil na hrbet doslej uspešnejšega starega znanca Madžara Barna Bora;*



*Z bremenom na svojih ramenih, ko je odločala o zmagi in medalji proti Madžarski pri rezultatu (2:2), je Velenškova vztrajala do konca. »Borbe ni nikoli konec pred udarcem na gong,« si je dejala in uspela. V odločilni borbi je spravila na kolena izjemno Madžarko Abigel Joo in poleg medalje med posameznici priporila še bron v moštvenem delu prvenstva;*

# SLOVENSKI JUDO

	Stran
SLOVO ZLATE OLIMPIJKE	2
VSEBINA	3
EVROPSKE IGRE IN PRVENSTVO »BAKU 2015«	4
TURNIRJI SVETOVNEGA POKALA 2015	7
TURNIRJI CELINSKEGA POKALA 2015	11
DRŽAVNO PRVENSTVO DO 23 LET	15
DRŽAVNO PRVENSTVO PO PASOVIH 2015	16
MLADINSKO DRŽAVNO PRVENSTVO 2015	18
EVROPSKI MLADINSKI TURNIRJI 2015	20
EVROPSKI KADETSKI TURNIRJI 2015	22
BAUMGARTNOV PAS	26
DRŽAVNO PRVENSTVO MLAJŠI DEČKI IN DEKLICE	28
MEMORIALNI TURNIRJI 2015	29
KRATKE VESTI IZ JZS	37
STABILNOST SKLEPA	40
RAZVOJ SLOVENSKEGA JUDA 2000	42
OTROŠKI JUDO	47

Oprema za borilne športe!

**DANRHO**

Tel.: 02/421 54 20

**WWW.DANRHO.SI**

SLOVENSKI JUDO - strokovna revija Judo zveze Slovenije  
letnik 20 • številka 106 • april - junij 2015  
Strokovna revija Judo zveze Slovenije  
Izdaja Judo zveza Slovenije, Partizanska cesta 35, Slovenska Bistrica

Glavni urednik: Darko MUŠIČ, odgovorni urednik Jože ŠKRABA.  
Uredniški odbor sestavljajo: prof. dr. Gorazd MEŠKO, Franjo MURKO in Milena ARAS HARPF  
Fotografije: Niko MUŠIČ, Gregor MAKOVEC, Jože ŠKRABA,  
Darko PETELINŠEK in drugi.

Grafično oblikovanje in tisk: Tiskarna Saje, Nova ulica 31, 2000 Maribor

Uredništvo: Malnarjeva 32, 1117 Ljubljana, telefon 01/519 73 07,  
E-pošta: joze.skraba@gmail.com

# ZAVESA SPUŠČENA – ŠTIRI MEDALJE

## NA PRVIH EVROPSKIH IGRAH JUDOISTI V OSPREDJU

**Baku, 25.-28. junij 2015.** Na prizorišču evropskih iger v Bakuju, na katerem se je v judu vzporedno odvijalo tudi člansko evropsko prvenstvo, uvodoma za posameznike in zaključkom na moštvenem delu prvenstva, je zavesa spuščena. Slovenska vrsta je imela tokrat razmeroma dolgo vrsto 15 nastopajočih, ki so si prizadevali osvojiti odličja na evropskem prvenstvu in evropskih igrah. S tremi medaljami med posamezniki in bron v moštvenem delu so pričakovanja tudi povsem izpolnili, Tina Trstenjak je v kategoriji do 63 kg osvojila srebro, Rok Drakšič do 73 kg in Anamari Velešek do 78 kg pa bron. Za smetano na torti pa so poskrbela dekleta v moštvenem delu prvenstva z uvrstitvijo na tretje mesto in bronasto medaljo. Uvodoma so ugnale reprezentanco Italije 3:2, po porazu z Francijo pa so se znova osredotočile na tatami in v boju za bron spravile na kolena madžarsko vrsto (3:2) z uvrstitvijo na stopničke.

Za prestižne naslove evropskih prvakov in posledično tudi evropskih iger se je potegovalo 388 udeležencev iz 49 držav, 223 v moški in 165 v ženski konkurenci. Največ razlogov za veselje je imela ruska vrsta z osmimi medaljami, tri najsvetlejšega sijaja (3 1 4), blizu temu dosežku je Nizozemska na drugem mestu (3 0 2), medtem ko se je Gruzija uvrstila na tretje mesto (2 2 1). Slovenija se je s tremi medaljami uvrstila na deseto mesto.

Prvi dan prvenstva se je za slovenski tabor končal porazno, kot zrele hruške so po vrsti odpadali Matjaž Trbovc do 60 kg, zmage se je veselil le v uvodni borbi proti Turku Ahmetu Sahin Kaba, medtem ko so Adrian Gomboc in Andraž Jereb do 66 kg, Kristina Vršič do 48 kg, Petra Nareks do 52 kg in Vlora Beđeti do 57 kg, položili orožje že v prvem krogu. Skratka dan za pozabo.



*Tina Trstenjak je v finalu do 63 kg bila ogorčen boj z Nemko Martyno Trajdos, vendar je tokrat potegnila krajši konec, povsven izenačen dvoboj je bil odločen dobre pol minute pred koncem, ko je Nemki uspel bočni met tsuri goshi v vrednosti wazaarija. Trstenjakova je poskušala vse za poravnavo rezultata, a jo je prehitel udarec na gong;*

Po slabem vtisu iz prvega dne je tudi v slovenski tabor posijalo sonce. Drugi tekmovalni dan se je pričakoval ugodnejši razplet, Tina Trstenjak se je v finalu borila za vrh stopničk, Rok Drakšič za bron. V slovenske torbe sta ta dan padli kar dve medalji, Trstenjakova je po porazu v kategoriji do 63 kg

osvojila srebro, medtem ko je v malem finalu, dramatičnem boju za bronasto medaljo slavil Rok Drakšič. Tekmovalni dan je dobro začela tudi Nina Milošević (do 63 kg), v prvem kolu je premagala Andorčanko Lauro Salles Lopez, v osmini finala pa je izgubila proti Avstrijki Kathrin Unterwurzacher in ostala brez uvrstitve. V kategoriji do 70 kg je poražena v prvem krogu ostala Anka Pogačnik in ostala brez uvrstitve, enako kot v kategoriji do 81 kg Gašper Jerman, ter osmoljenec Jesenko Četič, ki je imel še 18 sekund pred udarcem na gong lepo prednost in napredovanje, vendar jo je nerazumno prepoceni zapravil.



*Rok Drakšič je v boju za bron z Rusom Denisom Iartcem bil ogorčen boj, že po nekaj sekundah ga je presenetil z wazaarijem, potem pa prepustil pobudo Rusu, ki ga je z uchi mato kmalu poslal pod oblake, vendar se je Rok spretno izvil in padel samo na bok v vrednosti yuka. Po dramatičnem zaključku je pred koncem boja ugnal Rusa Iartceva v končnem prijemu;*



*Anamari Velešek si je proti Britanki Natalie Powell v kategoriji do 78 kg izbojevala bronasto medaljo, neposredno pred udarcem na gong. »V glavi so se mi že odštevale sekunde in moram priznati, da me je že začela grabiti panika. Čeprav sem izgubljala pa nisem obupala, kar se mi je obrestovalo. Natalie je naredila majhno napako, ki sem jo izkoristila in ujela v čvrst končni prijem iz katerega se ni rešila,« je po uspehu dejala dolgonoga Anamari Velešek.*



Tretji tekmovalni dan se je na stopničke uvrstila z bronasto medaljo okrog vratu še Anamari Velenšek v kategoriji do 78 kg. V boju za tretje mesto je s končnim prijemom obdržala na hrbtu Britanko Natalie Powell, ki je bila prisiljena da je dvoboj po čvrstem prijemu predala. Dobro se je odrezal mladi Mihael Žgank do 90 kg z dvema zmagama in porazoma se je uvrstil na sedmo mesto, medtem ko so se morali David Kukovica do 90 kg, Matjaž Ceraj nad 100 kg in Klara Apotekar do 78 kg po porazih prvega kroga preseliti med gledalce na tribunah brez uvrstitve.

#### Uvrstitve posameznikov – člani:

**Kategorija do 60 kg (26):** 1. Beslan Mudranov – Rusija, 2. Orkhan Safarov – Azerbajdžan, 3.-4. Ludovic Chammartin – Švica in Amiran Papinashvili – Gruzija, **Matjaž Trbovc – Slovenija**, udeleženec.

**Kategorija do 66 kg (32):** 1. Kamal Khan-Magomedov – Rusija, 2. Loic Korval – Francija, 3.-4. Mikhail Pulyaev – Rusija in Sebastian Seidl – Nemčija, **Adrian Gomboc in Andraž Jereb – oba Slovenija**, udeležence.

**Kategorija do 73 kg (42):** 1. Sagi Muki – Izrael, 2. Nugzari Tatalashvili – Gruzija, 3.-4. **Rok Drakšič – Slovenija** in Dirk van Tichelt – Belgija.



*Rok Drakšič je v kategoriji do 73 kg po dramatičnem zaključku osvojil bronasto medaljo. Presenetljivo se je na prvo mesto uvrstil Izraelec Sagi Muki, v finalu je ugnal Gruzijca Nugzari Tatalashvilija, medtem ko je poleg Drakšiča osvojil tretje mesto Belgijec Dirk van Tichelt;*

**Rok Drakšič** je v malem finalu v brezkompromisni borbi osvojil bron. V boju za odličje je s končnem prijemom *kata gatame* ugnal Rusa **Denisa Iartceva** in judu priboril drugo medaljo, tretjo za Slovenijo. Na poti do uspeha je najprej z yukom spravil na kolena Belorusa Aliakseija Ramanchyka (5:0), rezultatsko ponovil uspeh proti Portugalcu Andreju Alvesu (5:0), medtem ko v polfinalu po aktivnosti ni uspel preskočiti Gruzijca Nugzarija Tatalashvilija (0:2) in moral je v »popravca«. Črnogorca Nikolo Gušiča je najprej zlahka spravil na hrbet (10:0). V boju za odličje je Drakšič odlično začel, že po desetih sekundah boja je tekmeča presenetil z wazaarijem, ki je dišal tudi na ippon in pridobil veliko prednost. Sredi boja pa je postal nekoliko lagodnejši, zmanjkalo mu je potrebne koncentracije in svežine, kar je **Iartcev** spretno izkoristil z izjemno *uchi mato*, Drakšič je poletel skoraj pod oblake. Met sprva ocenjen za ippon, vendar so sodniki po podrobnem pregledu odločitev spremenili, tehniko meta ocenili za yuko s padcem na bok. Tako

se je dramatični dvoboj nadaljeval do udarca na gong v končnem prijemu in osvojeno medaljo.

**Kategorija do 81 kg (39):** 1. Avtandili Tehrikishvili – Gruzija, 2. Ivan Nifontov – Rusija, 3.-4. Loic Pietri – Francija in Alexander Wieczszak – Nemčija, **Gašper Jerman in Jesenko Četič – oba Slovenija**, udeležence.

V kategoriji do 81 kg sta slovenske barve branila **Gašper Jerman**, ki je v boju z Čehom Jaromirom položil orožje v uvodni borbi in **Jesenko Četič**, ki je bil 18 sekund pred iztekom borbe na pragu zmage. Večji del borbe se je boril dobro in preudarno, si priboril zmagovalno prednost, potem pa je »zaspal«. Le nekaj sekund pred udarcem na gong je namreč nasprotniku dovolil, da iz poraženca odide s tatamija kot zmagovalec.

**Kategorija do 90 kg (34):** 1. Kirill Denisov – Rusija, 2. Varlam Liparteliani – Gruzija, 3.-4. Guillaume Elmont – Nizozemska in Ilias Iliadis – Grčija, 7. **Mihael Žgank, David Kukovica – oba Slovenija**, udeleženec.

Mihael Žgank, judost mlajše generacije, ki si šele dodobra dokazuje v reprezentančni vrsti, se je v Bakuju izvrstno znašel in zabeležil dve zmagi in dva poraza. Najprej je z yukom spravil na kolena Šveda Joakima Dvarbyja (5:0), še bolj prepričljiv je bil v boju z Francozom Alexandrejem Iddirom (7:0), potem pa je zaškripalo. Kasnejši prejemnik srebrnega odličja Gruzijec Varlam Liparteliani z daljšim stažem med evropsko smetano je bil za wazaari spretnejši (0:7), prav tako kot v popravni borbi Francoz Guillaume Elmont (0:7) in se je tako uvrstil na sedmo mesto.

**Kategorija do 100 kg (26):** 1. Henk Grol – Nizozemska, 2. Lukas Krpalek – Češka, 3.-4. Cyrille Maret – Francija in Toma Nikiforov – Belgija.

**Kategorija nad 100 kg (24):** 1. Adam Okruashvili – Gruzija, 2. Or Sasson – Izrael, 3.-4. Iakiv Khammo – Ukrajina in Renat Saidov – Rusija, **Matjaž Ceraj – Slovenija**, udeleženec.

#### Uvrstitve posameznice – članice:

**Kategorija do 48 kg (20):** 1. Charline van Snick – Belgija, 2. Ebru Sahin – Turčija, 3.-4. Eva Csernoviczki – Madžarska in Irina Dolgova – Rusija, **Kristina Vršič – Slovenija**, udeleženka.

**Kategorija do 52 kg (27):** 1. Andreea Chitu – Romunija, 2. Annabelle Euranie – Francija, 3.-4. Mareen Kraeh – Nemčija in Natalia Kuziutina – Rusija, **Petra Nareks – Slovenija**, udeleženka.

**Kategorija do 57 kg (26):** 1. Telma Monteiro – Portugalska, 2. Hedvig Karakaš – Madžarska, 3.-4. Nora Gjakova – Kosovo in Miryam Roper – Nemčija, **Vlora Beđeti – Slovenija**, udeleženka.

**Kategorija do 63 kg (26):** 1. Martyna Trajdos – Nemčija, 2. **Tina Trstenjak – Slovenija**, 3.-4. Clarisse Agbegnenou – Francija in Yarden Gerbi – Izrael.

**Tina Trstenjak** je v kategoriji do 63 kg osvojila srebrno medaljo, v finalu jo je z wazaarijem ugnala Nemka Martyna Trajdos. Trstenjakova, tretja s svetovne vrednostne lestvice, je bila sicer pred dvobojem z Nemko favoritinja, s katero je pred današnjim obračunom večinoma odločala v svojo korist. Dobro formo je potrdila tudi v Bakuju. V uvodnem krogu je bila prosta, pot do končne uvrstitve pa je tlakovala prepričljivo, najprej je z yukom ugnala Hrvatice Andrejo Daković (5:0) in napredovala med najboljših osem. Najtesneje je v nadaljevanju spravila na kolena Nizozemko Juul Franssen po obojestranskem yuku in kazni za neaktivnost (1:0), prepričljivejša pa je bila v polfinalu s

končnim prijemom v vrednosti ippona proti preizkušeni znanki Izraelki Yarden Gerbi, srebrni na zadnjem SP v Čeljabinsku (10:0). Nastopil pa je trenutek odločitve proti Nemki Martyni Trajdos v finalu. Dramatičen dvoboj kjer nista hranili moči, je bil odločen dobre pol minute pred iztekom borbe, ko je Nemki uspel met *tsuri goshi* za wazaari. Varovanka Marjana Fabjana tokrat ni našla pravega orožja, poskušala je sicer vse za poravnavo rezultata, a jo je prej prehitel udarec na gong.



*Varovanka Marjana Fabjana Tina Trstenjak je na evropskih igrah v Bakuju osvojila srebrno medaljo, v finalu jo je z wazaarijem ugnala Nemka Martyna Trajdos. Bronasti medalji pa sta osvojili Francozinja Clarisse Agebenou in Izraelka Yarden Gerbi;*

**Kategorija do 70 kg (29):** 1. Kim Polling – Nizozemska, 2. Laura Vargas Koch – Nemčija, 3.-4. Szaundra Diedrich – Nemčija in Bernadette Graf – Avstrija, **Anka Pogačnik – Slovenija**, udeleženka.

**Kategorija do 78 kg (20):** 1. Marhinde Verkerk – Nizozemska, 2. Luise Malzahn – Nemčija, 3.-4. Guusje Steenhuis – Nizozemska in **Anamari Velenšek**.



*Šmarčanka Anamari Velenšek je v Bakuju napravila kar smo od nje pričakovali, v kategoriji do 78 kg se je uvrstila na stopničke. V polfinalu jo je premagala prejemnica srebra Nemka Luise Malzahn. Z zmago neposredno pred udarcem na gong nad Britanko Natalie Powell pa je poleg Nizozemke Guusje Steenhuisove osvojila bron;*

Šmarčanka **Anamari Velenšek** je v kategoriji do 78 kg osvojila tretjo medaljo v slovenskem taboru, tokrat bronastega sijaja. V boju za tretje mesto je s končnem prijemom ugnala Britanko Natalie Powell. V uvodnem krogu je bila prosta, v drugem je

gladko spravila na hrbet Španko Marto Tort Merino (10:0), težje pa je bilo v tretjem krogu, zgolj po aktivnosti (2:0) je uspela spraviti na kolena Ukrajinko Victoriio Turks. V polfinalu proti Nemki Luise Malzahn pa ji ni šlo vse po njenih željah, tekunica se je zmage veselila v vrednosti wazaarija (0:7) in Velenškova je morala v popravne boje za bronasto medaljo. Spopadla se je z Britanko Natalie Powell in ji ni kazalo najbolje, kajti Britanka je imela lepo prednost v aktivnosti, tik pred koncem je imela praktično dvoboj dobljen, saj nobeni ni uspelo pridobiti prednost z uspešnim metom. Neposredno pred udarcem na gong pa je Velenškovi uspel končni prijem in Britanka Natalie Powell je dvoboj po čvrstem prijemu morala predati (10:0).

**Kategorija nad 78 kg (17):** 1. Emilie Andeol – Francija, 2. Jasmin Kuelbs – Nemčija, 3.-4. Svitlana Iaromka – Ukrajina in Belkis Zehra Kaya – Turčija.

## **SLOVENKAM ZNOVA EVROPSKI BRON**

### **MOŠKA VRSTA POKLEKNILA, FRANCIJI OBA NASLOVA**

Slovenska ženska reprezentanca je zadnji dan evropskega prvenstva v Bakuju ponovila lanskoletni uspeh v Franciji in osvojila v moštveni konkurenci bronasto odličje, v odločilnem dvoboju je z (3:2) spravila na kolena Madžarsko, medtem ko je moška vrsta pokleknila v uvodnem srečanju proti Ukrajini (3:2). V obeh konkurencah je bila najuspešnejša francoska vrsta, v moškem delu je v finalu ugnala Gruzijo (4:1), v ženski pa so Francozinje spravile na kolena sosednjo Nemčijo z enakim rezultatom (4:1).

**Moštvena uvrstitev – moški (10):** 1. Francija, 2. Gruzija, 3.-4. Rusija in Ukrajina, 5.-6. Nemčija in Madžarska, 7.-8. Češka in Portugalska.

Reprezentanca »galskih petelinov« Francija je s tremi zaporednimi zmagami prepričljivo osvojila letošnje evropsko krono v moški konkurenci. Po vrsti je ugnala z enakim rezultatom (4:1) Portugalsko, Rusijo in zdesetkana v finalnem obračunu, nastopila je samo s štirimi tekmovalci, še Gruzijo. Slovenska vrsta je pokleknila v uvodnem srečanju z Ukrajino (3:2), zmagala sta Jesenko Četič in Matjaž Ceraj, medtem ko so ostali poraženi Andraž Jereb, Rok Drakšič in Mihael Žgank.



*Moška vrsta se je na evropskih igrah poslovila po uvodnem porazu proti Ukrajini (3:2), čeprav so sklenili, da kože ne bodo prodali prepoceni. Zmage sta se veselila samo Jesenko Četič in Matjaž Ceraj;*



**Moštvena uvrstitev – ženske (7):** 1. Francija, 2. Nemčija, 3.-4. Italija in Slovenija, 5.-6. Madžarska in Rusija, 7. Poljska.

Francoska dekleta so ponovila uspeh in skupaj z judoisti osvojile drugo moštveno lovoriko. Uvodoma je bila francoska vrsta prosta, v polfinalu prepričljivo ugnala slovensko vrsto (5:0), v finalu pa še Nemčijo (4:1). Slovenska dekleta so znova osvojile bron in ponovile uspeh iz preteklega leta v Franciji. V prvem krogu so ugnale Italijo (3:2), zmagale so Vlora Beđeti, Tina Trstenjak in Anamari Velenšek. V polfinalu so bile Slovenke proti Franciji brez možnosti (5:0), načrtno so prihranile nekaj moči za kasnejši obračun, ko je bilo potrebno stopiti na plin. V malem finalu, boju za bronasto medaljo z Madžarkami pa je bila druga pesem. Tekmice je načela najprej Petra Nareks, ki ji je uspela tehnika za yuko, izkušena judoistka iz Pernovega pa je prednost znala obdržati do konca. Blizu zmage je bila tudi Beđetijeva, ki je uspela v boju z Italijankami, vendar je v boju z Madžarkami izgubila v podaljšku in rezultat je bil poravnán (1:1). Novo vodstvo Slovenije je dosegla izvrstna Tina Trstenjak (2:1), ki je predčasno »ipponirala« Francisko Szabo. Anka Pogačnik je izgubila dvoboj proti Anett Breittenbachovi, rezultat dvoboja je bil znova poravnán (2:2), breme je tako padlo na ramena Anemari Velenšek. Ob izredni podpori sotekmovalk, ki je značilna za to generacijo, te so družno navijale ena za drugo na vseh tekmah, je bila bronasta Anamari na prvenstvu posameznic pred težko nalogo. Izkušena Madžarka Abigel Joo je bila pretežni del dvoboja v prednosti, v zadnji minuti pa je varovanki Urške Žolnir in Marjana Fabjana uspel met za yuko in izkušena Šmarčanka te prednosti ni več izpustila iz rok.

*»Pritisk name je bil res velik, kajti na koncu se je odločalo ali bomo osvojile medaljo ali ne, razlika je velika. Tekmico poznam, tekmujeva v isti kategoriji, zato je bila borba vseskozi bolj taktična za vsako potezo. Morda sem bila nekoliko bolj pripravljena na njene napake, vztrajala sem saj sem vedela, da moram iti do konca, posebno če veš, da štiri sotekmovalke ob tatamiju dihajo za tebe,«* je po uspešnem koncu dejala bronasta na prvenstvu posameznic in odločilna pri osvajanju drugega broná v moštveni konkurenci.



*Priprava pred odločilnem srečanju z Madžarsko in veselje po uspehu na koncu, ko je Anamari Velenšek postavila piko na i z zmago nad Madžarko Abigel Joo, kar je pomenilo, da se slavje lahko prične ob ponovitvi uspeha s preteklega evropskega prvenstva v Franciji;*

JOŠ

## VELIKA NAGRADA ZAGREBA TRI MEDALJE

### TINI TRSTENJAK IN ANI VELENŠEK ZDRAVLJICA, CERAJU BRON

**Zagreb, 01.-03. maj 2015.** Hrvaška prestolnica je bila za prvomajski vikend prizorišče turnirja svetovnega pokala za Veliko nagrado Zagreba, na katerem je v znaku »vroče hladno« prekrizala kopja tudi 18-članska slovenska vrsta, enajst v moški in sedem v ženski konkurenci. Po pričakovanju se je do pomembne uvrstitve prebila **Tina Trstenjak**, ki je v boju za pomembne vrednostne točke na poti za Rio 2016 ugnala kar dve svetovni prvakinji, nekdanjo Izraelko **Gerbi Yarden** in aktualno Francozinjo **Clarisse Agbegnenou**. S Tino Trstenjak (do 63 kg) drugega in Anamari Velenšek (do 78 kg) zadnjega dne sta tako poskrbeli, da je naša Zdravljica kar dvakrat odmevala v hrvaški prestolnici. Njun uspeh je s tretjim mestom dopolnil še »težkaša« Matjaž Ceraj, mlada Andreja Leški (do 57 kg) pa je bila prvega dne turnirja peta.

Skupaj se je na turnirju za vrednostne točke IJF potegovalo 434 udeležencev iz 55 držav, 256 v moški in 178 v ženski konkurenci. Največ uspeha sta ob enakem izkupičku dosegli Madžarska z 13 udeleženci (2 1 1), ter Turčija z 8 udeleženci (2 1 1), medtem ko se je na tretje mesto uvrstila Ukrajina z 17 udeleženci (2 1 0). Na odlično četrto se je uvrstila Slovenija z 18 udeleženci (2 0 1). Zanimivo pa je, da je gostiteljica prestižnega turnirja Hrvaška z 19 udeleženci topot ostala brez odličja.

Prvi dan turnirja slovenskim udeležencem dogajanje na tatamiju ni bilo ravno naklonjeno, Matjaž Trbovc do 60 kg se je poslovil že po uvodni zmagi, Adrian Gomboc do 66 kg ni okusil zmage, Andraž Jereb v isti kategoriji se je zmage veselil dvakrat, vendar ostal brez uvrstitve. Brez zmage se je poslovila tudi Petra Nareks do 52 kg, uvrstitev na peto mesto je s tremi zmagami in dvema porazoma dosegla samo **Andreja Leški** do 57 kg. Drugi tekmovalni dan v zagrebški prestolnici je blestela v polnem sijaju zgolj Celjanka **Tina Trstenjak**, v kategoriji do 63 kg se je prepričljivih zmag veselila petkrat in ob zvokih Zdravljice prejela najsvetlejšo medaljo. Ostalim v slovenski vrsti se je godilo slabše, Rok Drakšič in Martin Hojak do 73 kg, Jesenko Četič in Gašper Jerman do 81 kg, ter Patricija Brolih do 70 kg, so po nekaterih posameznih zmagah ostajali brez uvrstitve.



*Tina Trstenjak je z lovoriko v zagrebškem Domu športov napravila pomemben korak proti olimpijskim igram prihodnje leto v deželi sambe;*

Zadnji dan turnirja je imela slovenska vrsta še dva vroča železa v ognju Anamari Velenšek do 78 kg in Matjaža Ceraja nad 100 kg, oba sta se povzpela na stopničke. Šmarčanka Anamari Velenšek do 78 kg se je prvega mesta veselila ob zvokih Zdravljice, medtem ko so Matjažu Ceraju obesili bronasto medaljo, potem ko je 15 sekund pred koncem z ipponom ugnal Madžara Barna Boro. Brez uvrstitve so ostali Mihael Žgank in David Kukovica do 90 kg, Igor Spasojevič do 100 kg, Klara Apotekar do 78 kg in Urška Urek nad 78 kg.

**Uvrstitve posameznikov – člani/ce:**

**Kategorija nad 100 kg (21):** 1. Iakiv Khammo – Ukrajina, 2. Vladut Simionescu – Romunija, **3.-4. Matjaž Ceraj – Slovenija** in Roy Meyer – Nizozemska.



*Matjaž Ceraj je v boju za bronasto odličje najtežje kategorije ugnal večnega tekmeca Madžara Barna Bora in tako delno poravnal dolg za nekaj porazov;*

Matjaž Ceraj nad 100 kg – Impol, varovanec Franca Špessa, po dvojnem slavlju v Južni Ameriki napoveduje po poškodbi uspešno vrnitev med najboljše. Uvodoma je z ipponom premagal Hrvata Marijana Urliča (10:0), z jukom je v nadaljevanju spravil na kolena Nizozemca Roya Meyerja (5:0). V polfinalu ni našel prave poti proti kasnejšemu zmagovalcu Ukrajincu Iakivu Khammu (0:10) in se je moral preseliti med »popravce«, kjer ga je čakal večkratni »dolžnik« Madžar Barna Bor, že nekajkrat boljši. Tudi tokrat je kazalo, da bo v taktičnem boju krajšo potegnili Matjaž Ceraj, vendar je bil torat naš težkaš dovolj pozoren, posebno v protinapadih, kar se mu je obrestovalo samo 15 sekund pred udarcem na gong, ko je tekmecu zmanjkalo tal, presenetil ga je s telesnim metom *soto makikomi* in ga učinkovito položil na hrbet (10:0).

**Kategorija do 57 kg (31):** 1. Nekoda Smythe Davis – V. Britanija, 2. Marti Malloy – ZDA, 3.-4. Johanna Mueller – Nemčija in Tina Zeltner – Avstrija, **5. Andreja Leški – Slovenija.**

Andreja Leški do 57 kg – Bežigrad, se je s tremi zmagami in dvema porazoma uvrstila na izvrstno peto mesto. Najprej je spravila na hrbet Francozinjo Laetitia Blot (10:0) in Luksemburžanko Manon Durbach (7:0). Zmagovalni niz je prekinila Nemka Johanna Mueller (0:7) in Andrejo Leški poslala med »popravce«, kjer je prepričljivo ugnala Bolgarko Ivelino Ilievo (10:0), medtem ko se je morala v boju za bron z Avstrijko Tina Zeltner sprizniti s porazom in obtičala tik ob stopničkah na petem mestu.

**Kategorija do 63 kg (35):** 1. Tina Trstenjak – Slovenija, 2. Clarisse Agbegnenou – Francija, 3.-4. Yarden Gerbi – Izrael in Edwige Gvend – Italija,



*Tina Trstenjak je na poti do najsvetlejše lovorike ugnala pet tekmic, med njimi nekdanji svetovni prvakinji iz Ria 2013 Izraelko Yarden Gerbi in Francozinjo Clarisse Agbegnenou iz Čeljabinska 2014;*

Varovanka Urške Žolnir in Marjana Fabjana **Tina Trstenjak**, je v kategoriji do 63 kg znova zasvetila v polnem sijaju, brezhibno je drugega dne turnirja ugnala vse tekmičice. Najprej je po ipponu zmanjkalo tal Poljakinji Karolini Talach (10:0), edina je do udarca na gong zdržala Švedinja Anna Bernholm (7:0). Prepričljivo je razorožila tudi Nemko Martyno Trajdos (10:0) in po enakem receptu še z proslavljeno Izraelko Gerbi Yarden (10:0), svetovno prvakinjo iz Ria 2013 in srebrno iz Čeljabinska 2014. Enako zanesljivo se je spustila v boj v finalu s svetovno prvakinjo Francozinjo Clarisse Agbegnenou in uspela (10:0). Najprej je dosegla prednost z wazaarijem in v nadaljevanju izkoristila priložnost s končnim prijemom do udarca na gong (10:0), po katerem se je upravičeno veselila končne zmage v lovu za vrednostne točke IJF za nastop na olimpijskih igrah 2016 v Rio de Janeiru.

**Kategorija do 78 kg (25):** 1. Anamari Velenšek – Slovenija, Victoriai Turks – Ukrajina, 3.-4. Abigel Joo – Madžarska in Daria Pogorzelec – Poljska, **Klara Apotekar – Slovenija**, udeleženka.



*Šmarčanka Anamari Velenšek je ponovila uspeh s preteklega leta v Zagrebu in se je po štirih zmagah znova uvrstila na najvišjo stopničko;*



Bronasta iz zadnjega svetovnega prvenstva **Anamari Velenšek** je v kategoriji do 78 kg v Zagrebu blestela zadnjega dne turnirja. Najprej je z wazaarijem premagala Španko Marto Tort Merino (7:0), z jukom je bila v nadaljevanju boljša od Nemke Maike Ziech (5:0), v polfinalu pa z enakim dosežkom še od Poljakinje Darie Pogorzelec (5:0), ki se je na koncu ovenčala z bronom. Triindvajsetletna Velenškova je bila tudi v finalu neustavljiva, slavila je že v začetku tretje minute, ko je odločno prekinila akcijo Ukrajinke Viktorije Turks, ki je morala po uspešnem vzvodnim prijemu *juji gatame* dvoboj predčasno predati (10:0).

## ANDRAŽU JEREBU PETO MESTO SIJAJEN ZAČETEK, POTEM PA MU JE ZMANJKALO SAPE

**Baku, 08.-10. maj 2015.** **Andraž Jereb** je bil v kategoriji do 66 kg edini predstavnik Slovenije na prvem letošnjem GRAND SLAMU v prestolnici Azerbajdžana Bakuju, na katerem je merilo moči 356 judoistov in judoistk iz 48 držav. Naš edini predstavnik je v kategoriji do 66 kg osvojil izjemno peto mesto. Po sijajnem začetku je nanizal tri zmage. Najprej je spravil na hrbet Poljaka Aleksandra Beto (10:0) in Izraelca Golana Polaka (10:0), tesneje se je spopadel z Azerbajdžancem Hidajatom Heydarovom, v taktični ruleti je napredoval zgolj po minimalni aktivnosti (1:0). V polfinalu pa mu je zmanjkalo pravega orožja, kasnejši prejemnik zlatega odličja domačin Nijat Shikhalizada ni dopustil presenečenja (0:10) in Jereba poslal med »popravce«, kjer pa v boju za bron proti Francozu Loicu Korvalu tudi ni našel pravih idej (0:10), tako je obstal tik ob stopničkah na petem mestu.



*Andraž Jereb se je v kategoriji do 66 kg – Bežigrad, kot osamljeni slovenski jezdec uvrstil tik ob stopničke na izvrstno peto mesto;*

## TRSTENJAKOVA BLESTELA TUDI V BUDIMPEŠTI NA STOPNIČKAH TUDI ROK DRAKŠIČ IN ANAMARI VELENŠEK

**Budimpešta, 13.-14. 2015.** Na prizorišču svetovnega pokala za veliko nagrado Budimpešte v madžarski prestolnici, ki je zaradi sprememb v tekmovalnem koledarju sovpadal s turnirjem evropskega pokala v Podčetrtku, je merila moči glavina slovenske reprezentančne vrste, ki se je med svetovno smetano potegovala za pomembne vrednostne točke IJF za nastop na olimpijskih igrah v Rio de Janeiru 2016. Največ razlogov za »skakanje« si je prav gotovo s precejšnjo bero točk za uvrstitev v deželo sambe nabrala naslednica Urške Žolnir v kategoriji do 63 kg Celjanka **Tina Trstenjak** z uvrstitvijo na najvišjo stopničko, tudi **Rok Drakšič** je s srebrom napovedal dvig forme in boljše čase, enak dosežek pa je dosegla še **Anamari Velenšek** do 78 kg, ki v bojih z Američanko Kaylo Harrison še nima prav razčiščenih vseh računov, medtem ko se je težaš Matjaž Ceraj uvrstil na sedmo mesto. V 12 članski slovenski vrsti so tokrat brez uvrstitve ostali Adrian Gomboc in Andraž Jereb do 66 kg, Jesenko Četič in Aljaž Sedej do 81 kg, Mihael Žgank do 90 kg, Igor Spasojevič do 100 kg, ter Petra Nareks do 52 kg in Vlora Beđeti do 57 kg.

Po pričakovanju je bila udeležba v Budimpešti izjemna, kjer je merilo moči kar 411 udeležencev iz 67 držav, 265 v moški in 148 v ženski konkurenci. Najuspešnejša in dobro pripravljena je bila reprezentančna vrsta Kazahstana, ki se je z 16 udeleženci s tremi medaljami uvrstila na prvo mesto (2 1 0), bolj številčna Nemčija z 23 udeleženci se je uvrstila na drugo mesto z številčnejšimi medaljami, vendar samo eno zlatega sijaja (1 5 5), medtem ko se je na izvrstno tretje mesto uvrstila Slovenija s tremi medaljami (1 2 0).

**Kategorija do 73 kg (45):** 1. Mikloš Ungvari – Madžarska, 2. **Rok Drakšič – Slovenija**, 3.-4. Dirk van Tichelt – Belgija in Nicholas Depolpo – ZDA.



*Rok Drakšič je v kategoriji do 73 kg s srebrom okrog vratu napovedal prvega dne uspešen vikend slovenskega juda, v finalu je moral priznati premoč le domačinu Miklošu Ungvariju;*



Rok Drakšič je v kategoriji do 73 kg osvojil srebro, boljši je bil v finalu le domači matador Mikloš Ungvari, ki je ob podpori bučne publike pridobil dodatno pomoč. Na poti do srebra je bil Drakšič dokaj prepričljiv, najprej je premagal Nizozemca Sama van Westendeja (10:0), boljši je bil zgolj po aktivnosti tudi od Britanca Daniel Williamsa (3:1), Nemca Igorja Wandtkeja (10:0) in v polfinalu še od Američana Nicholasa Delpopola (10:0). V finalu mu je stopil nasproti stari znanec Mikloš Ungvari, ki mu je ob uraganski podpori uspelo zadržati Drakšiča v končnem prijemu do udarca na gong.



*Trstenjakova je je na turnirju svetovnega pokala za veliko nagrado v Budimpešti blestela v polnem sijaju, ugnala vse tekmice in se povzpela na najvišjo stopničko, ko je obzvokih Zdravljice prejela zlato medaljo;*

**Kategorija do 63 kg (26):** 1. Tina Trstenjak – Slovenija, 2. Pari Surakatova – Rusija, 3.-4. Anna Bernholm in njena rojakinja Mia Hermansson – obe Švedska.



*Spoštovanja vreden dosežek je dosegla bronasta iz zadnjega svetovnega prvenstva v Čeljabinsku Celjanka Tina Trstenjak, ki si je s štirimi prepričljivimi zmagami uvrstila na vrh zmagovalnih stopničk, saj na poti do uspešnega zaključka ni bilo vprašanja po kakšnih notah se bo igrala zmagovalna himna;*

Bronasta iz zadnjega svetovnega prvenstva v Čeljabinsku in srebrna iz evropskega prvenstva v Montpellieru Tina Trstenjak je na poti do končnega zmagoslavja v kategoriji do 63 kg v Budimpešti zbrala dokajšnjo bero vrednostnih točk IJF za uvrstitev na OI v Braziliji. Najprej je predčasno premagala Portugalko Ano Chachola (10:0) in za njo po aktivnosti Švedinjo Anno Bernholm (2:0). V polfinalu je prepričljivo spravila na kolena Rusinjo Marto Labazino (10:0) v finalu pa po enakem receptu, predčasno je obdržala na hrbtu njeno rojakinjo Pari Surakatovo (10:0).

*»Zmage sem zelo vesela, kar mi daje dodaten zalet in lepo število zbranih točk. To so pomembne točke v končnem seštevku na poti za olimpijske igre v Rio de Janeiru, kar je lepa popotnica v lovu za tako pomembno vozovnico,«* je po uspehu dejala naslednica Urške Žolnir v tej kategoriji.

**Kategorija do 78 kg (21):** 1. Kayla Harrison – ZDA, 2. Anamari Velenšek – Slovenija, 3.-4. Luise Malzahn – Nemčija in Marhinde Verkerk – Nizozemska.

Bronasta z zadnjega svetovnega prvenstva v Čeljabinsku Anamari Velenšek do 78 kg je z drugim mestom zbrala dokajšnjo bero točk, kolena so si ji znova zatresla v finalnem boju z Američanko Kaylo Harrison, olimpijsko prvakinja iz Londona, s katero v medsebojnih bojih še ni okusila slasti zmage. Uvodoma je »ipponirala« Španko Laio Talarn (10:0), enako je predčasno zmanjkalo tal Italijanki Assunto Galeone (10:0) in Nemki Luise Malzahn (10:0). V finalu z Američanko pa varovanka Marjana Fabjana in Urške Žolnir ne najde in ne najde pravega orožja, ki bi prekinil niz porazov, Američanka Kayla Harrison je tudi tokrat uspešno končala finalni obračun s končnim prijemom (0:10).



*Drugi dan svetovnega pokala v madžarski prestolnici se je v slovenskem taboru z drugim mestom potrdila Anamari Velenšek, boljša je bila v finalu le Američanka Kayla Harrison;*

JOŠ



# TRI MEDALJE CELINSKEGA POKALA

## GOMBOC IN ŽGANK POZLAČENA, APOTEKARJEVI BRON

**Cluj-Napoca, 30.-31. maj 2015.** Celinski pokal »European Judo Open 2015« v romunskem Cluju, je znova dodobra potekal po slovenskih notah. Zdravljico je že prvega dne turnirja zaigrana Adrianu Gombocu, ko se je povzpел na najvišjo stopničko v kategoriji do 66 kg, enak dosežek pa je uspel Mihaelu Žganku v kategoriji do 90 kg, medtem ko je Klara Apotekar osvojila bron do 78 kg. Uspeh pa so s petim mestom dopolnili Matjaž Trbovc do 60 kg, Andraž Jereb do 66 kg in Aljaž Sedej do 81 kg, medtem ko so Martin Hojak do 73 kg, Gašper Jerman do 81 kg, David Kukovica do 90 kg in Anka Pogačnik do 70 kg ostali brez uvrstitve..

Za vrednostne točke EJU se je potegovalo 319 udeležencev iz 41 držav, 212 v moški in 107 v ženski konkurenci. Največ razlogov za veselje je dosegla Francija na prvem mestu (2 2 3), pred predstavniki iz dežele tulipanov Nizozemske (2 1 4) in domačo vrsto Romunije na tretjem mestu (2 1 2). Na odlično četrto mesto se je uvrstila desetčlanska slovenska vrsta (2 0 1).

### Uvrstitve posameznikov – člani/cc:

**Kategorija do 60 kg (29):** 1. Bekir Ozlu, 2. Ahmet Sahin Kaba – oba Turčija, 3.-4. Victor Leboedec – Francija in Daniel Lombardo – Italija, **5. Matjaž Trbovc – Slovenija.**

Celjan Matjaž Trbovc se je v najlažji kategoriji dobro znašel in se po dveh zaporednih zmagah znašel v polfinalu, kjer pa je položil orožje. Po vrsti je najprej z wazaarijem spravil na kolena Ukrajinca Mykhaila Illytchuka (7:0) in predčasno položil na hrbet še Francoza Victorja Leboedeca (10:0). Prave ideje pa ni našel v polfinalu proti Turku Ahmetu Sahinu Kaba (0:5), ki ga je poslal v popravne borbe, kjer pa je tudi potegnil krajši konec, Italijan Daniel Lombardo je bil za yuko uspešnejši (0:5) in tako obstal na petem mestu.

**Kategorija do 66 kg (36):** 1. **Adrian Gomboc – Slovenija**, 2. Alexandre Mariac – Francija, 3.-4. Vazha Margvelashvili – Gruzija in Yakub Shamilov – Rusija, **5. Andraž Jereb – Slovenija.**



*Prvega dne evropskega pokala v romunskem Cluju, je s prvim mestom razveselil Adrian Gomboc do 66 kg, potem ko je po štirih zaporednih zmagah z yukom ugnal v finalu še Rusa Yakuba Shamilova;*

V kategoriji do 66 kg je kraljeval mladi Adrian Gomboc – Z'dežele Sankaku. Na poti do najvišje stopničke je ugnal pet tekmecev. Po vrsti je spravil na kolena Britanca Gregga Vareya (10:0), Italijana Mattea Medvesa (5:0) in za spoznanje aktivnejšem pristopu še Gruzijca Vazha Margvelashvili (2:1). V polfinalu je z yukom spravil ob zmago Rusa Yakuba Shamilova (5:0), medtem ko je v finalu proti Francozu pretil obilo znojna in zabeležil najtesnejšo zmago (2:1) poplačano z zlato medaljo.

V tej kategoriji se je Andraž Jereb – Bežigrad po treh zmagah in dveh porazih uvrstil na peto mesto. V uvodnih borbah je kmalu zmanjkalo tal Romunu Richardu Bardoczu (10:0) in po enakem receptu tudi Madžaru Zsoltu Gorjanaczu (10:0). Za vstop v polfinale pa je bil Francoz Alexandre Mariac iz drugačnega testa (0:10) in se je tako znašel v »popravcu«. Najprej je prepričljivo spravil na hrbet Gruzijca Tarnika Tatarashvili (10:0), v boju za bronasto medaljo pa je proti Rusu Yakubu Shamilovu znova pokleknil (0:10) in se uvrstil na peto mesto.

**Kategorija do 81 kg (40):** 1. Ivan Filipe Silva Morales – Kuba, 2. Ivaylo Ivanov – Bolgarija, 3.-4. Laszlo Csoknyai – Madžarska in Frank De Wit – Nizozemska, **5. Aljaž Sedej – Slovenija, Gašper Jerman – Slovenija,** udeležene.

Aljaž Sedej do 81 kg – Bežigrad, se po poškodbi počasi vrača v tekmovalni ritem in se uvrstil na peto mesto. Uvodoma je po vrsti gladko ugnal tri tekmece. Po uvodnih bojih so poraženi zapuščali tatami Francoz Antoine Jeannin (5:0), Nizozemec Neal Van de Kamer (10:0) in Italijan Matteo Marconcini (10:0). Zmagovalni niz mu je v polfinalu prekinil Bolgar Ivaylo Ivanov (0:10), moči pa mu je zmanjkalo tudi v boju za bron, Nizozemec Frank De Wit je imel močnejše orožje.

**Kategorija do 90 kg (29):** 1. **Mihael Žgank – Slovenija**, 2. Asley Gonzales – Kuba, 3.-4. Nicolas Brisson – Francija in Khusen Khalmurzaev – Rusija, **David Kukovica – Slovenija,** udeležene.



*Zdravljico na zmagovalnem odru je odigrana tudi Mihaelu Žganku do 90 kg, ki je na poti do prvega mesta pet tekmecev, vključno z ipponom v finalu še Kubanca Asleya Gonzaleza;*

Tej kategoriji je imela slovenska vrsta dva orožja v ognju Davida Kukovico in Mihaela Žganka. Slednji je šanso dodobra izkoristil in se povzpel na najvišjo stopničko. Po vrsti je »ipponiral« Romuna Emanuela Radulescuja (10:0), Ukrajinca Artema Gulyayeva (10:0), do udarca na gong je »vztrajal« samo Portugalec Celio Dias (5:0), medtem ko je v finalu gladko opravil še s Kubancem Asleyem Gonzalesom (10:0).

**Kategorija do 78 kg (8):** 1. Sama Hawa Camara – Francija, 2. Yahima Ramirez – Portugalska, 3.-4. **Klara Apotekar – Slovenija** in Ivana Marinić – Hrvaška.



*Na uvodni pripravi turnirja se je na potencialne tekmice Klara Apotekar do 78 kg skupaj z Anko Pogačnik do 70 kg dobro pripravila in v boju za bron prepričljivo ugnala Izraelko Yarden Mayersohn, medtem ko je Pogačnikova imela tokrat smolo in zapustila tatami brez slasti zmage;*

Klara Apotekar do 78 kg – Z'dežele Sankaku, se je po uvodnem porazu z Francozinjo Samo Hawa Camero znašla v popravnih borbah in se na koncu po ugodnem žrebu uvrstila na najnižjo stopničko z bronom okrog vratu. Po uvodnem »šoku« je gladko spravila na kolena Izraelko Yarden Mayersohn (10:0) in v boju za bron še Francozinjo Julie Pierret (10:0).

## POSLOVILA SE JE ZLATA OLIMPIJKA ZLATO OKROG VRATU VRŠIČEVI IN POGAČNIKOVI

Celje – Podčetrtek, 13.-14. junij 2015. S slovesnostjo ob otvoritvi evropskega pokala v Podčetrtku se je od tekmovalnega dela uradno poslovila olimpijska prvakinja iz Londona Urška Žolnir, vsaj začasno pa je zaradi materinstva prekinila aktivnost tudi Lucija Polavder. Žolnirjeva je nazadnje na velikem tekmovanju nastopila preteklo leto na moštvenem delu evropskega prvenstva, kjer je z reprezentančno vrsto osvojila bronasto medaljo. V ganljivem govoru se je med solzami v očeh zahvalila vsem, ki so ji omogočili to bleščečo športno kariero, še posebej staršem, soborcem v klubu in svojemu trenerju Marjanu Fabjanu.



*Ob krajši slovesnosti so bile ob slovesu zahvale namenjene Urški Žolnir, njenim staršem, soborcem v klubu in trenerju Marjanu Fabjanu, skratka vsem, ki so jo vzgojili in omogočili tako izjemno športno pot;*

Na letošnjem turnirskem preverjanju v Podčetrtku se je za evropske stopničke potegovalo 264 udeležencev iz 25 držav, 175 v moški in 89 v ženski konkurenci. Najuspešnejša je postala 26-članska ruska reprezentančna vrsta s 13 medaljami, petimi najsvetlejšega sijaja (5 2 6), na drugo mesto se je uvrstila 39-članska nemška vrsta z 11 medaljami (3 2 6), medtem ko se je Nizozemska z 41 udeleženci uvrstila na tretje mesto (2 3 4). Čeprav pozornost na letošnji turnir ni bila toliko osredotočena na dogajanje na tatamiju kot v preteklih letih, kajti glavčina slovenske reprezentance je istočasno merila moči na pomembnejšem turnirju svetovnega pokala v Budimpešti, vendar se je kljub temu pomlajena slovenska vrsta z 21 udeleženi dobro držala in v skupnem seštevku uvrstila na četrto mesto s šestimi medaljami (2 1 3).



*Uvodni dan nas je z zmago razveselila Kristina Vršič, njeno nepremagljivo pot je dan kasneje nadaljevala še Anka Pogačnik. Srebra se je veselila Urška Gračner, bron pa so si priborili Klara Apotekar, Gašper Jerman in Vito Dragič. Vršičeva je na poti do zmage najprej premagala Belgijko Anne Sophie Jura, nato Rusinjo Olgo Tarasovo, zatem Nizozemko Amber Gjerses, v finalu pa še Nemko Katharino Menz.*



Prvega dne je v kategoriji do 48 kg na turnirju s prvim mestom slovenski tabor razveselila **Kristina Vršič** – Duplek, po štirih zaporednih zmagah se je povzpela na najvišjo stopničko, medtem ko se je drugega dne veselila Zdravljice **Anka Pogačnik** do 70 kg – Z'dežele Sankaku. S srebrom okrog vratu je stala na stopničkih **Urška Gračner** nad 78 kg – Z'dežele Sankaku, bronaste medalje pa so osvojili **Gašper Jerman** do 81 kg – Šiška, **Vito Dragič** nad 100 kg – Impol in **Klara Apotekar** do 78 kg, medtem ko se je na peto mesto uvrstil Matjaž Trbovc do 66 kg – oba Z'dežele Sankaku. Sedmo mesto je dosegel Damjan Fras nad 100 kg – Gorišnica, uspeh z devetim mestom pa so dopolnili Jan Košak do 73 kg – Bežigrad, David Kukovica do 90 kg – Branik Broker in Manja Kropf do 57 kg – Duplek.



*»Zelo sem vesela te zmage, predvsem ko je na domačih tleh, čeprav konkurenca zaradi turnirja v Budimpešti ni bila najboljša, a zmaga je le zmaga. Sem pa vesela, ker sem dobila motivacijo za naprej na evropskih igrah v Bakuju,« je po zmagi povedala Pogačnikova, ki jo tako kot ostale čez teden dni čaka pot v Baku na evropske igre.*

#### Uvrstitve posameznikov – člani/ce:

**Kategorija do 60 kg (25):** 1. Savva Karakizidi – Rusija, 2. Kamel Mohamedi – Francija, 3.-4. Matthijs van Harten – Nizozemska in Gamzad Zairbekov – Rusija, **David Štarkel – Slovenija**, udeleženec.

**Kategorija do 66 kg (30):** 1. Islam Khametov – Rusija, 2. Franck Vernez – Francija, 3.-4. Matteo Medves – Italija in Patryk Wawrzyczek – Poljska, **5. Matjaž Trbovc – Slovenija, Rok Plešnik in Aljaž Čeh – oba Slovenija** – udeležena.

Matjaž Trbovc do 66 kg – Z'dežele Sankaku se je s štirimi zmagami in dvema porazoma uvrstil na peto mesto, medalja mu je za las spolzela iz rok. Po vrsti je ugnal Rusa Isa Isaeva, Francoza Benjamin N Guyena, Poljaka Jaceka Brysza in Nemca Nickija Graczyka, medtem ko sta ga presenetila v drugem krogu Italijan Antonio Chianese in v boju za bron še njegov rojak Matteo Medves.

**Kategorija do 73 kg (38):** 1. Julian Kolein – Nemčija, 2. Arbi Khamkhoev – Rusija, 3.-4. Robert Barwig – Nemčija in Imranbek Gabasov – Rusija, **9. Jan Košak, Tim Toplak in Martin Hojak – vsi Slovenija**, udeležena.

**Kategorija do 81 kg (33):** 1. Aslan Lappinagov – Rusija, 2. Michael Kistler, 3.-4. Dominic Ressel – Nemčija in **Gašper Jerman – Slovenija**, Jakob Vrhovec, Nermin Dedič – oba Slovenija, udeležena.

Gašper Jerman do 81 kg – Šiška, se je uspeha veselil v boju z Nizozemcem Bobbyjem Goedhartom (10:0) in Čehom Ivanom Petrom (10:0), medtem ko je za vstop v polfinale z Nemcem Dominicom Resselom potegnil krajši konec (0:10) in se znašel v »popravcu«. Po porazu je nadaljeval v zmagovitem slogu, spravil na kolena Nizozemca Karlosa Platier Luno (10:0), Romuna Marlan Halasa (10:0) in v boju za bron še Belgijca Jeremija Bottieauja (5:0).

**Kategorija do 90 kg (24):** 1. Arthur Aspurian – Francija, 2. Dax Biesbrouck – Nizozemska, 3.-4. Anthony Laignes – Francija in Michel Verhagen – Nizozemska, **9. David Kokovica in Narsej Lackovič – Slovenija**, udeležena.

**Kategorija do 100 kg (16):** 1. Dino Pfeiffer – Nemčija, 2. Domenico di Guida – Italija, 3.-4. Abdulmuslim Barkalaev – Rusija in Nikola Vulevič – Črna gora.

**Kategorija nad 100 kg (9):** 1. Padcal Scherrenberg – Nizozemska, 2. Harun Sadiković – BiH, **3.-4. Vito Dragič – Slovenija** in Edgardt Smereka – Rusija, **7. Damjan Fras – Slovenija**.



***Bistričan Vito Dragič se je v najtežji kategoriji uvrstil na tretje mesto, potem ko je v boju za bron ugnal Avstrijca Gaborja Geiera;***

Bistričan Vito Dragič – Impol se je v najtežji kategoriji uvrstil na tretje mesto. V uvodnem srečanju je spravil na kolena Španca Francisca Perez Durana (5:0), Harun Sadiković – BiH v boju za finale pa ni dovolil presenečenja (0:10), uvrstitev na stopničke z bronom okrog vratu si je zagotovil z zmago nad Avstrijcem Gabor Geierom (10:0).

**Kategorija do 48 kg (17):** 1. **Kristina Vršič – Slovenija**, 2. Katharina Menz – Nemčija, 3.-4. Mira Ulrich – Nemčija in Francesca Milani – Italija.

Kristina Vršič do 48 kg – Duplek, se je prva uvrstila na najvišjo stopničko. Najprej je napredovala po boljši aktivnosti z Belgijko

Anno Sophie Jura (2:1), ugnala z wazaarijem Rusinjo Olgo Tarasovo (7:0) v drugem krogu in v boju za finale še Nizozemko Amber Gersjes (7:0), medtem ko se je v finalu z Nemko Katharino Menzovo s sličnim rezultatom veselila končne zmage (7:0) in uvrstitev na najvišjo stopničko.

**Kategorija do 52 kg (11):** 1. Tena Šikić – Hrvaška, 2. Katri Kakko – Finska, 3.-4. Miranda Wolfslag – Nizozemska in Aigul Tashtimirova – Rusija.

**Kategorija do 57kg (15):** 1. Daria Mezhetskaja, 2. Zarina Babinyan – obe Rusija, 3.-4. Jacqueline Lissou – Nemčija in Anni Ikala – Finska, **9. Manja Kropf – Slovenija.**

**Kategorija do 63 kg (16):** 1. Valentina Kostenko – Rusija, 2. Jennifer Wichers – Nizozemska, 3.-4. Andreja Daković – Hrvaška in Alessia Regis – Italija,

**Kategorija do 70 kg (13):** 1. Anka Pogačnik – Slovenija, 2. Yvonne Odink – Nizozemska, 3.-4. Lea Pueschel – Nemčija in Gaby De By, **Patricija Brolih – Slovenija, udeleženka.**



*Anka Pogačnik je v kategoriji do 70 kg na poti do najsvetlejše medalje ugnala po vrsti tri tekmice – Poljakinjo Urszulo Hofman, Nizozemko Gaby de By in v finalu še njeno rojakinjo Yvonne Odink, kar je dobra popotnica za Evropske igre v Bakuju;*

Anka Pogačnik do 70 kg – Z'dežele Sankaku, se je s tremi zaporednim in prepričljivimi zmagami drugega dne uvrstila na prvo mesto. Po vrsti je »ipponirala« Poljakinjo Urszulo Hofman, Nizozemko Gaby de By in v finalu še njeno rojakinjo iz dežele tulipanov Yvonne Odink.

*»Zelo sem vesela uspeha predvsem pred domačimi gledalci, čeprav konkurenca ni bila najboljša, vendar zmaga je le zmaga. Čeprav mislim, da še nisem v pravi formi, upam da bom na evropskih igrah v Bakuju prava,«* je po zmagi dejala Anka Pogačnik.

**Kategorija do 78 kg (14):** 1. Karen Stevenson – Nizozeska, 2. Maike Ziech – Nemčija, 3.-4. **Klara Apotekar – Slovenija** in Barbara Bandel – Nemčija.

Klara Apotekar do 78 kg – Z'dežele Sankaku se je uvrstila na tretje mesto. V uvodnem krogu je bila prosta, ugnala v naslednjem krogu Italijanko Meloro Rosetta (10:0), kasnejša prejemnica srebrnega odličja Nemka Maike Ziech pa presenečenja ni dovolila (0:10) in jo poslala v borbo za bronasto medaljo v popravne borbe z Rusinjo Antonino Shmelevo. Po udarcu na gong se je zmage veselila Apotekarjeva z boljšim razmerju v aktivnosti (2:1).

**Kategorija nad 78 kg (4):** 1. Julia Tillmanns – Nemčija, 2. **Urška Gračner – Slovenija**, 3. Anzhela Gasparian – Rusija, Urška Urek – Slovenija, udeleženka.

V najtežji kategoriji, kjer so merile moči vsega štiri tekmice, se je na drugo mesto uvrstila Urška Gračner – Z'dežele Sankaku. Najprej je bila z wazaarijem uspešnejša Nemka Julia Tillmanns (0:7), boljša pa je bila v drugem krogu z Rusinjo Anzhelo Gasparian (10:0) in kasneje z reprezentančno tekmico Urško Urek – Drava (2:1).

## USPEH SEDEJA V SAN SALVADORJU

### POT ČEZ »VELIKO LUŽO« SE JE OBRESTOVALA S SREBROM

San Salvador, 27.-28. junij 2015. Bežigrjčan Aljaž Sedej se je kot osamljeni konjenik podal čez »Veliko lužo« na turnir celinskega pokala v San Salvador in osvojil v kategoriji do 81 kg srebrno medaljo. Med 181 udeleženci iz 28 držav, 107 v moški in 74 v ženski konkurenci, pretežno »Novega sveta«, se je najbolje znašla Kanada z 11 medaljami na prvem mestu (4 3 4), pred Brazilijo sedmimi medaljami (3 2 2) in ZDA z enakim številom, nekoliko temnejšega sijaja na tretjem mestu (2 2 3).

**Kategorija do 81 kg (11):** Emmanuel Lucenti – Argentina, 2. **Aljaž Sedej – Slovenija**, 3.-4. Burt Zachary in Louis Kriber Gagnon – oba Kanada.



*Bežigrjčanu Aljažu Sedeju se je obrestovala pot v »Novi svet« na turnir v San Salvador, kjer je osvojil srebrno medaljo, boljši je bil samo Argentinec Emmanuel Lucenti;*

Aljaž Sedej se je v kategoriji do 81 kg po porazu z Argentincem Emmanuelom Lucentijem uvrstil tik pod vrhom stopničk na drugo mesto. V uvodnem krogu je bil prost, v drugem pa je po obojestranskih yukih in boljšem razmerju v aktivnosti ter kaznih (2:1) spravil na kolena Kanadčana Burta Zacharyja, v polfinalnem obračunu je predčasno položil na hrbet Meksikanca Germana Ayalo (10:0), pravega orožja pa ni našel v finalu proti Argentincu Emmanuelu Lucentiju (0:10) in je tako osvojil srebrno medaljo.

JOŠ



# NAJBOLJ ZADOVOLJNI DOMAČINI

## FAVORITI VZELI KAR JIM JE BILO PONUJENO

Ljubljana, 16. maj 2015. Na prizorišču državnega prvenstva mlajših članov in članic do 23 let v dvorani ŠC Triglav, se je v organizaciji športnih delavcev Bežigrada v dvojnem programu za naslove državnih prvakov potegovalo 68 udeležencev iz 16 klubov, 46 v moški in 22 v ženski konkurenci. S štirimi zlatimi, srebrno in tremi bronastimi medaljami so bili lahko najbolj zadovoljni domačini (4 1 3), celjski judo klub Z'đežele Sankaku se je uvrstil na drugo mesto (3 2 0), medtem ko se je ljubljanska Olimpija uvrstila na tretje mesto (2 1 1).

Po pričakovanju so favoriti vzeli kar jim je bilo ponujeno. Najbolj prepričljivi so bili David Štarkel do 60 kg in Rok Plešnik do 66 kg – oba Z'đežele Sankaku, Martin Hojak do 81 kg – Bežigrad, ter Patrik Vojsk do 100 kg – Partizan Ljutomer, medtem ko Bistričan Vito Dragič nad 100 kg ni imel niti prave priložnosti, da bi se dodobra oznožil. Nedvomno pa je najbolj presenetil mladi Jan Košak do 73 kg – Bežigrad, z nižjih stopničk sta ga gledala neprimerno bolj izkušena Tim Toplak s srebrom in Luka Harpf z bronom okrog vratu.

V ženski konkurenci udeležba ni bila zadovoljiva. Razred zase sta bili Zala Pečoler do 63 kg – Acron in Petra Opresnik do 70 kg – Bežigrad, medtem ko Maruša Štangar do 48 kg in Anja Štangar do 52 kg – obe Olimpija, Manja Kropf do 57 kg – Duplek in Klara Apotekar nad 78 kg – Z'đežele Sankaku niso imele niti preveč težkega dela.

### Uvrstitve posameznikov – mlajši člani do 23 let:

**Kategorija do 60 kg (5):** 1. David Štarkel – Z'đežele Sankaku, 2. Mare Pogorelec – Acron SG, 3. Luka Zupan, 4. Matija Hrovatin – oba Bežigrad.



David Štarkel do 60 kg – Z'đežele Sankaku, je poleg klubskega tekmeča Roka Plešnika in Jana Košaka, Martina Hojaka, ter Patrika Vojska, dajal pravi ton k zanimivosti letošnjega prvenstva;

**Kategorija do 66 kg (9):** 1. Rok Plešnik – Z'đežele Sankaku, 2. Aljaž Čeh – Impol, 3.-4. Žiga Cankar – Šiška in Uroš Vozlič – Partizan Ljutomer.

**Kategorija do 73 kg (16):** 1. Jan Košak – Bežigrad, 2. Tim Toplak – Z'đežele Sankaku, 3.-4. Luka Harpf – Bežigrad in David Berdajs – Olimpija.



*Na letošnjem državnem prvenstvu je najbolj presenetil ljubljčan Jan Košak do 73 kg, med drugimi je v svoj »koš« spraval tudi neprimerno bolj izkušene Tima Toplaka, Luko Harpfa in Davida Berdajsa, vsi pod njim na nižjih stopničkah;*

**Kategorija do 81 kg (4):** 1. Martin Hojak, 2. Blaž Fekonja – oba Bežigrad, 3. Jakob Vrhovec – Polyteam, 4. Gašper Trušnovc – Bežigrad.

**Kategorija do 90 kg (1):** 1. Narsej Lackovič – Partizan Ljutomer (bb).

**Kategorija do 100 kg (3):** 1. Patrik Vojsk – Partizan Ljutomer, 2. Marko Nagy – KBV Lendava, 3. Dino Prepelič – Impol.



*Ljutomerčan Patrik Vojsk do 100 kg, se je veselil letošnjega naslova po prepričljivih zmagah. Tatami sta morala s sklonjeno glavo zapustiti tako Marko Nagy – KBV Lendava v končnem prijemu, kot Dino Prepelič – Impol;*

**Kategorija nad 100 kg (9):** 1. Vito Dragič – Impol, 2. Enej Marinič – Branik Broker, 3.-4. Aljaž Peteh – Golovec in Luka Kovačič – Bežigrad.

### Uvrstitve posameznice – mlajše članice do 23 let:

**Kategorija do 48 kg (2):** 1. Maruša Štangar – Olimpija, 2. Ljudmila Merčnik – Duplek.

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Anja Štangar – Olimpija, 2. Teja Tropan – Impol.

**Kategorija do 57 kg (3):** 1. Manja Kropf – Duplek, 2. Ema Dobrin – Olimpija, 3. Mihaela Vogrin – Drava.

**Kategorija do 63 kg (6):** 1. Zala Pečoler – Acron SG, 2. Julija Slatinšek – Impol, 3.-4. Hana Prelog – Partizan Ljutomer in Tanja Kociper – Gorišnica.



*Zala Pečoler – Acron SG, je tokrat v kategoriji nižje kot običajno slavila, potem ko je v kategoriji do 63 kg v finalu spravila na kolena Julijo Slatinšek – Impol;*



*Bežigravčanka Petra Opresnik se v kategoriji do 70 kg ni dala presejati, prepričljivo je spravila na kolena Ljutomerčanko Betino Ivajnšič, kot Hanno Mazouzi iz celjskega tabora Z'dežele Sankaku;*

**Kategorija do 70 kg (3):** 1. Petra Opresnik – Bežigrad, 2. Hanna Mazouzi – Z'dežele Sankaku, 3. Betina Ivajnšič – Partizan Ljutomer.

**Kategorija do 78 kg (2):** 1. Hana Štraus – Bežigrad, 2. Urška Torkar – Triglav.

**Kategorija nad 78 kg (2):** 1. Klara Apotekar – Z'dežele Sankaku, 2. Tamara Kraljič – Duplek.

JOŠ

## MED OSTALIMI ŠTIRJE NOVI MOJSTRI

### Gostenčnik, Lackovič, Tropanova in Pečolerjeva

Ljubljana, 16. maj 2015. V dvojnem programu državnega prvenstva v dvorani ŠC Triglav, kjer so se za naslove državnih prvakov potegovali najprej tekmovalci in tekmovalke do 23 let, je v popoldanskem terminu potekalo DP po pasovih, na katerem se je za višje stopnje pasov borilo 74 udeležencev iz 22 klubov, 61 v moški in 13 v ženski konkurenci. Medtem pa moramo ugotoviti, da udeležba v vseh stopnjah pasov ni bila popolna, oziroma brez udeleženi tekmovalcev, skratka klavrna.

Po pravilniku tekmovalne komisije JZS, ki je odgovorna za DP po pasovih, sta potrebna dva tekmovalca v posamezni kategoriji, da se zmagovalcu lahko podeli višjo stopnjo pasu. Tako so po končanem tekmovalstvu napredovali vsi zmagovalci, razen v dveh kategorijah. V moški kategoriji do 73 kg je mojstrski pas 1. Dan osvojil **Aljaž Gostenčnik** – Ravne, v finalu je ugnal Bistričana Aljaža Čeha, v težji skupini nad 73 kg pa je slavil Ljutomerčan **Narsej Lackovič**, potem ko je premagal Jeseničana Roberta Pesjaka. V ženski konkurenci do 57 kg pa se je višje stopnje pasu 1. Dan veselila Bistričanka **Teja Tropan**, medtem ko si je v težji skupini nad 57 kg okrog pasu opasala mojstrski pas Slovenjgradčanka **Zala Pečoler** – Acron SG.

#### Uvrstitve posameznikov – moški:

**Beli pas nad 73 kg (8):** 1. Boštjan Cimerman, 2. Klemen Kovač – oba Bushido, 3.-4. Tadej Hohnjec – Golovec in Iztok Remškar – Bežigrad.

**Rumeni pas do 73 kg (4):** 1. Tomi Milošič – Drava, 2. Vid Hribar – Marezige, 3. Martin Černič – Železničar, 4. Sayyed Yousof Alenabi – Bežigrad.

**Rumeni pas nad 73 kg (8):** 1. Boštjan Pečovnik – Acron SG, 2. Rok Pirkovič – Bushido, 3.-4. Denis Benedik – Žiri in Blaž Krajnc – Drava.

**Oranžni pas do 73 kg (4):** 1. Marcel Rak – Impol, 2. Jan Dukarič – Železničar, 3.-4. Matej Krasar – Železničar, 4. Nejc Repotočnik – Ravne.



*Mariborčan Enej Marinič, se je v kategoriji nad 73 kg med oranžnimi pasovi uvrstil na prvo mesto, medtem ko je na tretjem mestu med modrimi pasovi obstal Denis Šajher – oba Branik Broker;*



**Oranžni pas nad 73 kg (7):** 1. Enej Marinič – Branik Broker, 2. Jakob Klobčič – Partizan Jesenice, 3.-4. Tadej Butolen – Drava in Ervin Fazlič – Golovec.

**Zeleni pas do 73 kg (2):** 1. Jaka Kodela – Drava, 2. Nejc Arbeiter – Impol.

**Zeleni pas nad 73 kg (2):** 1. Luka Kovačič – Bežigrad, 2. Denis Meolič – KBV Lendava.

**Modri pas do 73 kg (9):** 1. Martin Džambas, 2. Gašper Voda – oba Ravne, 3.-4. Žan Ahej – Impol in Tim Gregorčič – Olimpija Krmelj.

**Modri pas nad 73 kg (5):** 1. Blaž Peklič – Železničar, 2. Jure Zlatolas – Ivo Reya, 3. Denis Šajher Kovačič – Branik Broker, 4. Ferruccio Ferretti – Koper.

**Rjavi pas do 73 kg (6):** 1. Aljaž Gostenčnik – Ravne, 2. Aljaž Čeh – Impol, 3.-4. Mare Pogorelec – Acron SG in Alen Šišič – Bežigrad.

**Rjavi pas nad 73 kg (6):** Narsej Lackovič – Partizan Ljutomer, 2. Robert Pesjak – Partizan Jesenice, 3.-4. Aljaž Lebar – Ravne in Marko Nagy – KBV Lendava.



*Ljutomerčan Narsej Lackovič se je v kategoriji nad 73 kg priboril prvo mesto in višjo stopnjo pasu 1. Dan, potem ko je v finalu spravil na kolena Jeseničana Roberta Pesjaka;*

#### Uvrstitve posameznikov – ženske:

**Oranžni pas do 57 kg (3):** 1. Nina Avguštin – Acron SG, 2. Mihaela Vogrin – Drava, 3. Katarina Kumer – Kamnik.

**Oranžni pas nad 57 kg (1):** 1. Katarina Kumer – Kamnik (bb).

**Zeleni pas nad 57 kg (1):** 1. Barbara Halas – Partizan Ljutomer (bb).

**Modri pas nad 57 kg (4):** 1. Julija Slatinšek – Impol, 2. Hana Prelog – Partizan Ljutomer, 3. Janja Razingar – Partizan Jesenice, 4. Nika Reven – Žiri.

**Rjavi pas do 57 kg (3):** 1. Teja Tropan – Impol, 2. Patricija Gregorčič, 3. Nina Zaplatar – obe Olimpija Krmelj.



*Bistričanka Teja Tropan do 57 kg – Impol, je v boju za mojstrski pas ugnala obe Krmeljčanki Patricijo Gregorčič in Nino Zaplatar;*

**Rjavi pas nad 57 kg (3):** 1. Zala Pečoler – Acron SG, 2. Urška Torkar – Triglav, 3. Tanja Kociper – Gorišnica.



*Varovanka Ruslana Yankovskega Zala Pečoler – Acron SG, je bila v kategoriji rjavih pasov nad 57 kg najbolj prepričljiva, v boju za mojstrski pas 1. Dan je spravila na kolena obe tekmici Kranjčanko Urško Torkar in Tanjo Kociper – Gorišnica;*

JOŠ

# ADIJO TEHNIKA, ZBOGOM TAKTIKA

## NAJBOLJŠA BEŽIGRAD IN ŠIŠKA

**Kranj, 18. april 2015.** Na prizorišču letošnjega mladinskega državnega prvenstva po devetletnem premoru v kranjski športni dvorani Planina, je za naslove državnih prvakov merilo moči 100 udeležencev iz 25 slovenskih klubov, 73 v moški in 27 v ženski konkurenci, torej vse kar trenutno kaj velja v mladinski konkurenci. Generacijska luknja je bila s slabšo udeležbo v ženski konkurenci več kot očitna. Največ razlogov za skakanje so imeli tekmovalci in tekmovalke ljubljanskega Bežigrada, ki so z 12 udeleženci osvojili deset medalj – štiri zlate, srebrno in pet bronastih (4 1 5), pred mestnim tekmeccem Šiško z devetimi (2 1 3) in Duplekom s štirimi (2 1 1).

S trenutno kvaliteto tekmovalcev in tekmovalk pa ne moremo biti povsem zadovoljni. Če ugotavljamo, da večina judoistov in judoistk v novejšem času pričinja svojo športno pot že pri šestih – sedmih letih, smo lahko z redkimi izjemami s prikazanim znanjem in tehniko izjemno zaskrbljeni. Vse preveč je v ospredju »taktično« prerivanje, iskanje prednosti med drugim tudi na račun lažne aktivnosti, raznovrstne učinkovite tehnike metov pa so v drugem planu in »adijo tehnika«. Če pripravljamo športnike za bodočnost tudi na mednarodni sceni je potrebno iz mladih napraviti predvsem dobre poznavalce juda, kajti v starejših starostnih kategorijah, ko so pretežno že vsi izjemno fizično in taktično pripravljeni, bo odločala z ustrezno pripravo dovolj učinkovita osebna tehnika z izvirnimi in dokaj utrjenimi taktičnimi rešitvami.

Nikakor pa ne mislimo metati vse v isti koš. Na prvenstvu smo lahko opazili nekatere posameznike, ki na tatamiju niso »dirkali« brezglavo in brcali v prazno, vedeli so kaj hočejo. Med te lahko nedvomno štejemo že nekatere dokaj preverjene borce in borke, ki tudi na mednarodni sceni niso več neznanci. Martin Hojak, Ivo Jurkovič, Jaka Bizjak, Luka Harpf, Tim Pahor, Narsej Lackovič, Andreja Leški, Patricija Brolih, Anja Štangar in morda še kdo ali katera, so imena o katerih bo v nadaljevanju nedvomno tekla beseda tudi na turnirjih čez mejo.



*Martin Hojak – Bežigrad in Aljoša Yankovskyy – Acron, sta se v finalu dobro predstavila, vendar je moral slednji predčasno s tatamija s sklonjeno glavo;*

Med osmoljence prvenstva lahko štejemo nekatere posameznike kot je letošnji članski prvak do 60 kg Celjan David Štarkel, v četrtfinalu ga je s tatamijem seznanil mestni tekmecc Tadej Smole – Ivo Reya. Grenkobo v grlu je občutil tudi finalist članskega državnega prvenstva do 66 kg Rok Plešnik, v polfinalu mu je pripravil lekcijo Luka Harpf, medtem ko je Bežigrajčana Mateja Vidmarja do 73 kg v brezglavem dirkanju po tatamiju že v prvem krogu streznil Nik Januš Židan – Šiška.



*Matej Vidmar do 73 kg – Bežigrad, je s presenetljivim zaostankom v dirkanju za ugodnejši rezultat naletel na »mino«, ki mu je nepričakovano v prvem krogu pripravil Nik Januš Židan – Šiška; .*

**Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 21):**

**Kategorija do 55 kg (5):** 1. Tim Pahor – Partizan Jesenice, 2. Jaša Babič – Marezige, 3. Gregor Trey Srebotnik – Acron SG, 4. Nejc Arbeiter – Impol.

**Kategorija do 60 kg (11):** 1. Mare Pogorelc – Acron SG, 2. Tadej Smole – Ivo Reya, 3.-4. Luka Zupan – Bežigrad in David Štarkel – Z'đežele Sankaku.



*V kategoriji do 60 kg se je končnega uspeha veselil Mare Pogorelc – Acron, medtem ko je najnižjo stopničko z grenkobo zapuščal letošnji članski prvak Celjan David Štarkel;*



**Kategorija do 66 kg (15):** 1. Luka Harpf – Bežigrad, 2. Aljaž Čeh – Impol, 3.-4. Luka Bizjak – Šiška in Rok Plešnik – Z'đežele Sankaku.

**Kategorija do 73 kg (16):** 1. Jaka Bizjak, 2. Ivo Jurkovič – oba Šiška, 3.-4. Jan Košak in Matej Vidmar – oba Bežigrad.



*Med klubskima tekmečema Ivom Jurkovičem in Jako Bizjakom – oba Šiška, se je tehnična uspeha tokrat prevesila v prid slednjemu, medtem ko sta si bronasto odličje razdelila Jan Košak in Matej Vidmar – oba Bežigrad;*

**Kategorija do 81 kg (10):** 1. Martin Hojak – Bežigrad, 2. Aljoša Yankovskyy – Acron SG, 3.-4. Gašper Trušnovec – Bežigrad in Peter Kranjc Požar – Šiška.

**Kategorija do 90 kg (8):** 1. Narsej Lackovič – Partizan Ljutomer, 2. Gregor Kocmut – Duplek, 3.-4. Jan Horvat – Acron SG in Jakob Klobčič – Partizan Jesenice.

**Kategorija do 100 kg (4):** 1. Blaž Vrankar – Šiška, 2. Marko Nagy – KBV Lendava, 3. Denis Šajher Kovačič – Branik Broker, 4. Rok Bašelj – Triglav.

**Kategorija nad 100 kg (4):** 1. Enej Marinič – Branik Broker, 2. Blaž Skela – Marezige. 3. Luka Kovačič – Bežigrad, 4. Blaž Kranjc – Drava.

**Uvrstitve posameznic – mladinke (U 21):**

**Kategorija do 44 kg (1):** 1. Ljudmila Merčnik – Duplek (bb).

**Kategorija do 48 kg (1):** 1. Maruša Štangar – Olimpija (bb).

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Anja Štangar – Olimpija, 2. Teja Tropan – Impol.

**Kategorija do 57 kg (8):** 1. Andreja Leški – Bežigrad, 2. Ema Dobrin – Olimpija, 3.-4. Manja Kropf – Duplek in Patricija Pozvek – Šiška.

**Kategorija do 63 kg (8):** 1. Julija Slatinšek – Impol, 2. Nina Zaplatar – Olimpija Krmelj, 3.-4. Katja Oder – Acron SG in Barbara Halas – Partizan Ljutomer.



*Naslov državne prvakinja do 63 kg je osvojila Bistričanka Julija Slatinšek – Impol, v finalu je ugnala Nino Zaplatar – Olimpija Krmelj, bron pa sta osvojili še Katja Oder – Acron in Barbara Halas – Partizan Ljutomer;*

**Kategorija do 70 kg (4):** 1. Patricija Brolih, 2. Petra Opresnik – obe Bežigrad, 3. Zala Pečoler – Acron SG, 4. Betina Ivajnsič – Partizan Ljutomer.

**Kategorija do 78 kg (2):** 1. Urška Torkar – Triglav, 2. Veronika Mohorič – Velenje.

**Kategorija nad 78 kg (1):** 1. Tamara Kraljič – Duplek (bb).



*Urška Torkar do 78 kg – Triglav, je bila v boju za letošnji naslov dvakrat prepričljivejša od Velenjčanke Veronike Mohorič;*

JOŠ



TelekomSlovenije

# SESTRAM ŠTANGAR ZDRAVLJICA

## V skupnem seštevku Slovenija na drugem mestu

**Kaunas, 09.-10. maj 2015.** Evropski mladinski turnir na severu Evrope v Kaunasu, je tričlanski slovenski mladinski vrstici, ki se je iz berlinskega turnirja podala bolj proti severu Evrope v Litvo, navrgel dve medalji. Sestram **Maruši do 48 kg in Anji Štangar do 52 kg** so na najvišji stopnički zaigrali našo Zdravljico in uvrstitev na drugo mesto v ekipnem seštevku, medtem ko se je Slovenjgradčanka **Zala Pečoler do 70 kg** poslovala že po porazu z golj po aktivnosti proti Švicarki Loriani Kuka v uvodnem krogu (0:3).

Na turnirju se je za vrednostne točke potegovalo 335 udeležencev in udeleženk iz 25 držav, 204 v moški in 131 v ženski konkurenci do 21 let. Največ uspeha je dosegla dokaj številna (18) reprezentančna vrsta iz dežele tulipanov Nizozemske na prvem mestu z enajstimi medaljami (7 2 2), na izjemno drugo mesto se je uvrstila tričlanska slovenska vrsta s sestrama **Marušo in Anjo Štangar** na čelu z dvema najsvetlejšima medaljama (2 0 0), pred veselilo Rusijo z 41 udeleženci na tretjem mestu (1 4 10).



*Sestri Maruša in Anja Štangar po dosežkih v Lignanu in Zagrebu nadaljujeta z odličnimi nastopi. V dobrem tednu dni sta skupaj veselili treh zmag na evropskih pokalih. Mlajša Maruša je najprej slavila na kadetskem turnirju v Berlinu, teden dni kasneje pa sta imeli Maruša in Anja priložnost poslušati Zdravljico na najvišji stopnički še na evropskem mladinskem pokalu v Kaunasu;*

**Uvrstitve posameznic – mladinke (U 21):**

**Kategorija do 48 kg (18):** 1. Maruša Štangar – Slovenija, Daria Pichkaleva – Rusija, 3.-4. Anastasiia Ivanova – Rusija in Joana Diogo – Portugalska.

Maruša Štangar do 48 kg – Olimpija, se je po slavlju na kadetskem turnirju v Berlinu, prvega mesta veselila tudi v mladinski konkurenci na severu Evrope v Kaunasu. S štirimi zaporednimi ipponi se je znašla na najvišji stopnički. Maruša je bila po vrsti boljša od Belorusinje Anfiso Kapayeve, Portugalke Marie Siderot, ter obeh Rusinj Darie Bobrikove in v finalu še Darie Pichkaleve.

**Kategorija do 52 kg (19):** 1. Anja Štangar – Slovenija, 2. Natalia Golomidova – Rusija, 3.-4. Tatiana Aiakina – Rusija, 3.-4. Chelsie Giles – V. Britanija in Genevieve Bogers – Nizozemska.

V slogu mlajše sestre je do prvega mesta z ipponi tlakovala zmagovalno pot kategorijo višje Anja Štangar do 52 kg – Olimpija. Na poti do zlatega odličja je nanizala štiri zmage. V predtekmovanju je najprej premagala Poljakinjo Zaneti Rerutko in Nizozemko Genevieve Bogers, kolena pa se ji niso zatresla niti v polfinalu proti Rusinji Tatiani Aiakini in Nataliji Golomidovi, kateri je predčasno zmanjkalo tal po izvrstni *uchi mati* v boju za najsvetlejšo odličje.

# ANDREJA LEŠKI PETA, BROLIHOVA SEDMA

## V Španijo po vrednostne točke IJF z golj Bežigradjanke

**La Coruna, 23.-24. maj 2015.** V drugi polovici maja sta se evropskega mladinskega turnirja v španski La Coruni udeležili osamljeni matadorki iz bežigradskega tabora Andreja Leški in Patricija Broljih. Andreja Leški do 57 kg se je uvrstila na peto mesto, v malem finalu za bronasto medaljo je morala priznati premoč Nemki Ameliji Stoll, medtem ko se je Patricija Broljih do 63 kg po slabšem startu po aktivnosti pokleknila že v uvodni borbi proti Britanki Katiejemimi Yeatsbrown (0:2), vendar se je v popravni borbah vrnila, najprej premagala Španko Andreo Barreiro (10:0) in Švicarko Alino Lengweilerjevo (10:0), v nadaljevanju pa jo je presenetila Belgijka Gabriella Willems (0:10) in se na koncu uvrstila na sedmo mesto.

V konkurenci 173 nastopajočih iz 22 držav, 162 v moški in 111 v ženski konkurenci, je imela nemška izbrana vrsta na prvem mestu največ razlogov za veselje (4 1 4), na drugo mesto se je uvrstila Portugalska (3 0 2).



*Prizorišča mladinskega evropskega pokala v španski La Coruni, sta se udeležili z golj dve tekmovalki iz bežigradskega tabora Andreja Leški in Patricija Broljih;*



**Kategorija do 57 kg (28):** 1. Theresa Stoll 2. Pauline Starke – obe Nemčija, 3.-4. Bekky Livesey – V. Britanija in Amelie Stoll – Nemčija, **5. Andreja Leški – Slovenija.**

Andreja Leški do 57 kg – Bežigrad, je v obeh uvodnih borbah vesela zapuščala tatami, najprej je po aktivnosti premagala Italijanko Miriam Bol (2:1) in z wazaarijem Nemko Lauro Ackermann (7:0), medtem ko ji je zmagovalni niz preprečila Španka Tecla Cadilla Acevedo (0:10) in jo potisnila v »popravca«. Zgolj po aktivnosti (1:0) je najprej ugnala Danko Helene Christensen in v enakem slogu tudi Britanko Jodie Caller (3:2), medtem ko ji je v boju za bron proti Nemki Amelie Stoll (0:5) zmanjkalo moči in se uvrstila na peto mesto.

## JAN KOŠAK ZABLESTEL S SREBROM

### Anja Štangar s petimi zmagami do bron

**Leibnitz, 06.-07. maj 2015.** V sosednjem Leibnitzu se je odvijal tradicionalni evropski mladinski turnir na katerem se je uvrstitve na stopničke potegovalo 533 udeležencev iz 29 držav, 311 v moški in 222 v ženski konkurenci. Slovenska vrsta je bila na tem turnirju v sosednji Avstriji dolga za 13 tekmovalcev in tekmovalk. **Jan Košak** je v kategoriji do 73 kg osvojil srebro, medtem ko je bron osvojila **Anja Štangar** do 52 kg. Uspeh z devetim mestom so dopolnili Ljudmila Merčnik do 44 kg, Maruša Štangar do 48 kg, Urška Torkar do 78 kg in Martin Hojak do 73 kg. Brez veselja ob zmagah so ostali Tim Toplak do 73 kg, Gašper Trušnovec in Žiga Grdadolnik do 81 kg, Narsej Lackovič do 90 kg, Manja Kropf do 57 kg in Tamara Kraljič nad 78 kg.

Najbolj prepričljiva je bila po pričakovanju številna ruska reprezentančna vrsta z 54 udeleženi tekmovalci in tekmovalkami na prvem mestu z 20 medaljami (8 4 8), na drugo mesto se je uvrstila nemška vrsta z 76 udeleženci (3 3 6), medtem ko se je na tretje mesto uvrstila Turčija z 28 udeleženci (2 1 1).



*Jan Košak do 73 kg je na enem izmed močnejših turnirjev v sosednji Avstriji po porazu z Rusom Aleksandrom Kolesnikom osvojil srebro in normo za letošnje MEP in MSP;*

### Uvrstitve posameznikov – mladinci/ke (U 21):

**Kategorija do 73 kg (59):** 1. Alexandr Kolesnik – Rusija, **2. Jan Košak – Slovenija**, 3.-4. Timo Cavellius – Nemčija in Samuel N Zingo – Francija, **9. Martin Hojak, Tim Toplak**, udeleženec – **oba Slovenija.**

Ljubljčan Jan Košak se je v kategoriji do 73 kg s petimi zaporednimi zmagami uvrstil v finale, kjer pa je imel Rus Alexandr Kolesnik v rokavu močnejše adute (0:10), vendar je tudi srebrna medalja izjemen dosežek. Na poti do drugega mesta je spravil na kolena Kazahstanca Yerlana Serikzhanova (10:0), Ukrajinca Artema Puyeva (7:0), Madžara Gaborja Sarhegyija, Italijana Reneja Villanella (5:0) in v polfinalu še Romuna Elemerja Szocsa (10:0), medtem ko je bil v finalu Rus Alexandr Kolesnik pač prevelik zalogaj (0:10).



*Anja Štangar do 52 kg je s petimi zmagami in porazom osvojila bron. Minimalni poraz (0:1) v polfinalu proti Kosovki Distria Krasniqi, prvouvrščeni na svetovni jakostni lestvici IJF, ji daje dobro popotnico na letošnjih tekmovanjih;*

**Kategorija do 52 kg (32):** 1. Distria Krasniqi – IJF, 2. Astride Gneto – Francija, 3.-4. Jessica Lima – Brazilija in **Anja Štangar – Slovenija.**

Drugo medaljo v slovenskem taboru je v kategoriji do 52 kg z 32 tekmicami priborila Anja Štangar. V avstrijskem Leibnitzu je bila pot do bron vse prej kot samoumevna, saj se je morala kar šestkrat spoprijeti s tekmicami. Na poti do bron je najprej spravila na kolena Madžarko Bettino Gyongyi (10:0), v drugem krogu Rusinjo Anastasyo Turchevo (10:0), v tretjem pa ji je stopila nasproti izjemna Kosovka Distria Krasniqi, spada namreč v sam svetovni vrh tudi v članski konkurenci, ki pa je tokrat lahko slavila šele z minimalno prednostjo v aktivnosti (0:1). V »popravcu« pa je Štangarjeva znova nadaljevala v zmagovalnem slogu, najprej je ugnala Avstrijko Nicole Herbst (10:0) in Rusinjo Anastasio Kovalenko (10:0), za nameček pa je v boju za bron ugnala še Brazilko Tawany Silva (10:0).

JOŠ

# TRI MEDALJE NA ČEŠKEM

## Jurkoviču srebro, Tropanovi in Pečolerjevi bron

Teplice, 11.-12. april 2015. Na prestižnem evropskem kadetskem turnirju v čeških Teplicah, se po pravilu zbere dokaj številna mlada populacija do 18 let. Tokrat je za vrednostne točke IJF merilo moči 687 udeležencev iz 33 držav, 415 v moški in 272 v ženski konkurenci. Največ uspeha je zabeležila tudi najštevilnejša nemška vrsta 132 tekmovalcev in tekmovalk (3 3 5), na drugo mesto se je uvrstila Nizozemska z 63 udeleženci (3 2 2), medtem ko se je na tretje mesto uvrstila Italija z 41 udeleženci (2 3 2). Turnirja se je udeležila tudi dokaj številna slovenska reprezentančna vrsta 36 tekmovalcev in tekmovalk, saj dosežki na turnirju štejejo za izpolnitev kriterijev za nastop na letošnjih najpomembnejših tekmovanjih. Brez nekaterih najboljših slovenska vrsta tokrat ni blestela v polnem sijaju, osvojene so bile tri medalje (0 1 2).

Prvega dne turnirja je najboljšo uvrstitev in srebrno medaljo dosegel varovanec Grege Makovca Ivo Jurkovič do 66 kg, uspešna z bronastim odličjem je bila tudi Bistričanka Teja Tropan do 52 kg – Impol. Drugega dne pa se je med prejemnike medalj z bronom zapisala le Slovenjgradčanka Zala Pečoler do 70 kg – Acron SG. Uspeh s petim mestom sta dopolnila Duplečanka Ljudmila Merčnik do 44 kg, ter Aljoša Yankovskyy do 81 kg – Acron SG.

### Uvrstitve posameznikov – kadeti/nje (U 18):

**Kategorija do 66 kg (92):** 1. Ofek Shani – Izrael, **2. Ivo Jurkovič – Slovenija**, 3.-4. Razvan Bodea – Romunija in Giovanni Esposito – Italija. V najštevilnejši kategoriji so brez uvrstitve ostali – Tim Demšar, Žan Ahej, Peter Novak, Alen Vučina, Luka Jankovič in Luka Bizjak – vsi Slovenija.



Ljubljančan Ivo Jurkovič do 66 kg – Šiška, je na evropskem pokalu na Češkem dosegel z drugim mestom najboljši rezultat v slovenski vrsti. Na poti do finala je spraval na kolena štiri tekmece, proti Izraelcu Ofer Shaniju pa ni našel pravega orožja;

Ljubljančan Ivo Jurkovič do 66 kg – Šiška je prvega dne osvojil srebrno medaljo. Po vrsti se je zmage veselil nad Azerbajdžancem Orkhanom Gulievom (5:0), Špancem Raulom Poblador Sanchezom (10:0) in Nizozemcem Joris Boesom (10:0). Najtežje je prišel do zmage v polfinalu proti Romunu Adrianu Stoica s prepričljivejšo aktivnostjo (2:1). V finalnem obračunu pa proti Izraelcu Ofer Shaniju ni našel pravega orožja in se uvrstil tik pod vrhom s srebrom okrog vratu (0:10).

**Kategorija do 81 kg (46):** 1. Jan Reijntjens – Nizozemska, 2. Lars Kilian – Nemčija, 3.-4. Paul Pink in Tim Schmidt – oba Nemčija, **5. Aljoša Yankovskyy – Slovenija**.



Aljoša Yankovskyy do 81 kg – Acron SG je tekmovanje začel s porazom, vendar je drugo priložnost dobro izkoristil v »popravcu« s štirimi zaporednimi zmagami. V boju za bronasto odličje pa mu je proti Nemcu Paulu Pinku v tretji minuti zmanjkalo moči in znašel se je v končnem prijemu in uvrščen tik ob stopničke na peto mesto;

Aljoša Yankovskyy do 81 kg – Acron SG, se je uvrstil na peto mesto. Med 46 posamezniki so ga na tatami pozvali šestkrat. Že v uvodnem krogu je doživel hladen tuš, med »popravcu« ga je poslal Toni Miletić – BiH (0:5). Po streznitvi pa je po vrsti nanizal štiri zaporedne zmage. Predčasno je ugnal Italijana Andreo Fusca (10:0), Izraelca Aviva Nilova (10:0) in Slovaka Miroslava Kopiša (10:0), le Azerbajdžanec Togrul Huseynli se je upiral do udarca na gong (5:0). V boju za bronasto odličje pa proti Nemcu Paulu Pinku ni našel prave rešitve in tako je pristal tik ob stopničkah na petem mestu (0:10).

**Kategorija do 44 kg (30):** 1. Daria Bilodid – Ukrajina, 2. Michela Fiorini – Italija, 3.-4. Laura Martinez Abelenda – Španija in Olivia Piechota – V. Britanija, **5. Ljudmila Merčnik – Slovenija**.

Ljudmila Merčnik do 44 kg – Duplek, se je po porazu v boju za bron uvrstila na peto mesto. Najprej je nanizala tri zaporedne zmage, po vrsti je ugnala Britanko Molly Harvey (5:0), Romunko Mihaelo Chiss (10:0) in Nizozemko Naomi van Krevel (10:0), potem je sledil prvi poraz proti Italijanki Michaeli Fiorini (0:10), moči pa ji je zmanjkalo tudi v boju za bron, Britanka Olivia Piechota je bila z ipponom uspešnejša (0:10).



**Kategorija do 52 kg (55):** 1. Tihea Topolovec – Hrvaška, 2. Irem Korkmaz – Turčija, 3.-4. Nora Bannenberg – Nemčija in **Tea Tropan – Slovenija**, Kaja Kajzer, Laura Božič in Patricija Pozvek – vse Slovenija, udeleženske.



**Bistričanka Teja Tropan do 52 kg – Impol**, je po petih zmagah in porazu osvojila bron. V boju za stopničke je bila po obojestranskih wazaarijih z yuko boljša od Nizozemke Ilse Buren (5:0).

Bistričanka Teja Tropan do 52 kg – Impol, se je uvrstila na stopničke z bronom okrog vratu. Najprej je spravila na kolena Italijanko Martino Scisciolo (5:0), prepričljivo opravila s Poljakinjo Aleksandro Kaleta (10:0), moči pa ji je zmanjkalo proti Turkinji Irem Korkmaz, ki je napredovala zgolj po boljši aktivnosti (1:2). V »popravcu« se je znova prebudila, spravila na hrbet najprej prvo Nemko Blorino Seferi (10:0) in po obojestranskih wazaarijih z yukom še drugo Annabelle Winzig (5:0). V boju za stopničke je bila boljša od Nizozemke Ilse Buren (5:0) in osvojila bron.

**Kategorija do 70 kg (34):** 1. Alina Boehm – Nemčija, 2. Alice Bellandi – Italija, 3.-4. **Zala Pečoler – Slovenija** in Jovana Peković – Črna gora.



**Varovanka Ruslana Yankovskega Zala Pečoler do 70 kg – Acron SG**, se je med 34 tekmicami s štirimi zmagami in porazom na koncu veselila bronastega odličja. V boju za bron se je po vodstvu Italijanke Ilarie Qualize pošteno »nagarala«, saj je šele v zadnji minuti spretno prisilila tekmičico k predaji z vzvodnim prijemom juji gatame;

Varovanka trenerja Ruslana Yankovskega Zala Pečoler do 70 kg – Acron SG, je osvojila bronasto medaljo. Na poti do odličja je po vrsti ugnala Madžarko Eniko Gergaczovo (10:0), Nemko Marlene Galandi (5:0) in Bolgarko Boryano Borisovo (10:0). Spodrsnilo ji je v polfinalu, Nemka Alina Boehm ni dovolila presenečenja in dvoboj predčasno zaključila (0:10), medtem ko je Pečolerjeva v boju za bronasto odličje povzela recept predhodnice in prepričljivo zaključila borbo za odličje.

## ŠTANGARJEVI ČESTITKE IN ZDRAVLJICA

### Petri Opresnik srebrna medalja

**Berlin, 02.-03. maj 2015.** Na prestižnem evropskem kadetskem turnirju v Berlinu je svojo potrditev med najboljšimi iskalo 661 udeležencev iz 37 držav, 370 v moški in 291 v ženski konkurenci. Ob zvokih Zdravljice se je na najvišji stopnički zmagovalnega odra že prvega dne v 13-članski slovenski vrsti veselila zmage mlada Ljubljancanka **Maruša Štangar**. V kategoriji do 48 kg je nanizala pet zaporednih zmag. Uspeh z devetim mestom je z dvema zmagama in porazoma dodala Bistričanka **Teja Tropan** do 52 kg, medtem ko so Nik Lemež in Mare Pogorelec do 60 kg, ter Patricija Pozvek do 52 kg, ostali med gledalci brez uvrstitve.



**Maruša Štangar** se je na zagrebškem kadetskem turnirju prepričljivo uvrstila na najvišjo stopničko, Zdravljico pa so ji morali zaigrati po uspehu tudi na prestižnem EJU turnirju v Berlinu;

Drugi dan pa je s srebrom okrog vratu zablestela Ljubljancanka **Petra Opresnik** do 70 kg, boljša je bila le Nemka Alina Boehm. Uspeh je s petim mestom dopolnil Mariborčan **Enej Marinič** nad 90 kg, medtem ko so Aljaž Gostenčnik do 73 kg, Aljoša Yankovskyy do 81 kg, Tanja Anželak do 57 kg, Julija Slatinšek do 63 kg in Veronika Mohorič nad 70 kg, ostali brez uvrstitve.

Največ uspeha je dosegla reprezentančna vrsta Rusije z 56 udeleženci (6 4 14), na drugo mesto se je uvrstila Japonska s sedmimi udeleženkami brez tekmovalcev v moški konkurenci (5 0 2), medtem ko se je na tretje mesto uvrstila Brazilija z 43 udeleženci (2 1 2). Slovenija se je s 13 udeleženci uvrstila na izvrstno peto mesto (1 1 0).



## Uvrstitve posameznikov – kadeti/nje (U 18):

**Kategorija nad 90 kg (25):** 1. Inal Tasoev – Rusija, 2. Khurshed Madzhidov – Tadžikistan, 3.-4. Stephan Hegyi – Avstrija in Kemal Kaitov – Rusija, **5. Enej Marinič – Slovenija.**

Mariborčan Enej Marinič nad 90 kg – Branik Broker, se je s tremi zmagami in dvema porazoma uvrstil na peto mesto. V uvodni borbi je spravil na kolena Francoza Tonou Keito (10:0), v popravne borbe pa ga je poslal Khurshed Madzhidov – Tadžikistan (0:10). V »popravcu« je najprej spravil na hrbet Nemca Maria Guetherja (10:0) in Litvanca Aleksa Molodeckija (7:0), v boju za bronasto medaljo pa mu je zmanjkalo moči, Avstrijec Stephan Hegyi je bil z ipponom boljši (0:10).

**Kategorija do 48 kg (42):** 1. **Maruša Štangar – Slovenija**, 2. Jorien Visser – Nizozemska, 3.-4. Nadežda Petrovič – Srbija in Mai Umekita – Japonska.



*Maruša je zablestela tudi na zahtevnejšem turnirju EJU v Berlinu. Na poti do vrha stopničk je tlakovala s petimi zaporednimi zmagami in se prepričljivo uvrstila na sam vrh. Po vrsti je ugnala Nemko Sarah Herrmann, Kazahstanko Diano Tleumuratovo, Nemko Seljo Ballhaus, Japonko Mai Ukekita in v boju za sam vrh še Nizozemko Jorien Visser;*

Maruša Štangar do 48 kg – Olimpija, je na prestižnem turnirju, na katerem tekmujejo najboljše tekmovalke iz vsega sveta, tlakovala pot do najsvetlejše medalje s petimi zaporednimi zmagami. Najtesneje zgolj po aktivnosti je spravila na kolena v prvem krogu Nemko Sarah Herrmann (3:0), potem pa je steklo tako kot je treba. Z wazaarijem je pokorila Kazahstanko Diano Tleumuratovo (7:0), po obojestranskem wazaariju je na koncu spravila na hrbet tudi Nemko Seljo Ballhaus (10:0). Še največ težav je imela Maruša v polfinalu, ko ji je nasproti stopila izvrstna Japonka Mai Ukekita, katero je po razburljivi borbi »v finalu pred finalom« po obojestranskih wazaarijih premagala z drugim wazaarijem neposredno pred udarcem na gong (10:0). Zmagovito pot na vrh stopničk ji kasneje v finalu ni uspela preprečiti na hrbtu niti Nizozemka Jorien Visser v končnem prijemu (10:0).

**Kategorija do 70 kg (35):** 1. Alina Boehm – Nemčija, 2. **Petra Opresnik – Slovenija**, 3.-4. Madina Taimazova – Rusija in Suzuka Takaku – Japonska, **Zala Pečoler – Slovenija**, udeleženka.



*Petra Opresnik je na EJU kadetskem turnirju v Berlinu, kjer je nastopilo 655 udeležencev iz 37 držav osvojila srebro, potem ko je prepričljivo ugnala Nemko Sophie Brendicke, Poljakinjo Julio Jaskiewicz, Francozinjo Candice Lebreton in Brazilko Bruno Silva, boljša je bila v finalu samo Nemka Alina Boehm;*

Petra Opresnik do 70 kg – Bežigrad, je na poti do srebrnega odličja štirikrat veselila predčasnega uspeha. Po vrsti je prepričljivo opravila z Nemko Sophie Brendicke (10:0), Poljakinjo Julio Jaskiewicz (10:0), Francozinjo Candice Lebreton in v polfinalu Brazilko Bruno Silva (10:0). Kolena so si ji zatresla samo v finalnem obračunu, Nemka Alina Boehm je bila za ippon uspešnejša (0:10).

## NA POLJSKEM DEKLETOM DVE MEDALJI

### Kaja Kajzer srebrna, Petra Opresnik tretja

**Bielsko Biala, 06.-07. junij 2015.** Vzporedno z mladinskim turnirjem v avstrijskem Leibnitzu, je na poljskem potekal zadnji kadetski turnir, na katerem so se za najvišja mesta potegovalo 445 udeležencev iz 26 držav, 273 v moški in 172 v ženski konkurenci. Slovenska vrsta je bila tudi tokrat dokaj dolga z 21 udeleženci, 13 v moški in 8 v ženski konkurenci.

V ospredje turnirja so se uvrstili izjemni borci in borke iz dežele vzhajajočega sonca Japonske s šestimi medaljami (4 0 2), na drugo mesto se je uvrstila Gruzija z največjim številom medalj (3 4 5), medtem ko se je Francija uvrstila na tretje mesto (1 3 3).

Največ razlogov za veselje sta v slovenskem taboru poskrbeli **Kaja Kajzer**, ki se je v kategoriji do 52 kg uvrstila tik pod vrhom na drugo mesto, uspešno se je s tekmicami spoprijela tudi **Petra Opresnik** do 70 kg na tretjem mestu, medtem ko je uspeh s petim mestom dopolnila **Zala Pečoler** do 63 kg, Luka Bizjak do



66 kg se je uvrstil na sedmo mesto, Ema Dobrin do 57 kg in Jan Horvat do 90 kg pa sta obstala na devetem mestu. S prevelikimi željami in nekateri tudi brez slasti zmage pa so se vračali Mare Pogorelc, Aljaž Gostenčnik, Luka Dedič, Nik Debeljak, Maks Dobrin, Gašper Voda, Jernej Jarc, Urban Kolmanič, Jan Gerl Korenč, Enej Marinič, Laura Božič, Nina Magdič, Patricija Pozvek in Tanja Anžlovar.

#### Uvrstitve posameznikov – kadeti/nje (U 18):

**Kategorija do 52 kg (31):** 1. Irem Korkmaz – Turčija, **2. Kaja Kajzer – Slovenija**, 3.-4. Iryna Herasymenko – Ukrajina in Blerina Seferi – Nemčija, **Patricija Pozvek, Laura Božič in Nina Magdič – vse Slovenija**, udeleženske.



*Mlada Ljubljanka Kaja Kajzer je v kategoriji do 52 kg osvojila srebro, potem ko je po štirih zmagah in porazu v finalu proti izjemni Turkinji Irem Korkmazovi, ki se je letos prvega mesta veselila že tretjič;*

Ljubljanka Kaja Kajzer je v kategoriji do 52 kg z ipponi presenetila štiri tekmice, kolena so se ji zašibila le v finalu proti Turkinji Irem Korkmaz, ki je letos slavila že tretjič. Z minimalnim porazom v vrednosti yuka (0:5) je Kajzerjeva osvojila srebrno medaljo. V uvodnih bojih je po vrsti položila na hrbet Poljakinjo Venesso Machnicko, Madžarko Nikol Nagyivan, Francozinjo Lydio Boudouaia in v polfinalu še Nemko Blerino Seferi. Turkinja Irem Korkmaz, ki si je v finalu priborila prednost dveh yukov pa Kajzerjeva ni našla pravega orožja za prevzem vodstva (0:5).

**Kategorija do 63 kg (28):** 1. Jovana Obradović – Srbija, 2. Assia Said Errhamani – Francija, 3.-4. Dena Plohl – Nemčija in Alexia Vega – Francija, **5. Zala Pečoler – Slovenija**.

Korošica Zala Pečoler do 63 kg je morala v boj za bronasto medaljo šestkrat na tatami, zabeležila štiri zmage in dva poraza, v boju za bron ni uspela. Najprej je spravila na hrbet Španko Albo Gutierrez (10:0) in Poljakinjo Barbaro Kulik (10:0). Francozinja Assia Said Errhamani je bila v nadaljevanju z wazaarijem boljša (0:7) in se tako znašla v »popravku«. Nadaljevala z zmagama nad Čehinjo Petro Zlamalovo (7:0) in Turkinjo Minel Akdemizovo (10:0), v boju za bron proti Nemki Deni Plohl pa ji je zmanjkalo moči in prave ideje (0:10), ter se na koncu uvrstila na peto mesto.

**Kategorija do 70 kg (24):** 1. Karla Prodan – Hrvaška, 2. Marlene Galandi – Nemčija, 3.-4. Paulina Dziopa – Poljska in **Petra Opresnik – Slovenija**.



*Bežigrajčanka Petra Opresnik je v kategoriji do 70 kg se po štirih zmagah in porazu uvrstila na tretje mesto. Po načrtu se ni izšlo le v tretjem krogu proti Nemki Marlene Galandi;*



*Petra Opresnik do 70 kg se je znova znašla na stopničkah z bronom okrog vratu, potem ko je po štirih zmagah in porazu, v boju za bron položila na hrbet Poljakinjo Klaudio Kabata (10:0).*

V kategoriji do 70 kg je bron osvojila Petra Opresnik. V uvodnem krogu je bila prosta, v drugem je na tribuno poslala predčasno Romunko Floriano Vacaru (10:0), v tretjem pa je nepričakovano pokleknila proti Nemki Marlene Galandi (0:10). V popravnih borbah pa se je znova prebudila in po obojestranskih wazaarijih z yukom spravila na kolena Poljakinjo Julio Jaskiewicz (5:0), z wazaarijem ugnala Srbkinjo Djurdjino Radmilović (7:0) in v boju za bron še Poljakinjo Klaudio Kabata (10:0).

JOŠ



# PRESTIŽNA LOVORIKA ROMALA V RUMO

## V skupnem seštevku so se uspeha veselili domačini

Maribor, 09. maj 2015. Prizorišče tradicionalnega mednarodnega turnirja za »54. BAUMGARTNOV PAS« v športni dvorani »Lukna«, ki ga mariborski športni delavci prirejajo že vrsto let v spomin na Ota Baumgartna, utemeljitelja judo športa v Sloveniji. V uvodnem dopoldanskem delu turnirja je potekalo tekmovalje predvsem mlajših starostnih kategorijah, ki je štel nekaj preko 100 nastopajočih, medtem ko je bilo v popoldanskem članskem delu tekmovalje s skromnejšim številom nastopajočih kot običajno (70).



*Tradicionalni mednarodni turnir za »54. Baumgartnov pas« v športni dvorani »Lukna«, je na mariborskem tatamiju združil vse od članov pa do najmlajših cicibanov;*



*V skupnem seštevku so se uspeha veselili domači tekmovalci (Branik Broker), od članskih kategorij pa do najmlajših tekmovalcev so se na prvo mesto uvrstili z devetimi medaljami (5 1 3);*

Prestižna lovorika »Baumgartnov pas« je letos romala v roke Srba **Nikole Jeremića** iz Rume, ta je v finalu absolutne kategorije premagal Ljubljancana **Jesenka Četića** in mu tako vrnil dolg za lanskoletni poraz. Na tretje mesto pa sta se uvrstila David Kukovica – Branik Broker in Bistričan Vito Dragič – Impol. V skupnem seštevku so se uspeha veselili domačini z devetimi medaljami (5 1 3), na drugo mesto se je uvrstila Lendava (4 0 1), medtem ko se je na tretje mesto uvrstila Murska Sobota (2 3 0).



*Letošnjo prestižno lovoriko je okrog pasu ovila olimpijska zmagovalka Urška Žolnir Srbu Nikoli Jeremiću, ki mu je bila že preteklo leto na dosegu roke, vendar ga je takrat zvito ukanil letošnji poraženec v finalu Jesenko Četić, »vse se vrača, vse se plača«.*

**Uvrstitve posameznikov – člani:**

**Kategorija do 60 kg (2):** 1. David Štarkel – Z'dežele Sankaku, 2. Nikola Kurjega – Ruma.

**Kategorija do 66 kg (8):** 1. Rok Plešnik – Z'dežele Sankaku, 2. Marko Grandić – Ruma, 3.-4. Aljaž Čeh – Impol in Nebojša Kurjega – Ruma.

**Kategorija do 73 kg (7):** 1. Jan Košak – Bežigrad, 2. Nenad Lazić – Ruma, 3.-4. Grega Novak – Partizan Ljutomer in Marcel Rak – Impol.

**Kategorija do 81 kg (3):** 1. Žiga Grdadolnik – Branik Broker, 2. Gašper Trušnovc – Bežigrad, 3. Alwin Hirschmugl – Noricum Leibnitz.



*V kategoriji do 90 kg je slavil domači tekmovalac David Kukovica, ki je ugnal vse tekmece, med drugimi tudi tretjevrščenega Narseja Lackovića v finalu pa še Ljubljancana Jesenka Četića;*



**Kategorija do 90 kg (5):** 1. David Kukovica – Branik Broker, 2. Jesenko Četič – Olimpija, 3. Narsej Lackovič – Partizan Ljutomer, 4. Stefan Šimunkovič – Ruma.

**Kategorija do 100 kg (4):** 1. Patrik Vojsk – Partizan Ljutomer, 2. Marko Nagy – KBV Lendava, 3. Muhamed Mujadžić – Union Leibnitz, 4. Denis Šajher Kovačič – Branik Broker.

**Kategorija nad 100 kg (7):** 1. Vito Dragič – Impol, 2. Nikola Jeremič – Ruma, 3.-4. Damjan Fras – Gorišnica in Aljaž Peteh – Golovec.

V dopoldanskem uvodnem delu tradicionalnega tekmovanja so se odvijali boji najmlajših na katerem je sodelovalo preko 100 nastopajočih v starostni kategoriji mlajših dečkov in deklic do 12 let, ter številni otroci – cicibani do 8 let starosti.

#### Uvrstitve posameznikov – mlajši dečki (U 12):

**Kategorija do 27 kg (2):** 1. Neno Spiclin – Lendava, 2. Gašper Makovec – M. Sobota.

**Kategorija do 32 kg (3):** 1. Jan Špilak – Beltinci, 2. Marcel Molan – Krško, 3. Martin Gradišnik – Branik Broker.

**Kategorija do 35 kg (4):** 1. Maj Mlinarič – Lendava, 2. Nejc Kalamar – Beltinci, 3. Bor Hren, 4. Svit Perko – oba Branik Broker.

**Kategorija do 38 kg (2):** 1. Luka Žerdin – Lendava, 2. Mitja Hull – M. Sobota.

**Kategorija do 42 kg (4):** 1. David Lang – M. Sobota, 2. Maj Garb – Branik Broker, 3. Ambrož Plevanc – Krško, 4. Max Kovačič – Drava.



*Najprej tekme v kategoriji do 42 kg, ob proglasitvi pa prijatelji na stopničkah od leve si čestitajo: Maj Garb – Branik Broker, David Lang – M. Sobota, Ambrož Plevanč – Krško;*

**Kategorija do 46 kg (3):** 1. Samo Jaklin – Lendava, 2. Alen Adrian Plošinjak – Drava, 3. Saša Grubič – Lendava.

**Kategorija do 50 kg (2):** 1. Andi Karameta – Drava, 2. Jakob Rihter – Krško.

**Kategorija nad 55 kg (3):** 1. Gašper Mesarec – Branik Broker, 2. Albin Petje – Olimpija Krmelj, 3. Miha Potočnik – Branik Broker.

#### Uvrstitve posameznic – mlajše deklice (U 12):

**Kategorija do 27 kg (1):** 1. Brina Stojko – Impol (bb).

**Kategorija do 30 kg (1):** 1. Ana Vidovič – Drava (bb).

**Kategorija do 33 kg (1):** 1. Mia Miholič – Duplek (bb).

**Kategorija do 36 kg (3):** 1. Kaja Baler – Beltinci, 2. Katarina Bezjak – Gorišnica, 3. Lara Hercog – Drava.

**Kategorija do 40 kg (2):** 1. Maruša Tertinek – Duplek, 2. Kaja Tisa Janžekovič – M. Sobota.

**Kategorija do 44 kg (2):** 1. Asja Benkič – M. Sobota, 2. Teja Koje – Gorišnica.

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Vanessa Asja Herič – Branik Broker, 2. Jasmina Hotič – Krško.



*V kategoriji do 52 kg pri mlajših deklicah se je uspeha veselila domačinka Vanessa Asja Herič, v boju za prvo mesto je ugnala Jasmino Hotič – Krško;*

**Kategorija nad 52 kg (1):** 1. Nikki Avdimetaj – Branik Broker (bb).



*V kategoriji najmlajših cicibanov do 8 let, so potekali boji samo v parternih borbah v boju do uspešnega zaključka, pretežno v končnem prijemu;*

# NASLOVI NAJMLAJŠIM

## Prve tekmovalne preizkušnje

**Pucenci, 20. junij 2015.** Športnim delavcem iz Pucencev se je na enem izmed zadnjih državnih prvenstev za mlajše dečke in deklice prijavilo 134 udeležencev iz 26 slovenskih klubov, 91 dečkov in 43 deklic. Najuspešnejši je bil bistriški Impol, ki je na prvem mestu zbral 10 medalj (4 0 6), na drugo mesto so se uvrstili varovanci Aleša Vrbančiča iz Ljutomera (2 2 4), medtem ko sta se tretje mesto razdelila z enakim izkupičkom mariborski Branik Broker in ljubljanska Olimpija (2 1 1).

### Uvrstitve posameznikov – mlajši dečki (U 12):

**Kategorija do 27 kg (3):** 1. Pavel Ahačič, 2. Neno Špiclin – oba Olimpija, 3. Tim Koren – Beltinci.

**Kategorija do 29 kg (4):** 1. Žan Zupan – Olimpija Krmelj, 2. Anej Anderlič – JŠ Maribor, 3. Anže Žnidarko – Impol, 4. Gašper Makovec – M. Sobota.

**Kategorija do 32 kg (13):** 1. Julij Aleksander Slapšak, 2. Klemen Šneberger – oba Olimpija, 3.-4. Rok Knaflič – JŠ Maribor in Bernard Kogovšek – Olimpija.



*V kategoriji do 32 kg sta se v finale uvrstila Julij Aleksander Slapšak, ki je ugnal klubskega tekmeča Klemna Šnebergerja - oba Olimpija;*

**Kategorija do 35 kg (11):** 1. Klemen Rahle – Impol, 2. Rok Škrbenta – Partizan Ljutomer, 3.-4. Bor Hren – Branik Broker in Maj Mlinarič – Lendava.

**Kategorija do 38 kg (11):** 1. Arijan Lovič – Marezige, 2. Vid Pušnik – Velenje, 3.-4. Primož Jug – Impol in Luka Žerdin – Lendava.

**Kategorija do 42 kg (12):** 1. David Lang – M. Sobota, 2. Maj Garb – Branik Broker, 3.-4. Timon Petrovič – Duplek in Žan Vrhovnik – Zmajčki.

**Kategorija do 46 kg (14):** 1. Samo Jaklin – Lendava, 2. Tjaž Medved – Velenje, 3.-4. Aljaž Ajdič in Matija Krajnc – oba Drava.

**Kategorija do 50 kg (8):** 1. Michael Lenartič – Impol, 2. Nejc Škrget – Partizan Ljutomer, 3.-4. Luka Ahej – Impol in Andi Karameta – Drava.

**Kategorija do 55 kg (6):** 1. Luka Belšak – Gorišnica, 2. Matija

Filipič – Duplek, 3.-4. Timotej Figeč – Impol in Nikolas Foschini – KBV Lendava.

**Kategorija nad 55 kg (9):** 1. Jakob Figeč – Impol, 2. Žan Kostanjšek – Oplotnica, 3.-4. Žiga Belšak – Gorišnica in Miko Erker – Impol.

### Uvrstitve posameznic – mlajše deklice (U 12):

**Kategorija do 25 kg (1):** 1. Gina Kurbus – Partizan Ljutomer (bb).

**Kategorija do 27 kg (4):** 1. Brina Stojko – Impol, 2. Zoja Munda, 3. Eva Fajt – obe Drava, 4. Dina Grabovac – Prleška JŠ.

**Kategorija do 30 kg (7):** 1. Sara Vrbančič – Partizan Ljutomer, 2. Ana Vidovič – Drava, 3.-4. Ženja Vodnik – Sokol in Hana Vozlič – Partizan Ljutomer.

**Kategorija do 33 kg (6):** 1. Kaja Baler – Beltinci, 2. Mia Miholič – Duplek, 3.-4. Nika Orlovič – Partizan Ljutomer in Petra Kreča – Shido.

**Kategorija do 36 kg (4):** 1. Maša Slavinec – Križevci, 2. Katarina Bežjak – Gorišnica, 3. Lara Grnjak – Partizan Ljutomer, 4. Nina Košak – Drava.

**Kategorija do 40 kg (6):** 1. Janja Trontelj – Izola, 2. Kaja Tisa Janžekovič – M. Sobota, 3.-4. Anemari Bratinščak – Partizan Ljutomer in Teja Koje – Gorišnica.

**Kategorija do 48 kg (3):** 1. Barbara Kocjan – Olimpija Krmelj, 2. Asja Benkič – M. Sobota, 3. Lana Ivezic – Partizan Ljutomer.

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Vanessa Asja Herič – Branik Broker, 2. Eva Zalaznik – Tatami.

**Kategorija nad 52 kg (4):** 1. Nikki Avdimetaj – Branik Broker, 2. Lucija Jurišič – Koper, 3. Aischa Erker – Impol, 4. Lara Noršak – JŠ Maribor.



*Nikki Avdimataj – Branik Broker nad 52 kg je ugnala vse tekmičice, boljša je bila tudi od drugouvrščene Lucije Jurišič – Koper;*

JOŠ



# POKAL PTUJA PTUJČANOM PO NAJSVETLEJŠIH MEDALJAH GOLOVEC

**Ptuj, 11. april 2015.** Široka paleta nastopajočih od mlajših članov navzdol pa vse do cicibanov je na tatami v mestu ob Dravi privabilo 401 udeležencev iz 36 klubov in šestih držav, 288 v moški in 113 v ženski konkurenci. S številno udeležbo predvsem v mlajših starostnih kategorijah, kajti v starejših kategorijah udeležba ni bila na ravni turnirja, se je po točkovanju na prvo mesto uvrstila domača vrsta ptujске Drave, medtem ko se je po številu najsvetlejših medalj na prvo mesto uvrstil ljubljanski Golovec (10 4 3), na drugo se je uvrstila domača Drava z največjim številom medalj (9 16 18), medtem ko se je na tretje mesto uvrstil ljubljanski Bežigrad (7 2 1).



*Na prizorišču turnirja za »28. POKAL PTUJA«, se je na ptujski tatami vsulo 401 tekmovalcev in tekmovalk iz 36 domačih klubov in gostov iz tujine;*

#### Uvrstitve posameznikov – mlajši člani (U 23):

**Kategorija do 60 kg (2):** 1. Tilen Farkaš – KBV Lendava, 2. Tomi Milošič – Drava.

**Kategorija do 66 kg (5):** 1. Gino Gianmarco Stefanel – Kuroki Tarcento, 2. Uroš Vozlič – Partizan Ljutomer, 3. Giamlica Tieppo – Kuroki Tarcento, 4. Žiga Cankar – Šiška in Luka Ekart – Branik Broker.

**Kategorija do 73 kg (5):** 1. Jan Košak – Bežigrad, 2. Grega Novak – Partizan Ljutomer, 3. Žiga Grdadolnik – Branik Broker, 4. Luka Sanič – Golovec.

**Kategorija do 81 kg (4):** 1. Martin Hojak, 2. Gašper Trušnovc – oba Bežigrad, 3. Žiga Grdadolnik – Branik Broker, 4. Peter Kranjc Požar – Šiška.

**Kategorija do 90 kg (2):** 1. Narsej Lackovič – Partizan Ljutomer, 2. Niko Gorjan – KBV Lendava.

**Kategorija do 100 kg (3):** 1. Marko Nagy – KBV Lendava, 2. Denis Šajher Kovačič – Branik Broker, 3. Vid Kmetec – Drava.

**Kategorija nad 100 kg (4):** 1. Aljaž Peteh – Golovec, 2. Blaž Krajnc, 3. Tadej Butolen, 4. Benjamin Debernardi – vsi Drava.

#### Uvrstitve posameznic – mlajše članice (U 23):

**Kategorija do 48 kg (1):** 1. Tina Murko – Drava (bb).

**Kategorija do 52 kg (0):** (bb).

**Kategorija do 57 kg (2):** 1. Manja Kropf – Duplek, 2. Mihaela Vogrin – Drava.

**Kategorija do 63 kg (2):** 1. Hana Prelog – Partizan Ljutomer, 2. Katja Oder – Acron SG.

**Kategorija do 70 kg (2):** 1. Živa Istenič – Bežigrad, 2. Martina Hutinski – Drava.

**Kategorija do 78 kg (2):** 1. Hana Štraus – Bežigrad, 2. Branka Šprah – Drava.

**Kategorija nad 78 kg (1):** 1. Rebeka Vogrin – Drava (bb).

#### Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 21):

**Kategorija do 55 kg (3):** 1. Tim Pahor – Partizan Jesenice, 2. Nejc Arbeiter – Impol, 3. Aljaž Farkaš – KBV Lendava.

**Kategorija do 60 kg (3):** 1. Tomi Milošič – Drava, 2. Blaž Škof – Duplek, 3. Tilen Farkaš – KBV Lendava.

**Kategorija do 66 kg (4):** 1. Uroš Vozlič – Partizan Ljutomer, 2. Žiga Cankar – Šiška, 3. Luka Ekart – Branik Broker, 4. Mario Kuk Grgur – Centar.

**Kategorija do 73 kg (7):** 1. Matej Vidmar, 2. Jan Košak – oba Bežigrad, 3.-4. Grega Novak – Partizan Ljutomer in Axel Tamaro – SGT Triestina.

**Kategorija do 81 kg (6):** 1. Martin Hojak – Bežigrad, 2. Peter Kranjc Požar – Šiška, 3.-4. Žiga Grdadolnik – Branik Broker in Gašper Trušnovc – Bežigrad.

**Kategorija do 90 kg (4):** 1. Narsej Lackovič – Partizan Ljutomer, 2. Niko Gorjan – KBV Lendava, 3. David Forštnarič – Gorišnica, 4. Rok Sušnik – Kamnik.



*Ljutomerčan Narsej Lackovič do 90 kg se je zmage veselil dvakrat, najprej je slavil med mladinci do 21 le, uspeh pa je ponovil tudi med mlajšimi člani do 23 let;*

**Kategorija do 100 kg (3):** 1. Marko Nagy – KBV Lendava, 2. Denis Šajher Kovačič – Branik Broker, 3. Vid Kmetec – Drava.

**Kategorija nad 100 kg (1):** 1. Blaž Kranjc – Drava (bb).

#### Uvrstitve posameznic – mladinke (U 21):

**Kategorija do 52 kg (1):** 1. Veronika Gradišek – Centar (bb).

**Kategorija do 57 kg (3):** 1. Manja Kropf – Duplek, 2. Mihaela Vogrin – Drava, 3. Lana Korun – Sokol.



*Duplečanka Manja Kropf do 57 kg (levo), se je prav tako veselila uspeha dvakrat, najprej je Ptujčanko Mihaelo ugnala med mladinkami, uspešno pa jo je spravila na kolena tudi med mlajšimi članicami;*

**Kategorija do 63 kg (3):** 1. Hana Prelog – Partizan Ljutomer, 2. Katja Oder – Acron SG, 3. Kaja Čeh – Partizan Ljutomer.

**Kategorija do 70 kg (2):** 1. Živa Istenič – Bežigrad, 2. Branka Šprah – Drava.

**Kategorija nad 78 kg (1):** 1. Katarina Lucija Vuković – Profectus Samobor.

#### Uvrstitve posameznikov – mlajši kadeti (U 16):

**Kategorija do 42 kg (1):** 1. Mitja Ferencek – Lendava (bb).

**Kategorija do 46 kg (1):** 1. Staš Kokotović – Duplek (bb).

**Kategorija do 50 kg (3):** 1. Nal Pungercar – Golovec, 2. Gašper Zadravec – Lendava, 3. Tilen lešer – Ivo Reya.

**Kategorija do 55 kg (2):** 1. Rene Kloar – Drava, 2. Timotej Perko – Olimpija Krmelj.

**Kategorija do 60 kg (2):** 1. Tilen Kolšek – Ivo Reya, 2. Nejc Mlinarič – Lendava.

**Kategorija do 66 kg (10):** 1. Benjamin Kajtazović – Golovec, 2. Klemen Korže – Branik Broker, 3.-4. Urban Tepej – Velenje in Niko Trunk – Gorišnica.

**Kategorija do 73 kg (4):** 1. Mark Gregorc – Golovec, 2. Tilen Jaušovec – Železničar, 3. Rok Veselič – Gorišnica, 4. Tarik Pašagić – Velenje.

**Kategorija do 81 kg (3):** 1. Jaro Vežjak, 2. Peter Vežjak – oba Branik Broker, 3. Tibor Mihalyaka – Lendava.

**Kategorija nad 81 kg (5):** 1. Tim Kelc – Železničar, 2. Bor Daković – Branik Broker, 3. David Kraljič – Duplek, 4. Luka Šlamberger – Drava.

#### Uvrstitve posameznic – mlajše kadetinja (U 16):

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Martina Rudar – Judokan Požega, 2. Ines Kristl – Gorišnica.

**Kategorija do 57 kg (1):** 1. Viktorija Zadravec – Drava (bb).

**Kategorija do 63 kg (1):** 1. Lea Laznik – Velenje (bb).

**Kategorija do 70 kg (2):** 1. Živa Mehle Kostrevc – Golovec, 2. Nadja Ortner – Zeltweg.

**Kategorija nad 70 kg (1):** 1. Nika Šlamberger – Drava (bb).

#### Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 14):

**Kategorija do 34 kg (4):** 1. Nihat Karimov – Zeltweg, 2. Tijan Kolšek – Ivo Reya, 3. Timotej Kolbl – Golovec, 4. Hajdari Bexhed – Zeltweg.

**Kategorija do 38 kg (4):** 1. Lenart Oprčkal – Shido, 2. Jan Ekstanič – Koper, 3. Aljaž Fuks, 4. Luka Caf – oba Drava.

**Kategorija do 42 kg (6):** 1. Blaž Küplen – M. Sobota, 2. Vid Hočevar – Golovec, 3.-4. Jaša Dajčman – Drava in Jure Obran – Shido.

**Kategorija do 46 kg (6):** 1. Vid Lunežnik – M. Sobota, 2. Mitja Vučina – Drava, 3.-4. Jure Antolinc – Železničar in Filip Nipič – Duplek.

**Kategorija do 50 kg (7):** 1. Urban Kuhar – Velenje, 2. Filip Peulič – Golovec, 3.-4. Luka Anžel – Drava in Nino Imre – Lendava.

**Kategorija do 55 kg (2):** 1. Jernej Kocjančič – Koper, 2. Andraž Pinterič – Duplek.

**Kategorija do 60 kg (2):** 1. Rok Caf – Branik Broker, 2. Blaž Zver – Beltinci.

**Kategorija do 66 kg (2):** 1. Martin Strle – Golovec, 2. Žan Rauh – ŠD Bushido.

**Kategorija nad 66 kg (7):** 1. Mark Lipovac – Golovec, 2. Rene Hercog – Branik Broker, 3.-4. Filip Laura in Jure Vogrin oba Drava.

#### Uvrstitve posameznic – starejše deklice (U 14):

**Kategorija do 32 kg (2):** 1. Kira Kojc – Polyteam, 2. Evelin Munda – Drava.

**Kategorija do 36 kg (2):** 1. Anita Kramer – Shido, 2. Bernarda Letonja – Drava.

**Kategorija do 40 kg (2):** 1. Eva Čagran – Gorišnica, 2. Lili Mihalyka – Lendava.

**Kategorija do 44 kg (3):** 1. Tamara Ferencek – Lendava, 2. Tina Jaklič – Sokol, 3. Manuela Rihtarič – Drava.

**Kategorija do 48 kg (1):** 1. Ana Mlinar – Golovec (bb).

**Kategorija do 52 kg (0):** 1. (bb).

**Kategorija do 57 kg (2):** 1. Ela Pečnikar – Sokol, 2. Iva Petrovič – Drava.

**Kategorija do 63 kg (6):** 1. Nina Lah – Golovec, 2. Lana Drobnak – Gorišnica, 3.-4. Ana-Nuša Detela in Nuša Hrustel – obe Shido.

#### Uvrstitve posameznikov – mlajši dečki (U 12):

**Kategorija do 27 kg (2):** 1. Neno Spiclin – Lendava, 2. Tim Založnik – Tatami.

**Kategorija do 29 kg (3):** 1. Rok Medved – Velenje, 2. Dan Demiranda – Polyteam, 3. Anže Znidarko – Impol.

**Kategorija do 32 kg (8):** 1. Nejc Kalamar – Beltinci, 2. Julijan Lah – Golovec, 3.-4. Filip Serec – Tatami in Jan Spilak – Beltinci.

**Kategorija do 35 kg (7):** 1. Antonio Perić – Judokan Požega, 2. Maj Mlinarič – Lendava, 3.-4. Timi Gregorc – Železničar in Klemen Rahle – Impol.

**Kategorija do 38 kg (11):** 1. Luka Žerdin – Lendava, 2. Rego Koveskali – Nagykanizsa, 3.-4. Aljaž Ajdič – Drava in Niko Uršič – Impol.

**Kategorija do 42 kg (9):** 1. David Lang – M. Sobota, 2. Nikstran Tratar – Olimpija Krmelj, 3.-4. Maj Gare – Branik Broker in Oliver Kovacs Nagykanizsa.

**Kategorija do 46 kg (8):** 1. Tjaž Medved – Velenje, 2. Luka



Ahej – Impol, 3.-4. Alen Adrian Plošinjak – Drava in Blaž Rot – Impol.

**Kategorija do 50 kg (3):** 1. Andi Karameta – Drava, 2. Dino Žečević – Judokan Požega, 3. Žiga Zemljčič – Duplek.

**Kategorija do 55 kg (5):** 1. Luka Belšak – Gorišnica, 2. Matija Filipič – Duplek, 3. Luka Vindšnurer – Golovec, 4. Balazs Korosi – Nagykanizsa.

**Kategorija nad 55 kg (7):** 1. Žiga Belšak – Gorišnica, 2. Žan Kostanjšek – Oplotnica, 3.-4. Gašper Mesarec – Branik Broker in Teo Šibila – Drava.

**Uvrstitve posameznic – mlajše deklice (U 12):**

**Kategorija do 25 kg (2):** 1. Brina Stojko – Impol, 2. Zoja Munda – Drava.

**Kategorija do 27 kg (2):** 1. Eva Fajt – Drava, 2. Adelina Hašaj – Duplek.

**Kategorija do 30 kg (5):** 1. Ženja Vodnik – Sokol, 2. Ana Vidovič – Drava, 3. Loti Ravnjak Koželj – Impol, 4. Maruša Tertinek – Duplek.

**Kategorija do 33 kg (4):** 1. Kaja Baler – Beltinci, 2. Rea Pušnik – Impol, 3. Mia Miholič – Duplek, 4. Urška Perić – Koper.

**Kategorija do 36 kg (4):** 1. Katarina Bezjak – Gorišnica, 2. Nina Košak, 3. Lara Hercog, 4. Lana Gašpar – vse Drava.

**Kategorija do 40 kg (0):** 1. (bb).

**Kategorija do 44 kg (5):** 1. Marta Pamuklič – Judokan Požega, 2. Taja Potočnik – Drava, 3. Tamara Trendova – Koper, 4. Brina Frece – Kamnik.

**Kategorija do 48 kg (1):** 1. Barbara Kocjan – Olimpija Krmelj (bb).

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Vanessa Asja Herić – Branik Broker, 2. Eva Zalaznik – Tatami.

**Kategorija nad 52 kg (3):** 1. Nikki Avdimetaj – Branik Broker, 2. Aischa Erker – Impol, 3. Špela Savec – Duplek.



*Turnir za »Pokal Ptuja« je potekal v znaku mlajših tekmovalcev, ki pa z učinkovitimi tehnikami niso preveč zaostajali za starejšimi vzorniki;*

**V najmlajši starostni kategoriji cicibanov in cicibank (U 10) so se na prva mesta uvrščali:** Gabriel Pevc Carrera do 24 kg – Sokol, Tamas Szeghy do 27 kg – Nagykanizsa, Niclas Schalk do 30 kg – Pols, Luka Gorenjak do 34 kg – Oplotnica, Timotej Kos do 38 kg – Impol, Dmitry Chaynikov do 42 kg – Branik Broker, Bruno Vuković do 46 kg – Judokan Požega in Tobias Hackl do 50 kg – Pols, ter med cicibankami: Nina Auda do 22

kg – Duplek, Izabella Musztacs do 25 kg – Nagykanizsa, Emese Garai do 28 kg – Nagykanizsa, Kora Kojc do 32 kg – Polyteam, Lea Koprivnik do 36 kg – Impol, Tita Majhenič do 40 kg – Golovec, Katja Pinterič do 48 kg – Duplek in Mija Ahej nad 48 kg – Impol.

## GOSTITELJI NAJUSPEŠNEJŠI Skromna udeležba med mladinkami

**Ljubljana, 25. april 2015.** Športni center Triglav je bil prizorišče 30. mednarodnega turnirja »Bežigrad 2015« na katerem je merilo moči 448 nastopajočih iz 51 klubov in petih držav Avstrije, Hrvaške, Italije, Ukrajine in Slovenije. Tekmovanje je potekalo v konkurenci mladink, kadetov in kadetinj, ter starejših in mlajših dečkov in deklic. Medtem ko je bila udeležba v mlajših kategorijah na običajni ravni primerna, je bila udeležba med mladinkami več kot skromna, dekleta so namreč z reprezentančnim programom vpeta tudi na mednarodni sceni.

Po pričakovanju so imeli največ uspeha gostitelji z 81 udeleženci na prvem mestu (7 8 17), na drugo mesto se je uvrstil Acron Slovenj Gradec z 16 udeleženci (7 2 1), medtem ko se je 15 gostov JK Pujanke iz sosednje Hrvaške, uvrstili na tretje mesto (5 3 2).



*Največ uspeha je na turnirju dosegla domača tudi najštevilčnejša ekipa, medtem ko so se na drugem mestu izvrstno odrezali tekmovalci JK Acron Slovenj Gradec;*

**Uvrstitve posameznic – mladinke (U 21):**

**Kategorija do 44 kg (1):** 1. Merčnik Ljudmila – Duplek (bb).

**Kategorija do 57 kg (2):** 1. Manja Kropf – Duplek, 2. Katarina Kumer – Kamnik.

**Kategorija do 63 kg (2):** 1. Petra Pandža – Samobor, 2. Andreja Čertalič – Bežigrad.

**Kategorija do 70 kg (1):** 1. Živa Istenič – Bežigrad (bb).

**Kategorija do 78 kg (1):** 1. Urška Torkar – Triglav (bb).

**Kategorija nad 78 kg (1):** 1. Tamara Kraljič – Duplek (bb).

**Uvrstitve posameznikov – kadeti (U 18):**

**Kategorija do 50 kg (2):** 1. Vinko Prevolšek – Acron SG, 2. Aljaž Farkaš – KBV Lendava.

**Kategorija do 55 kg (8):** 1. Jaka Kavčič, 2. Miha Ozmec – oba Bežigrad, 3.-4. Urban Oštir – Olimpija Krmelj in Tim Pahor – Partizan Jesenice.

**Kategorija do 60 kg (11):** 1. Tadej Smole – Ivo Reya, 2. Mario Wiesinger – UJZ Mühlviertel, 3.-4. Gašper Oblak – Šiška in Luka Zupan – Bežigrad.



*Celjan Tadej Smole do 60 kg – Ivo Reya na ljubljanskem turnirju ni imel »smole«, prepričljivo se je po zmagi v finalu nad Avstrijcem Mariom Wiesingerjem povzpел na najvišjo stopničko;*

**Kategorija do 66 kg (10):** 1. Luka Bizjak – Šiška, 2. Mare Pogorelec – Acron SG, 3.-4. Tim Demšar – Impol in Nejc Lah – Golovec.

**Kategorija do 73 kg (10):** 1. Hannes Kletzenbauer – Noricum Leibnitz, 2. Nik Januš Židan – Šiška, 3.-4. Niko Radovanić – Pujanke in Kanik Woijtek – UJZ Mühlviertel.

**Kategorija do 81 kg (13):** 1. Aljoša Yankovskyy – Acron SG, 2. Renco Balić – Pujanke, 3.-4. Tarieli Khursidze – Noricum Leibnitz in Luka Parčina – Pujanke.

**Kategorija do 90 kg (3):** 1. Jan Horvat – Acron SG, 2. Niko Gorjan – KBV Lendava, 3. Jan Gerl Korenč – Olimpija.

**Kategorija nad 90 kg (4):** 1. Enej Marinič – Branik Broker, 2. Rok Bašelj – Triglav, 3. Luka Kovačič – Bežigrad, 4. Blaž Krajnc – Drava.

**Uvrstitve posameznic – kadetinja (U 18):**

**Kategorija do 44 kg (1):** 1. Ljudmila Merčnik – Duplek (bb).

**Kategorija do 48 kg (3):** 1. Maša Perbil – Šiška, 2. Saša Ranc – Acron SG, 3. Laura Ivaš Jurković – Panda.

**Kategorija do 52 kg (3):** 1. Kaja Kajzer – Bežigrad, 2. Tina Reven – Žiri, 3. Tamara Hofer – UJZ Mühlviertel.

**Kategorija do 57 kg (8):** 1. Laura Božič – Acron SG, 2. Sara Stražar – Bežigrad, 3.-4. Laurentia Adam – Noricum Leibnitz in Patricija Pozvek – Šiška.

**Kategorija do 63 kg (5):** 1. Janja Razingar – Partizan Jesenice, 2. Inja Bevk – Šiška, 3. Tajda Spahić – Bežigrad, 4. Ana Horvat – Olimpija.



*Zala Pečoler – Acron, je bila v kategoriji do 70 kg najbolj prepričljiva, na kolena je spravila Ljubljankanko Doro Bohinc – Šiška in Avstrijko Eleno Weihtragerjevo;*

**Kategorija do 70 kg (3):** 1. Zala Pečoler – Acron SG, 2. Elena Weihtrager – UJZ Mühlviertel, 3. Dora Bohinc – Šiška.

**Kategorija nad 70 kg (3):** 1. Veronika Mohorič – Velenje, 2. Nika Šlamberger – Drava, 3. Maša Flor – Oplotnica.

**Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 14):**

**Kategorija do 34 kg (16):** 1. Ivo Kokan – Pujanke, 2. Luka Podgorelec – KBV Lendava, 3.-4. Filip Cvek – Panda in Luca Haas – UJZ Mühlviertel.

**Kategorija do 38 kg (11):** 1. Petar Krištofić – Lika Zagreb, 2. Gabriel Zadravec – Partizan Ljutomer, 3.-4. Christopher Charlesworth in Nik Živković Kokalj – oba Bežigrad.

**Kategorija do 42 kg (30):** 1. Igor Tsurkan – Evropa Ukraina, 2. Benedikt Rechberger – UJZ Mühlviertel, 3.-4. Blaž Emeršič – Prleška judo šola in David Plečko – Bežigrad.

**Kategorija do 46 kg (16):** 1. Vid Lunežnik – M. Sobota, 2. Domagoj Hlapčič – Lika Zagreb, 3.-4. Vid Babič – Nippon in Diego Mortal – Yama arashi Udine.

**Kategorija do 50 kg (17):** 1. Bruno Capan – Nippon, 2. Miha Rudolf – Partizan Ljutomer, 3.-4. Mark Krajzel – Partizan Jesenice in Želimir Šitić – Lika Zagreb.

**Kategorija do 55 kg (20):** 1. Luka Tropan – Impol, 2. Leonardo di Marco – Yama arashi Udine, 3.-4. Jernej Lukek – Olimpija Krmelj in Luka Jože Pušlar – Bežigrad.

**Kategorija do 60 kg (13):** 1. Richard Proll – UJZ Mühlviertel, 2. Matija Vetric – Ravne, 3.-4. Andraž Oblak – Šiška in Žiga Žlahtič – Bežigrad.





*Igor Tsukan do 42 kg – Evropa Ukraina, se je dvakrat veselil prvega mesta, najprej uspel med mlajšimi dečki, uspeh pa je prepričljivo ponovil tudi med starejšimi dečki;*

**Kategorija do 66 kg (9):** 1. Žan Kaizer – Acron SG, 2. Nande Gašparič – Šiška, 3.-4. Martin Strle – Golovec in Borna Turalija – Panda.

**Kategorija nad 66 kg (11):** 1. Mark Lipovac – Golovec, 2. Klemen Bejek – M. Sobota, 3.-4. Filip Laura – Drava in Žiga Počervina – Bežigrad.

**Uvrstitve posameznic – starejše deklice (U 14):**

**Kategorija do 32 kg (5):** 1. Iris Marinović – Pujanke, 2. Tena Pšeničnjak – Profrctus Samobor, 3. Kira Kojc – Polyteam, 4. Elena Pleša – Pinky.

**Kategorija do 36 kg (7):** 1. Ana Škrabl, 2. Anamarija Bacani – obe Bežigrad, 3.-4. Ines Hribernik – Acron SG in Melanie Wiesinger – UJZ Mühlviertel.

**Kategorija do 40 kg (10):** 1. Veronica Toniolo – SGT Triestina, 2. Tjaša Rozman Muha – Bežigrad, 3.-4. Tina Vovk – Olimpija in Irina Wehtrager – UJZ Mühlviertel.

**Kategorija do 44 kg (9):** 1. Nina Dobrin – Olimpija, 2. Lucija Nakata – Profectus Samobor, 3.-4. Lana Gregorčič – Olimpija Krmelj in Ivana Kirin – Pinky.

**Kategorija do 48 kg (5):** 1. Nika Mikac – Bežigrad, 2. Ana Mlinar – Golovec, 3. Bela Grah Zagrebačka judo škola, 4. Nicole Versolatto – Yama arashi Udine.

**Kategorija do 52 kg (9):** 1. Matea Garašič – Samobor, 2. Karla Kulić – Pujanke, 3.-4. Neva Acetto Vranac – Šiška in Terezija Zura – Samobor.

**Kategorija do 57 kg (5):** 1. Staša Kolar – Bežigrad, 2. Antonija Maretić – Pujanke, 3. Azin Alenabi – Bežigrad, 4. Nicki Norčić – Olimpija Krmelj.

**Kategorija do 63 kg (7):** 1. Tamara Kovač – Acron SG, 2. Silvia Gambini – Yama arashi Udine, 3.-4. Nina Lah – Golovec in Hana Polajžer – Bežigrad.



*Ljubljančanka Nina Dobrin do 44 kg – Olimpija, je ugnala vse teknice in se po zmagi nad Hrvatico Lucijo Nakata povzpela na najvišjo stopničko;*

**Kategorija nad 63 kg (2):** 1. Nika Schweiger – Bežigrad, 2. Nika Horvat – Marezige.

**Uvrstitve posameznikov – mlajši dečki (U 12):**

**Kategorija do 27 kg (5):** 1. Žiga Prah – Krško, 2. Pavel Ahačič – Olimpija, 3. Neno Špiclin – Lendava, 4. Lucas Medau – SGT Triestina.



*Med mlajšimi dečki se je v kategoriji do 27 kg na prvo mesto uvrstil Žiga Prah – Krško, potem ko je v boju za prvo mesto premagal Pavla Ahačiča – Olimpija;*

**Kategorija do 29 kg (8):** 1. Alessio De Luca – SGT Triestina, 2. Nik Požek – Triglav, 3.-4. Dan Demiranda – Polyteam in Nejc Rot – Bežigrad.

**Kategorija do 32 kg (17):** 1. Ivo Kokan – Pujanke, 2. Borna Tot – Profectus Samobor, 3.-4. Bernard Kogovšek in Klemen Šneberger – oba Olimpija.

**Kategorija do 35 kg (21):** 1. Arijan Lović – Marezige, 2. Maj Mlinarič – Lendava, 3.-4. Tobias Furst Crtanec – Bežigrad in Andrea Treppo – Kuroki Tarcento.

**Kategorija do 38 kg (15):** 1. Luka Žerdin – Lendava, 2. Svebor Vašič – Zagrebačka judo škola, 3.-4. Tian Mahmutović – Ivo Reya in Martin Šabolič – Panda.

**Kategorija do 42 kg (18):** 1. Igor Tsurkan – Evropa Ukraina, 2. Ivan Lindić – Profectus Samobor, 3.-4. David Lang – M. Sobota in Luka Pompe – Krško.

**Kategorija do 46 kg (8):** 1. Samo Jaklin – Lendava, 2. Erazem Jazbinšek – Vrhnika, 3.-4. Vid Kocjanc in Zal Zadnikar – oba Bežigrad.

**Kategorija do 50 kg (5):** 1. Nik Purnat, 2. Marko Konstantinović – oba Mala šola juda, 3. Filip Zadro – Panda, 4. Tin Oršič – Samobor.

**Kategorija do 55 kg (3):** 1. Anže Čampelj – Mala šola juda, 2. Tilen Matjašič – Bežigrad, 3. Žan Jarec – Olimpija.

**Kategorija nad 55 kg (7):** 1. Anej Hribar, 2. Luka Steržaj Peceli, 3.-4. Brin Kuzmanić – vsi Mala šola juda in Vid Mastnak – Bežigrad.

#### Uvrstitve posameznic – mlajše deklice (U 12):

**Kategorija do 30 kg (3):** 1. Urša Sedej – Žiri, 2. Maruša Ocvirk – Polyteam, 3. Eva Žaucer – Tatami.

**Kategorija do 33 kg (6):** 1. Iris Marinović – Pujanke, 2. Kaja Baler – Beltinci, 3.-4. Neža Rigler – Olimpija in Emma Stoppari – SGT Triestina.

**Kategorija do 36 kg (6):** 1. Nina Šimic – Pujanke, 2. Tina Corte – SGT Triestina, 3.-4. Maja Marn Đorđević – Bežigrad in Zoja Oblak – Šiška.

**Kategorija do 40 kg (10):** 1. Rebeka Caserman – Vrhnika, 2. Vedrana Miljević – Nippon, 3.-4. Ines Komić – Šiška in Arianna Romanin – SGT Triestina.

**Kategorija do 44 kg (9):** 1. Nika Koren – Mala šola juda, 2. Nika Zorič – Samobor, 3.-4. Ana Marčeta – Izola in Albina Marinčič – Krško.

**Kategorija do 48 kg (2):** 1. Lucija Segon – Zagrebačka judo škola, 2. Tea Kopitar Sturem – Bežigrad.

**Kategorija do 52 kg (5):** 1. Lorena Perković – Nippon, 2. Ema Kotarski – Samobor, 3. Eva Zalaznik – Tatami, 4. Brigita Drenik – Bežigrad.

**Kategorija nad 52 kg (2):** 1. Živa Kokalj – Žiri, 2. Milena Žogović – Bežigrad.

## MEMORIAL STANKA TOPOLČNIKA LOVORIKA OSTALA BISTRIČANOM

Slovenska Bistrica, 17. maj 2015. Športna dvorana v Slovenski Bistrici je bila prizorišče tekmovanja najmlajših v spomin na legendo bistriškega in slovenskega juda Stanka Topolčnika, prvega dobitnika članske medalje na evropskem prvenstvu (1969). Na memorialnem turnirju so se spoprijeli mlajši dečki in deklice do 12 let, ter še mlajši otroci – cicibani in cicibanke. V starostni kategoriji do 12 let se je turnirja udeležilo 56 otrok iz 10 klubov, 39 dečkov in 17 deklic. Skupaj z najmlajšimi se je turnirja udeležilo okrog 150 nastopajočih.



*Memorialni turnir Stanka Topolčnika je med otroci zmagovalne ekipe s svojim obiskom počastila tudi olimpijska zmagovalka iz Londona Urška Žolnir;*

Po pričakovanju so imeli največ uspeha domači nadebudneži Impola na prvem mestu (4 4 8), pred ljubljansko Šiško (3 1 0) in ptujsko Dravo na tretjem mestu (2 6 0). S svojim obiskom je turnir najmlajših počastila tudi olimpijska zmagovalka iz Londona Urška Žolnir, med katerimi ima obilo privržencev. Vsak izmed njih si je želel njenega avtograma.



*Urška je bila med otroci pravi magnet, vsak si je želel njenega podpisa;*



**Uvrstitve posameznikov – mlajši dečki/ce (U 12):****Kategorija do 30 kg (1):** 1. Anže Žnidarko – Impol (bb).**Kategorija do 32 kg (4):** 1. Timi Gregorc – Železničar, 2. Luka Horvat – Drava, 3. Matic Jontes – Železničar, 4. Mitja Dabanovič – Impol.**Kategorija do 35 kg (6):** 1. Maj Mlinarič – Lendava, 2. Urh Ogrizek – Oplotnica, 3.-4. Primož Jug in Klemen Rahle – oba Impol.**Kategorija do 38 kg (5):** 1. Luka Žerdin – Lendava, 2. Arne Arko – Šiška, 3. Matjaž Pahič, 4. Niko Uršič – oba Impol.**Kategorija do 42 kg (5):** 1. Gaber Sikošek – Šiška, 2. Matija Krajnc – Drava, 3. Timon Petrovič – Duplek, 4. Aljaž Ajdič – Drava.**Kategorija do 46 kg (7):** 1. Blaž Rot – Impol, 2. Alen Adrian Plošinjak – Drava, 3.-4. Gregor Fideršek in Urban Luka Kitek – oba Impol.**Kategorija do 50 kg (3):** 1. Andi Karameta – Drava, 2. Luka Ahej – Impol, 3. Žiga Verčkovnik – Acron SG.**Kategorija do 55 kg (5):** 1. Vid Kavnik – Acron SG, 2. Matija Filipič – Duplek, 3. Timotej Figeč – Impol, 4. Benjamin Stinjek – Acron SG.**Kategorija nad 55 kg (4):** 1. Žan Kostanjšek – Oplotnica, 2. Jakob Figeč, 3. Miko Erker – oba Impol, 4. Gašper Mesarec – Branik Broker.

*Urška je bila dobrodošla tudi med prejemniki medalj iz Koroške. Med njimi se je v kategoriji do 55 kg najbolje odrezal Vid Kavnik, ki si je s štirimi prepričljivimi zmagami zagotovil prvo mesto;*

**Kategorija do 27 kg (2):** 1. Brina Stojko – Impol, 2. Zoja Munda – Drava.**Kategorija do 30 kg (2):** 1. Ana Vidovič – Drava, 2. Loti Ravnjak Koželj – Impol.**Kategorija do 33 kg (3):** 1. Rea Pušnik – Impol, 2. Nina Košak – Drava, 3. Mia Miholič – Duplek.**Kategorija do 36 kg (4):** 1. Zoja Oblak – Šiška, 2. Katarina Bezjak – Gorišnica, 3. Maruša Tertinek – Duplek, 4. Lara Hercog – Drava.**Kategorija do 40 kg (3):** 1. Ines Komič – Šiška, 2. Lara Vidovič – Drava, 3. Katja Žitnik-Slatinšek – Impol.**Kategorija do 52 kg (1):** 1. Vanessa Asja Herič – Branik Broker (bb);**Kategorija nad 52 kg (3):** 1. Nikki Avdimetaj – Branik Broker, 2. Aischa Erker – Impol, 3. Klara Brodej – Acron SG.

## ŠTIRINAJSTI PALIJEV MEMORIAL GOLOVEC PRESENETIL ŠIŠKARJE IN BEŽIGRAJČANE

**Ljubljana, 23-24. maj 2015.** Na »vikend turnirju« za »Palijev memorial« in »Pokal Šiške«, se je na ljubljanskem tatamiju najprej nagnetlo prvega dne 196 mlajših kadetov in kadetinj, ter starejših dečkov in deklic iz 34 klubov, 151 v moški in 45 v ženski konkurenci. Ljubljanski Golovec je po številu najsvetlejših medalj na prvem mestu presenetil oba ljubljanska tekmeča z 12 medaljami (6 4 2), domača Šiška se je uvrstila na drugo mesto (3 6 5), medtem ko so se Bežigradjani uvrstili na tretje mesto (3 0 4).



*Po točkovanju se je na prvo mesto uvrstila gostiteljica Šiška, medtem ko se je po najsvetlejših medaljah na prvem mestu znašel ljubljanski Golovec;*

**Uvrstitve posameznikov – mlajši kadeti (U 16):****Kategorija do 42 kg (5):** 1. Mark Ambrožič – Triglav, 2. Tadej Podjaveršek – Ravne, 3. Mitja Ferencek – Lendava, 4. Anže Rošer – Acron SG.**Kategorija do 46 kg (8):** 1. Vinko Prevolšek – Ravne, 2. Staš Kokotovič – Duplek, 3.-4. Goran Kelava – Bežigrad in Urh Klobčič – Šiška.**Kategorija do 50 kg (7):** 1. Nal Pungerčar – Golovec, 2. Matej Anželak – Ravne, 3.-4. Vid Cimprič – Zmajčki in Mitja Virag – Partizan Ljutomer.**Kategorija do 55 kg (12):** 1. Jaka Kavčič – Bežigrad, 2. Anže Veler – Acron SG, 3.-4. Luka Ambrožič – Partiozan Jesenice in Rene Kloar – Drava.**Kategorija do 60 kg (19):** 1. Juš Mecilošek – Bežigrad, 2. Anej Dukarič – Oplotnica, 3.-4. Matej Mikulandra – Lika Zagreb in Miha Ozmeč – Bežigrad.**Kategorija do 66 kg (15):** 1. Benjamin Kajtazović – Golovec, 2. Marko Jurkovič – Šiška, 3.-4. Gal Dobravec – Triglav in Miha Razdevšek – Acron SG.**Kategorija do 73 kg (10):** 1. Maj Suhadolnik – Zmajčki, 2. Alen Vučina – Oplotnica, 3.-4. Martin Džambas – Ravne in Mark Gregorc – Golovec.**Kategorija do 81 kg (10):** 1. Jernej Jarc – Olimpija, 2. Mario Gašparič – Impol, 3.-4. Jaro Vežjak in Peter Vežjak – oba Branik Broker.



*Jernej Jarc – Olimpija, je na poti do prvega mesta spravil na kolena Celjana Gašperja Gajška, Petra Vezjaka – Branik Broker in v finalu še Bistričana Maria Gašpariča;*

**Kategorija nad 81 kg (5):** 1. Tim Kelc – Železničar, 2. Rok Pogorevc – Acron SG, 3. Borja Slamič – Gorica, 4. David Kraljič – Duplek.

**Uvrstitve posameznic – mlajše kadetinke (U 16):**

**Kategorija do 40 kg (1):** 1. Pia Perc – KBV Lendava (bb).

**Kategorija do 48 kg (6):** 1. Maša Perbil – Šiška, 2. Nuša Perovnik – Acron SG, 3.-4. Nuša Ambrožič – Partizan Jesenice in Manca Rozman Muha – Bežigrad.

**Kategorija do 52 kg (5):** 1. Nina Magdič – Križevci pri Ljutomeru, 2. Saša Ranc – Acron SG, 3. Tina Reven – Žiri, 4. Špela Kolenc – Bežigrad.

**Kategorija do 57 kg (8):** 1. Kaja Kajzer – Bežigrad, 2. Zarja Tavčar – Šiška, 3.-4. Larisa Črešnar – Oplotnica in Tajda Senekovič – Duplek.

**Kategorija do 63 kg (3):** 1. Patricija Brglez – Oplotnica, 2. Zala Černilec – Triglav, 3. Ana Horvat – Olimpija.

**Kategorija do 70 kg (4):** 1. Dora Bohinc – Šiška, 2. Živa Mehle Kostrevc – Golovec, 3. Ines Marn Đorđević, 4. Karmen Košir – obe Bežigrad.



*Dora Bohinc do 70 kg – Šiška, je na poti do prvega mesta po vrstih ugnala vse tekmice – Živo Mehle Kostrevc – Golovec, Ines Marn Đorđević in Karmen Košir – obe Bežigrad;*

**Kategorija nad 70 kg (2):** 1. Nika Šlamberger – Drava, 2. Andreja Tomažič – Oplotnica.

**Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 14):**

**Kategorija do 34 kg (2):** 1. Timotej Kolbl, 2. Nik Hovnik – oba Golovec.

**Kategorija do 42 kg (12):** 1. Blaž Emeršič – Prleška judo šola, 2. Miha Kosec – Šiška, 3.-4. Jaša Ambrož Arh – Z'dežele Sankaku in Blaž Küplen – M. Sobota.

**Kategorija do 46 kg (5):** 1. Filip Nipič – Duplek, 2. Klavdij Komič – Šiška, 3. Edvard Kastelic – Golovec, 4. Hetemi Ardi – Izola.

**Kategorija do 50 kg (7):** 1. Mark Tkalec – Šiška, 2. Miha Rudolf – Partizan Ljutomer, 3.-4. Nino Imre – Lendava in Benjamin Levičar – Šiška.

**Kategorija do 55 kg (12):** 1. Aleksander Miličević – Olimpija, 2. Sergej Marčeta – Izola, 3.-4. Andraž Oblak – Šiška in Nik Prunk – Marezige.



*V bojih za odličja so bili pogosto med drugim tudi nadvse atraktivni meti;*

**Kategorija do 60 kg (10):** 1. Andraž Kac, 2. Lovro Rek – oba Ravne, 3.-4. Lan Balantič – Kamnik in Jernej Peter Prosenik – Šiška.

**Kategorija do 66 kg (3):** 1. Benjamin Mehič – Sokol, 2. Martin Strle – Golovec, 3. Žan Rauh – Bushido.

**Kategorija nad 66 kg (6):** 1. Mark Lipovac – Golovec, 2. Nande Gašparič – Šiška, 3.-4. Jaka Kodela – Šiška in Sean Kričej – Ravne.

**Uvrstitve posameznic – starejše deklice (U 14):**

**Kategorija do 40 kg (3):** 1. Diana Serman – Partizan Ljutomer, 2. Eva Justin – Z'dežele Sankaku, 3. Ela Urankar – Kamnik.

**Kategorija do 44 kg (4):** 1. Tina Vovk – Olimpija, 2. Lana Gregorčič – Olimpija Krmelj, 3. Nina Dobrin – Olimpija, 4. Manja Perbil – Šiška.



*Tina Vovk je ugnala vse tekmice, najprej je na hrbtu obdržala Lano Gregorčič – Olimpija Krmelj, zmage pa se je veselila tudi proti klubski tekmici Nini Dobrin in Manji Perbil – Šiška;*



**Kategorija do 48 kg (2):** 1. Pika Velenšek – Z'dežele Sankaku, 2. Ana Mlinar – Golovec.

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Brina Trampuš – Golovec, 2. Pia Pavletič – Ivo Reya.

**Kategorija do 57 kg (2):** 1. Pia Grabar – Z'dežele Sankaku, 2. Eva Pušnik – Šiška.

**Kategorija do 63 kg (3):** 1. Nina Lah – Golovec, 2. Hana Lindner – Z'dežele Sankaku, 3. Aja Markovič – Tatami.

**Kategorija nad 63 kg (1):** 1. Nika Horvat – Marezige (bb).



*V soboto so nastopili mlajši kadeti in kadetinje, ter starejši dečki in deklice, medtem ko so se v nedeljo na »Pokalu Šiške« pomeriali še mlajši dečki in deklice;*



*Ob spremljavi navijačev, večinoma staršev, so čakajoč na nastop boje pozorno spremljali tudi nastopajoči, pozorni na vsak gib tekmecev;*

JOŠ

## MORDA NISTE VEDELI

### KVALIFIKACIJE ZA RIO 2016

Tekmovanja najboljših judoistov zemeljske oble za uvrstitev na turnir pod olimpijskimi krogi v Rio de Janeiru je v polnem teku. Slovenskim kandidatom v prvem tromesečju leta 2015 v lovljenju vrednostnih točk IJF kaže spodbudno. Če bi bili kvalifikacijski turnirji v tem trenutku končani (ovrednoteni 07. maj 2015), bi imeli judoisti v ognju na OI v Rio de Janeiru šesterico predstavnikov, tri judoistke in tri judoiste. Najbližje sta na tretjem mestu **Tina Trstenjak** do 63 kg (2.538 točk) in **Anamari Velenšek** do 78 kg (2.062 točk), blizu temu je na trinajstem mestu tudi **Vlora Beđeti** do 57 kg (1.130 točk), medtem ko je v moški konkurenci na sedmem mestu najbolj prepričljiv **Rok Drakšič** do 73 kg (1.292 točk). Lepe možnosti ima v najtežji kategoriji tudi **Matjaž Ceraj** na 25. mestu (580 točk), vse bolj pa se približujeta v kategoriji do 66 kg še **Adrian Gomboc** na 36. mestu (461 točk) in na 46. mestu **Andraž Jereb** (414 točk).



*Najbližje svojim sanjam v točkovanju v tega trenutka za udeležbo na OI v Rio de Janeiru prihodnje leto sta trenutno varovanki **Marjana Fabjana Tina Trstenjak** in **Anamari Velenšek**, ki v letošnjem letu zagotovo nista še rekli zadnje besede...*

V točkovanju, kjer se prvo leto šteje polovična vrednost doseženih točk na petih najbolje uvrščenih turnirjih, pa bo nedvomno odločilna naslednja tekmovalna sezona, ki bo dokončno razdelila letalske vozovnice za deželo sambe. Odločala bo vrhunska pripravljenost in odločnost, taktična zrelost, ustrezne odločitve v pravem trenutku, podkrepljeno z dnevno formo in kančkom športne sreče.

## KOMISIJA ŠPORTNIKOV OKS

Olimpijski komite Slovenije OKS je v skladu s priporočili MOK, da naj bi bili športniki čim bolj zastopani na vseh ravneh domačega in mednarodnega športnega gibanja (MOK, MFŠ, NOK, NŠZ), 16. oktobra 2006, ustanovil Komisijo športnikov OKS (v nadaljevanju KŠ). Komisija je v preteklih letih intenzivno delovala in bila uspešna na področju izboljševanja statusnih pravic slovenskih športnikov.

V skladu s priporočili MOK-a v pomoč NOK-om pri ustanavljanju komisij športnikov NOK navaja tudi okvirno poslanstvo, cilje oziroma naloge, sestavo komisije, zastopanost članov komisije v NOK in pogostost sestankov komisije. Skladno s pravili Komisije športnikov, so bile 23. oktobra, v Žrečah, izvedene volitve v Komisijo športnikov, ki imajo na ta način možnost vplivati na izboljšanje statusnih pravic in ustrežnejši status v športnem okolju.



*Pred nekdanjo evropsko prvakinjo, dvema bronastima medaljama na svetovnem prvenstvu Rašo Sraka Vukovič, je pred novim poslanstvom. V novem štiriletnem mandatu 2014 – 2018, bo na čelu Komisije športnikov OKS, ki deluje predvsem na področju izboljševanja statusnih pravic slovenskih športnikov za ustrežnejši status v svojem športnem okolju;*

Člani Komisije športnikov OKS so za mandatno obdobje 2014 – 2018 postali:

Raša Sraka Vukovič – judo, predsednica  
 Maja Tvrdy – badminton  
 Tadeja Brankovič Likozar – biatlon  
 Gloria Kotnik – deskanje na snegu  
 Marja Podržaj – lokostrelstvo

Kontakt s Komisijo športnikov OKS lahko vzpostavite preko elektronske pošte: ks[[@](mailto:ks@olympic.si)]olympic.si.

**Pravni akti komisije športnikov:**  
 pravila komisije športnikov,  
 poslovnik o delu komisije športnikov

## PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLEDI

**Redni letni zdravstveni pregledi kategoriziranih športnikov:**

Vsi kategorizirani športniki pri Olimpijskem komiteju Slovenije s statusom kategorizacije mladinskega, državnega, perspektivnega, mednarodnega ali svetovnega razreda kategorizacije **morajo** (Uradni list RS, št.22/1998 z dne 20.3.1998, Zakon o športu, X. Zdravstveno varstvo športnikov, 43.člen) vsako leto opraviti redni letni zdravstveni pregled.

**Redni letni zdravstveni pregled lahko športniki opravijo brezplačno na sledečih dveh lokacijah:**

**Center za medicino športa, Metelkova 9, 1000 Ljubljana,** Ga. Vera Oblak - Tel: 01 300 82 93, [verica.oblak\[\[@\]\(mailto:verica.oblak\[@\]kclj.si\)\]](mailto:verica.oblak[@]kclj.si)kclj.si  
**Zdravstveni dom Celje, Diagnostični center, Medicina dela prometa in športa, Gregorčičeva 5, 3000 Celje,** Ga. Brigita Fižuleto, Tel.: 03 5434 419 (03 5434 417), [@\]](mailto:center.delo.sport[)

## BRATA MESARIČ PRVA V NAGE NO KATI

*Bakar, 09.-10. maj 2015. V obmorskem mestecu Bakar v hrvaškem primorju je potekal seminar in tekmovanje na odprtem prvenstvu Hrvaške v katah. Seminarja, ki ga je vodil italijanski mojster Piero Comino, 7. Dan, sta se v soboto udeležila tudi brata Robert in David Mesarič – Acron SG, ki sta treninge izkoristila kot pripravo na evropsko prvenstvo v katah 22. in 23. maja v Belgiji. V nedeljo sta se udeležila še tekmovanja, kjer sta nastopila v Nage-no-kati in med 11 pari prepričljivo dosegla prvo mesto pred Madžaroma in Hrvatoma. Skupaj se je v 5 katah tekmovanja udeležilo okoli 25 parov iz Hrvaške, Italije, Madžarske in Slovenije.*



*Zmagovalni par na odprtem prvenstvu Hrvaške v »Nage no kati« brata Robert in David Mesarič v družbi s sodnikom Igorjem Albrehtom;*



## VETERANSKO EVROPSKO PRVENSTVO

**Balatonfüred, 28.-31. maj 2015.** Na letošnjem veteranskem evropskem prvenstvu v madžarskem mestu Balatonfüred se je za veteranske evropske naslove potegovalo tudi pet Slovencev – Dejan Vogrinec – M2 do 81 kg, Iztok Blažič – M4 do 73 kg, Peter Letonja – M5 do 100 kg, Stojan Kramar – M6 do 90 kg in Ivan Petrovič – M7 do 90 kg.

Najbolj sta se z bronastima medaljama odrezala Mariborčan Stojan Kramar in Velenječan Ivan Petrovič, uspeh s petim mestom sta dopolnila Dejan Vogrinec in Peter Letonja, medtem ko se je na sedmo mesto uvrstil Iztok Blažič.

**Kategorija M6 do 90 kg:** 1. Farhad Rajabli – Azerbajdžan, 2. Jukka Laitinen – Finska, **3.-4. Stojan Kramar – Slovenija** in Uladzimir Pushkin – Belorusija.



*V starostni kategoriji M6 do 90 kg, je Mariborčan Stojan Kramar s tremi prepričljivimi zmagami in porazom osvojil bronasto medaljo, v polfinalu je bil boljši le Finec Jukka Laitinen;*

Stojan Kramar se je s tremi prepričljivimi zmagami in porazom uvrstil na tretje mesto z bronom okrog vratu. Najprej je zmanjkalo tal Madžaru Janošu Halmiju (10:0), predčasno se je poslovil tudi Italijan Sante Quaranta (10:0), za vstop v finale pa mu je zmanjkalo moči, Finec Jukka Laitinen je imel še dovolj moči in zmagal (0:10). V boju za bronasto medaljo pa je znova nadaljeval po uvodnem scenariju in spravil na hrbet Turka Erdala Ucarja (10:0).

**Kategorija M7 do 90 kg:** 1. Christian Van Geetsom – Belgija, 2. Philippe Slivestre Paulino – Francija, 3.-4. Istvan Gyori – Madžarska in **Ivan Petrovič – Slovenija**.



*Po uvodni »hladni prhi«, ko je Velenječana Ivana Petroviča v »popravcu« poslal Belgijec Christian van Geest, je v popravni borbi v boju za bron spravil na hrbet Slovaka Jana Kulika;*

Velenječan Ivan Petrovič je že v uvodni borbi naletel na kasnejšega prejemnika zlate medalje Belgijca Christiana van Geetsa in se znašel v »popravcu«. V borbi za bronasto medaljo proti Slovaku Janu Kuliku pa se je znal pripraviti na tekmeča in ga predčasno spraviti na hrbet (10:0).

## PRVE EVROPSKE IGRE »BAKU 2015«

Na koprski Bonifiki je bilo predstavljenih večina od 83 slovenskih reprezentantov v 20 športnih panogah, ki bodo ob Kaspiskem morju na prvih evropskih igrah v Bakuju branili slovenske barve. Čeprav so napovedi za prve igre malce nevhvaležne, saj gre za prvo tovrstno tekmovanje s prirejenimi kvalifikacijskimi kriteriji.



*Na koprski Bonifiki, je bil med ostalimi športi za prve evropske igre v Bakuju predstavljen tudi del slovenske vrste v judu od leve. Kristina Vršič, Anka Pogačnik, Matjaž Trbovc, Jesenko Četič, David Kukavica, Mihael Žgank in Gašper Jerman;*

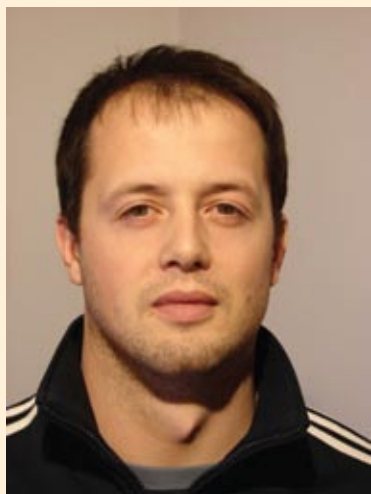
Namestnik generalnega sekretarja Blaž Perko ne skriva visoka pričakovanja: »tukaj je med drugimi športi tudi zelo močna ekipa v judu s Tino Trstenjak, Anomari Velenšek, Rokijem Dragšičem, Matjažem Cerajem na čelu. Čeprav bodo nekateri najboljši slovenski športniki ostali doma, ki dajejo prednost tekmovanjem v vrednotenju točkovanja za nastop na OI v Rio de Janeiru 2016, kar na olimpijskem komiteju popolnoma razumemo, ne spreminja dejstva, da imamo na premiernih igrah visoke cilje.« Nedvomno bo dala premierna izvedba iger številne odgovore na številna vprašanja.



*Kakšne cilje na prvih evropskih igrah v Bakuju lahko pričakujemo od judoistične reprezentance je ob predstavitvi posredoval Matjaž Ceraj, ki računa na ugoden razplet v najtežji kategoriji;*

JOŠ

# STABILNOST SKLEPA



Že pred leti sem napisal članka o vadbizaravnotežje in o njenih metodah in učinkih (proprioceptivna vadba). Tokrat bi si pogledali kaj pravzaprav ščiti naše sklepe pred poškodbami v situacijah, ko so le ti nepričakovano obremenjeni (npr. zdrs, zvin, sila nasprotnika...) Ne pozabimo še, da omenjena proprioceptivna vadba simulira nenadne premike sklepov, vendar v varnih pogojih. Torej ob takšni nenadni obremenitvi sklepa

pride do natega določenih mišic, kože in ligamentov, s tem pa tudi do deformacije njihovih mehanoreceptorjev (čutila v sklepih in mišicah), ki se ob tem ustrezno vzdružijo in to informacijo o motnji signalizirajo centralno živčnemu sistemu (hrbtenjača in možgani). Sistem se nato skuša na motnjo odzvati z ustreznim odgovorom s težnjo, da vrne sklep v stanje, v katerem je bil pred motnjo. To nam zagotavlja ravnotežje oziroma stabilnost sklepa ter preprečuje poškodbe sklepov in mišic. Sklep torej ščitijo pred zunanjimi silami mišice in ligamenti. Za prve rečemo, da so aktivne strukture, ker je možno nivo aktivacije oziroma silo uravnjavati, spreminjati. Ligamenti pa so pasivne strukture.

## 1. MIŠIČNA TOGOST

Mišična togost je pomemben dejavnik pri zaščiti sklepov. Aktivirana mišica se upre zunanjim silam, ki jo raztegnejo, z ekscentrično kontrakcijo. Pri tem mišica razvije upor, postane bolj toga. Togost mišice je torej upor, s katerim se mišica upira zunanjim silam. Večja togost pomeni večji razvoj sile pri manjšem raztezku mišice in zato manjšo spremembo v njeni dolžini povzročeno z zunanjo silo. Dejavnikov, ki prispevajo k mišični togosti, je več, razdeliti pa jih je možno na pasivne in aktivne.

### • Pasivni dejavniki

Pasivne dejavnike mišične togosti predstavljajo vzporedni elastični elementi (mišične ovojnice in vezivno tkivo) in viskoznost mišice. Vzporedni elastični elementi nudijo pri normalni dolžini mišice zelo majhno togost, ki pa naraste, če mišico raztegnemo. Tako imajo vzporedni elastični elementi največjo togost, ko je mišica čisto raztegnjena in je onemogočeno delovanje prečnih mostičev zaradi prek meja raztegnjenih sarkomer. V tem območju mišične togosti ni možno uravnjavati, zato z vidika preventive ni dobro, da mišica deluje v tem območju. Obremenitev se zaradi skrajne amplitude sklepa lahko kaj hitro prenese na sklepne strukture, še posebej, če so mišice kratke.

Viskoznost mišice je odvisna predvsem od temperature in hitrosti raztezanja. Pri višji temperaturi bo viskoznost mišice manjša, z večjo hitrostjo raztezanja pa večja. Torej viskoznost predstavlja večji del mišične togosti pri nižji temperaturi in hitrih raztezanjih mišice.

### • Aktivni dejavniki

Pri proprioceptivni vadbi in za samo zaščito sklepov so pomembnejši aktivni dejavniki uravnavanja mišične togosti. Za razliko od pasivnih lahko te dejavnike zares uravnjavamo. Delimo jih na mišične in živčne. Mišične dejavnike predstavlja delovanje prečnih mostičev, živčni dejavniki pa so povezani s kontrolo uravnavanja aktivacije mišice. Pri ekscentrični kontrakciji se glava miozina (ki z aktinom tvori prečni mostič) zasuka v drugo smer kot pri koncentrični kontrakciji, kar privede do raztezanja vratu molekule miozina, ki je elastičen in zaradi tega teži v prvotni položaj. Temu pojavu pravimo elastična togost na kratki razdalji in je takojšen mehanski odziv aktivirane mišice na njeno raztezanje. Pri tem je sila, ki jo razvije posamezni prečni mostič, večja od tiste pri izometrični ali koncentrični kontrakciji. Togost bo večja, če bo vzporedno vzpostavljenih večje število prečnih mostičev, kar dosežemo z aktivacijo večjega števila motoričnih živčnih vlaken, večjo frekvenco sproženja akcijskih potencialov ter pri optimalni dolžini mišice. Ta pojav je odvisen tudi od hitrosti in dolžine raztezanja, pri čemer večja hitrost raztezanja povzroči večji upor oziroma silo mišice, dolžino raztezanja pa omejuje amplituda, ki jo lahko opravi glavica miozina (2% dolžine sarkomere) in čas trajanja prečnega mostiča (20 ms do 80 ms). Hitrejša vlakna potrebujejo za učinkovito izkoriščanje elastične togosti na kratki razdalji majhne dolžine raztezanja, do katerih mora priti hitro zaradi krajše življenske dobe prečnih mostičev, dočim počasnejša mišična vlakna izkoriščajo ta mehanizem bolje z daljšimi in počasnejšimi raztezanji (Bosco, Tihanyi, Komi, Fekete, & Apor, 1982).

K živčnim dejavnikom uravnavanja mišične togosti štejemo zavestno (centralno) in refleksno (periferno) uravnavanje aktivacije mišice, ki posledično vplivata na večje število vzporedno vzpostavljenih prečnih mostičev. Ko govorimo o zavestnih dejavnikih, mislimo na zavestno aktivacijo mišice. Periferni dejavniki vključujejo predvsem refleks na nateg ter mehanizme, ki ga modulirajo. Po raztegnitvi mišice se po mehanskem odzivu mišice pojavi živčni odziv (refleks) mišice zaradi draženja mišičnega vretena, ki preko monosinaptične povezave vzdraži alfa motorična živčna vlakna mišice, katerih mišično vreteno je bilo vzdruženo. Miotatični refleks (M1) se pojavi najhitreje v 30 ms. Ta mehanizem deluje periferno na nivoju mišice in omogoča najhitrejši odziv na nenadno povečano zunanjo obremenitev, CŽS pa teh vrst motenj ni sposoben kontrolirati (Strojnik, 1989), saj je najhitrejši zavestni odziv možen šele po 120 ms. Z vidika preventive pred poškodbo sklepa je smiselno ta odziv natrenirati, da bo še bolj učinkovit.

Centralna in periferna aktivacija mišice sta povezani. Pred raztezanjem mišice je pomembna centralna aktivacija mišice (predaktivacija), kjer gre za alfa in gama koaktivacijo ter



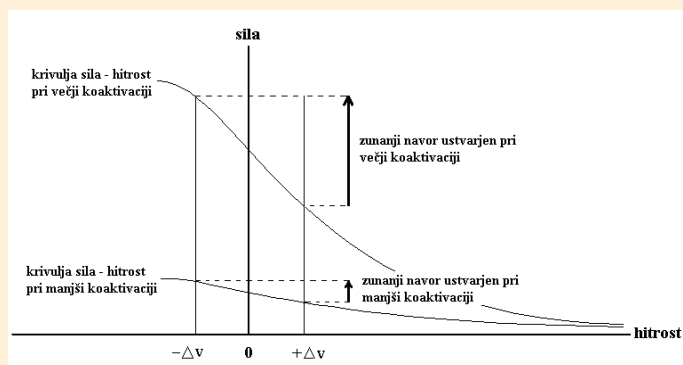
koaktivacijo agonistov in antagonistov. Z večjo predaktivacijo pride do večjega refleksnega odziva.

### • Koaktivacija

Agonist in antagonist sta mišici, ki si nasprotujeta v svojem delovanju. En rotira sklep v eno stran, drugi pa v drugo. Stabilnost sklepa se odraža preko medmišične koordinacije agonistov in antagonistov, ki sklep prečkajo, oziroma njunih navorov (sila x ročica) ki jih ustvarijo. Za lažje razumevanje si lahko predstavljamo komolčni sklep in mišici biceps in triceps, ki potekata preko komolčnega sklepa. Njuna navora oziroma sili sta si v smeri nasprotna, eden izteguje komolčni sklep, drugi pa ga upogiba. Skupni navor oziroma sila ustvarjena na sklep je enak razliki med navoroma obeh mišic. Ko je sklep v stabilnem položaju (ko se ne premika oziroma rotira), je torej vsota navorov agonista in antagonist enaka nič.

Koaktivacija je hkratna aktivacija obeh mišic (agonista in antagonist) Hkratna aktivacija agonista in antagonist poveča togost sklepa. Z večjim nivojem koaktivacije bo večja tudi togost sklepa.

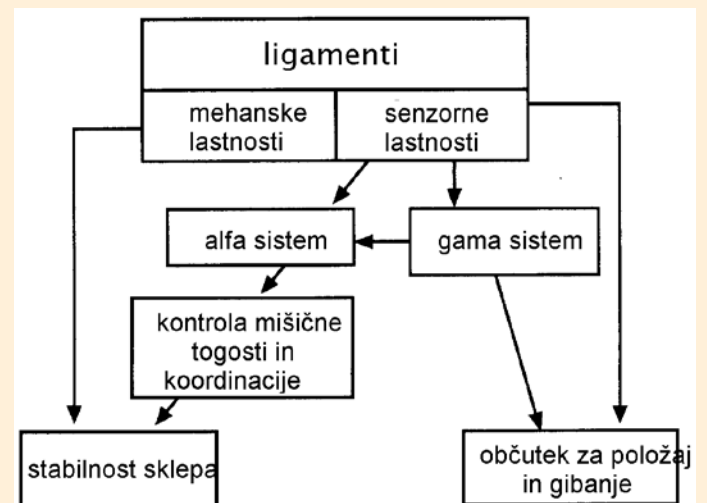
Večja koaktivacija pomeni več vzporedno vzpostavljenih aktivnih prečnih mostičev (elementi, ki prispevajo k nastanku sile) v mišicah agonistov in antagonistov. Pri večji koaktivaciji bo ob premiku oz. nenadni obremenitvi sklepa v katerokoli smer ustvarjen večji skupni navor, ki bo nasprotoval zunanji sili motnje in tako učinkoviteje zaščitil sklep Pri večji koaktivaciji pa je večji tudi odziv refleksov mišice, ki prispevajo k vzpostavitvi večje sile.



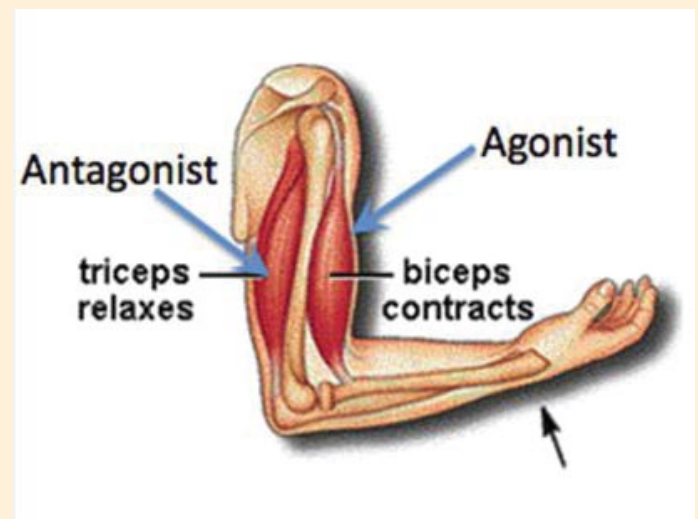
Slika 1: Prikaz ustvarjenih zunanjih (skupnih) navorov agonista in antagonist (poudarjeni puščici) pri delovanju motnje ob dveh različnih nivojih koaktivacije (krivulji sila – hitrost). Tanki navpični črta označujeta spremembo hitrosti kontrakcije ( $\Delta v$ ) agonista in antagonist, do katere pride ob motnji, in na krivuljah sila – hitrost označujeta sile agonista in antagonist pri hitrosti  $\Delta v$ . Horizontalne črtkane črte služijo lažji predstavi izračuna skupnih navorov. Navor bo zmeraj večji na strani, kjer bo prišlo do raztega mišice (ekscentrična kontrakcija). Na sliki se jasno vidi, da je skupni navor agonista in antagonist ob delovanju motnje večji pri višji koaktivaciji.

## 2. LIGAMENTI

Poleg mišic varujejo sklep pred zunanjimi silami še številni ligamenti in sklepne ovojnice, ki predstavljajo pasivno zaščito sklepa. Te strukture imajo lastnosti vzporednih elastičnih elementov mišice. V njih se nahajajo tudi številni receptorji, ki so pomembni za normalno delovanje sklepa pri gibanju. Ker so te strukture bistvene za normalno delovanje sklepa in se po poškodbi praktično ne regenerirajo, je pomembno, da med obremenitvami prevzemajo čim manjši delež zunanjih sil na račun večje mišične togosti agonistov in antagonistov, ki se lahko zunanjim silam bolj učinkovito upirata, ker sta aktivni strukturi. Na sliki 2 je prikazana možna organizacija mehanizmov, po kateri naj bi sklepni ligamenti skupaj s svojimi mehanoreceptorji prispevali k stabilnosti sklepa.



Slika 2: Shema organizacije mehanizmov, po katerih bi ligamenti lahko prispevali k stabilnosti sklepa in proprioceptiji. (Johansson, Sjolander, & Sojka, 1991).



Slika: preprost primer agonista in antagonist komolčnega sklepa

David Horvat, prof. šp. vzg.

# Judo včeraj – judo danes

## Leto 2000

Ob zaključku tisočletja so Olimpijske igre v Sidneju minile brez slovenske udeležbe. Po pričakovanju se je na vrh povzpela domovina juda Japonska, medtem ko je Evropa beležila največje število medalj. Na mladinskem evropskem prvenstvu na Cipru je slovenska vrsta osvojila dve medalji. Najprej je Kristina Dečman osvojila srebro, zadnji dan prvenstva pa Petra Nareks bron. Ni šlo vse po načrtih toda tudi to je več kot odlično. Kar nekaj dobrih uvrstitev je bilo na turnirjih svetovnega pokala za beleženo blizu zmagovalnih stopničk.

Primerna bera medalj v zadnjem obdobju z razmeroma velikih tekmovanj v vseh starostnih stopnjah niso slučajnost, so plod večletnih prizadevanj športnikov in športnic, športnih delavcev, staršev, klubskih sredin, panožne zveze in vseh tistih dejavnikov, ki vplivajo na rast vrhunskih rezultatov. Predsednik Judo zveze Slovenije Bogdan Gabrovec, človek z ustaljeno vizijo, zagovornik trdega dela, usmerjen predvsem v leto 2002, ko nas čaka nadvse zahteven projekt organizacija evropskega članskega prvenstva v Mariboru in naprej, celo v leto 2004, ko se naj bi po predvidevanjih slovenski judo znova uvrstil na olimpijske igre v Atenah.



Medalji Stare celine Petri Nareks bron in Kristini Dečman srebro.

## 9. ČLANSKO DRŽAVNO PRVENSTVO IMPOL PRI ČLANIH, SANKAKU PRI ŽENSKAH

**Slovenska Bistrica, 15. april 2000.** Po pričakovanju so imeli na državnem prvenstvu v moški konkurenci največ uspeha Bistričani, pri ženskah pa so bile v skromni udeležbi najuspešnejše Celjanke. Nastopilo je 106 udeležencev, 86 v moški in 20 v ženski konkurenci. Oba kluba sta »pospravila« pod svojo streho večino lovorik, štiri naslove beležijo judoisti Impola, judoistke Sankaka pa so kar petkrat stopile na najvišjo stopničko. Vozovnico za EP so si zagotovili – Sašo Kirbiš, Aleš Vrbančič, Grega Brod, Sandi Soršak, Damjan Petek in Vid Skerbiš pri moških in



Aleš Vrbančič se je moral krepko potruditi za letošnji naslov, oddahnil se je šele v finalu, ko je ugnal Mitjo Železnikarja.

Maja Frece, Urška Žolnir in Kristina Dečman pri ženskah.

### Uvrstitve posameznikov – člani:

**Kategorija do 60 kg (10):** 1. Sašo Kirbiš – Železnikar, 2. Simon Zafošnik – Impol, 3.-4. Samo Masleša – Koper in Stojan Ognjenovič – Šiška.

**Kategorija do 66 kg (11):** 1. Aleš Vrbančič – Impol, 2. Mitja Železnikar – Bežigrad, 3.-4. Franci Špes in Bojan Sevšek – oba Impol.

**Kategorija do 73 kg (13):** 1. Gregor Brod – Bežigrad, 2. Denis Rus – Drava, 3.-4. Sašo Jereb – Olimpija in David Horvat – PJK Triglav.

**Kategorija do 81 kg (18):** 1. Sandi Soršak – Impol, 2. Gregor Plaznik, 3.-4. Igor Spasojevič – oba Koper in Peter Bevc – Branik Broker.

**Kategorija do 90 kg (19):** 1. Vid Skerbiš, 2. Marjan Ozimič – oba Impol, 3.-4. Bogdan Lešnjak – Drava in Vojin Mlinarevič – Ivo Reya.

**Kategorija do 100 kg (9):** 1. Mile Sadžak – Ivo Reya, 2. Maks Tramšek – Impol, 3.-4. Simon Mihalina – Branik Broker in Miran Tajhman – Drava.

**Kategorija nad 100 kg (6):** 1. Damjan Petek – Impol, 2. Janez Ceraj – Ivo Reya, 3.-4. Robert Rajh – Branik Broker in Admir Midžan – PJK Triglav.

### Uvrstitve posameznic – članice:

**Kategorija do 48 kg (3):** 1. Nives Perc – Sankaku, 2. Andreja



Prebil – Šiška, 3. Marta Šemperl – Juršinci.

**Kategorija do 52 kg (2):** 1. Petra Nareks, 2. Eva Zorko – obe Sankaku.

**Kategorija do 57 kg (2):** 1. Maja Oblak – Bežigrad, 2. Simona Lotrič – Sankaku.

**Kategorija do 63 kg (4):** 1. Urška Žolnir – Sankaku, 2. Anja Dobovšek – Šiška, 3.-4. Maja Šuster in Darja Drama – obe Sankaku.

**Kategorija do 70 kg (3):** 1. Raša Sraka – Bežigrad, 2. Regina Jernejc, 3. Jožica Svečak – obe Sankaku.

**Kategorija do 78 kg (3):** 1. Maja Frece – Sankaku, 2. Kristina Dečman – Bežigrad, 3. Simona Brežnik – Sankaku.

**Kategorija nad 78 kg (3):** 1. Lucija Polavder – Sankaku, 2. Nina Čemažar – Sokol, 3. Tanja Žuran – Drava.

## 10. MLADINSKO DRŽAVNO PRVENSTVO KAKOVOSTNO SAMO V ZAKLJUČNIH BOJIH

Ljubljana, 02. september 2000. Uvod v jesenski del tekmovalne sezone se pričel z mladinskim državnim prvenstvom v športni dvorani GIB Šiška. Udeležba je bila bolj skromna, toda v zaključnih bojih pa smo lahko videli kakovosten judo z izjemnimi posamezniki, ki krepko trkajo na reprezentančna vrata. V to skupino nedvomno spadajo – Andrej Pavlin, Mitja Železnikar, Denis Rus, Sašo Jereb, Jure Šimic in Matjaž Ceraj. Posebno poglavje je skromna udeležba deklet, skupaj jih je bilo komaj za vzorec – 13 tekmovalk, kar je nedvomno botroval skrajno neprimeren tekmovalni termin in bi bila ocena o kakovosti deklet neumestna.



*Denis Rus – Drava je v finalu ugnal Saša Jereba in osvojil naslov mladinskega prvaka.*

**Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 20):**

**Kategorija do 60 kg (8):** 1. Samo Masleša – Koper, 2. Andrej Pavlin, 3.-4. Stojan Ognjenović – oba Šiška in Bojan Kosednar – Golovec.

**Kategorija do 66 kg (7):** 1. Mitja Železnikar – Bežigrad, 2. Franci Špes – Impol, 3.-4. Miha Mavec – Olimpija in Borut Lakner – Ivo Reya.

**Kategorija do 73 kg (15):** 1. Denis Rus – Drava, 2. Sašo Jereb – Olimpija, 3.-4. Edis Imamović – Ivo Reya in Samo Sagadinj – Branik Broker.

**Kategorija do 81 kg (7):** 1. Jure Šimic, 2. Anže Mihelič – oba Olimpija, 3.-4. Jaka Bolčina – N. Gorica in Boris Greif – Impol.

**Kategorija do 90 kg (7):** 1. Matjaž Ceraj – Ivo Reya, 2. Boštjan Bevc – Sankaku, 3.-4. Marko Mavrič – N. Gorica in Miloš Petrovič – 2. oktober Pobegi Čezarje.

**Kategorija do 100 kg (3):** 1. Aljaž Artač – Olimpija, 2. Gorazd Recek – Lendava, 3. Matej Prijatelj – Šiška.

**Kategorija nad 100 kg (2):** 1. Damjan Fras – Juršinci, 2. Matjaž Vodovnik – Oplotnica.

**Uvrstitve posameznic – mladinke (U 20):**

**Kategorija do 48 kg (1):** 1. Nives Perc – Sankaku (bb).

**Kategorija do 52 kg (1):** 1. Petra Nareks – Sankaku (bb).

**Kategorija do 57 kg (3):** 1. Maja Oblak – Bežigrad, 2. Mojca Šlenc – Golovec, 3. Eva Zorko – Sankaku.

**Kategorija do 63 kg (2):** 1. Urška Žolnir, 2. Maja Šuster – obe Sankaku.

**Kategorija do 70 kg (2):** 1. Maja Frece, 2. Jožica Svečak – obe Sankaku.

**Kategorija do 78 kg (2):** 1. Kristina Dečman – Bežigrad, 2. Simona Brežnik – Sankaku.

**Kategorija nad 78 kg (2):** 1. Lucija Polavder – Sankaku, 2. Nina Čemažar – Šiška.

## 10. DRŽAVNO PRVENSTVO – MLAJŠI MLADINCI/KE PRIVLAČNE BORBE, VZPODBUDNA UDELEŽBA

Ljubečna, 19. februar 2000. V organizaciji JK Ivo Reya iz Celja se je na državnem prvenstvu za mlajše mladince zbralo točno 100 tekmovalcev in tekmovalk iz 21 slovenskih klubov, med njimi 29 deklet, kar je v primerjavi s preteklimi leti lepa udeležba. Največ točk so skupnem seštevku zbrali mladi tekmovalci celjskega Sankaka, ki so zbrali 21 točk, pred Lendavo in Juršinci – oba po 16 točk. V moški konkurenci pa sta bila v ospredju Olimpija in Juršinci po 12 točk.

**Uvrstitve posameznikov – mlajši mladinci (U 17):**

**Kategorija do 50 kg (14):** 1. Dani Rus – Drava, 2. Rene Žunič – Lendava, 3.-4. Vlado Drakšič – Sankaku in Simon Mohorovič – Bežigrad.

**Kategorija do 55 kg (11):** 1. Alen Hrovat – Olimpija Krmelj, 2. Andrej Kuharič – Juršinci, 3.-4. Marko Petrič – Olimpija in Igor Trbovc – Sankaku.

**Kategorija do 60 kg (12):** 1. Aleš Horvat – Juršinci, 2. Toni Drakšič – Sankaku, 3.-4. Mark Faflja – Olimpija in Andrej Janžič – Impol.

**Kategorija do 66 kg (9):** 1. Miha Mavec – Olimpija, 2. Miha Pečovnik – Ivo Reya, 3.-4. Žiga Prednik – Slovenj Gradec in Borut Lakner – Ivo Reya.

**Kategorija do 73 kg (11):** 1. Jan Blažič – Železničar, 2. Robi Buhaneč – Šiška, 3.-4. David Slodnjak – Juršinci in Andraž Mlakar – Impol.

**Kategorija do 81 kg (8):** 1. Primož Ferjan – Ivo Reya, 2. Ro-

bert Pesjak – Jesenice, 3.-4. Aljaž Franjkovič – Drava in Rok Kragelj – Šiška.

**Kategorija do 90 kg (4):** 1. Marko Mavrič – N. Gorica, 2. Damjan Fras – Juršinci, 3.-4. Valter Bembič in Damjan Gajšek – oba Pobegi.

**Kategorija nad 90 kg (2):** 1. Alen Mušič – PJK Triglav, 2. Aleš Miklavčič – 2. Pobegi.

**Uvrstitve posameznic – mlajše mladinke (U 17):**

**Kategorija do 44 kg (1):** 1. Mateja Drakšič – Sankaku (bb).

**Kategorija do 48 kg (4):** 1. Nives Perc – Sankaku, 2. Tadeja Rojko – Lendava, 3.-4. Elvira Križnik – Sankaku in Mateja Pečoler – Slovenj Gradec.

**Kategorija do 52 kg (5):** 1. Nela Trošič – Bežigrad, 2. Edita Brdar – Jesenice, 3.-4. Vida Tome – Polyteam in Nežka Prednik – Slovenj Gradec.

**Kategorija do 57 kg (6):** 1. Katarina Čop – Golovec, 2. Staša Grahek – Šiška, 3.-4. Petra Očko – Impol in Valerija Četić – Fužinar.

**Kategorija do 63 kg (5):** 1. Lea Benko – Lendava, 2. Janja Karo – Gorišnica, 3.-4. Darja Drama – Sankaku in Andreja Plohl – Juršinci.

**Kategorija do 70 kg (5):** 1. Alenka Premoša – Lendava, 2. Valerija Ambrož – Železnica, 3.-4. Jasmina Vojsk – Drava in Vida Vidovič – Železnica.

**Kategorija nad 70 kg (3):** 1. Lucija Polavder – Sankaku, 2. Martina Fras – Juršinci, 3. Barbara Murko – Drava.

**10. DRŽAVNO PRVENSTVO – STAREJŠI DEČKI/CE LEPI OBETI, NAJMLAJŠI NAVDUŠILI**

Slovenj Gradec, 22. april 2000. Državnega prvenstva za najmlajše se je športni dvorani v Slovenj Gradcu udeležilo kar 145 otrok, 99 starejših dečkov in 46 deklic. Nedvomno lahko zapišemo, da je bila udeležba nad pričakovanji in da se je organizator potrudil in uspel pripraviti prvenstvo, ki ni bilo samo »golo« tekmovanje. Končno pa lahko ugotovimo, da so zmagovali res najboljši, ki so bili v danem trenutku dovolj zbrani in odločni. Dosežki nastopajočih so bili porazdeljeni na številne klube, največ razlogov za veselje pa so imeli Lendavčani z dvema kompletoma medalj (2 2 2), drugo mesto pa sta se razdelila Juršinci in Olimpija Krmelj z enakim izkupičkom (2 0 1).

**Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 15):**

**Kategorija do 38 kg (26):** 1. Uroš Vidmar – Olimpija, 2. Renato Trupkovič – Gorišnica, 3.-4. Rok Tajhman – Drava in Rok Dominko – Lendava.

**Kategorija do 42 kg (16):** 1. Rok Drakšič – Sankaku, 2. Tadej Časar – Lendava, 3.-4. Anže Vardjan – Bežigrad in Boštjan Dervarič – Železnica.

**Kategorija do 46 kg (10):** 1. Rok Drev – Velenje, 2. Sebastjan Pipenbaher – Impol, 3.-4. Robert Hajdu – Lendava in Boris Rudaš – KBV Lendava.

**Kategorija do 50 kg (14):** 1. Simon Mohorovič – Bežigrad, 2. Rok Ferjan – Olimpija, 3.-4. Marko Prodan – Šiška in Matej Dujc – Koper.

**Kategorija do 55 kg (14):** 1. Rok Leskovšek – Sankaku, 2. Denis Mijatovič – Velenje, 3.-4. Danijel Kopič – Branik Broker in Matej Rotvajn – Železnica.

**Kategorija do 60 kg (6):** 1. Denis Brumen – Juršinci, 2. Matej

Košnjek – Jesenice, 3.-4. Marjan Šerbinek – Železnica in Jaka Kolbl – Jesenice.

**Kategorija do 66 kg (4):** 1. Denis Imamović – Ivo Reya, 2. Matevž Artač – Olimpija, 3.-4. Rok Žvagen – Jesenice in Anže Smlatič – Sokol.

**Kategorija nad 66 kg (9):** 1. Matevž Verlič – Branik Broker, 2. Simon Petek – Gorišnica, 3.-4. Uroš Pliberšek – Impol in Luka Grossi – Portorož.

**Uvrstitve posameznic – starejše deklice (U 15):**

**Kategorija do 36 kg (3):** 1. Klavdija Ljubec – Juršinci, 2. Ines Leopold, 3. Karmen Sulcer – obe Železnica.

**Kategorija do 40 kg (7):** 1. Doris Žunič – Lendava, 2. Ana Močnik – Jesenice, 3.-4. Nina Gams – Slovenj Gradec in Tadeja Pernuš – Jesenice.

**Kategorija do 44 kg (8):** 1. Mateja Pečoler – Slovenj Gradec, 2. Tamara Petek – Gorišnica, 3.-4. Mateja Drakšič – Sankaku in Martina Hrga – Juršinci.

**Kategorija do 48 kg (10):** 1. Maja Uršič – M. Sobota, 2. Vesna Đukič, 3.-4. Tjaša Vraničar – obe Sankaku in Anita Sulcer – Železnica.

**Kategorija do 52 kg (7):** 1. Pika Mirt – Olimpija Krmelj, 2. Nives Fliser – Železnica, 3.-4. Natalija Kotnik – Jesenice in Simona Milošič – Gorišnica.

**Kategorija do 57 kg (4):** 1. Valerija Četić – Fužinar, 2. Katarina Gabrovec – Slovenj Gradec, 3.-4. Edita Brdar – Jesenice in Ksenja Kovačič – Železnica.

**Kategorija nad 57 kg (5):** 1. Lea Benko – Lendava, 2. Tina Kuralt – Šiška, 3.-4. Urša Grčar – Polyteam in Tina Kukec – Olimpija Krmelj.

**10. MOŠTVENO DRŽAVNO PRVENSTVO KONČNICA BISTRICANOM**

Koper, Ljubljana, Ptuj – 18. november 2000. Končali so se zadnji turnirji rednega dela moštvenega prvenstva v Kopru, Ljubljani in Ptuj, pomembni predvsem za tiste, ki so še imeli možnost uvrstitve na sklepni turnir in ugodno razporeditev za boljši izhodiščni položaj, za ostale pa je bila zgolj formalnost. Judoisti Impola, ki branijo lanskoletni naslov, so si prav v derbiju zadnjega kroga z dvema zmagama zagotovili najboljši izhodiščni položaj na lestvici in organizacijo sklepnega turnirja za moštveni naslov. Poleg gostiteljev so se uvrstila še trojica najboljših moštev rednega dela prvenstva Ivo Reya, Branik Broker in Olimpija, medtem ko se je ljubljanska Šiška brez slasti zmage uvrstila na zadnje mesto in vrnitev v drugo ligo.

**Končna lestvica rednega dela prvenstva:**

1. JK Impol – Slov. Bistrica	8	7	0	1	43:11	14
2. JK Ivo Reya – Celje	8	7	0	1	33:22	14
3. JK Branik Broker – Maribor	8	6	0	2	41:15	12
4. JK Olimpija – Ljubljana	8	6	0	2	36:19	12
5. JK J. Controls – Sl. Gradec	8	3	0	5	23:33	6
6. JK Drava – Ptuj	8	3	0	5	22:34	6
7. JK Koper – Koper	8	2	0	6	20:35	4
8. JK Triglav – Kranj	8	2	0	6	16:39	4
9. JK Šiška – Ljubljana	8	0	0	8	16:41	0



## BISTRičANI OSTALI NA PRESTOLU

**Slovenska Bistrica, 25. november 2000.** Novi stari moštveni prvak je znova bistriški Impol. Bistričani so ponovili lanskoletni uspeh, tudi Celjani so pristali na starem mestu, mariborski Branik Broker tretji, na četrto mesto pa se je uvrstila ljubljanska Olimpija.



*Moštvo bistriškega Impola je večkrat potrdilo naslov državnega prvaka. Zmage se je veselil tudi v tem letu.*

Bistričani so v polfinalu sklepnega turnirja najprej premagali ljubljansko Olimpijo 4:3, v finalu pa so bili boljši tudi s celjskim klubom Ivo Reya 5:2 in tako ohranili naslov najboljšega moštva v Sloveniji. V boju za tretje mesto sta si stopila nasproti poraženca polfinalnih srečanj mariborski Branik in ljubljanska Olimpija. Uspešnejši so bili Mariborčani, ki so rešili dvoboj v svojo korist z dokaj visokim rezultatom 5:2 (45:20). Sašo Kirbiš do 60 kg je gladko ugnal Alena Hrovata (10:0), Andrej Vidmar do 66 kg je po uvodni pobudi popustil in v četrti minuti »zaspal« ob učinkovitem napadu Mitje Železnikarja (10:0), Sašo Jereb do 73 kg je spravil na kolena Sama Sagadinja (10:0) in znižal rezultat na 2:1. Poraz je doživel tudi Darko Mušič do 81 kg proti Anžetu Miheliču (10:0) in rezultat je bil poravnan 2:2, toda za Ljubljančane je v nadaljevanju sledil hladen tuš, Jure Šimic je po lastni napaki poletel med zvezde (10:0) in zgodbe je bilo konec, kajti v naslednji kategoriji Olimpija ni imela predstavnika in borba za tretje mesto je bila odločena. Aljaž Artač je sicer v najtežji kategoriji poskušal ublažiti poraz, toda kaj več od minimalnega poraza mu ni uspelo (0:5).

Oba finalista sta nastopila oslABLJENA, pri Celjanih je manjkal Ceraj, pri Bistričanih pa ni bilo Zafošnika in Hašaja. Slobodan Matarugič do 60 kg je prepričljivo ugnal Jerneja Založnika, Franci Špes do 66 kg je imel v boju z Miho Pečovnikom kar nekaj težav, na hrbet ga je spravil šele par sekund pred udarcem na gong. Aleš Vrbančič do 73 kg je bil boljši od Branka Holerja in Impol je vodil že 3:0. Celjani so znižali izid z zmagama Klemna Ferjana do 81 kg nad Lukom Ravničem, Vojin Mlinarevič do 90 kg pa je ugnal Sandija Soršaka. Vrhunec dvoboja pa je nastal v kategoriji do 100 kg, ko je Vidu Skerbišu uspel izjemen ramenski met proti Darku Petelinšku in zagotovil domačinom končno zmago, ki jo je v najtežji kategoriji Damjan Petek z zmago nad Miletom Sadžakom samo še potrdil.



*V finalnem srečanju za letošnji naslov med Impolom in Ivo Reyo, sta najprej po vodstvu Bistričanov 3:0 rezultat znižala Klemen Ferjan do 81 kg na 3:1 z zmago nad Lukom Ravničem, ter Vojin Mlinarevič do 90 kg nad Sandijem Soršakom 3:2 in rezultat dvoboja se je začel nagibati v prid Celjanov, vendar...*



*Vid Skerbiš je pripravil prvovrstno presenečenje, ko je Darka Petelinška spravil na hrbet z učinkovitim ramenskim metom.*



TelekomSlovenije



Fundacija za šport

**Prva slovenska liga 2000**

**Sklepni turnir – play off, 25. november 2000**

**Slovenska Bistrica:** Športna dvorana Slovenska Bistrica, začetek turnirja ob 17.00 uri, gledalcev cca 600. Sodniška trojka: Branko Meničanin, Tomislav Krajačič in Dušan Judnič, je bila slabši del turnirja.

**Polfinalna srečanja:**

JK Impol : JK Olimpija 4:3 (40:25)

JK Ivo Reya : JK Branik Broker 4:3 (35:25)

**Mali finale – dvoboj za tretje mesto:**

JK Olimpija : JK Branik Broker 2:5 (20:45)

**Veliki Finale – dvoboj za prvo mesto:**

JK Impol : JK Ivo Reya 5:2 (50:20)

**Končni vrstni red prve slovenske lige 2000**

1. JK Impol – Slovenska Bistrica
2. JK Ivo Reya – Celje
3. JK Branik Broker – Maribor
4. JK Olimpija – Ljubljana
5. JK Slovenj Gradec – Slovenj Gradec
6. Jk Drava – Ptuj
7. JK Koper – Koper
8. PJK Triglav – Kranj
9. JK Šiška – Ljubljana

**Druga slovenska liga 2000**

**Sklepni turnir – play off, 14. oktober 2000**

**Ljubljana:** Športna dvorana GIB Šiška – pričetek tekmovalja ob 18.00 uri.

**Posamezni rezultati dvobojev:**

JK Bežigrad : JK Juršinci 4:3 (40:30)

JK Sankaku : JK Ivo Reya II 5:2 (50:20)

JK Bežigrad : JK Ivo Reya II 4:3 (40:30)

JK Sankaku : JK Juršinci 4:3 (40:30)

JK Juršinci : JK Ivo Reya II 4:3 (35:27)

JK Bežigrad : JK Sankaku 5:2 (50:20)

**Končni vrstni red:**

01. JK Bežigrad – Ljubljana
02. JK Sankaku – Celje
03. JK Juršinci – Juršinci
04. JK Ivo Reya II – Celje
05. JK Gorišnica – Gorišnica
06. JK Oplotnica – Oplotnica
07. JK Gorica – Nova Gorica
08. JK Ljutomer – Ljutomer
09. JK 2. Oktober – Čežarji
10. JK Lendava – Lendava
11. JK KBV Lendava – Lendava

**BEŽIGRAD NOVI PRVOLIGAŠ**

**Ljubljana, 14. oktober 2000.** V letošnjem drugoligaškem moštvenem prvenstvu je sodelovala prava poplava 11 moštev, liga se je odvijala v štirih uvodnih turnirjih za uvrščanje najboljše četverice na sklepni turnir, preostali pa za uvrščanje na spodnji del vrednostne lestvice. Na sklepni turnir so se uvrstila moštva Bežigrada, Juršincev, Sankaka in Ivo Reya II za uvrstitev od prvega do četrtega mesta. Novi prvoligaš je brez poraza postalo moštvo ljubljanskega Bežigrada, prepričljivo so ugnali vse tekmece za drugoligaški naslov.



Fundacija za šport



Telekom Slovenije

Oprema za borilne športe!

**DANRHO**

Tel.: 02/421 54 20

**WWW.DANRHO.SI**



# NAGE WAZA – TEHNIKA METOV

Tokrat se bomo slikovno seznanili z nožnim metom *de ashi barai* ali napredujoče pometanje stopala, ki temelji predvsem na pravočasnem in usklajenem gibanjem med *ukejem* in *torijem* pri izvajanju meta – načelo pravega trenutka (prirejeno po slikovnem materialu Wir machen Judo).

V kolikor pa nameravan napad z izvajanjem meta ni bil dovolj učinkovit z manjšo točkovno vrednostjo, se borba lahko nadaljuje v parterju s poljubnim končnim prijemom ali v tem primeru z križnim vzvodnim prijemom na komolcu *juji gatame*.

## De ashi barai – pometanje stopala

- *De ashi barai* je lahko zelo učinkovit nožni met predvsem takrat, ko se uke neoprezno giblje naprej. V trenutku, ko stopi z desno nogo naprej, stopimo z levo nogo nekoliko nazaj, malo v stran, v primeren položaj postavimo tudi desno nogo in potisnemo njegov komolec navzdol (A1)..
- ...s hkratnim pometanjem levega stopala v obliki zajemalke, ki je naravnano proti ukejevi desni peti mu podaljšujemo korak tik preden nanjo prenese svojo težo. S potiskom za komolec navzdol in hkratnim pometanjem mu porušimo ravnotežje in ga vržemo na hrbet predse na tla (A2 – A3).
- V kolikor pa nameravan napad ni bil dovolj učinkovit, dosežena je manjša točkovna vrednost, se napad lahko nadaljuje v parterju s poljubnim končnim prijemom ali v tem primeru s križnim vzvodnim prijemom *juji gatame*. S čvrstim nadzorom ukejevega rokava in hkratnim nadzorom telesa s pritiskom kolena navzdol, zamahnemo z levo nogo s krožno okrog njegove glave in jo s spuščanjem telesa na hrbet položimo na njegov vrat ali prsi, tik pod njegovo brado...
- ...Hkrati pa priklenemo njegovo roko na prsi in jo s koleni čvrsto stisnemo, obrnemo zapestje s palcem navzgor, ter izvajamo vzvod na komolcu v smeri mezinca navzdol. S čvrstim nadzorom z nogama, dvigovanjem bokov navzgor lahko uspešno zaključimo vzvodni prijem *juji gatame* (B1-B2).



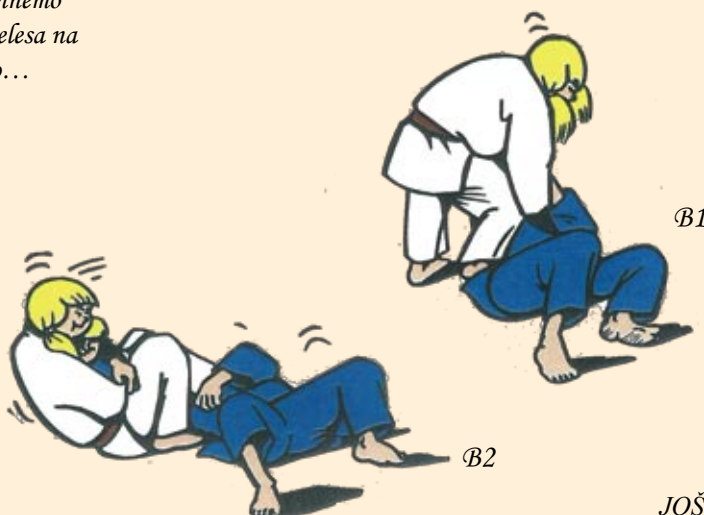
A1



A2



A3



B1



B2

JOŠ

# BREZSKRBNI VSEPOVSOD Z ENIM PAKETOM!

## PAKET MODRI\*



∞ **KLICI** in **SPOROČILA**  
v vsa SLO omrežja  
**3 GB** prenosa podatkov



do **100 Mb/s**



**+215 / 40 HD** programov



∞ **KLICI**  
v vsa SLO omrežja in v EU

Bodite vedno brezskrbni s paketom Modri! Prinaša vam brezskrbno **mobilno telefonijo**, vrhunsko **televizijo**, hiter **internet** in neomejeno **fiksno telefonijo**, vse v enem **paketu po ugodni ceni**.

**59<sup>95</sup>**  
EUR/mesec

[www.telekom.si](http://www.telekom.si)

TelekomSlovenije

\*Naročniško razmerje s paketom Modri lahko v akcijskem obdobju od 18. 6. do 31. 8. 2015 sklenejo novi ali obstoječi naročniki storitev Mobitel in/ali SiOL, ki so zasebni uporabniki. Paket Modri v akcijskem obdobju vsebuje: SiOL TV s programsko shemo Standard, ki jo lahko naročniki brezplačno nadgradijo v Mega HD, internet SiOL s hitrostjo 100 Mb/s / 20 Mb/s na FTTH oz. do 20 Mb/s / 1 Mb/s VAR na ADSL oz. do 30 Mb/s / 5 Mb/s VAR na VDSL, telefonijo SiOL z eno telefonsko številko, ki vključuje neomejene klice v vsa fiksna in mobilna slovenska omrežja ter neomejene klice v območja EU-tarife, ter mobilni del, ki vključuje neomejene pogovore v vsa slovenska omrežja, neomejene SMS-/MMS-e in 3 GB prenosa podatkov v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije. Pri paketu je možna sklenitev dodatnega naročniškega razmerja Druga številka z mesečno naročnino 10 EUR. Nadgradnjo programske sheme lahko naročniki izvedejo brezplačno vsaka dva meseca. V primeru spremembe obstoječega naročniškega paketa s storitvami Mobitel in/ali SiOL v navedeni paket se zaračuna enkratni znesek v višini 20 EUR. Za več informacij o ponudbi obiščite [www.telekom.si](http://www.telekom.si), Telekomov center, pooblaščen prodajno mesto ali pokličite 041 700 700 oz. 080 8000. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana.