

SLOVENSKI JUDO

**VELENŠKOVA BRILJIRALA
V PARIZU IN DÜSSELDORFU**
USPEŠNA TUDI DRAKŠIČ IN POLAVDERJEVA



柔道



JUDOISTI ŽE RAZMIŠLJAJO O RIO DE JANEIRU

Olimpijske vozovnice za Rio bodo imele visoko ceno

Slovenski judoisti nas že v prvem obdobju letošnjega leta navdušujejo z izjemnimi dosežki na turnirjih svetovnega pokala v Sofiji, Parizu, Oberwartu, Düsseldorfu, Varšavi in Pragi, kar je dobra popotnica za dva letošnja vrhunca, evropsko prvenstvo v Montpellieru konec aprila in svetovno prvenstvo konec avgusta v Čeljabinsku. Slovenski judoisti so sezono začeli sijajno, daleč nad pričakovanji. Anamari Velenšek do 78 kg se je na turnirju za veliko nagrado Pariza povzpela na najvišjo stopničko in v Düsseldorfu uspeh dopolnila s srebrno medaljo, medtem ko se je Rok Drakšič ovenčal s srebrom in bronom. Najodmevnejšo uvrstitev v Sofiji je dosegla Celjanka Tina Trstenjak z uvrstitvijo na najvišjo stopničko, medtem ko je v poljski prestolnici blestela tudi Petra Nareks z zlatom okrog vratu. Dosežki so dovolj prepričljivi saj se s štirimi uvrstitvami med deseterico najboljših na svetovni vrednostni lestvici IJF trenutno nahajajo Rok Drakšič, Tina Trstenjak, Anamari Velenšek in Lucija Polavder. V posamezni kategoriji je najbolje uvrščen Rok Drakšič do 73 kg na drugem mestu (1424 točk), na šesto mesto pa so trenutno uvrščene Tina Trstenjak do 63 kg (1110 točk), Anamari Velenšek do 78 kg (1506 točk) in Lucija Polavder nad 78 kg (1314 točk). Najbližje temu dosežku je na 18. mestu še Vlora Beđeti do 57 kg (522 točk), kar pa za vse pomeni, da te prednosti veljajo samo za ugodnejši žreb na EP v Franciji, potem pa je znova novo obdobje in novo dokazovanje.

Na bližnjem evropskem prvenstvu v Franciji bodo v kimonu z državnim grbom nastopali Matjaž Trbovc do 60 kg, Adrian Gomboc in Andraž Jereb do 66 kg, Rok Drakšič do 73 kg, Mihael Žgank do 90 kg in Matjaž Ceraj nad 100 kg, medtem ko bodo v ženski vrsti, ki bo nastopala tudi v ekipnem delu prvenstva Kristina Vršič do 48 kg, Vlora Beđeti do 57 kg, Tina Trstenjak in Nina Milošević do 63 kg, Anka Pogačnik do 70 kg, Anamari Velenšek do 78 kg in Lucija Polavder nad 78 kg.

Pred vrati je namreč nov olimpijski cikel za poletne olimpijske igre leta 2016 v Rio de Janeiru. Kajti po končanem evropskem prvenstvu v francoskem Montpellieru koncem aprila se bo v maju začel nov in zahteven kvalifikacijski cikel za olimpijske vozovnice. Kandidatov s podobnimi željami je mnogo, vozovnic pa razmeroma malo – skorajda nedosegljive. V deželi sambe bo v evropski kvoti namreč stopilo na olimpijski tatami le 14 v ženski in 22 v moški konkurenci. Olimpijske vozovnice bodo imele nedvomno visoko ceno, prejemniki pa tisti, ki jim je »garanje« pisano na kožo, predvsem pa bodo morali biti dovolj predrzno smeli in odločni v bojih s svetovno smetano. Za pot v Rio de Janeiro bo štel deset najboljših rezultatov po vrednostnih lestvicah IJF, doseženih v dveh časovnih obdobjih. Pet iz prvega obdobja 2014–2015 in pet iz drugega 2015–2016. Pričakujemo torej ogorčen boj za vsako osvojeno točko.

Jože Škraba



Slovenski judoisti in judoistke so nas na številnih uvodnih letošnjih turnirjih svetovnega pokala v Sofiji, Parizu, Oberwartu, Düsseldorfu, Varšavi in Pragi, navduševali z izjemnimi dosežki, kar je dobra popotnica in predvsem možnost ugodnega žreba na EP v Franciji. Po EP pa bodo z izjemo Urške Žolnir in Raše Sraka mnogi osredotočeni predvsem na uvrščanje na OI v Rio de Janeiru, kjer si načrtujejo novih uspehov in morebitne nove medalje. Od leve. Urška Žolnir, Lucija Polavder, Anamari Velenšek, Tina Trstenjak, Raša Sraka, Petra Nareks, Aljaž Sedej, Rok Drakšič in Matjaž Ceraj. Tem željam v boju za vozovnice se bo morda priključil še kdo od mlajše generacije, ki bo dovolj sposoben in mu bo morda uspela uvrstitev med potnike za Rio;



Rok Drakšič se je na dveh najpomembnejših turnirjih prepričljivo uvrstil na stopničke, v Parizu so mu okrog vratu nadeli srebrno v Düsseldorfu pa bronasto medaljo;



Petra Nareks do 52 kg, se je na turnirju »European Open« v Varšavi po štirih zaporednih zmagah znova zavihtela na najvišjo stopničko in napovedala vrnitev med najboljše;



Nina Milošević se je v Tbilisiju uvrstila v kategoriji do 63 kg na odlično tretje mesto, v boju za bron je prepričljivo že pred udarcem na gong ugnala našo južno sosedo Hrvatico Andrejo Đaković (10:0);

SLOVENSKI JUDO

Vsebina	Stran
Na pomolu nov olimpijski cikel	2
Vsebina	3
Svetovni pokal 2014	4
Evropski članski pokal 2014	11
Evropski kadetski pokal 2014	13
Člansko državno prvenstvo	14
Kadetsko državno prvenstvo 2014	16
Državno prvenstvo starejši dečki/ce	17
Mladinski kvalifikacijski turnirji	18
Epilog - prvenstvo je uspelo	19
Izola2014	21
Pohorski bataljon	22
Kratke vesti iz JZS	23
Memorialni turnirji	26
Osnovna načela juda – drugi del	38
Razvoj slovenskega juda 1995	30
Otroški judo	34
Top akcije	35



SLOVENSKI JUDO - strokovna revija Judo zveze Slovenije
letnik 19 • številka 101 • januar - marec 2014
Strokovna revija Judo zveze Slovenije
Izdaja Judo zveza Slovenije, Partizanska cesta 35, Slovenska Bistrica

Glavni urednik: Bogdan GABROVEC, odgovorni urednik Jože ŠKRABA.
Uredniški odbor sestavljajo: prof. dr. Gorazd MEŠKO, Franjo MURKO in Milena ARAS HARPF
Fotografije: Niko MUŠIČ, Gregor MAKOVEC, Aleš FEVŽER, Jože ŠKRABA,
Darko PETELINŠEK in drugi.

Grafično oblikovanje in tisk: Tiskarna Saje, Nova ulica 31, 2000 Maribor

Uredništvo: Malnarjeva 32, 1117 Ljubljana, telefon 01/519 73 07,
E-pošta: joze.skraba@gmail.com

TRSTENJAKOVA NAJODMEVNEJŠA BRON NINI MILOŠEVIČ IN ANDRAŽU JEREBU

Sofija, 01.-02. februar 2014. Neposredno po članskem državnem prvenstvu so se pričeli turnirji svetovnega pokala v novi tekmovalni sezoni. Po novem »Kontinentalni pokal«, prvega je gostila Sofija, kjer je nastopilo 292 judoistov in judoistk iz 30 držav, 172 v moški in 120 v ženski konkurenci. Na prizorišče je odpotovala tudi 18 članska slovenska vrsta. Tudi tokrat se reprezentanca iz bolgarske prestolnice vrača z nasmeškom na licih, osvojili so tri medalje in se med 30 državami uvrstili na osmo mesto. Najodmevnejšo uvrstitev v slovenski reprezentanci je na turnirju dosegla Celjanka Tina Trstenjak do 63 kg, prepričljivo se je uvrstila na prvo mesto, bron pa sta osvojila še Nina Milošević do 63 kg – Duplek in Andraž Jereb do 66 kg – Bežigrad. Kristina Vršič do 48 kg – Duplek in Mihael Žgank do 90 kg – Z'dežele Sankaku sta osvojila peto mesto, medtem ko so se Anka Pogačnik do 70 kg, Klara Apotekar do 78 kg in Gašper Jerman – vsi Z'dežele Sankaku, uvrstili na sedmo mesto. Matjaž Trbovc do 60 kg, Adrian Gomboc in Luka Harpf do 66 kg, Tadej Mulec do 81 kg, David Kukovica do 90 kg, Andreja Leški do 48 kg, Manja Kropf in Vlora Beđeti do 57 kg, Branka Mirjanič do 70 kg, ter Urška Gračner do 78 kg pa so ostali brez uvrstitve.

Izrael, Madžarska in Nemčija so uspešno zakorakali v leto 2014 in osvojili po dve zlati medalji na odprtem evropskem turnirju v Bolgariji, zlasti izraelska vrsta je bila dokaj konkurenčna v vseh kategorijah, s štirimi medaljami si deli prvo mesto tako kot Madžarska (2 2 0), medtem ko se je Nemčija uvrstila na tretje mesto (1 0 2). Enajst držav je osvojilo najsvetlejšo medaljo. S tremi medaljami se je Slovenija uvrstila na osmo mesto (1 0 2).



V bolgarski prestolnici je odločala o zmagovalcih tudi mednarodna sodnica Nuša Lampe iz Ljubljane. Lampetova je nekaj tednov kasneje na tekmovanju European open v Avstriji uspešno opravila izpit za mednarodno sodnico (licenca A). To je najvišja licenca, ki jo lahko doseže sodnik v judu in mu omogoča sojenje na vseh največjih tekmovanjih v judu. Nuši iskreno čestitamo in ji želimo še veliko uspehov na njeni nadaljni poti.;

Uvrstitve posameznikov – člani/članice:

Kategorija do 66 kg (32): 1. Golan Pollack – Izrael, 2. Dzmitry Shershan – Belorusija, **3.-4. Andraž Jereb – Slovenija** in Akil Gjakova – IJF, **Adrian Gomboc in Luka Harpf – Slovenija**, udeleženca.



Andraž Jereb do 66 kg, je s tremi zmagami in porazom osvojil bron, boljši je bil samo Belarus Vadzim Shoka;

Med judoisti je bil Andraž Jereb do 66 kg najbolj prepričljiv, s štirimi zmagami in porazom je osvojil tretje mesto. Po dveh uvodnih zmagah je najprej spravil na hrbet Ukrajince Andrija Burduna (10:0) in Gruzince Kahka Tsagarelja (10:0), v nadaljevanju pa ga je presenetil Belarus Vadzim Shoka (0:10) in se znašel v popravnih borbah. Uspešno je najprej preskočil Romuna Laszla Szokeja in v boju za bron še Ukrajince Artema Kharchenka (7:0).

Kategorija do 81 kg (29): 1. Szabolcs Krizsan, 2. Laszlo Csoknyai – oba Madžarska, 3.-4. Alexios Ntanatsidis – Grčija in Ilya Kokovich – Rusija, **7. Gašper Jerman – Slovenija, Tadej Mulec – Slovenija**, udeleženc.

Gašper Jerman do 81 kg, se je z dvema uvodnima zmagama nad Srbom Mirosljubom Ivezićem (7:0) in Izraelcem Asafom Chenom (10:0) in dveh porazih pa se je uvrstil na sedmo mesto. Najprej je moral priznati premoč Madžaru Szabolcsu Krizsanu (0:10), neuspešen pa je bil tudi v popravcu proti Grku Alexiosu Ntanatsidisu (0:10).

Kategorija do 90 kg (26): 1. Alon Sasson – Izrael, 2. Alaksandar Kukolj – Srbija, 3.-4. Samir Guchapshev – Rusija in Andrew Burns – V. Britanija, – Branik Broker, **5. Mihael Žgank – Slovenija, David Kukovica – Slovenija**, udeleženc.

Mihael Žgank do 90 kg se je po treh zmagah in dvema porazoma uvrstil na peto mesto, medtem ko je David Kukovica po uvodni zmagi in porazu ostal brez uvrstitve. Žgank je premagal najprej Turka A. Oguzhana Efemgila (10:0) in Madžara Zalana Ohata (7:0), pokleknil pred Rusom Samirjem Guchapshevom (0:10), bil v repasažu boljši od Britanca Michaela Horleya, v boju za bron pa ga je presenetil Britanec Andrew Burns (0:5) in se uvrstil na peto mesto.



Celjan Mihael Žgank do 90 kg se je po treh zmagah uvrstil na peto mesto, boljša sta bila le A. Oguzhan Efemgil – Turčija in Madžar Zalan Ohat;

Kategorija do 48 kg (17): 1. Distria Krasniqi – IJF, 2. Borislava Damyanova – Bolgarija, 3.-4. Valentina Moscatt – Italija in Tetyana Dzhabrailova – Ukrajina, **5. Kristina Vršič – Slovenija.**

Kristina Vršič do 48 kg se je med dekleti uvrstila na peto mesto. Uvodoma je bila prosta in v drugem krogu premagala Izraelko Noo Minsker (10:0), kasnejša prejemnica zlatega odličja Distria Krasniqi v nadaljevanju ni dovolila presenečenja. Po prvi zmagi v popravni borbi je najprej ugnala Rusinjo Alano Lazarovo, v boju za tretje mesto pa je znova pokleknila, boljša je bila Ukrajinka Tetyana Dzhabrailova.

Kategorija do 63 kg (22): 1. Tina Trstenjak – Slovenija, 2. Edwige Gwend – Italija, 3.-4. Nina Milošević – Slovenija in Daniela Kazanoi – Rusija.



Celjanka Tina Trstenjak do 63 kg, je preskočila vse tekmice in prepričljivo osvojila prvo mesto. Uspeh v tej kategoriji je s tretjim mestom dopolnila še Nina Milošević;

Najodmevnejšo uvrstitev je dosegla Celjanka Tina Trstenjak do 63 kg z uvrstitvijo na najvišjo stopničko. Predčasno je ipponirala vse po vrsti, najprej je spravila na hrbet Jennifer Wichers iz Nizozemske, zatem pa še Danielo Kazanoi iz Belorusije, nekdanjo klubsko tekmico Nino Milošević in v finalu Italijanko Edwige Gwend, medtem ko je Nina Milošević najprej je nanizala zmagi nad Mehičanko Andreo Gutierrez in Nemko Claudio Ahrens, po porazu s Trstenjakovo je v boju za tretje mesto porazila Rotem Shor iz Izraela.

Kategorija do 70 kg (17): 1. Gevrise Emrane – Francija, 2. Szaundra Diedrich – Nemčija, 3.-4. Giulia Cantoni in Valeria Ferrari – obe Italija, **7. Anka Pogačnik in Branka Mirjanič – Slovenija, Branka Mirjanič, udeleženki.**

Anka Pogačnik do 70 kg, je bila uvodoma prosta, v drugem krogu je ugnala Rusinjo Olgo Artoshina (10:0), nadaljevala je s porazi, najprej je bila boljša Francozinja Gevrise Emrane, za njo pa v repasažu še Italijanka Jennifer Pitzanti in osvojila končno sedmo mesto. Branka Mirjanič se je poslovila že v uvodni borbi, premagala jo je Italijanka Giulia Cantoni (0:10).

Kategorija do 78 kg (11): 1. Assunta Galeone – Italija, 2. Iris Lemmen – Nizozemska, 3.-4. Anastasiya Turchyn – Ukrajina in Karen Stevenson – Nizozemska, **7. Klara Apotekar – Slovenija, Urška Gračner, udeleženka.**

Tudi Klara Apotekar do 78 kg se je uvrstila na sedmo mesto. Najprej je premagala Poljakinjo Katarzyno Furmanek, potem pa je nanizala dva poraza, boljša je bila Italijanka Assunta Galeone (0:10), v repasažnem boju pa še Ukrajinka Anastasiya Turchyn (0:10).



Klara Apotekar do 78 kg, se je uvrstila na sedmo mesto in uspešno zakorakala na mednarodno sceno;

KOMPLET MEDALJ ZA SLOVENSKO TROJKO

Velenškovi zlato, Drakšiču srebro in Polavderjevi bron

Pariz, 08.-09. februar 2014. Slovenska reprezentanca se je s turnirja grand slam v Parizu, na enem izmed največjih turnirjev, kjer se zbere domala vsa svetovna smetana najboljših judoistov, vrnila s kompletom medalj. Šmartinčanka Anamari Velenšek do 78 kg se je povzpela najvišje. Ob zvokih Zdravljice so ji okrog vratu nadeli zlato medaljo. Stopničko nižje se je uvrstil Rok Drakšič do 73 kg iz Griž pri Žalcu, medtem ko je njegova sovaščanka Lucija Polavder nad 78 kg osvojila bron. Blizu stopničk se je uvrstila še Celjanka Tina Trstenjak do 63 kg, ki se je s tremi zmagami in dvema porazoma uvrstila na izvrstno peto mesto. Uvodno zmago je v kategoriji do 52 kg zabeležila samo še Petra Nareks, potem pa izpadla, medtem ko so Andraž Jereb do 66 kg, Matjaž Ceraj nad 100 kg, Kristina Vršič do 48 kg, Nina Milošević do 63 kg in Anka Pogačnik do 70 kg ostali brez slasti zmage.

Pred nabito polno dvorano Bercy 12.000-glave množice gledalcev se je najbolje znašla japonska reprezentanca. V konkurenci 472 sodelujočih iz 75 držav, 293 v moški in 179 v ženski konkurenci, se je prepričljivo uvrstila na prvo mesto z 11 medaljami, štiri najsijajnejšega leska (4 1 6), drugo mesto je po pričakovanju osvojila domača vrsta Francije (2 5 5), medtem ko je bila Južna Koreja tretja (2 0 1). Pravi podvig pa je s kompletom medalj in uvrstitvijo na peto mesto pripravila slovenska vrsta (1 1 1).

Slovenska vrsta je po turnirju ostala v Parizu še na krajših skupnih pripravah, kajti naše najboljše čakajo pomembne preizkušnje na letošnjem evropskem in svetovnem prvenstvu.



Zmagoviti met Velenškove soto makikomi v finalu pariškega turnirja proti Madeleine Malonga. »V vsaki borbi sem morala pokazati več od tekmice, očitno sem bila odlično pripravljena. S Francozinjo sem se že borila, takrat sem jo premagala, zato sem bila v nedeljo pred finalom precej sproščena in samozavestna,« je po uspešnem predčasnem zaključku z metom soto makikomi dejala Šmartinčanka Anamari Velenšek.

Uvrstitve posameznikov – člani/članice:

Za številne najboljše judoiste in judoistke je pariški turnir prvo pomembnejše testiranje v letošnji tekmovalni sezoni, pred aprilskim evropskim prvenstvom v francoskem Montpellierju

in avgustovskem svetovnim prvenstvom v ruskem Čeljabinsku, kjer si prizadevajo pristaviti svoj »piskrček« k uspehom tudi najboljši v slovenski vrsti.

Kategorija do 73 kg (47): 1. Gui-Man Bang – Koreja, 2. Rok Drakšič – Slovenija, 3-4. Ugo Legrand – Francija in Viktor Scvortov – Združeni arabski emirati.



Rok Drakšič do 73 kg, se je v Parizu znova zavihtel med najboljše, vse do finala je prepričljivo opravil z vsemi tekmeci, v finalu je bil boljši le Korejec Gui-Man Bang in s tem napovedal, da bodo morali tekmeci nanj resno računati tudi na letošnjem SP v Čeljabinsku;

V uvodnem dnevu turnirja se je v Parizu znova prebil med najboljše letošnji evropski prvak Rok Drakšič do 73 kg. Predčasno je z ipponom najprej spravil na hrbet Maročana Ayoub Bourassija (10:0), nekoliko težje je prisilil na kolena Mongolca Odbayarja Ganbaatarja (5:0) in z enakim rezultatom še Francoza Guillaumeja Chaeneja. V polfinalu je na tatami treščil Rusa Monsurja Isaeva (10:0). V finalu pa mu je stopil nasproti Korejec Gui-Man Bang, nosilec zlata na številnih turnirjih svetovnega pokala, s katerim se je Drakšič pred tem neuspešno srečal že dvakrat. Tudi tokrat v boju za zlato ni našel pravega orožja, Gui-Man Bangu je z nožnim metom *ko uchi gari* uspela zmagovalna tehnika meta in uvrstitev na najvišjo stopničko (0:10).

Kategorija do 63 kg (31): 1. Clarisse Agbegnenou, 2. Anne-Laure Bellard – obe Francija, 3.-4. Anička van Emden – Nizozemska in Miku Tashiro – Japonska, 5. Tina Trstenjak – Slovenija, Nina Milošević – Slovenija, udeleženska.

Celjanka Tina Trstenjak do 63 kg se je s tremi zmagami in dvema porazoma uvrstila na peto mesto, medtem ko se je druga v tej kategoriji Nina Milošević poslovila že po porazu v uvodni borbi. Celjanka je najprej prepričljivo ugnala najprej Čilenko Barbaro Comen (10:0), za njo Madžarko Szabino Gercsak (10:0) in Japonko Miki Tanaka. V polfinalu je bila boljša Francozinja Anne-Laure Bellard, v popravni borbi v boju za bron pa še Japonka Miku Tashiro (0:7) in tako izgubila lepo priložnost za uvrstitev na stopničke.

Kategorija do 78 kg (22): 1. Anamari Velenšek – Slovenija, 2. Madeleine Malonga – Francija, 3.-4. Audrey Tcheumeo – Francija in Marhinde Verkerk – Nizozemska.



Po grand prixu preteklo leto na Reki, se je tokrat Anamari Velenšek zavihnila na najvišjo stopničko prestižnega turnirja tudi v evropski Meki juda dvorani Bercy v Parizu in ji ob zvokih Zdravljice kot prvi Slovenki nadelo zlato medaljo okrog vratu;

Šmartinčanka Anamari Velenšek do 78 kg, je pred polno pariško dvorano Bercy ponovila uspeh iz turnirja Grand Prix na Reki preteklo leto, v finalnem boju je položila na hrbet francosko mlado matadorko Madeleine Malonga in poskrbela v Parizu za najodmevnejši dosežek slovenske vrste. Na poti do zlatega odličja je najprej premagala Kazahstanko Albino Amangeldiyeva (10:0), predčasno opravila z Nemko Luise Malzahn (10:0) in v polfinalu še z Nizozemko Guusje Steenhuisovo. Pičlih 28 sekund finalnega boja pa je bilo potrebno, da je z učinkovitim metom *soto makikomi* spravila na hrbet zadnjo prepreko na poti do najvišje stopničke Francozinjo Madeleine Malonga (10:0), bronasto na MSP v Ljubljani.

Kategorija nad 78 kg (18): 1. Kanae Yamabe – Japonska, 2. Emilie Andeol – Francija, 3.-4. Lucija Polavder – Slovenija in Idalys Ortiz – Kuba.



Lucija Polavder nad 78 kg, je do bronu ugnala tri tekmice, najprej je ugnala Alžirko Sonio Asselah, za njo Nemko Franzisko Könitz in v boju za bron še občutno težjo Britanko Sarah Adlington;

Lucija Polavder nad 78 kg je najprej uspešno razorožila Alžirko Sonio Asselah (10:0) in bila po porazu z Japonko Kanae Yamabe v popravcu boljša najprej od Nemke Franziske Konitz (10:0) in v boju za bron še predčasno od Britanke Sarah Adlington (10:0).

Na vrsti sta naslednja testa za pomlajeno slovensko vrsto, za ženske na turnirju v Rimu in moške v avstrijskem Oberwartu, še bolj pomemben turnir za naše izbranice pa je teden dni kasneje na turnirju grand prix v Düsseldorfu.

SKROMEN IZKUPIČEK CELJAN MATJAŽ TRBOVC SEDMI

Oberwart – Rim, 15.-16. februar 2014. V dvojnem programu turnirjev svetovnega pokala se je v avstrijski Oberwart podala devetčlanska moška vrsta, medtem ko so se v Italijo odpravile tri judoistke. Dekleta so v Ostiji pri Rimu zabeležile vsega dve zmagi, Vlora Bedeti do 57 kg, ki je najprej ugnala Izraelko Noo Snir (7:0), v drugem krogu pa je slavila Romunka Stefania Adelina Dobre zgolj po aktivnosti, medtem ko je Branka Mirjanič do 70 kg najprej ugnala Kazahstanko Dinaro Kudarova (10:0), v nadaljevanju pa jo je presenetila Izraelka Lior Wildikan (0:10), ter so tako ostale brez uvrstitve. Japonka Natsumi Gomi je bila za Andrejo Leški do 52 kg prevelik zalogaj, ki je prav tako ostala brez uvrstitve. V moški konkurenci pa se je na sedmo mesto uvrstil Matjaž Trbovc do 60 kg, medtem ko so Luka Harpf in Adrian Gomboc do 66 kg, Marko Prodan do 73 kg, Matija Harpf, Jesenko Četič in Tadej Mulec do 81 kg, Miha Žgank in David Kukovica do 90 kg ostali brez uvrstitve. Marko Prodan in Tadej Mulec sta sicer vsak po enkrat zabeležila zmago in to je tudi vse.

Kategorija do 60 kg (31): 1. Ryo Kawabata – Japonska, 2. Felipe Kitadai – Brazilija, 3.-4. Diego Santos – Brazilija in Juan Postigos – Peru, 7. Matjaž Trbovc – Slovenija.



Na obeh turnirjih v Avstriji (moški) in Rimu (ženske), je edino uvrstitev zabeležil Matjaž Trbovc do 60 kg. Najprej je ugnal Poljaka Lukasa Kielbasinskega (7:0) in za tem še Avstrijca Stefana Moserja (10:0), dvakrat pa je zapustil tatami poražen in obstal na sedmem mestu;

Matjaž Trbovc do 60 kg – Z'dežele Sankaku, se je uvrstil na sedmo mesto. V uvodnem krogu je najprej z wazaarijem ugnal Poljaka Lukasa Kielbasinskega (7:0), predčasno položil na hrbet Avstrijca Stefana Moserja (10:0), kasnejši prejemnik srebra Brazilec Felipe Kitadai pa je bil trši oreh (0:10). Neuspešen je bil tudi v popravni borbi, Rusu Savva Karakizidiju je uspela zmagovalna tehnika za wazaari (0:7) in tako obstal na sedmem mestu.

DVOJNE STOPNIČKE V NEMČIJI

Po zlatu v Parizu še srebro v Düsseldorfu

Düsseldorf, 21.-23. februar 2014. S tridnevnega prestižnega turnirja grand prix v nemškem Düsseldorfu se slovenska vrsta zadovoljno vrača z dvema medaljama. V konkurenci 368 nastopajočih iz 55 držav, 213 v moškem in 155 v ženskem delu turnirja, je drugi dan turnirja za veliko nagrado na zmagovalne stopničke stopil Rok Drakšič do 73 kg z bronom okrog vratu, zadnji dan turnirja pa je po zlatu na pariškem turnirju stopila stopničko višje še Šmartinčanka Anamari Velenšek do 78 kg. Znova se je uvrstila v finale, vendar tokrat je bila uspešnejša Nemka Luise Malzahn. Za bron se je potegovala tudi Lucija Polavder, vendar ji ni šlo vse po načrtih, boljša je bila Nemka Jasmina Kuelbs in je obstala tik pred stopničkami na petem mestu. Kristina Vršič do 48 kg, Petra Nareks do 52 kg, Tina Trstenjak in Nina Milošević do 63 kg, ter Matjaž Ceraj nad 100 kg so ostali brez uvrstitve.

Uvrstitve posameznikov – člani/ce:

Kategorija do 73 kg (41): 1. Hiroyuki Akimoto – Japonska, 2. Sagi Muki – Izrael, 3.-4. Musa Mogushkov – Rusija in **Rok Drakšič – Slovenija**.



Rokovi predstavi v Parizu in Düsseldorfu je bila prava paša za oči, v športni dvorani Bercy srebro in v Nemčiji bron;

Rok Drakšič do 73 kg je tokrat osvojil bron. Do polfinala je tekmece podiral kot keglje na kegljišču, predčasno z ipponi. Po vrsti je spravil na hrbet Uzbekistanca Sarvarja Shomurodova (10:0), Portugalca Andreja Alvesa (10:0) in v nadaljevanju še Francoza Jonathana Allardona (10:0). V polfinalu pa ga je presenetil Izraelec Sagi Muki (0:10) in se uvrstil v »popravca«. V borbi za bron, trajala je do udarca na gong, je z metom *seoi nage* v vrednosti wazaarija (7:0) ugnal Američana Nicholasasa Delpopola in ga pustil pod stopničkami na petem mestu.

Kategorija do 78 kg (22): 1. Luise Malzahn – Nemčija, 2. **Anamari Velenšek – Slovenija**, 3.-4. Audrey Tcheumeo – Francija in Natalie Powell – V. Britanija.

Velenškova je na poti do srebra ugnala Nemko Kerstin Thiele, Britanko Natalie Powell in v polfinalu še Francozinjo Audrey Tcheumeo, vse predčasno z ipponi (10:0). V finalu pa ji je Nemka Luise Malzahn za poraz v Parizu »uslugo« vrnila z minimalnim rezultatom (0:5).

Kategorija nad 78 kg (19): 1. Megumi Tachimoto – Japonska, 2. Franziska Konitz – Nemčija, 3.-4. Jasmin Kuelbs – Nemčija in Song Yu – Kitajska, 5. **Lucija Polavder – Slovenija**.



Anamari Velenšek do 78 kg, se je po uspehu v Parizu z zlatom okrog vratu v Düsseldorfu znova uvrstila v finale, vendar je bila tokrat Nemka Luise Malzahn prepričljivejša;

Polavderjeva je po zmagi nad Nizozemko Tessie Savelkovls izgubila, z wazaarijem jo je presenetila Nemka Carolin Weiss, v popravnih borbah pa je najprej spravila na kolena Kubanko Idalys Ortiz, v boju za bron pa je znova izgubila proti Nemki Jasmin Kuelbs in obstala na petem mestu.

PETRA S PREDSTAVO ZA UČBENIKE

Na zaključek kariere se še ni podpisala

Varšava – Praga, 01.-02. marec 2014. Na turnirjih »European Open« v poljski prestolnici je 31-letna Petra Nareks ugnala vse tekmece in se v kategoriji do 52 kg prepričljivo zavihtela na najvišjo stopničko zmagovalnega odra, medtem ko se je moški del na vzporednem turnirju v Pragi odrezal nekoliko slabše.



Petra Nareks, 31-letna tekmovalka celjskega Sankaka, je po sanaciji poškodbe na turnirju v Varšavi znova znašla med najboljšimi;

Najuspešnejši je bil na sedmem mestu med šestimi Slovenci Adrian Gomboc do 66 kg, ki se je po dveh zmagah in porazu uvrstil na sedmo mesto, medtem ko se je po enakem izkupičku, dveh zmagah in porazu poslovil tudi Jesenko Četič do 81 kg, vendar je ostal brez uvrstitve. Po eno zmago sta zabeležila še Matjaž Trbovc do 60 kg in Vito Dragič nad 100 kg, medtem ko sta brez zmage zapuščala češko prestolnico Marko Prodan do 73 kg in Mihael Žgank do 90 kg.

V moškem delu praškega turnirja je merilo moči 255 judoistov iz 40 držav, na vrh uspešnosti pa so se z enakim izkupičkom uvrstile Italija, Kazahstan in Belgija (1 0 2). Na ženski del turnirja v Varšavi je sodelovalo 136 deklet iz 24 držav. Najuspešnejša je bila Francija na prvem mestu (1 1 3), na drugo mesto se je s kompletom medalj uvrstila Nizozemska (1 1 1), pred vrsto Ukrajine (1 0 1).

Uvrstitve posameznikov – člani/ce:

Kategorija do 66 kg (44): 1. Elio Verde – Italija, 2. Dzimitry Shershan – Belorusija, 3.-4. Bence Zambori – Madžarska in Jasper Lefevere – Belgija, 7. **Adrian Gomboc – Slovenija.**



Adrian Gomboc do 66 kg - Z'dežele Sankaku, se je v Pragi po dveh zmagah in porazu uvrstil na sedmo mesto;

Adrian Gomboc do 66 kg se je v Pragi po dveh zmagah in porazih uvrstil na sedmo mesto. V uvodnem krogu je bil prost, v drugem spravil na kolena Estonca Iliasa Avira (7:0) in po boljšem razmerju v aktivnosti v nadaljevanju še Belgijca Kennetha van Gansbekeja (2:1). V enakem razmerju aktivnosti je bil v tretjem krogu boljši Poljak Pawel Zagrodnik (1:2), v popravni borbi pa še Madžar Bence Zambori (0:10).

Kategorija do 52 kg (22): 1. **Petra Nareks – Slovenija**, 2. Penelope Bonna, 3.-4. Annabelle Euranie – obe Francija in Tetyana Levytška – Ukrajina.

Petra Nareks do 52 kg – Z'dežele Sankaku, se je na turnirju v Varšavi po sanaciji poškodbe vrnila na tatami v zmagovalnem slogu in se po postnem obdobju s predstavo za učbenike zavihtela na sam vrh zmagovalnih stopničk.



Petra Nareks do 52 kg, se je prepričljivo zavihtela na zmagovalne stopničke in uvrščene na zmagovalne stopničke ugnala obe Francozinji, najprej Annabelle Euranie, v finalu pa še Penelope Bonna;

Na poti do zlatega odličja je 31-letna Celjanka po vrsti ugnala najprej Armenko Zhanna Stankevich po aktivnosti (3:0), vse ostale pa je obrnila predčasno na hrbet z ipponom in napovedala, da se na zaključek kariere še ni podpisala. Na poti do najsvetlejše medalje je v nadaljevanju spravila na kolena še Ukrajinko Tetyano Levytško (10:0), nekdanjo evropsko prvakinja Francozinjo Annabelle Euranie (10:0) in za nameček v finalu še drugo Francozinjo Penelope Bonna (10:0).

NINA MILOŠEVIČ Z BRONOM Kristina in Vlora, tik ob stopničkah

Tbilisi, 21.-23. marec 2014. Na turnir svetovnega pokala Grand Prix v gruzijsko prestolnico Tbilisi, se je podala trojica deklet iz slovenskega tabora – Kristina Vršič do 48 kg in Nina Milošević do 63 kg – obe Duplek, ter Vlora Beđeti do 57 kg – Olimpija. Na zadnjem resnejšem preverjanju pred članskim evropskim prvenstvom v francoskem Montpellieru, se je najbolje odrezala varovanka Ivica Miloševića Nina Milošević do 63 kg, ki so ji po treh zmagah in porazu na koncu nadeli bronasto medaljo okrog vratu – v tretje gre rado. Uspeh sta s petim mestom dopolnili Kristina Vršič do 48 kg – Duplek in Vlora Beđeti do 57 kg – Olimpija. Prvovrstno presenečenje pa je pripravila Italijanka Edwende Gwend, ko je v finalni borbi z wazaarijem ugnala skorajda »nezmotljivo« Izraelko Yarden Gerbi (7:0).

Na tridnevem turnirju je merilo moči 192 udeležencev in udeleženk iz 24 držav, skromnejše število kot je običajno, 117 v moški in 75 v ženski konkurenci. Po predvidevanjih so se v vrhu uspešnosti znašle reprezentančne vrste nekdanje sovjetske republike in sedanje države – Rusija, Gruzija in Azerbajdžan.

Uvrstitve posameznic – članice:

Kategorija do 48 kg (8): 1. Nataliya Kondratyeva – Rusija, 2. Maryna Cherniak – Ukrajina, 3.-4. Amelie Rosseneu – Izrael in Dilara Lokmanhekim – Turčija, 5. **Kristina Vršič – Slovenija.**

Kristina Vršič do 48 kg – Duplek, je po zmagi nad Turkinjo Sumeyye Akkus doživela v polfinalu hladen tuš, na hrbet jo je spravila kasnejša prejemnica zlatega odličja Rusinja Nataliya Kondratyeva (0:10), v boju za bron pa ji tudi ni šlo vse po načrtih, Turkinja Dilara Lokmanhekim je bila spretnejša (0:10) in se tako uvrstila na peto mesto.



Kristina Vršič do 48 kg - Duplek, je pokleknila v boju za bronasto medaljo, ni pa bila daleč od uspeha, za las ji je zmanjkalo moči, spretnejša je bila Turkinja Dilara Lokmanhekim in se tako uvrstila tik ob stopničke na peto mesto;

Kategorija do 57 kg (13): 1. Irina Zabludina – Rusija, 2. Jovana Rogić – Srbija, 3.-4. Shushana Hevondian – Ukrajina in Kifayat Gasimova – Azerbajdžan, **5. Vlora Beđeti – Slovenija.**

Vlora Beđeti do 57 kg – Olimpija, se je uvrstila na peto mesto. Po porazu z Mongolko je v »popravcu« spravila na hrbet Rusinjo Tatiano Noskovo (10:0), v boju za bronasto medaljo pa je bila za yuko boljša Azerbajdžanka Kifayat Gasimova (0:5) in tako je Vlora obstala tik ob zmagovalnih stopničkah na petem mestu.

Kategorija do 63 kg (17): 1. Edwige Gwend – Italija, 2. Yarden Gerbi – Izrael, 3.-4. Pari Surakatova – Rusija in **Nina Milošević – Slovenija.**



Nina Milošević do 63 kg, je imela dovolj razlogov za veselje, osvojila je medaljo in v štirih zahtevnih borbah zabeležila tri zmage, boljša je bila samo Izraelka Yarden Gerbi, ter dodala 120 novih točk na vrednostni lestvici IJF;

Varovanka trenerja in očeta Ivica Miloševića Nina Milošević do 63 kg – Duplek, je bila v skromni slovenski udeležbi treh tekmovalk najprodornejša. V uvodnem krogu je bila prosta, potem pa je kot »parni valjar« spravila na kolena obe tekmici. Najprej je prepričljivo spravila na hrbet Zuhro Madraimovo – Turkmenistan (10:0), spravila na kolena Ukrajinko Svitlano Chepurino, proslavljeno Izraelko Yarden Gerbi v polfinalu pa

ji ni uspelo preliščiti. Ippon z metom *uchi mata makikomi* je bil dovolj tehten razlog (0:10), da je bila kot tretja od Slovenk potisnjena v borbo za bron. V boju za medaljo pa je znova nadaljevala v znanem slogu, že po drugi minuti boja je spravila na kolena našo južno sosedo Andrejo Đaković – Hrvaška (10:0) in se tako uvrstila na zmagovalni oder.

NAREKSOVA ZNOVA DO TOČK ZADNI TEST PRED EVROPSKIM PRVENSTVOM

Samsun, 28.-30. marec 2014. Na turnir svetovnega pokala GRAND PRIX v turškem Samsunu so se podali trije osamljeni slovenski matadorji – Andraž Jereb do 66 kg, Petra Nareks do 52 kg in Anka Pogačnik do 70 kg. Medtem ko sta se Andraž Jereb in Anka Pogačnik po uvodnih zmagah in za tem porazih preselila med gledalce, se je Petra Nareks uvrstila na sedmo mesto.

Uvrstitve posameznikov – člani/ce:

Kategorija do 66 kg (29): 1. David Larose, 2. Loic Korval – oba Francija, 3.-4. Charles Chibana – Brazilija in Colin Oates – V. Britanija, **Andraž Jereb – Slovenija**, udeleženeec.

Andraž Jereb je uvodnega dne po boljšem razmerju v kaznih 2:1 najprej ugnal Portugalca Sergiuja Oleinica, potem pa je predčasno klonil pred domačinom Sinaunom Sandalom (0:10) in ostal brez možnosti nadaljevanja.

Kategorija do 52 kg (21): 1. Majlinda Kelmendi – Kosovo, 2. Odette Giuffrida – Italija, 3.-4. Andreea Chitu – Romunija in Romy Tarangul – Nemčija, **7. Petra Nareks – Slovenija.**



Petra Nareks do 52 kg, je z uvrstitvijo na sedmo mesto znova osvojila pomembne točke;

Petra Narek do 52 kg – Z'dežele Sankaku, je bila v uvodnem krogu prosta, v drugem je gladko spravila na hrbet Madžarko Barbaro Maros (10:0), prejemnico bron na evropskem prvenstvu do 23 let v turški Antalyji, v nadaljevanju pa ji ni šlo vse po načrtih, najprej jo je spravila v popravne borbe Romunka Andreea Chitu (0:10), evropska prvakinja iz Čeljabinska 2012. V »popravcu« pa tudi ni našla prave priložnosti, z wazaarjem je bila boljša Izraelka Gilli Cohen (0:7) in tako obstala na sedmem mestu.

SREBRO IN TRIKRAT BRON

MEDALJE KLARI, MANJI, ADRIANU IN JESENKU

Sarajevo, 29.-30. marec 2014. Za morebitno uvrstitev na zmagovalni oder se je na evropskem pokalu v Sarajevu potegovalo 272 nastopajočih iz 22 držav, 193 v moški in 79 v ženski konkurenci. Slovenska vrsta je bila tokrat prepoznavno dolga z 25 nastopajočimi, 19 v moški in 6 v ženski konkurenci. Najvišje se je povzpela Klara Apotekar, osvojila je srebrno medaljo do 78 kg, z bronom okrog vratu pa so stali na stopničkih Adrian Gomboc do 66 kg, Jesenko Četić do 81 kg in Manja Kropf do 57 kg, medtem ko sta se na peto mesto uvrstila Mihael Žgank do 90 kg in Urška Gračner do 78 kg. Uspeh z uvrstitvijo na sedmo mesto so še dopolnili Rok Plešnik do 60 kg, Luka Harpf do 66 kg, David Kukovica do 90 kg, Ana Heberle do 48 kg in Anja Štangar do 57 kg.

Najbolj prepričljiva je bila reprezentančna vrsta Francije na prvem mestu, ki je z 18 udeleženi osvojila osem medalj, pet zlatega sijaja (5 2 1), na drugo mesto se je z 32 udeleženi uvrstila Velika Britanija (2 1 4), pred domačimi izbranci Bosne in Hercegovine na tretjem mestu (2 1 1). Slovenska vrsta se je uvrstila na deveto mesto s štirimi medaljami (0 1 3).

Uvrstitve posameznikov – člani/cc:

Kategorija do 60 kg (20): 1. Makhir Gasanov, 2. Zaur Kalashaov – oba Rusija, 3.-4. John Buchanan – V. Britanija in Victor Leboedec – Francija, 7. **Rok Plešnik**, 9. **Jure Logar – oba Slovenija** in udeleženelec David Štarkel.

V kategoriji do 60 kg so se za vidnejše uvrstitve potegovali Rok Plešnik in David Štarkel – oba Z'dežele Sankaku in Jure Logar – Bežigrad. Uvrstitev je uspela le Roku Plešniku, ki se je z dvema zmagama in porazoma uvrstil na sedmo mesto. Z bolj prodornejšo borbo je dvakrat uspel spraviti na kolena Avstrijca Stefana Kudero in v repasažu Britanca Samuela Halla z rezultatom 2:1, medtem ko sta bila Francoz Victor Leboedec in Švicar Ludovic Chammartin prepričljivejša (0:10).

Kategorija do 66 kg (31): 1. Mathias Boucher, 2. Farid Ben Ali – oba Francija, 3.-4. **Adrian Gomboc – Slovenija** in Maxim Kuznetsov – Rusija, 7. **Luka Harpf – Slovenija**.



Adrian Gomboc - Z'dežele Sankaku, se je med štirimi Slovenci v tej kategoriji prebil najdlje, okrog vratu je prejel bronasto medaljo;

V kategoriji do 66 kg so merili moči štirje Slovenci – Matjaž Trbovc in Adrian Gomboc – oba Z'dežele Sankaku, Aljaž Čeh – Impol, ter Luka Harpf – Bežigrad. Na stopničke z bronom okrog vratu se je uvrstil Adrian Gomboc. Po vrsti je spravil na hrbet Britanca Jamesa Millarja (10:0), Srba Marka Vukičevića (10:0), boljši je bil le Francoz Mathias Boucher (0:10). V popravni borbi pa je najprej ugnal po aktivnosti Luko Harpfa (2:0) in v boju za bron še Avstrijca Andreasa Tiefgraberja (7:0).

Uvrstitev na sedmo mesto beleži tudi Luka Harpf, po vrsti je spravil na kolena dva Francoza Christopherja Wanddella (10:0) in Juliena Ottaviana (2:1), medtem ko ga je v nadaljevanju presenetil Rus Maxim Kuznetsov (0:10) in ga poslal v popravne boje. Najprej je po aktivnosti ugnal Hrvata Paula Buterina (1:0), napredovanje pa mu je preprečil nosilec bronu Adrian Gomboc (2:1). Brez uvrstitve so ostali – Aljaž Čeh, David Kukovec, Žiga Cankar in Matjaž Trbovc.

Kategorija do 81 kg (43): 1. Laszlo Csoknyai – Madžarska, 2. Max Muensterberg – Nemčija, 3.-4. Nemanja Majdov – Srbija in **Jesenko Četić – Slovenija**.



Ljubljčan Jesenko Četić do 81 kg - Olimpija, je po vrsti nanizal pet zmag in poraz, boljši je bil le Marko Bubonja in se tako uvrstil na stopničke z bronom okrog vratu;

Ljubljčan Jesenko Četić do 81 kg – Olimpija, se je med četverico naših – Davidom Volčičem, Tadejem Čehom in Tadejem Mulcem najbolje znašel. Po petih zmagah in edinim porazom je osvojil bron, boljši je bil le Avstrijec nekdanjega jugoslovanskega porekla Marko Bubonja (0:10). Po vrsti je nanizal pet zmag, tatami so poraženi zapuščali – Srb Stevan Stojanović (10:0), Britanec Benolt Collin (5:0), ter trojica Srbov Boško Ostojčić (10:0), Bojan Došen (5:0) in v boju za bron še Vukašin Kovačević (10:0). Brez uvrstitve so ostali – David Volčič, Tadej Čeh in Tadej Mulec – vsi Slovenija.

Kategorija do 90 kg (24): 1. 3.-4. Michael Horley in Andrew Burns – oba V. Britanija, 5. **Mihael Žgank**, 7. **David Kukovica – oba Slovenija**.

V kategoriji do 90 kg so merili moči trije s slovenskim grbom na kimoni David Kukovica – Branik Broker, Gregor Kucmut – Duplek in Mihael Žgank – Z'đežele Sankaku, slednji se je s tremi zmagami in dvema porazoma uvrstil na peto mesto. Zmage se je veselil proti Srbu Urošu Nenkoviću (10:0), Črnogorcu Predragu Stanjeviću (10:0) in Mariborčanu Davidu Kukavici (7:0), ugnala pa sta ga Slovak Milan Randl (0:10) in v boju za bron še Britanec Michael Horley (0:3). Med sedmerico uvrščenih se je z dvema zmagama in porazoma prebil tudi David Kukovica. Brez uvrstitve je ostal Gregor Kucmut.

Kategorija do 48 kg (8): 1. Milica Nikolić – Srbija, 2. Reka Pupp – Madžarska, 3.-4. Anne-Sophie Jura – Belgija in Angela Giamattei – Italija, **7. Ana Heberle – Slovenija.**

Ana Heberle do 48 kg – Bežigrad, se je z ugodnim žrebom po dveh porazih uvrstila na sedmo mesto, najprej jo je ugnala Nemka Julia Rothhoff (5:0), zatem pa po aktivnosti še Italijanka Lucilla Zappa (2:1).

Kategorija do 57 kg (20): 1. Cindy Huber – Francija, 2. Connie Ramsay – V. Britanija, 3.-4. Swantje Kaiser – Nemčija in **Manja Kropf, 7. Anja Štangar – obe Slovenija.**



Duplečanka Manja Kropf do 57 kg, je v Sarajevu po porazu v rednem delu v repasažu ugnala vse tekmice in poleg Adriana Gomboca in Jesenka Četiča osvojila preostalo bronasto medaljo;

V kategoriji do 57 kg je imela slovenska vrsta v ognju troje želez, Manja Kropf, ki je tri zmage zabeležila šele v repasažnih bojih in osvojila bron, Anja Štangar, ki se je po treh zmagah in dveh porazih uvrstila na sedmo mesto, ter Nataša Bende – Branik Broker, ki se je po uvodnem porazu poslovila. Duplečanko je v rednem delu ugnala Švicarka Fabienne Kocher (0:10), se preselila v popravne borbe, kjer je nanizala tri zaporedne zmage – Belgijko Milane Kerckhove (10:0), Anjo Štangar po aktivnosti (2:0) in v boju za bron še Hrvatice Teno Šikić (10:0).

Anja Štangar do 57 kg – Olimpija, se je na svojem premiernem članskem turnirju s tremi zmagami in dvema porazoma uvrstila na sedmo mesto. Najprej je predčasno ugnala Avstrijko Melanie Beck (10:0), v enakem slogu je spravila na hrbet Črnogorko Tanjo Božović (10:0), Britanka Connie Ramsay pa

ji je prekinila zmagovalni niz in jo poslala po boljši aktivnosti (0:2) v repasažne boje. Najprej je prepričljivo ugnala Italijanko Francesco Ripandelli (10:0), Manja Kropf pa ji je vsilila svoj slog borjenja, po aktivnosti se je morala sprijazniti s porazom (0:2) in se za njeno uvodno udeležbo uvrstila na odlično sedmo mesto. Brez uvrstitve je ostala Nataša Bende.



Anja Štangar do 57 kg se je na prvem turnirju v članski konkurenci dobro odrezala. S tremi zmagami in dvema porazoma se je uvrstila na odlično sedmo mesto;



Klara Apotekar do 78 kg - Z'đežele Sankaku, je najprej premagala Romunko Mario Parashivjevo in za njo klubsko tekmico Urško Gračner, pokleknila je le v finalu, boljša je bila Britanka Caroline Kinnane;

Kategorija do 78 kg (8): 1. Caroline Kinnane – V. Britanija, **2. Klara Apotekar – Slovenija**, 3.-4. Sabina Haračić - BiH in Brigita Matić – Hrvaška, **5. Urška Gračner – Slovenija.**

V dokaj »podhranjeni« kategoriji vsega osmih tekmovalk do 78 kg, se je Klara Apotekar z dvema zmagama in porazom uvrstila na odlično drugo mesto. Uvodoma je premagala Romunko Mario Parashivjevo (5:0), skorajda neverjetno presenečenje pa je pripravila klubski tekmici z ipponom že pred udarcem na gong Urški Gračner (10:0) in se nenadejano uvrstila v finale. Britanka Caroline Kinnane pa je bila iz drugačnega testa in ni dovolila presenečenja, prepričljivo se je uvrstila na vrh zmagovalnih stopničk, medtem ko se je Urška Gračner z drugim zaporednim porazom uvrstila na peto mesto.

JOŠ

JAN KOŠAK IN MARUŠA ŠTANGAR ZLATA

Peter Kranjc Požar s šestimi zmagami osvojil bron

Zagreb, 08.-09. marec 2014. Prizorišče uvodnega in maratonskega turnirja kadetskega evropskega pokala v športni dvorani Sutinska vrela v Podsusedu, predelu hrvaške prestolnice, ki se odslej točkuje tudi na svetovni vrednostni lestvici IJF, se je po pričakovanju zbralo rekordno število 791 udeležencev iz 34 držav, 479 v moški in 312 v ženski konkurenci do 18 let. V razmeroma številčno dolgi slovenski vrsti 50-ih kadetov in kadetinj se je iz Zagreba vrnila le trojka nasmejanih lic. **Jan Košak** do 66 kg – Bežigrad in **Maruša Štangar** do 48 kg – Olimpija, sta se prepričljivo uvrstila na vrh zmagovalnega odra, ter **Peter Kranjc Požar** do 73 kg – Šiška, kateremu so po uspehu okrog vratu obesili bronasto medaljo. Uspeh s petim mestom pa sta dopolnila le še **Ivo Jurkovič** do 66 kg – Šiška in **Petra Opresnik** do 70 kg – Bežigrad. Nekateri so se sicer veselili nekaterih posameznih zmag, večinoma pa so ostajali na koncu brez uvrstitve.

Na vrh uspešnosti se je uvrstila Nemčija z 47 udeleženci (2 3 4), na drugo mesto se je uvrstila Nizozemska z 92 udeleženci (2 2 3), tretja je bila Italija z 91 udeleženci (2 1 5), pred Veliko Britanijo s 17 udeleženci (2 1 2) in Slovenijo s 50 udeleženci na petem mestu (2 0 1).

Uvrstitve posameznikov – kadeti/nje (U 18):

Kategorija do 66 kg (87): 1. Jan Košak – Slovenija, 2. Luca Papa – Švica, 3.-4. Balazs Hadaro – Madžarska in Hryhory Klebcha – Belorusija, 5. Ivo Jurkovič – Slovenija, ter udeleženci – Jaka Bizjak, Matej Vidmar, Žiga Petek in Aljaž Gostečnik.



Ljubljčan Jan Košak do 66 kg - Bežigrad, je s petimi zaporednimi zmagami ugnal vse tekmece in se uvrstil na najvišjo stopničko;

Jan Košak do 66 kg – Bežigrad, se je s petimi zaporednimi zmagami prepričljivo uvrstil na najvišjo stopničko. Po vrsti je ugnal Avstrijca Mathiasa Czizseka (10:0), Andrasa Maticsa – Madžarska (7:0), po boljšem razmerju v aktivnosti je ugnal Švicarja Nilso Stumpa (2:0) in Portugalca Davida Reisa (3:2), najbolj prepričljiv pa je bil v finalu, ko se je predčasne zmage veselil proti Lucu Papa – Švica z ipponom (10:0). Uspeh s petim mestom je s petimi zmagami in dvema porazoma dopolnil tudi Ivo Jurkovič – Šiška.

Kategorija do 73 kg (77): 1. Stuart McWatt – V. Britanija, 2. Jannik Matz Wenzel – Nemčija, 3.-4. Peter Kranjc Požar –

Slovenija in Tim Gramkow – Nemčija, ter udeleženci – Luka Dedič, David Berdajs, Rok Kodela, Martin Hojak in Miha Kitek.

Ljubljčan Peter Kranjc Požar do 73 kg – Šiška, se je odločno pognal proti zmagovalnemu odru in do poraza v polfinalu proti kasnejšemu zmagovalcu spravil predčasno na hrbet vse po vrsti – Avstrijca Gabrijela Lukanovića, Hrvatka Nika Radovanića, Madžara Martina Huszara, Nemca Janoscha Hunfelda in Nizozemca Jana Reijntjersa. Po porazu proti Britancu Stuartu McWattu v polfinalu se je v boju za bron znova dokazal, gladko je z wazaarijem spravil na kolena Nizozemca Jespera Sminka (7:0).

Kategorija do 48 kg (35): 1. Maruša Štangar – Slovenija, 2. Marine Baumans – Belgija, 3.-4. Simona Pollera – Italija in Jana Ziegler – Nemčija, 9. Patricija Pozvek, 14. Ana Krč – obe Slovenija.



Ljubljčanica Maruša Štangar do 48 kg - Olimpija, se je po petih uspešnih obračunih uvrstila na najvišjo stopničko zmagovalnega odra, le v finalnem obračunu se je borba končala šele po udarcu na gong;

Ljubljčanica Maruša Štangar do 48 kg – Olimpija, se je na maratonskem turnirju znova veselila prvega mesta in se spodbudno vzpenja proti vrhu nove sezone. Predčasno je spravila na hrbet vse tekmice po vrsti: Madžarko Viktorio Somoskovi, Nizozemko Jorien Visser, Švedinjo Emmo Henriksson in Romunko Eleno Madalino, le v finalu se je zmage veselila šele v podaljškju po udarcu na gong z yukom (5:0).

Kategorija do 70 kg (35): 1. Giovanna Scoccimarro – Nemčija, 2. Chantal Walhout – Nizozemska, 3.-4. Aleksandra Samardžić – BiH in Amanda Hakansson – Švedska, 5. Petra Opresnik – Slovenija.

Petra Opresnik do 70 kg – Bežigrad, se je s tremi zmagami in dvema porazoma uvrstila na peto mesto. Uvodoma je ugnala Nemko Tatjano Schaubert (10:0), za njo Britanko Lauren Hawkins (10:0) in Hrvatiko Karlo Prodan (10:0), v polfinalu pa jo je presenetila Nizozemka Chantal Walhout (0:10) in v boju za bron še Aleksandra Samardžić – BiH (0:10).

JOŠ

VELIKO SVEŽIH OBRAZOV

Žiga Šendlinger najbolj nasmejan

Slovenska Bistrica, 25. januar 2013. Na tradicionalno dobro organiziranem članskem državnem prvenstvu, prvem v novi tekmovalni sezoni, je na bistriški tatami privabil 117 udeležencev in udeleženk iz 21 slovenskih klubov, 78 v moški in 39 v ženski konkurenci. Ugotoviti pa moramo, da je bila članska udeležba v manjšini, prevladovali so mladinci in kadeti obeh spolov. Na stopničkah se je znašlo veliko novih obrazov. Nedvomno prihaja do menjave generacij. Po pričakovanju se je v skupnem seštevku najbolje odrezal celjski klub Z'dežele Sankaku, ki je z 23 udeleženi iztržil največ, osem državnih prvakov in osvojili skupaj 15 medalj (8 3 4), pred ljubljansko Olimpijo s petimi medaljami (2 2 1) na drugem in bistriškim Impolom na tretjem mestu (1 3 1).

V moški konkurenci so bili najbolj prepričljivi Adrian Gomboc do 66 kg – Sankaku, Jesenko Četič do 81 kg – Olimpija in presenečenje prvenstva, varovanec Aleša Verbančiča mladi Ljutomerčan Žiga Šendlinger do 60 kg, medtem ko sta se Rok Drakšič do 73 kg, dokaj dostojen tekmelec mu je bil le Marko Prodan in Matjaž Ceraj nad 100 kg preprosto »sprehodila« do prvega mesta.



Prvo ime letošnjega članskega državnega prvenstva Ljutomerčan Žiga Šendlinger do 60 kg v boju za zlato medaljo, boljši je bil tudi v finalnem boju z Juretom Logarjem;

V ženski konkurenci je presenečenje pripravila mlada Anja Štangar do 57 kg – Olimpija, ki ji borba v dokaj izgubljenem položaju nikakor ni prav stekla proti Manji Kropf – Duplek, vendar ji je v pravem trenutku uspel preobrat in Duplečanka je presenečeno obležala na hrbtu, ter Tina Trstenjak do 63 kg – Sankaku, ki je bila proti nekdanji klubski tekmičici Nini Milošević že krepko v zaostanku, izkoristila pa je trenutek nezbranosti tekmičice, ki je ob napadu nedvomno »zaspala« in se nepričakovano znašala na hrbtu. Kristina Vršič do 48 kg – Duplek, dokaj dobro se je odzvala le mlada Maruša Štangar in Anamari Velenšek do 78 kg – Z'dežele Sankaku, sta se prepričljivo povzpeli na najvišjo stopničko.



Žiga Šendlinger, varovanec Aleša Vrbanciča se je povzpел na vrh zmagovalnega odra, za njim so ostali Jure Logar, Žiga Košec in Matjaž Trbovc;

Uvrstitve posameznikov – člani:

Kategorija do 60 kg (12): 1. Žiga Šendlinger – Partizan Ljutomer, 2. Jure Logar – Bežigrad, 3.-4. Žiga Košec – Šiška in Matjaž Trbovc – Z'dežele Sankaku.

Kategorija do 66 kg (12): 1. Adrian Gomboc – Z'dežele Sankaku, 2. Luka Harpf, 3.-4. Andraž Jereb in Jure Kuralt – vsi Bežigrad.

Kategorija do 73 kg (10): 1. Rok Drakšič – Z'dežele Sankaku, 2. Marko Prodan – Šiška, 3.-4. Martin Hojak – Bežigrad in Žiga Vuzem – Šiška.

Kategorija do 81 kg (17): 1. Jesenko Četič – Olimpija, 2. Tadej Čeh – Impol, 3.-4. Gašper Jerman – Z'dežele Sankaku in Tadej Mulec – Duplek.

Kategorija do 90 kg (12): 1. Mihael Žgank – Z'dežele Sankaku, 2. David Volčič – Impol, 3.-4. Gregor Kucmut – Duplek in Žiga Unuk – Impol.

Kategorija do 100 kg (5): 1. Matic Ovijač – Judo šola Maribor, 2. David Kukovica – Branik Broker, 3. Žan Logar – Olimpija, 4. Andraž Špiler – Z'dežele Sankaku.

Kategorija nad 100 kg (10): 1. Matjaž Ceraj, 2. Vito Dragič – oba Impol, 3.-4. Tomaž Pečoler – Acron Slovenj Gradec in Patrik Vojsk – Partizan Ljutomer.



Jesenko Četič do 81 kg – Olimpija, se je prepričljivo prebil do finala, kjer mu je proti Tadeju Čehu uspel učinkovit met uchi mata;

Uvrstitve posameznic – članice:

Kategorija do 48 kg (3): 1. Kristina Vršič – Duplek, 2. Maruša Štangar – Olimpija, 3. Ljudmila Merčnik – Duplek.

Kategorija do 52 kg (4): 1. Petra Nareks – Z'đežele Sankaku, 2. Andreja Leški – Bežigrad, 3. Maja Povšnar – Triglav, 4. Ema Dobrin – Olimpija.

Kategorija do 57 kg (6): 1. Anja Štangar – Olimpija, 2. Veronika Grabnar – Olimpija Krmelj, 3.-4. Manja Kropf – Duplek in Vesna Đukić – Z'đežele Sankaku.



Mlada Anja Štangar do 57 kg – Olimpija, večino boja proti Manji Kropf - Duplek v polfinalu ni našla pravega orožja, bila dokaj v podrejenem položaju, proti koncu boja pa ji je le uspela zmagovalna poteza, se uvrstila v finale in na koncu osvojila letošnji naslov;

Kategorija do 63 kg (7): 1. Tina Trstenjak – Z'đežele Sankaku, 2. Vlora Beđeti – Olimpija, 3.-4. Nina Milošević – Duplek in Nina Zaplatar – Olimpija Krmelj.



Tina Trstenjak do 63 kg – Z'đežele Sankaku, je bila že na robu poraza, vendar ji je proti nekdanji klubski tekmičici Nini Milošević – Duplek, uspel zmagovalni met v vrednosti ippona in se tako uvrstila na prvo mesto;

Kategorija do 70 kg (6): 1. Anka Pogačnik, 2. Aja Zupanc Gačnik – obe Z'đežele Sankaku, 3.-4. Branka Mirjanič in Petra Opresnik – obe Bežigrad.



Anka Pogačnik do 70 kg – Z'đežele Sankaku, tokrat ni bila najbolj prepričljiva, zmogla pa se je prebiti do prvega mesta in naslova državne prvakinja;

Kategorija do 78 kg (5): 1. Anamari Klementina Velenšek, 2. Klara Apotekar – obe Z'đežele Sankaku, 3. Urška Torkar – Triglav, 4. Tamara Kraljič – Duplek.

Kategorija nad 78 kg (8): 1. Jožica Svečak, 2. Urška Gračner, 3.-4. Tjaša Šalamun – vse Z'đežele Sankaku in Urška Urek – Drava.

ŠIŠKA NAJBOLJ PREPRIČLJIVA

Najbolj zagrizena Hojak in Kranjc Požar

Slovenj Gradec, 08. februar 2014. V prvem delu povezanih dveh državnih prvenstev se je na prizorišču kadetskega državnega prvenstva v Slovenj Gradcu zbralo 122 kadetov in kadetinj do 18 let iz 24 slovenskih klubov, 86 v moški in 36 v ženski konkurenci. Očitno je bilo kadetsko državno prvenstvo pisano na kožo ljubljanskim klubom, na prvo mesto se je uvrstila ljubljanska Šiška z enajstimi medaljami (4 3 4), Bežigrad se je uvrstil na drugo mesto (3 2 3), pred ljubljansko Olimpijo (1 2 1).

Med kadeti so bili najbolj prepričljivi varovanci Grege Makovca Žiga Košec do 60 kg, Ivo Jurkovič do 66 kg in Jan Kovič do 81 kg, ter Mare Pogorelec do 55 kg – Acron in Martin Hojak iz Bežigrada. V ženski konkurenci so se do prvega mesta najbolj zanesljivo prebile Maruša Štangar do 48 kg – Olimpija, Andreja Leški do 52 kg in Petra Opresnik do 70 kg – obe Bežigrad, ter Tanja Anželak do 57 kg – Acron Slovenj Gradec.



Najbolj brezkompromisna borba se je odvijala v kategoriji do 73 kg med Martinom Hojakom - Bežigrad in Petrom Kranjc Požarjem - Šiška, vendar je slednji napravil nepopravljivo napako in ostal brez naslova;

Uvrstitve posameznikov – kadeti (U 18):

Kategorija do 50 kg (7): 1. Gašper Oblak – Šiška, 2. Urban Oštir – Olimpija Krmelj, 3.-4. Tim Pahor – Partizan Jesenice in Gregor Trey Srebotnik – Acron Slovenj Gradec.

Kategorija do 55 kg (13): 1. Mare Pogorelec – Acron Slovenj Gradec, 2. Luka Zupan – Bežigrad, 3.-4. Nik Lemež – Velenje in Tadej Smole – Ivo Reya.

Kategorija do 60 kg (11): 1. Žiga Košec – Šiška, 2. Jan Pungaršek – Z'dežele Sankaku, 3.-4. Luka Bizjak – Šiška in Uroš Vozlič – Partizan Ljutomer.

Kategorija do 66 kg (15): 1. Ivo Jurkovič, 2. Jaka Bizjak – oba Šiška, 3.-4. Žiga Petek – Železničar in Matej Vidmar – Bežigrad.



V kategoriji do 66 kg se je na stopničke uvrstila trojka Šiške, naslov pa je zaslužno osvojil Ivo Jurkovič;



Najboljši v kategoriji do 73 kg - od leve: Peter Kranjc Požar, Martin Hojak, David Berdajs in Rok Kodela;

Kategorija do 73 kg (18): 1. Martin Hojak – Bežigrad, 2. Peter Kranjc Požar – Šiška, 3.-4. David Berdajs – Olimpija in Rok Kodela – Šiška.

Kategorija do 81 kg (10): 1. Jan Kovič – Šiška, 2. Tomaž Cvetko – Bežigrad, 3.-4. Nejc Pangerl – Ivo Reya in Gašper Trušnovc – Bežigrad.

Kategorija do 90 kg (6): 1. Dino Prepelič – Impol, 2. Jan Gerl Korenč – Olimpija, 3.-4. Rok Hudej – Šiška in Žiga Sušnik – Gorica.

Kategorija nad 90 kg (6): 1. Luka Grum – Z'dežele Sankaku, 2. Enej Marinič – Branik Broker, 3.-4. Aleks Morčič – M. Sobota in Denis Šajher Kovačič – Branik Broker.

Uvrstitve posameznic – kadetinje (U 18):

Kategorija do 44 kg (1): 1. Ljudmila Merčnik – Duplek (bb).

Kategorija do 48 kg (4): 1. Maruša Štangar – Olimpija, 2. Patricija Pozvek – Šiška, 3. Ana Krč – Triglav, 4. Doroteja Čahuk – M. Sobota.

Kategorija do 52 kg (6): 1. Andreja Leški – Bežigrad, 2. Ema Dobrin – Olimpija, 3.-4. Laura Božič – Acron Slovenj Gradec in Teja Tropan – Impol.



Naslava državne prvakinja do 52 kg - Bežigrad, se je znova veselila Andreja Leški, potem ko je v finalu premagala Emo Dobrin - Olimpija;

Kategorija do 57 kg (8): 1. Tanja Anželak – Ravne, 2. Hanna Mazouzi – Partizan Ljutomer, 3.-4. Andreja Čertalič – Bežigrad in Tjaša Petek – Železničar.

Kategorija do 63 kg (7): 1. Nina Zaplatar – Olimpija Krmelj, 2. Tajda Frantar – Triglav, 3.-4. Klara Bohinc – Šiška in Zala Pečoler – Acron Slovenj Gradec.



Krmeljčanki Nini Zaplatar do 63 kg - Olimpija Krmelj, je šlo vse po načrtu, ugnala vse tekmice in osvojila letošnji naslov;

Kategorija do 70 kg (4): 1. Petra Opresnik – Bežigrad, 2. Hanna Štor – Velenje, 3. Julija Slatinšek – Impol, 4. Ajda Majhenič – Polyteam.

Kategorija nad 70 kg (6): 1. Urška Torkar – Triglav, 2. Klara Apotekar – Z'dežele Sankaku, 3.-4. Tamara Kraljič – Duplek in Veronika Mohorič – Velenje.

OD JOKA DO SMEHA

MANJ MERJENJA MOČI, VEČ JUDA

Slovenj Gradec, 08. februar 2014. V drugem delu državnega prvenstva, po končanem kadetskem prvenstvu do 18 let, so športni delavci iz Slovenj Gradca organizirali še tekmovanje za mlajše starostne kategorije. Za naslove državnih prvakov se je potegovalo 187 starejših dečkov in deklic do 14 let iz 35 slovenskih klubov, 146 dečkov in 41 deklic. V starostni kategoriji starejših dečkov so bili mladi tekmovalci razporejeni dovolj številno v vseh kategorijah, medtem ko je bila pri deklicah, predvsem v lažjih kategorijah občutno skromnejša udeležba. Številno udeležbo je uspel najbolje unovčiti ljubljanski Bežigrad s svojimi dosežki na prvem mestu (4 2 6), pred naraščajniki domačega kluba Acron Slovenj Gradec (2 0 8), medtem ko se je na tretje mesto uvrstil mariborski Branik Broker (2 0 1).

Prvenstvo najmlajših je potekalo vse od joka do smeha, od solz do veselja. Ugotavljamo lahko, da je nadarjenih otrok na pretek, vendar s prikazanim ne moremo biti povsem zadovoljni. V splošni oceni lahko strnemo: »veliko prerivanja, premalo znanja«. Vse preveč je tistih, ki jim je v ospredju pretežno borjenje z močjo, s katerim se običajno prikriva svoje slabosti. Čeprav so napake obvezni del učenja, vendar bo potrebno mladim naraščajnikom nuditi le širši spekter znanja, ki naj bi v oceni nekako zvenel: »manj merjenja v moči, več juda«.

Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 14):

Kategorija do 34 kg (13): 1. Gabrijel Zadravec – Partizan Ljutomer, 2. David Žido – M. Sobota, 3.-4. Matic Jordan – Acron Slovenj Gradec in David Plečko – Bežigrad.

Kategorija do 38 kg (18): 1. Urh Klopčič – Šiška, 2. Staš Kokotovič – Duplek, 3.-4. Nace Herkovič – Acron Slovenj Gradec in Aleksej Mermolja – Acron Slovenj Gradec.

Kategorija do 42 kg (21): 1. Goran Kelava – Bežigrad, 2. Jure Sedeu – Šiška, 3.-4. Vid Sekolonik – Acron Slovenj Gradec in Luka Zavec – Bežigrad.

Kategorija do 46 kg (24): 1. Rok Oslakovič Turšič – Bežigrad, 2. Blaž Žle – Tatami, 3.-4. Mark Klinar – Partizan Jesenice in Rene Kloar – Drava.

Kategorija do 50 kg (16): 1. Žiga Brod, 2. Juš Mecilošek – oba Bežigrad, 3.-4. Nejc Mlinarič – Lendava in Stefan Veljkovič – Bežigrad.



Kategorija do 50 kg je bila v domeni Bežigrada, s tremi medaljami so se zadovoljno vračali domov Žiga Brod, Juš Mecilošek, Nejc Mlinarič in Stefan Veljkovič;

JOŠ



Ljutomerčan Gašper Rudolf, je v kategoriji do 55 kg opravil z vsemi tekmeči in osvojil naslov državnega prvaka;

Kategorija do 55 kg (19): 1. Gašper Rudolf – Partizan Ljutomer, 2. Andraž Kac – Ravne, 3.-4. Timon Reflak de Sousa – Olimpija in Andrej Yankovskyy – Acron Slovenj Gradec.

Kategorija do 60 kg (11): 1. Benjamin Kerman – Beltinci, 2. Jure Markoča – Lendava, 3.-4. Andraž Jančar – Tatami in Žan Kaizer – Acron Slovenj Gradec.

Kategorija do 66 kg (9): 1. Peter Vežjak – Branik Broker, 2. Marko Jurkovič – Šiška, 3.-4. Klemen Korže – Branik Broker in Matic Lampič – Bežigrad.

Kategorija nad 66 kg (15): 1. Jaro Vežjak – Branik Broker, 2. Tim Kelc – Železničar, 3.-4. Rok Pogorevc – Acron Slovenj Gradec in Sebastjan Zver – KBV Lendava.

Uvrstitve posameznic – starejše deklice (U 14):

Kategorija do 32 kg (2): 1. Urška Bernard – Acron Slovenj Gradec, 2. Tia Deželak – Šiška.

Kategorija do 36 kg (2): 1. Nina Dobrin – Olimpija, 2. Eva Čagran – Gorišnica.

Kategorija do 40 kg (2): 1. Pika Velenšek – Z'dežele Sankaku, 2. Pia Perc – KBV Lendava.

Kategorija do 44 kg (4): 1. Manca Rozman Muha – Alpina, 2. Hana Slomič – Bežigrad, 3. Larisa Zver – KBV Lendava, 4. Ana Potočnik – Partizan Ljutomer.

Kategorija do 48 kg (10): 1. Nuša Perovnik – Acron Slovenj Gradec, 2. Viktorija Zadravec – Drava, 3.-4. Azin Alenabi – Bežigrad in Eva Gorenšek – Ivo Reya.

Kategorija do 52 kg (4): 1. Staša Kolar – Bežigrad, 2. Pia Pavletič – Ivo Reya, 3. Špela Kolenc – Bežigrad, 4. Ines Kristl – Gorišnica.

Kategorija do 57 kg (4): 1. Nina Lah – Golovec, 2. Uma Hajsinger – Šiška, 3. Hana Lindner – Z'dežele Sankaku, 4. Katja Novak – Bežigrad.

Kategorija do 63 kg (7): 1. Zala Černilec – Triglav, 2. Pia Završnik – Šiška, 3.-4. Tamara Kovač – Acron Slovenj Gradec in Tea Laznik – Velenje.

Kategorija nad 63 kg (6): 1. Živa Mehle Kostrevc – Golovec, 2. Metka Lobnik – Judo šola Maribor, 3.-4. Maša Posavec – Judo šola Maribor in Andreja Tomažič – Oplotnica.

ŠOLANJE NA PORTUGALSKEM

Maruša Štangar med mladinkami sedma

Coimbra, 15.-16. marec 2014. Na prizorišču mladinskega evropskega pokala v portugalski Coimbri, je merilo moči 351 udeležencev iz 19 držav, 215 mladincev in 136 mladink. Slovenske barve sta branili le sestri Maruša in Anja Štangar – obe Olimpija, predvsem kod uvod v zahtevnejše preizkušnje. Mlajša od sester Maruša se je v kategoriji do 48 kg po treh zmagah in dvema porazoma uvrstila na sedmo mesto, medtem ko se je Anja v kategoriji do 57 kg po uvodni zmagi in minimalnem porazu proti Italijanki Mariji Centracchio (0:1) poslovila in ostala brez uvrstitve.



Na turnirju mladinskega evropskega pokala v portugalskem mestecu Coimbra, se je v starejši starostni kategoriji uspešno predstavila tudi Maruša Štangar do 48 kg in se je po treh zmagah in dveh porazih uvrstila na sedmo mesto;

Kategorija do 48 kg (18): 1. Nicole Kaiser – Avstrija, 2. Tamara Silva – Švica, 3.-4. Joana Diogo in Luisa Silva – obe Portugalska, 7. Maruša Štangar – Slovenija.

JOŠ



TelekomSlovenije

EPILOG – PRVENSTVO JE USPELO



Svetovno prvenstvo v vsakem olimpijskem športu je pomemben dogodek. Jeseni je Ljubljana gostila mladince – judoiste, iz vseh vetrov sveta: številke? Navdušujoče: 606 tekmovalcev in tekmovalk do 21 let iz 74 držav in vseh kontinentov, 357 v moški in 249 v ženski konkurenci. Japonski tekmovalci iz domovine juda so bili nedosegljivi, zlasti v lažjih kategorijah in splošno najboljši, a ne tako suvereno kot na prejšnjem SP v Južni Afriki, ko so osvojili

12 (od možnih 14) zlatih medalj. V Ljubljani smo slišali himne dvanajstih držav, na zmagoslavni oder pa se je povzpela še množica judoistov in judoistk pod okriljem 25 različnih zastav, ki so jih potegnili na jambor, da bi delale družbo zmagovalki.



Na Mladinskem svetovnem prvenstvu v ljubljanskih Stožicah, se je najvišje povzpел Adrian Gomboc do 66 kg in z bronom okrog vratu izpolnil vsa pričakovanja številnih ljubiteljev juda;

Judo, ki smo ga videli, je bil dovršen, dinamičen in vreden ogleda. Vsak dan je prinesel nove kategorije, od najlažjih do najtežjih tekmovalcev, potem pa v nedeljo ekipno tekmovanje, ki marsikateremu judoističnemu čistunu viha nos, a gledalci smo v prav v tej tekmi še posebno uživali. Kot da bi Svetovna judoistična zveza poslušala naše želje, od Ljubljane naprej bodo tudi mlajše kategorije imele moštveno tekmovanje.

Mnogi so imeli pomisleke glede samega mesta tekmovanja, in priznam, da sem tudi sama bila med njimi. Razlogi so bili popolnoma jasni, ko si med dopoldanskimi izločitvenimi boji in popoldanskimi finali stala med obiskovalci, ki so ugotovili da je edina picerija, ki je na dosegu očesa, klavarno majhna in v desetih kvadratih ne more nahraniti množico lačnih. Tudi kava je bila bolj redka tekočina a sreča, da smo jo imeli v oddelku VIP in so nas z njo razvajali na tribunah. Pa vendar je ta čudovito lepa dvorana ponudila več, kot bi lahko dali Tivoli in bližina središča mesta. Množicam osnovnošolcev je omogočila vpogled v eno svetovno tekmovanje. Kdo se je spomnil? Napolniti Stožice z dogovorjenimi obiski osnovno in srednješolcev v okvirju programa športni dan!



Športni dan učencev številnih osnovnih šol je bil obarvan tokrat malo drugače kot običajno, udeležili so se enega izmed največjih tekmovanj v Sloveniji Mladinsko svetovno prvenstvo v judu, se seznanili z borbenimi pravili in osnovami tehnike padanja. Svoje sposobnosti so preverili v lažji obliki borjenja. V športni dvorani Stožice pa so si ogledali tudi razstavo najboljših slovenskih športnikov;



Nekdanji odličen judoist Aleš Vrbančič, je v svet borjenja popeljal številne obiskovalce z lažjimi načini borjenja;

To je bila izvrstna zamisel vredna medalje za izvirnost. Načrt ni bil samo preprosto z avtobusom pripeljati učence in dijake, da si pogledajo en boj in, juhej, odidejo domov ali na potep po Ljubljani. Judo klub Bežigrad in Mala šola juda (bravo Miha Košak) sta organizirala množico prostovoljcev, članov in prijateljev kluba. Dobili so spored prihoda šol, natančen urnik do minute, ki je deloval kot temelj za taktično tehnično vojaško vajo. Mladim obiskovalcem so podelili literaturo oziroma biografije športnikov iz stožiške hiše slavnih. Okrogla oblika dvorane je spodbudila tudi krožno pot – poligon za najmlajše in ne tako male, na katerem se lahko opravili množico judoističnih vaj in lahko so celo tekmovali.

Vmes je bila še hit točka, blazina, na kateri so bili dežurni trenerji – Ruslan in Matija, ki so ob pomoči demonstratorjev najprej pokazali temeljne prvine juda, potem pa so vodili preproste



Ob tej priložnosti so se lahko preizkušali v svojih sposobnostih na priložnostnih poligonih;

borbe, nekako v slogu suma. Vsakič ko sem se sprehodila poleg njih sem se razveselila rahlo prepotenih obrazov, ki so na blazinah ob budnem očesu trenerjev preizkušali svojo moči in spretnost. Sošolci so hrupno in veselo spodbujali svoje favorite ... potem pa so jih pa spet usmerili naprej, v samo dvorano, na ogled judoističnega turnirja. Na srečo je bilo veliko slovenskih tekmovalcev, tako da so vmes lahko oživili nekaj navijaških barv. Najbolj pristrčni so bili najmlajši, z rumenimi rutkami okoli vratu, ki niti niso ugotavljali, kdo je na blazini: Andrej, Rok ali Maruša, ampak so srčno in preprosto navijali za Slovenijo.



Ob Mladinskem svetovnem prvenstvu so imeli učenci na "športni dan" priložnost obiskati ljubljanske Stožice in "hišo slavnih";



Poleg obsežnega programa ob "športnem dnevu", so imeli mladi obiskovalci priložnost ogleda Mladinskega svetovnega prvenstva v judu;



Ni potrebno besed - judo ima rada!

Včasih pozabimo kako naš resen šport zglada v očeh najmlajših. Ob odprtju prvenstva so sodelovali mladi judoisti iz Ljubljane. V svojih malih urejenih kimonih, so v skladnih vrstah zaplesali v ritmu judoističnih padcev, prevalov, za finale pa so prikazali mete. Pozneje sem slišala zgodbo enega od sodelujočih malčkov, ki je vneto razlagal, da je tudi on TEKMOVAL na mladinskem svetovnem prvenstvu v judu.

»Misliš, sodeloval si na odprtju tekmovanja,« sem ga na lažno potipala. »Ne! Tekmovalec sem bil!« je bil neomajen. In še prav je imel.

Žal je bilo juda spet bilo premalo na televizijskih zaslonih, kot da tisoč mladih izjemnih talentiranih športnikov iz vsega sveta ni dovolj zanimivo za vsaj enurni dnevni povzetek dogajanj. Je pa tudi res, da ni bilo incidentov in škandalov. Medijsko torej nezanimivo. Do tiste ravni, ko mediji ustvarjajo dogodek, še nismo prišli. Plakatov s prepoznavno zeleno modro vrtničasto podobo je bilo v Ljubljani kar veliko. Vem za vsaj en prstek, ki se pozneje usmeril proti plakatu in oznanil: jaz bom tudi to treniral. Povedal je. »Bil sem s šolo na ogledu tekme. To je super šport.«

In še sama lahko dodam, da je prvenstvo uspelo.

Po Reviji Šport mladih
Milena Aras Harpf

POLETNA ŠOLA JUDA IZOLA 2014



22. LET JUDO ŠOLE
03. – 14. avgust 2014

PROGRAM ZA IZOLO 2014

1. Del od 03. – 09. avgusta 2014

- Priprave za ČLANE/ČLANICE in MLADINCE/MLADINKE
(Prihod je 3. avgusta do 12. ure, odhod 9. avgusta po zajtrku)

2. Del: od 09. avgusta do 14. avgusta 2014

- Priprave za KADETE/KADETINJE IN ST.DEČKE/ST.DEKLICE
(Prihod je 9. avgusta do 12. ure, odhod 14. avgusta po zajtrku)

II/A. del od 09. – 12. avgusta 2014

- DP kate
- Izpiti za pasove

UDELEŽBA POD PRIČAKOVANJI

Varovanci Grege Makovca najbolj prepričljivi

Slovenska Bistrica, 18. januar 2014. Tradicionalni mednarodni turnir »POHORSKI BATALJON«, na katerem so bila praviloma vedno udeležena dokaj znana imena mednarodne scene, je doživel podobno usodo ostalih tovrstnih turnirjev v zadnjem obdobju na domačih tleh - skromna udeležba, predvsem v članski konkurenci, domala brez članov. Z izjemo Matjaža Ceraja, so se na prva mesta uvrščali donedavni mladinci. Na prvem resnejšem turnirju nove tekmovalne sezone se je udeležilo 148 udeležencev iz 29 klubov in štirih držav, 125 v moški in 23 v ženski konkurenci.

Največ uspeha je zabeležila ljubljanska Šiška na prvem mestu z 12 medaljami (4 3 5), pred ljubljanskim rivalom Bežigradom (3 2 4) in domačim Impolom na tretjem mestu (3 1 3).

Uvrstitve posameznikov – člani:

Kategorija do 60 kg (5): 1. Žiga Šendlinger, 2. Uroš Vozlič, 3. Grega Novak - vsi Partizan Ljutomer, 4. Blaž Rogelj - Golovec.

Kategorija do 66 kg (8): 1. Jan Košak, 2. Luka Harpf - oba Bežigrad, 3.-4. Žiga Cankar - Šiška in Matjaž Trbovc - Z'dežele Sankaku.

Kategorija do 73 kg (6): 1. Martin Hojak, 2. Janez Vidmar, 3.-4. Matej Hvalec - vsi Bežigrad in Uroš Zavratnik - Gorica.

Kategorija do 81 kg (12): 1. Tadej Mulec - Duplek, 2. Robi Mesarič - Acron Slovenj Gradec, 3.-4. Tadej Čeh - Impol in Matija Harpf - Šiška.

Kategorija do 90 kg (6): 1. Mihael Žgank - Z'dežele Sankaku, 2. Uroš Tajhman - Duplek, 3.-4. David Volčič - Impol in Marko Žgajner - Beltinci.



Mihael Žgank do 90 kg - Z'dežele Sankaku, se je veselil prvega mesta, ko je v finalu ugnal Uroša Tajhmana - Duplek;

Kategorija do 100 kg (6): 1. Matic Ovijač - Judo šola Maribor, 2. Andraž Špiler - Z'dežele Sankaku, 3.-4. Danilo Baucal in Žiga Unuk - Impol.

Kategorija nad 100 kg (6): 1. Matjaž Ceraj, 2. Vito Dragič - oba Impol, 3.-4. Ervin Fazlič - Golovec in Miha Pečovnik - Judo šola Maribor.

Uvrstitve posameznikov – kadeti (U 18):

Kategorija do 50 kg (5): 1. Gašper Oblak - Šiška, 2. Urban Oštir - Olimpija Krmelj, 3. Tim Pahor - Partizan Jesenice, 4. Blaž Škof - Duplek.

Kategorija do 55 kg (7): 1. Tadej Smole - Ivo Reya, 2. Marko Miletič - Železničar, 3.-4. Aljoša Lampe - Golovec in Timotej Matič - Šiška.

Kategorija do 60 kg (10): 1. Uroš Vozlič - Partizan Ljutomer, 2. Luka Bizjak - Šiška, 3.-4. Nik Januš Židan - Šiška in Akos Kozma - Kaposvar.

Kategorija do 66 kg (16): 1. Bence Boros - Kaposvar, 2. Ivo Jurkovič - Šiška, 3.-4. Jaka Bizjak - Šiška in Matej Vidmar - Bežigrad.

Kategorija do 73 kg (14): 1. Peter Kranjc Požar - Šiška, 2. David Berdajs - Olimpija, 3.-4. Filip Ivanovski - Bežigrad in Gašper Voda - Ravne.

Kategorija do 81 kg (10): 1. Jan Kovič - Šiška, 2. Oleksiy Yankovskyy - Acron Slovenj Gradec, 3.-4. Patrik Altman - Kaposvar in Nejc Pangerl - Ivo Reya.



Bistričan Dino Prepelič do 90 kg - Impol, je v kadetski konkurenci po vrsti spravil na kolena vse tekmece in se uvrstil na vrh zmagovalnega odra;

Kategorija do 90 kg (5): 1. Dino Prepelič - Impol, 2. Rok Bašelj - Triglav, 3. Žiga Sušnik - Gorica, 4. Jan Gerl Korenč - Olimpija.

Kategorija nad 90 kg (7): 1. Kristof Fabos - Kaposvar, 2. Denis Šajher Kovačič - Branik Broker, 3.-4. Luka Grum - Z'dežele Sankaku in Enej Marinič - Branik Broker.

Uvrstitve posameznic – kadetinke (U 18):

Kategorija do 44 kg (1): 1. Ljudmila Merčnik - Duplek (bb).

Kategorija do 48 kg (4): 1. Patricija Pozvek - Šiška, 2. Ana Krč - Triglav, 3. Tamara Radics - Kaposvar, 4. Daroteja Čahuk - M. Sobota.



Patricija Pozvek do 48 kg - Šiška, se je veselila prvega mesta potem, ko je po vrsti ugnala Darotejo Čahuk, Tamaro Radics in Kranjčanko Ano Krč - Triglav;

Kategorija do 52 kg (2): 1. Teja Tropan - Impol, 2. Laura Božič - Acron Slovenj Gradec.

Kategorija do 57 kg (3): 1. Nika Perovnik - Acron Slovenj Gradec, 2. Tanja Anželak - Ravne, 3. Tjaša Petek - Železničar.

Kategorija do 63 kg (7): 1. Zala Pečoler - Acron Slovenj Gradec, 2. Klara Bohinc - Šiška, 3.-4. Andreja Čertalič - Bežigrad in Anja Ognjanovič - Acron Slovenj Gradec.

Kategorija do 70 kg (2): 1. Petra Opresnik - Bežigrad, 2. Hanna Štor - Velenje.

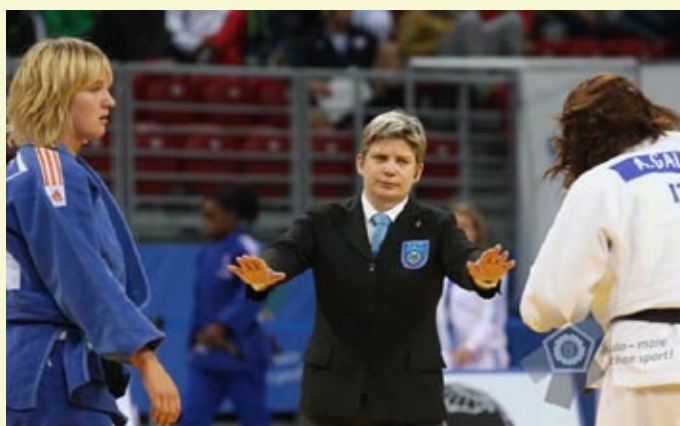
Kategorija nad 70 kg (5): 1. Urška Torkar - Triglav, 2. Veronika Mohorič - Velenje, 3. Katarina Lucija Vukovič - Profectus Samobor, 4. Tamara Kraljič - Duplek.

JOŠ

MORDA NISTE VEDELI

Nuša Lampe z licenco A

Ljubljankanka Nuša Lampe, članica judo kluba Golovec, je na turnirju odprtega evropskega pokala v avstrijskem Oberwurtu uspešno opravila izpit za mednarodno sodnico licence A, kar je najvišja stopnja, ki jo lahko doseže mednarodni sodnik. Nosilcu omogoča možnost sojenja na vseh največjih tekmovanjih mednarodnega ranga. Novi mednarodni sodnici za tokratni dosežek iskreno čestitamo in hkrati zaželimo veliko uspehov na tem področju delovanja. Dosedanji slovenski mednarodni sodniki v določenem obdobju so bili - pokojni Stane Iršič, ing. Marjan Ocvirk, Dr. Gorazd Meško in Miran Babnik, medtem ko se je do sedaj najuspešnejši sodnik na mednarodni sceni Franc Očko preselil v mednarodno sodniško komisijo. Aktivni slovenski mednarodni sodniki so trenutno predsednik slovenske sodniške komisije Emil Pozvek, Saša Šindič in Nuša Lampe.



Po nekaj letih uspešnega sojenja z licenco B je Ljubljankanka Nuša Lampe na turnirju svetovnega pokala v avstrijskem Oberwurtu uspešno opravila izpit za licenco A in si s tem pridobila pravico sojenja tudi na največjih mednarodnih tekmovanjih - vse čestitke!

S SPREMEMBAMI NA SPREMEMBE SODNIŠKIH PRAVIL

Mednarodna judo zveza IJF že vrsto let uvaja spremembe sodniških pravil in le te se občasno preverjajo na pomembnih prvenstvih. Nedvomno nastajajo razveseljive spremembe, ki vnašajo žarek upanja, da bi judo postal privlačen in atraktiven, predvsem pa varnejši, razumljiv širši športni javnosti in ne samo ljubiteljem ter poznavalcem juda. Po dosedanjih usmeritvah je prišlo do nekaterih ključnih sprememb, predvsem v odpravo slabih elementov borbe, ki niso v duhu juda, kot je denimo način izvajanja ducat tehnik metov s prijemom izpod pasu za hlače ali vlečenje brez pravega razloga na tla, lažni napad ali neaktivnost. Način borjenja je postajal neprivačen in deloval na razvoj vse preveč zavirajoče.

Posodobljena sodniška pravila so se poskusno uporabljala od turnirja Grand Slam v Parizu 2013 in do SP v Rio de Janeiru. Po svetovnem mladinskem prvenstvu v Ljubljani, so pristojne komisije IJF po tehtni analizi sprejele dokončne spremembe z uvedbo v začetku leta 2014 in bodo veljala do olimpijskih iger 2016 v Rio de Janeiru.



V Celju je potekal letošnji uvajalni seminar za sodnike in trenerje s konkretnimi novostmi novih borbenih pravil, ki naj bi veljala v obdobju do OI 2016 v Rio de Janeiru. Predsednik sodniške komisije JZS Emil Pozvek, je številnim udeležencem nazorno predstavil novosti preko video sistema;

SODNIŠKA PRAVILA 2014 – 2016

SODNIKI – Vsak dvoboj bodo sodili trije sodniki različnih narodnosti od nastopajočih tekmovalcev. Na blazini bo samo glavni sodnik in bo z radijsko povezavo povezan s stranskima sodnikoma za žirijsko mizo ob borilnem prostoru, ki s pomočjo video nadzora po sistemu CARE omogoča pregled morebitnih spornih momentov borbe. IJF komisija se bo vmešavala le ob očitni napaki in bo spremenila vprašljivo odločitev le v izjemnih primerih, ko bo ocenila, da je to nujno potrebno. Komisija pa mora biti prav tako nevtralna, kot tekmovalec na blazini. Trenerji na odločitev nimajo pravice pritožbe, lahko pa pristopijo k komisiji IJF in si ogledajo posnetek spornega momenta in razloge za spremembo odločitve. Hkrati se uvaja tudi izobraževalni sistem za dvig kvalitete sojenja, skupaj za trenerje in sodnike.

TEHNIČNE USMERITVE

IPPON – ker se želi dati ipponu večjo vrednost, bodo z ipponom ovrednotene samo akcije, pri katerih pade tekmovalec na hrbet z očitno silo. Če se tekmovalec samo zakotali preko hrbta, tega ne moremo ovrednotiti z ipponom. To je izredno pomembna določba in se jo je potrebno dosledno držati v celotnem obdobju kvalifikacij za OI 2016.

YUKO – Kadar tekmovalec vrže svojega nasprotnika s potrebno kontrolo in le ta pade na stran zgornjega dela telesa, se akcija ovrednoti z Yuko.

Pristanek v položaj »most«

Vse izvedene akcije, pri katerih tekmovalec pristane v »most« se točkujejo z ipponom. Ta odločitev je sprejeta z namenom varovanja tekmovalcev pred resnimi poškodbami. Želi se preprečiti reševanje pri padcu v most in varovanje pred poškodbami.

KAZNI – Med borbo lahko sodnik dosodi trikrat Shido in četrtič Hansoku-make (tri opozorila in diskvalifikacija). Shido ne zagotavlja nobene točke nasprotniku, tekmovalec lahko doseže prednost v točkah le s tehničnimi akcijami. Če je na koncu borbe rezultat izenačen, zmaga tekmovalec, ki je manjkrat prejel Shido. Če se borba nadaljuje z borbo za »zlato točko« izgubi prvi tekmovalec, ki prejme Shido, oziroma zmaga tisti, ki prvi doseže točko z uspešno izvedeno tehniko.

Shido se dosodi tekmovalcu, takoj in brez prekinitve borbe, ne

da bi se tekmovalca vrnila v začetni položaj (Matte – Shido – Hajime), razen v slučaju kadar se Shido dosodi zaradi izstopa iz borilnega prostora.

Tekmovalec dobi shido v sledečih primerih:

- Če razbija nasprotnikov prijem »gard« z obema rokama
- Ko prekriva konce judogija z namenom preprečevanja nasprotnikovega prijema
- Če križnemu prijemu (cross grip), enostranskemu in prijemu za pas ne sledi takojšen napad
- Če tekmovalec dvakrat razdre nasprotnikov prijem (na dovoljen način) v obdobju prijemanja, potem bo tretjič prejel Shido
- Če »pištolskemu« in »žepnemu« prijemu na koncu rokava ne sledi takojšnji napad
- V primeru objemanja nasprotnika pri metanju (medvedji objem – bear hug). Tekmovalec se ne kaznuje s Shido, če ta drži kimono vsaj z eno roko
- Če nasprotnika potiska v podrejen upognjen položaj, z eno ali obema rokama, ne da bi temu takoj sledil ustrezen napad – to se smatra za blokiranje nasprotnika
- Prijemanja nasprotnika za zapestja ali dlani samo z namenom preprečevanja prijema ali napada
- Zaradi lažnega napada. Za lažni napad se šteje če:
 - Tori nima namena metati
 - Tori napade brez prijema ali pa prijem takoj spusti
 - Tori naredi en napad ali pa več ponavljajočih napadov, ne da bi nasprotniku porušil ravnotežje
 - Tori postavi nogo med nasprotnikove noge in tako nasprotniku onemogoča napad
 - Če stopi z eno nogo izven borilne površine, ne da ob tem napadel ali pa takoj stopil nazaj v borilno površino
 - Če stopi z obema nogama izven borilne površine
 - Če tekmovalca njegov nasprotnik potiska izven borilne površine, potem je kaznovan s Shido tisti ki potiska ven iz borilne površine.
 - V primerih, ko tekmovalca zapustita borilno površino po akciji, ki se je začela v dovoljenem položaju, za izhod iz borilne površine nista kaznovana
 - Sodniki morajo dosledno kaznovati tekmovalca, ki ne želi takoj prijeti nasprotnika ali poskuša nasprotniku preprečiti prijem.

Hanosku-make

Vsi napadi in blokade z eno ali obema rokama pod pasom v Tachi wazi bodo kaznovani z Hansokoku make. Za nogo je dovoljeno prijeti šele, ko sta oba tekmovalca v očitnem parternem položaju. Ne wazi in se je akcija v Tachi wazi končala.

Osaekomi, Kansetsu-waza in Shime-waza

Osaekomi se nadaljuje tudi zunaj borilnega prostora, če se je pričel v borilnem prostoru. Če Osaekomi traja od 10 do 14 sekund, se dosodi Yuko, če traja od 15 do 19 sekund, se dosodi Wazaari in če traja 20 sekund, se dosodi Ippon.

Končni prijem, davljenje in vzvodni prijemi so veljavni izven borilne površine, kadar je tehnika takojšnje nadaljevanje akcije stoji. Če tekom Ne waze, ki poteka zunaj borilne površine, Uke prevzame kontrolo in izvede eno od zgoraj navedenih tehnik v

tekočem nadaljevanju, je le ta veljavna.

Kansetsu in Shime waza, ki sta se začela znotraj borilnega prostora in sta prepoznana kot učinkovita se lahko nadaljujeta tudi zunaj borilnega prostora.

Tekmovalec, ki drži končni prijem mora imeti telo v položaju Kesa, Shiho ali Ura. Se pravi podobno kot v položaju Kesa gatame, Kami shiho gatame ali Ura gatame. Položaj Ura gatame je zdaj veljaven.

Davljenj ni dovoljeno izvajati s svojim ali nasprotnikovim pasom ali spodnjim delom kimone, ali samo z uporabo prstov.

KADETI – U18

Tehnike vzvodov so dovoljene v starostni kategoriji kadetov. Če kadet pri tehniki davljenja slučajno zgubi zavest ne sme nadaljevati s tekmovanjem na tem tekmovanju.

Športna komisija IJF pregleduje sistem tekmovanja za kadete. Dvojni repasaži ali drug sistem bo uveden, da bodo imeli tekmovalci v tej starostni kategorij možnost več borb.

POKLON

Tekmovalca morata priti na tatami istočasno in se pokloniti drug drugemu, ko vstopata na borilno površino. Tekmovalca se ne smeta rokovati pred začetkom dvoboja. Ko tekmovalca zapuščata borilno površino mora biti njun judogi urejen in ne smeta sleči kimono ali razvezati pas dokler ne zapustita tekmovalnega prizorišča.

TRAJANJE BORBE

Borba za zlato točko ni več časovne omejena, hantei je ukinjen.

Čas trajanja borbe:

- člani: 5 minut
- članice: 4 minute
- mladinci in kadeti: brez sprememb

TEHTANJE

Uradno tehtanje za člane in mladince bo organizirano dan pred tekmovanjem. Naključno preverjanje z enakimi pravili kot uradno tehtanje bo organizirano pred prvimi borbami na dan tekmovanja. Teža tekmovalca ne sme za več kot 5 % presežati najvišje meje v kategoriji (brez judogija). Npr: Tekmovalec v kategoriji do 100 kg lahko tehta največ 105 kg brez kimone (to pravilo se lahko še spremeni pred začetkom Olimpijskih kvalifikacij – 30. maj 2014).

Tehtanje za kadete je na dan tekmovanja. Za ekipna tekmovanja je tehtanje organizirano en dan pred tekmovanjem. Za tiste tekmovalce, ki niso nastopali na individualnem tekmovanju, mora biti teža znotraj meje kategorije. Tekmovalci, ki so nastopali na individualnem tekmovanju imajo 2 kg tolerance.

ZLORABA DOPINGA

V primeru diskvalifikacije zaradi dopinga tekmovalec zgubi svojo uvrstitev in medaljo. Če lahko dobi novo uvrstitev bo določila IJF.

JUDOGI – KIMONO

Sistem bolj natančnega merjenja kimon je v pripravi.

SVETOVNA LESTVICA ZA SODNIKE

Narejena bo klasifikacija sodnikov v tri skupine (približno 20 sodnikov v vsaki skupini), ki bo redno ažurirana. Svetovna lestvica je objavljena na spletnih straneh IJF. Uradni jezik sodnikov je angleščina. Uporablja se lahko tudi francoščina in španščina (uradna jezika IJF) v določenih okoliščinah, ki jih določi IJF.

Prispevek sodniških pravil po IJF Emil Pozvek

VREDNOSTNA LESTVICA IJF ZA KADETE IN MLADINCE



Maruša Štangar je trenutno najbolje uvrščena na kadetski vrednostni lestvici IJF, s tremi najboljšimi si deli prvo mesto;

V začetku letošnjega leta (1. januar 2014) je na spletnih straneh IJF uvedena svetovna vrednostna lestvica IJF za kadete in mladince, veljala bo za določanje nosilcev skupin na kadetskih in nekoliko kasneje mladinskih tekmovanjih v okviru IJF. V kadetski konkurenci so na lestvice trenutno uvrščeni Ljubljčan Jan Košak do 66 kg - Bežigrad, ki si 100 točkami deli med dvema kandidatoma tretje mesto Yohan Rodriguez - Dominikanska republika in Hidayatom Heydarovom - Azerbajdžan, medtem ko si Peter Kranjc Požar do 73 kg - Šiška, deli osmo mesto z 40 točkami. Najbolje je trenutno uvrščena Maruša Štangar do 48 kg - Olimpija, ki si med Rusinjo Anastasiyo Turchevo in Američanko Giouvanno Prado z enakim številom 100 točk trenutno deli prvo mesto. Že na naslednjem kadetskem svetovnem prvenstvu v letu 2015, bo tako kot je bilo na mladinskem SP v Ljubljani 2013, tudi kadetsko svetovno prvenstvo v ekipni konkurenci.

JOŠ

SLAVILA DOMAČA LENDAVA Ljutomer prednjačil med mladinci

Lendava, 01. marec 2014. Na turnirju za »Pokal Lendave« je merilo moči 174 udeležencev mlajših starostnih kategorij - mladinci in mladinke do 21 let, mlajši kadeti in kadetinje do 16 let, ter mlajši in starejši dečki in deklice iz 26 klubov, 122 v moški in 52 v ženski konkurenci. V dokaj skromni udeležbi v posameznih kategorijah, se je v skupnem seštevku na prvo mesto uvrstila domača Lendava (7 3 1), pred ljubljanskim Bežigradom (6 3 6) in Acron iz Slovenj Gradca na tretjem mestu (5 2 2).

Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 21):

55 kg (3): 1. Timotej Matič - Šiška
60 kg (3): 1. Žiga Šendlinger - Partizan Ljutomer
66 kg (6): 1. Nik Blažič - Železničar
73 kg (6): 1. Janez Vidmar - Bežigrad
81 kg (4): 1. Blaž Fekonja - Bežigrad
90 kg (3): 1. Narsej Lackovič - Partizan Ljutomer
100 kg (2): 1. Patrik Vojsk - Partizan Ljutomer
Nad 100 kg (0): (bb)

Uvrstitve posameznic – mladinke (U 21):



Katja Oder do 63 kg - Acron Slovenj Gradec, je ugnala štiri tekmice in se je na turnirju v Lendavi uvrstila na prvo mesto;

48 kg (1): 1. Ana Heberle - Bežigrad (bb)
52 kg (0): (bb)
57 kg (3): 1. Manja Kropf - Duplek
63 kg (5): 1. Katja Oder - Acron Slovenj Gradec

70 kg (2): 1. Hana Štraus - Bežigrad
78 kg (2): 1. Živa Istenič - Bežigrad
Nad 78 kg (1): 1. Sanja Cahuk - M. Sobota (bb)

Uvrstitve posameznikov – mlajši kadeti (U 16):

42 kg (7): 1. Vinko Prevolšek - Acron Slovenj Gradec
46 kg (6): 1. Jaka Kavčič - Bežigrad
50 kg (6): 1. Gregor Trey Srebotnik - Acron Slovenj Gradec
55 kg (6): 1. Tilen Farkaš - KBV Lendava
60 kg (7): 1. Tim Demšar - Impol
66 kg (11): 1. Žan Ahej - Impol
73 kg (6): 1. Gašper Voda - Ravne
81 kg (3): 1. Anže Sajovic - Triglav
Nad 81 kg (1): 1. Žiga Sušnik - Gorica (bb)

Uvrstitve posameznic – mlajše kadetinje (U 16):

36 kg (1): 1. Ema Markoja - Lendava (bb)
40 kg (0): (bb)
44 kg (4): 1. Maša Prebil - Šiška
48 kg (1): 1. Tina Reven - Alpina (bb)
52 kg (8): 1. Laura Božič - Acron Slovenj Gradec
57 kg (5): 1. Lia Ludvik - Duplek
63 kg (5): 1. Zala Pečoler - Acron Slovenj Gradec
70 kg (4): 1. Dora Bohinc - Šiška
Nad 70 kg (3): 1. Maša Flor - Oplotnica

LOVORIKA BEŽIGRADU Čestitke tudi Ljutomerčanom

Murska Sobota, 13. marec 2014. Na 48. tradicionalnem turnirju za »Pokal Murske Sobotke«, odslej tudi 3. Memorial Antona Tončka Kosa, je nastopilo 272 udeležencev iz 32 klubov in gostje iz štirih držav Avstrije, Slovaške, Bosne in Hercegovine, ter Slovenije, 222 v moški in 50 v ženski konkurenci. Dejstvo pa je, da je ob obilici starostnih kategorijah, udeležba v posameznih kategorijah nedvomno (pre)skromna.

Najuspešnejši je bil ljubljanski Bežigrad na prvem mestu z 30 udeleženci (6 8 5), pred Partizanom Ljutomer (5 3 3) in domačo Mursko Soboto (3 1 4).



Matej Dimovski do 60 kg - Olimpija, se je veselil zmage potem, ko je v finalu ugnal Celjana Jana Pungerška - Z' dežele Sankaku;

Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 21):

55 kg (3): 1. Ismar Babić - Una Bihać
60 kg (9): 1. Matej Dimovski - Olimpija
66 kg (11): 1. Luka Harpf - Bežigrad
73 kg (8): 1. Martin Hojak - Bežigrad
81 kg (6): 1. Nejc Pangerl - Ivo Reya
90 kg (3): 1. Gregor Kucmut - Duplek
100 kg (4): 1. Patrik Vojsk - Partizan Ljutomer
Nad 100 kg (3): 1. Aljaž Peteh - Golovec



Duplečan Gregor Kucmut, je ugnal oba tekmeca v kategoriji do 90 kg, Celjana Benjamina Mujadžića - Ivo Reya in Ljutomerčana Narseja Lackoviča;

Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 14):

30 kg (3): 1. Luka Podgorelec - KBV Lendava
34 kg (6): 1. Gabrijel Zadavec - Partizan Ljutomer
38 kg (4): 1. Blaž Küplen - Murska Sobota
42 kg (13): 1. Goran Kelava - Bežigrad
46 kg (8): 1. Jan Lukač - Murska Sobota
50 kg (8): 1. Rok Oslakovič Turšič - Bežigrad
55 kg (11): 1. Marko Vrhovnik - Zmajčki
60 kg (4): 1. Aleksander Ferenčak - Z'đežele Sankaku
66 kg (8): 1. Bor Černe - Zmajčki
Nad 66 kg (13): 1. Haris Tutić - Una Bihać

Uvrstitve posameznic – starejše deklice (U 14):

36 kg (1): 1. Tina Wolf - Železničar (bb)
44 kg (3): 1. Tina Sluga - Bežigrad
48 kg (5): 1. Lee Barad - Dilex Ashod
52 kg (5): 1. Lee Barad - Dilex Ashod
63 kg (3): 1. Tea Laznik - Velenje
Nad 63 kg (2): 1. Maša Štuhec - Partizan Ljutomer

SLAVILA PTUJSKA DRAVA**Maraton, ki ne pelje nikamor**

Ptuj, 22. marec 2014. Na maratonskem mednarodnem turnirju za »Pokal Ptuj« je nastopilo 314 udeležencev doma in vseh starostnih kategorijah od (U 23) pa vse do najmlajših (U 10) razen članov iz 23 klubov in gostujočih tekmovalcev iz Italije, Ukrajine in Poljske. Ob upoštevanju vseh rezultatov od najmlajših (U 10) pa vse do mlajših članov (U 23), se je na osnovi števila medalj na prvem mestu znašla domača ekipa ptujске Drave (10 14 14), pred Duplekom (11 5 2) in ljubljanskim Bežigradom na

tretjem mestu (8 4 4), medtem ko so se rezultati za Slovenski pokal upoštevali samo pri mlajših članih in članicah (U 23), ter mladincih in mladinkah (U 21).

Uvrstitve posameznikov – mlajši člani (U 23):

60 kg (4): 1. Uroš Vozlič - Partizan Ljutomer
66 kg (1): 1. Matej Vidmar - Bežigrad (bb)
73 kg (6): 1. Martin Hojak - Bežigrad
81 kg (5): 1. Tadej Mulec - Duplek
90 kg (2): 1. David Volčič - Impol
100 kg (3): 1. David Kukovica - Branik Broker
Nad 100 kg (3): 1. Vito Dragič - Impol



Martin Hojak do 73 kg - Bežigrad, se je po uspehu v Murski Soboti, uvrstil na prvo mesto tudi na Ptuj, potem ko je v finalu ugnal klubskega tekmeca Jana Košaka;

Uvrstitve posameznic – mlajše članice (U 23):

48 kg (1): 1. Ljudmila Merčnik - Duplek (bb)
52 kg (0): 1. (bb)
57 kg (3): 1. Manja Kropf - Duplek
63 kg (4): 1. Nataša Bende - Branik Broker
70 kg (1): 1. Petra Opresnik - Bežigrad (bb)
78 kg (1): 1. Hana Štraus - Bežigrad (bb)
Nad 78 kg (2): 1. Sanja Cahuk - Murska Sobota

Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 21):

55 kg (2): 1. Blaž Škof - Duplek
60 kg (4): 1. Grega Novak - Partizan Ljutomer
66 kg (3): 1. Žiga Cankar - Šiška
73 kg (7): 1. Drago Stankovič - Bežigrad
81 kg (4): 1. Tomaž Cvetko - Bežigrad
90 kg (4): 1. Dino Prepelič - Impol
100 kg (2): 1. Patrik Vojsk - Partizan Ljutomer
Nad 100 kg (1): 1. Aljaž Peteh - Golovec

Uvrstitve posameznic – mladinke (U 21):

48 kg (3): 1. Patricija Pozvek - Šiška
52 kg (3): 1. Patricija Gregorčič - Olimpija Krmelj
57 kg (3): 1. Manja Kropf - Duplek
63 kg (3): 1. Nataša Bende - Branik Broker
70 kg (2): 1. Petra Opresnik - Bežigrad
78 kg (2): 1. Hana Štraus - Bežigrad
Nad 78 kg (3): 1. Sanja Cahuk - Murska Sobota

POT DO UČINKOVITE TEHNIKE II

Kot smo v prejšnji številki ugotavljali, da je pri večini vrhunskih športnikov na največjih tekmovanjih opazna izjemna telesna pripravljenost – moč, hitrost, vzdržljivost, eksplozivnost... Tisti, ki te vrline dopolnijo še z izpiljeno osebno tehniko – *tokui waza* in pretkano taktiko, so uspešnejši od tekmecev s primerljivo pripravljenostjo, ampak pomanjkljivo tehniko ali taktiko. Prvi pogoj, da se posameznik lahko dokoplje do učinkovite tehnike pa je vztrajna vadba, podkrepljena z doslednim upoštevanjem osnovnih načel juda, ki so temelj na katerem je zgrajena pot do brezhibne tehnike in uspešnosti posameznika. *Vsaka ura vadbe, ki je v nasprotju s temi načeli, je ura vadbe s pomanjkljivim učinkom.*

Kot smo ugotavljali, da se merjenje uspešnosti mlajših starostnih stopenj na tekmovanjih pretežno kaže v trenutni pripravljenosti, moči in naravnih danosti posameznika, manj pa so podkovani z tehnično–taktičnimi izpeljavami borjenja z upoštevanjem osnovnih načel juda, kar ni prava pot do učinkovitih dosežkov in oblikovanja kakovostnega tekmovalca. Kot smo dejali je uspešno borjenje umetnost varanja, kako uspešno znaš pripraviti tekmeča, da napravi nepopravljivo napako. Najprej je potrebno z odločnimi pripravljalnimi akcijami ustvariti ustrezno priložnost za učinkovito izvedbo meta, »občutiti« reakcijo tekmeča, šele nato sledi rušenje ravnotežja – *kuzushi*, ustrezen vstop – *tsukuri* in na koncu uspešna zaključna faza meta – *kake*. Učinkovito izvedena tehnika meta je torej rezultat pravilnega rušenja ravnotežja – *kuzushi*, pripravljalnih vstopnih korakov – *tsukuri* in ustreznega nadzora zaključne izvedbe meta – *kake*. *Kuzushi, tsukuri in kake* so torej deli zaokrožene celote, oziroma med seboj tesno povezane akcije, podkrepljene z *načelom polnega kroga*. Prepogosto pa se namreč dogaja, da mlajši športniki judoisti zamenjujejo vrstni red izvajanja, najprej vstopijo v met brez ustreznih pripravljalnih akcij, rušenja ravnotežja in ugotavljanja občutka o tekmečevih reakcijah. Skratka ne najdejo pravega trenutka in možnost uspešnega rušenja ravnotežja in šele po vstopu poskušajo porušiti nasprotnikovo ravnotežje, pogosto neuspešno.



Morda je prav pogostejša vadba Nage no kate v povezavi z različnimi metodami randorija, prava pot do boljšega razumevanja osnovnih načel juda in popolne tehnike;

Kdorkoli gradi uspešnost pri mlajših starostnih kategorijah pretežno na osnovi fizične priprave in zanemarja pravi tehnično–taktični razvoj posameznika, je nedvomno zgrešil kompas. Rezultati so vsekakor kmalu vidni, v kasnejšem starostnem obdobju pa bodo namreč vsi, ki so vpeti v kakovostni šport ustrezno fizično in kondicijsko pripravljani, uspešnejši pa tisti, ki znajo in zmorejo svojo fizično pripravo uspešneje kanalizirati preko svojih tehnično–taktičnih znanj utrjenih do popolnosti, brez nepotrebne trošenja svežine in energije – kar se imenuje specialna tehnika ali *tokui waza*. Prav zato je dosledna vadba v skladu z osnovnimi načeli juda tako pomembna.



Brez ustreznih pripravljalnih akcij v gibanju pred vstopom ali pa borbi za "gard", je uspeh nedvomno vprašljiv. V boju za ugoden prijem je odvisno ali so izpolnjeni potrebni pogoji, da lahko vzpostaviš dober kontakt s tekmečem, kar je nedvomno predpogoj za uspešen zaključek. V nasprotnem pa se zaletavaš v njegove roke, brez možnosti vzpostavitev potrebnega kontakta in uspešnega zaključka;



NAČELA NAJVEČJEGA UČINKA

Tekmeča je potrebno »pripeljati« v ugoden položaj, izkoristiti pravi trenutek in ga spraviti na hrbet šele takrat, ko mu s spretnim manevrom porušimo ravnotežje – *kuzushi* z upoštevanjem

osnovnih načel juda in ne graditi uspešnost samo na osnovi surove moči, skregano z vsemi zakonitostmi uspešnega borjenja. S tem bodo lahko ustvarjeni pogoji, da z »*minimalno močjo dosežemo maksimalni učinek*«. V prejšnji številki smo se dotaknili dveh načel – *načelo popuščanja* in *načelo upiranja*, tokrat pa se bomo dotaknili *načela akcije in reakcije*, ter *načela pravega trenutka*, v uspešnem borjenju tudi najbolj prisotna in odločilna načela za dokončen uspeh. Nedvomno je to pri utrjevanju osebne tehnike – *tokui waza* pravi način in usmerjenost k pridobivanju učinkovite osebne tehnike do *načela največjega učinka*. Umetnost učinkovite uporabe teh načel pa tiči v nenehni vadbi do popolnosti, tudi v borbenih pogojih, od praviloma lažjih pa vse do težjih oblik *randorijev*.

- 1) Načelo popuščanja
- 2) Načelo upiranja
- 3) *Načelo akcije in reakcije*
- 4) *Načelo pravega trenutka*
- 5) Načelo koncentracije energije
- 6) Načelo vzvoda

V prejšnjem prispevku smo ugotavljali učinkovitost rušenja ravnotežja po dveh metodah, ki zagotavljata najboljšo izrabo energije, najprej po *načelu popuščanja* nasprotnikovi sili, ali pa po *načelu upiranja* v slabe točke njegovega trenutnega položaja. Tokrat pa se bomo opredelili na *načelo akcije in reakcije*, ter *načelo pravega trenutka*. Če smo po prvih dveh načelih delovali predvsem na osnovi nasprotnikove akcije, lahko v tem primeru ugotavljamo, da si priložnost za uspešen napad pri "*načelu akcije in reakcije*" in "*pravega trenutka*" določamo sami. Poskusi izvajanja tehnik metov brez naštetih načel pa zahteva neprimerno več trošenja energije, pogosto brez pravega učinka.

3) Načelo akcije in reakcije

Med izkušenimi tekmovalci se skorajda ne dogodi, da bi uspela tehnika brez upoštevanja načel juda, med katerimi ima pomembno mesto "*načelo akcije in reakcije*". Večina uspešno izvedenih tehnik temelji prav na tem načelu. Napadati v določeni smeri, da bi po *ukejevi* reakciji učinkovito izvedli tehniko meta v nasprotni smeri, to je v smeri *ukejeve* reakcije. Skratka tako izkoristimo njegovo reakcijo za dosego cilja, ki se dopolnjuje s pravilom "*uporabi pri varanju majhno tehniko, da bi uspela velika*" ali obratno "*uporabi veliko, da bi uspela mala*". Običajno je pri napadu uporabnost tega načela možna v treh dimenzijah:

- "*Naprej – nazaj*" ali obratno "*nazaj – naprej*"
- "*Levo – desno*" ali obratno "*desno – levo*"
- "*Navzdol – navzgor*" ali obratno "*navzgor – navzdol*"

Ravnanje pri napadu: Najprej nasprotnika na kratko odločno in sunkovito potisnemo, potem to silo sprostimo in ga po njegovi reakciji naglo potegnemo. Bolj natančno bi bilo povedano, da *ukeja* najprej odločno potisnemo, ko pa se upre in skuša sunek potiska vrniti, nemudoma potegnemo in izvedemo ustrezno tehniko meta.

V drugem primeru pa nasprotnika naglo potegnemo - "cuknemo", potem to vlečenje popustimo in ga z izvajanjem ustrezne tehnike meta potisnemo. Tudi v tem primeru *ukeja* najprej sunkovito

potegnemo, ko pa skuša poteg preprečiti in reagira s potegom, ga v pravem trenutku potisnemo in zaključimo s ustrezno tehniko meta. Nedvomno pa mora biti "*akcija in reakcija*" izpeljana sinhronizirano do potankosti in uspešnega zaključka. Po enaki metodi pa je iskanje "*načela akcije in reakcije*", če poteka akcija levo – desno ali obratno. Možno je tudi iskanje reakcije navzdol – navzgor s potiskom navzdol, ko je *uke* pretirano nagnjen naprej. Po potisku navzdol, ko se s telesom naglo zravnava, lahko s primerno tehniko izvedemo učinkovit napad.

Ravnanje pri obrambi: Pri uspešni obrambni akciji naj bi vedno veljalo pravilo, da se moramo v trenutku ko nasprotnik potiska s telesom obračati – *tai sabaki*, s čimer se sila potiska uniči, če pa tori potegne stopimo vedno diagonalno navzven. Pri uspešni obrambi naj bi torej veljalo načelo, da se nikdar ne sme sprejeti sile potega ali potiska naravnost, vendar se ta sila lahko s ustreznim manevrom ali gibanjem izniči.

4) Načelo pravega trenutka



Načelo pravega trenutka se zrcali v sposobnosti odločanja v katerem trenutku in v katero smer je potrebno usmeriti odločilno in zmagovito akcijo;

Načelo pravega trenutka temelji na tem, da se z napadom in ustrezno tehniko meta mora praviloma pričeti v pravem trenutku, to se pravi takrat, ko so za uspešno izvedbo ugodni pogoji. Vso psihofizično silo pa usmeriti v slabe točke trenutnega položaja ali napak pri gibanju. Pravi trenutek za napad se le s težavo doseže z osamljenimi napadi, temveč v povezavi s pretkanimi "lažnimi" napadi, kjer nasprotnika nekoliko uspavaš, da bi lahko pri odločilnem napadu ujel pravi trenutek za izvajanje dovolj učinkovite tehnike. Pot do "*pravega trenutka*" pa iščemo:

- Ob nasprotnikovi napaki v položaju ali gibanju. Nedvomno ugotoviti kakšno tehniko je sploh primerno uporabiti ob morebitni napaki v položaju in pomanjkljivem ali napačnem gibanju.
- Ob nasprotnikovem napadu, kjer nekje že v naprej "začutimo" njegovo misel ali namero, kaj namerava storiti. Odgovor na napad mora biti vedno bliskovit, ker časa za razmišljanje v danem trenutku ni. Za uspešno izvedbo je torej odločujoč "*pravi trenutek*", ko je tekmelec potegnil ali potisnil utegne biti že prepozno.

Pripravil Jože Škraba

Judo včeraj – judo danes

Leto 1995

Judo zveza Slovenije je na programski in volilni skupščini, ki je potekala v delovnem vzdušju, slišati pa je bilo veliko kritičnih in manj pohvalnih besed o tekmovalni krizi te panoge pri nas, delovanju klubov in zveze, kar gre pripisati predvsem nekakovostnemu in neorganiziranemu delu v klubih, še posebej pa pomanjkanju ustreznih strokovnih kadrov, kar bi kazalo v prihodnje reševati s tesnejšim sodelovanjem s Fakulteto za šport v Ljubljani in usposabljanjem trenerjev, tudi v tujini če je potrebno. Nedvomno pa sodi judo šport v Sloveniji med tiste športne panoge, ki imajo velike finančne težave. Dobršen del razprave se je sukala tudi okrog »tujcev« v ligaškem tekmovalstvu, večina je menila, da kvalitetni tekmovalci iz tujine ne prispevajo k razvoju slovenskega juda, saj so prav zaradi njih zapostavljeni prav mnogi mladi in obetavni domači judoisti. Uspeh slovenskega juda bo odvisen od bolj organiziranega in strokovnega dela z vsemi starostnimi selekcijami.



Mojmir Kovač je v finalu ugnal klubskega tekmeca Davida Horvata - oba Olimpija.

Vajeti štiriletnega mandata Judo zveze Slovenije je 24 slovenskih delegatov med štirimi kandidati zaupalo Bogdanu Gabrovcu iz Slovenj Gradca, ki je na predsedniškem mestu zamenjal Bistričana Adija Greifa. Dolgoletni športni delavec je v svojem programu napovedal predvsem več strokovnosti, »ne« za tuje tekmovalce in beg iz povprečnosti. Na seji predsedstva JZS med članskim državnim prvenstvom pa so bili sprejeti dve odločitvi, da bo organizacija mladinskega evropskega prvenstva MEJP '97 v rojstnem kraju slovenskega juda Ljubljani in druga odločitev, da bo odslej selektor članske reprezentance Filip Leščak.

4. ČLANSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

RAZBURLJIVI BOJI ZA LETOŠNJE NASLOVE

Slovenska Bistrica, 04. februar 1995. Množična udeležba in kakovostni boji so napovedali, da se judo le premika v smeri večje kakovosti, atraktivni in razburljivi boji pa so zadovoljili številne ljubitelje juda. Za naslove državnih prvakov se je pote-

govalo 127 udeležencev iz dvajsetih klubov, 96 v moški in 31 v ženski konkurenci. Blizu 600 ljubiteljev juda je imela priložnost videti nekaj izjemno zanimivih in atraktivnih bojev. V moškem delu so bili v ospredju Impol (4 0 1), Olimpija (1 3 0) in Gorišnica (1 1 3), medtem ko so med judoistkami največ pokazale dekleta Bežigrada (2 0 2) in Šiške (2 0 1).

Uvrstitve posameznikov – člani:

Kategorija do 60 kg: 1. Simon Zafošnik – Impol, 2. Rok Košir – Ivo Reya, 3.-4. Sebastjan Kolednik – Drava in Miran Gedl – Branik.

Kategorija do 65 kg: 1. Peter Vučina – Impol, 2. Aleš Vrbančič – Olimpija, 3.-4. Grega Brod – Bežigrad in Imre Cinkajlo – Gorišnica.

Kategorija do 71 kg: 1. Mojmir Kovač, 2. David Horvat – oba Olimpija, 3.-4. Uroš Beltram – Ivo Reya in Marko Rahle – Impol.

Kategorija do 78 kg: 1. Sandi Soršak – Impol, 2. Peter Bevc – Sankaku, 3.-4. Vojin Mlinarevič in Mile Sađak – oba Ivo Reya.

Kategorija do 86 kg: 1. Tomaž Lakovšek – Slovenj Gradec, 2. Željko Pavlica – Olimpija, 3.-4. Robert Rajh in Rihard Portenšlager – oba Branik Broker.

Kategorija do 95 kg: 1. Damjan Petek, 2. Marko Petek – oba Gorišnica, 3.-4. Darko Petelinšek – Ivo Reya in Miran Tajhman – Gorišnica.

Kategorija nad 95 kg: 1. Ladislav Prepelič – Impol, 2. Andrej Murko – Drava, 3.-4. Jože Marin – Gorišnica in Sašo Fišer – Železničar.



Damjan Petek na poti k naslovu državnega prvaka.

Uvrstitve posameznic – članice:

Kategorija do 48 kg: 1. Andreja Prebil – Šiška, 2. Lucija Ramšak – Slovenj Gradec, 3.-4. Janja Lamut – Bežigrad in Bernarda Horvat – Gorišnica.

Kategorija do 52 kg: 1. Nuša Lampe – Golovec, 2. Špela Škraba – Olimpija, 3.-4. Rozmari Nareks – Sankaku in Mateja Šabec – Bežigrad.

Kategorija do 56 kg: 1. Anja Dobovšek – Šiška, 2. Alenka Peternel – Jesenice, 3.-4. Urška Uranjek – Ivo Reya in Gaja Trbižan – Olimpija.

Kategorija do 61 kg: 1. Polona Pokleka – Bežigrad, 2. Nataša Adamlje – Olimpija, 3.-4. Blanka Zupan – Jesenice in Olga Ignjatovič – Branik.

Kategorija do 66 kg: 1. Raša Sraka – Bežigrad, 2. Nataša Potočnik – Impol, 3. Regina Jernejc – Sankaku.

Kategorija do 72 kg: 1. Tina Škrget – Železničar, 2. Maja Strel – Sokol, 3.-4. Sabina Stopinšek – Šiška in Slobodanka Matarugič – Jesenice.

Kategorija nad 72 kg: 1. Mateja Potočnik – Impol, 2. Lidija Zupanc – Sankaku, 3. Klavdija Dovečer – Velenje.

5. MLADINSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

VAJETI V ROKAH BEŽIGRAJČANK

Celje, 09. september 1995. V organizaciji celjskih športnih delavcev in judo kluba Ivo Reya je na letošnjem mladinskem prvenstvu merilo moči 83 nastopajočih, 56 v moški in 27 v ženski konkurenci. Medtem ko pri mladincih ni bilo večjih presečenj, največ razlogov za veselje so imeli domačini (2 2 1), ostale medalje so bile bolj razpršene, pri mladinkah pa so največ odličij osvojile judoistke ljubljanskega Bežigrada (4 1 0) – naslov državne prvakinja so osvojile Janja Lamut do 48 kg, Mateja Šabec do 52 kg, Raša Sraka do 66 kg in Kristina Dečman do 72 kg, uspehu pa se je pridružil še Miha Krisch do 78 kg.

Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 20):

Kategorija do 60 kg: 1. Rok Košir – Ivo Reya, 2. Daniel Vehab – M. Sobota, 3.-4. Sebastjan Kolednik – Drava in Tomaž Grešovnik – Slovenj Gradec.

Kategorija do 65 kg: 1. Gregor Plaznik – Koper, 2. Jernej Petrak – Ivo Reya, 3.-4. Boštjan Tropan – Impol in David Horvat – Olimpija.

Kategorija do 71 kg: 1. Imre Cinkajlo – Gorišnica, 2. Mitja Lakner Bevc – Ivo Reya, 3.-4. Aleš Šeruga – M. Sobota in Jure Lampe – Golovec.

Kategorija do 78 kg: 1. Miha Krisch – Bežigrad, 2. Matija Brvar – Železničar, 3.-4. Roman Ražman – Olimpija in Luka Ravnič – Jesenice.

Kategorija do 86 kg: 1. Vid Skerbiš – Impol, 2. Simon Mihalina – Železničar, 3.-4. Jernej Slapar – Šiška in Goran Janjič – Ivo Reya.

Kategorija do 95 kg: 1. Darko Petelinšek – Ivo Reya, 2. Boštjan Vršič – Drava, 3. Grega Rankel – Šiška.

Kategorija nad 95 kg: 1. Maksimiljan Tramšek – Impol, 2. Boštjan Juhart – Kostroj, 3.-4. Marko Kramberger – Drava in Andrej Humar – N. Gorica.

Uvrstitve posameznic – mladinke (U 20):

Kategorija do 48 kg: 1. Janja Lamut – Bežigrad, 2. Licija Ramšak – Slovenj Gradec.

Kategorija do 52 kg: 1. Mateja Šabec – Bežigrad, 2. Delfina Omerovič – Slovenj Gradec, 3.-4. Petra Nareks – Sankaku in

Simona Kranjc – Velenje.

Kategorija do 56 kg: 1. Špela Škraba – Olimpija, 2. Urška Žolnir – Sankaku, 3.-4. Majda Hamler – Drava in Urška Uranjek – Ivo Reya.

Kategorija do 61 kg: 1. Blanka Zupan – Jesenice, 2. Brina Požar – Bežigrad, 3.-4. Urška Teržan – Ivo Reya in Zvonka Gaberšek – Slovenj Gradec.

Kategorija do 66 kg: 1. Raša Sraka – Bežigrad, 2. Vesna Ražman – Jesenice, 3.-4. Tina Lavrinc in Sabina Karupović – obe Sankaku.

Kategorija do 72 kg: 1. Kristina Dečman – Bežigrad, 2. Regina Jernejc – Sankaku.

Kategorija nad 72 kg: 1. Mateja Potočnik – Impol, 2. Maja Frece, 3.-4. Maja Šuster – obe Sankaku in Izidora Hruševar – Ivo Reya.

5. DRŽAVNO PRVENSTVO – MLAJŠI MLADINCI (U 17):

BISTRičANI MED MLADINCI, BEŽIGRAD MED DEKLETI

Slovenska Bistrica, 08. april 1995. Zanimivi in atraktivni boji na državnem prvenstvu za mlajše mladince in mladinke v Slovenski Bistrici, je v moškem delu izluščilo v ospredje skorajda s poravnanimi dosežki bistriški Impol (2 3 3) – naslov sta osvojila Janez Martini in Vid Skerbiš, celjski Ivo Reya (2 2 1) – naslov sta osvojila Klemen Ferjan in Janez Ceraj, ter Sobočani na tretjem mestu (2 0 1), naslov pa sta osvojila Bojan Žilavec in Goran Hašaj.

V ženski konkurenci pa je prepričljivo slavil ljubljanski Bežigrad (4 2 3) s štirimi naslovi – Katja Peklar in Maja Snoj resda brez boja, ter Janja Lamut in Brina Požar.

Uvrstitve posameznikov – mlajši mladinci (U 17):

Kategorija do 50 kg: 1. Bojan Žilavec – M. Sobota, 2. Damjan Mišmaš – Šiška, 3.-4. Marjan Jovanov – Jesenice in Žiga Skarza – Šiška.

Kategorija do 55 kg: 1. Janez Martini – Impol, 2. Borut Marošek – Slovenj Gradec, 3.-4. Borut Korošec – Bežigrad in Branko Justinek – Impol.

Kategorija do 60 kg: 1. Goran Hašaj – M. Sobota, 2. Denis Mahmutović – Ivo Reya, 3.-4. Bojan Sevšek – Impol in Branko Holer – Ivo Reya.

Kategorija do 65 kg: 1. Klemen Ferjan – Ivo Reya, 2. Tomaž Marhold, 3.-4. Dejan Vogrinc – oba Drava in Matjaž Lazar – M. Sobota.

Kategorija do 71 kg: 1. Robert Kamničar – Železničar, 2. Mitja Lakner Bevc – Ivo Reya, 3.-4. Dejan Radovič – Železničar in Janez Kapun – Impol.

Kategorija do 78 kg: 1. Vid Skerbiš, 2. Tomaž Topolčnik – oba Impol, 3.-4. Damjan Lupše – Sankaku in Gabriel Šabič – Jesenice.

Kategorija nad 78 kg: 1. Janez Ceraj – Ivo Reya, 2. Žan Avdimetaj – Impol, 3.-4. Grega Rankel – Šiška in Klemen Novak – Golovec.

Uvrstitve posameznic – mlajše mladinke (U 17):

Kategorija do 36 kg: 1. Katja Peklar – Bežigrad (bb).

Kategorija do 40 kg: 1. Maja Snoj – Bežigrad (bb).

Kategorija do 44 kg: 1. Maja Perme – M. Sobota, 2. Milena Mesarič – Lendava.

Kategorija do 48 kg: 1. Janja Lamut – Bežigrad, 2. Sabina Kranjc – Železničar, 3.-4. Aleksandra Nikolaj – Bežigrad in Dijana Možul – Sankaku.

Kategorija do 52 kg: 1. Petra Nareks – Sankaku, 2. Sabina Grahek – Bežigrad, 3.-4. Irena Zagorec – Golovec in Delfina Omerovič – Slovenj Gradec.

Kategorija do 56 kg: 1. Simona Kranjc – Velenje, 2. Darka Puc – Jesenice, 3.-4. Mirela Čoralič – Bežigrad in Mirjana Jovanovič – Železničar.

Kategorija do 61 kg: 1. Brina Požar, 2. Sanela Hajdarpasič – obe Bežigrad.

Kategorija nad 61 kg: 1. Vesna Ražman – Jesenice, 2. Violeta Amagjekaj – Šiška, 3.-4. Tina Markovič – Impol in Kristina Dečman – Bežigrad.

5. DRŽAVNO PRVENSTVO – STAREJŠI DEČKI

MLADI NAVDUŠILI, KORAK NAPREJ

Murska Sobota, 25. februar 1995. Državno prvenstvo v Murski Soboti je potekalo samo za starejše dečke, deklice tokrat niso bile udeležene. Po uspešnosti se je v ospredje uvrstila ptujška Drava (2 0 2), pred bistriškim Impolom (1 2 0) in ljubljansko Šiško (1 1 0).

Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 15):

Kategorija do 38 kg: 1. Sašo Brmež – Drava, 2. Stojan Ognjenovič – Šiška.

Kategorija do 42 kg: 1. Grega Kovač – Impol, 2. Žan Horvat – Gorišnica, 3.-4. Darko Marčinkovič – Slovenj Gradec in Miha Kukar – Šiška.

Kategorija do 46 kg: 1. Donald Rus, 2. Boštjan Vinkovič – oba Gorišnica, 3.-4. Egon Predikaka – Drava in Boštjan Lesjak – M. Sobota.

Kategorija do 50 kg: 1. Mitja Železnikar – Bežigrad, 2. Rok Škraba – Olimpija, 3.-4. Sašo Kukič – Ivo Reya in Damjan Ivančič – Gorišnica.

Kategorija do 55 kg: 1. Peter Rančigaj – M. Sobota, 2. Gregor Črešnar – Impol, 3.-4. Borut Korošec – Bežigrad in Marko Lapornik – Gorišnica.

Kategorija do 60 kg: 1. Branko Holer – Ivo Reya, 2. Mitja Onič – Impol, 3.-4. Miha Sfligoj – Jesenice in Andrej Vidmar – Olimpija.

Kategorija do 65 kg: 1. Tomi Maslovarič – Šiška, 2. Luka Omahen – Olimpija, 3.-4. Filip Žnidarič – Gorišnica in Jure Šimic – Olimpija.

Kategorija do 71 kg: 1. Nikola Seničič – Drava, 2. Janez Ohnjec – Koper, 3.-4. Luka Klemen – Ivo Reya in Aleš Dužič – N. Gorica.

Kategorija nad 71 kg: 1. Simon Raner – Branik, 2. Matej Trojak – Lendava, 3.-4. Miha Primc – Drava in Matjaž Marinič – Koper.

5. DRŽAVNO PRVENSTVO – MLAJŠI DEČKI/CE

MLADINI JUDO VSE BOLJ ZANIMIV

Koper, 18. februar 1995. V telovadnici OŠ Prade je potekalo letošnje šolsko in hkrati tudi klubsko državno prvenstvo za mlajše dečke in deklice. Po številni udeležbi je več kot očitno, da je judo šport mladini vse bolj pisan na kožo in zanimiv. V skupnem seštevku so bili najuspešnejši šolarji iz Slovenske Bistrice, pred OŠ Valentina Vodnika iz Ljubljane in Dvojezično OŠ iz Lendave. Po uspešnosti so se v ospredje uvrstili dečki bistriškega Impola in ljubljanske Šiške, medtem ko so bile najboljše pri deklicah Bežigrad, Nova Gorica in Sankaku.

Uvrstitve posameznikov – mlajši dečki (U 13):

Kategorija do 27 kg: 1. Matjaž Topalovič – Koper, 2. Daniel Perme – Lendava.

Kategorija do 30 kg: 1. Jasmin Hrnčič, 2. Elvis Šahbas – oba Šiška, 3.-4. Jaka Olip – Sankaku in Dževad Dedič – Sokol.

Kategorija do 34 kg: 1. Iztok Kos – Impol, 2. Grega Škofic, 3.-4. Andrej Pavlin – oba Šiška in Boris Vizjak – Impol.

Kategorija do 38 kg: 1. Edis Imamović – Ivo Reya, 2. Robi Dežmarič – Impol, 3.-4. Borut Lakner – Ivo Reya in Jasmin Ružnič – Šiška.

Kategorija do 42 kg: 1. Franci Špes, 2. Boris Greif – oba Impol, 3.-4. Bojan Jovanovič – Ivo Reya in Emil Padovac – Alpina.

Kategorija do 46 kg: 1. Anže Mihelič – Olimpija, 2. Grega Greif – Impol, 3.-4. Urh Klemen – Ivo Reya in Aleš Nedeljko – Lendava.

Kategorija do 50 kg: 1. Franko Ajdarič, 2. Aleš Erjavec – oba Jesenice, 3.-4. Boštjan Kolednik – Gorišnica in Dežider Szabo – Lendava.

Kategorija do 55 kg: 1. Arapad Fodor, 2. Patrik Vida – oba Lendava, 3.-4. Iztok Obreza – Bežigrad in Lovro Furst – Železničar.

Kategorija nad 55 kg: 1. Jani Kamničar – Železničar, 2. Miloš Petkovič – Marezige, 3.-4. Aljaž Artač – Olimpija in Matej Prijatelj – Šiška.

Uvrstitve posameznic – deklice (U 13):

Kategorija do 32 kg (1): 1. Ana Legčević – Lendava (bb).

Kategorija do 36 kg (2): 1. Anja Delčjak – Sankaku, 2. Katja Peklar – Bežigrad.

Kategorija do 40 kg (5): 1. Katjuša Nemeč – N. Gorica, 2. Maja Oblak, 3.-4. Maja Snoj – obe Bežigrad in Staša Grahek – Šiška.

Kategorija do 44 kg (1): 1. Dijana Horvat – N. Gorica (bb).

Kategorija do 48 kg (3): 1. Petra Nareks – Sankaku, 2. Aleksandra Mikolaj, 3. Andreja Paštebar – obe Bežigrad.

Kategorija do 52 kg (3): 1. Franja Muhič – Gorišnica, 2. Maruša Babnik – Bežigrad, 3. Jana Malus – Olimpija.

Kategorija nad 52 kg (6): 1. Kristina Dečman, 2. Irena Finc – obe Bežigrad, 3.-4. Urška Klemen – Ivo Reya in Meliha Rugovac – Koper.

5. MOŠTVENO DRŽAVNO PRVENSTVO 1995

BISTRičANI VRNILI NASLOV V SVOJE VITRINE

Slovenska Bistrica, 11. november 1995. Razplet najboljših osem slovenskih klubov na dveh polfinalnih turnirjih se je končal pričakovano. Srečanja so potekala na dveh polfinalnih turnirjih moštvenega državnega prvenstva – skupina »A« v Ljubljani in skupine »B« v Slovenski Bistrici. Na ljubljanskem turnirju se aktualni državni prvak Olimpija ni dala presenetiti, nekoliko nepričakovano pa se je na drugo mesto uvrstila vrsta Gorišnice. Tudi na bistriškem »B« turnirju so prednjačili domačini, na drugo mesto se je uvrstil celjski Ivo Reya, medtem ko se je moštvo Sankaka uvrstilo na zadnje mesto, zaradi prometne nesreče so nastopili v nepopolni sestavi.

Končni rezultati prve slovenske lige 1995
Sklepni turnir – play off, 11. november 1995

Slovenska Bistrica: Športna dvorana v Slovenski Bistrici, 600 ljubiteljev juda. Sodelujoče ekipe: Ivo Reya, Olimpija, Branik Broker in Impol.

Polfinalna srečanja:

JK Ivo Reya : JK Olimpija 4:3 (37:27)
 JK Impol : JK Branik Broker 5:2 (50:20)

Mali finale – dvboj za tretje mesto:

JK Olimpija : JK Branik Broker 4:2 (40:20)

Veliki finale – dvboj za prvo mesto:

JK Impol : JK Ivo Reya 4:2 (40:20)

1. JK Impol – Slovenska Bistrica
2. JK Ivo Reya – Celje
3. JK Grad Olimpija – Ljubljana
4. JK Branik Broker – Maribor
5. JK Gorišnica – Gorišnica
6. JK Drava – Ptuj
7. JK Slovenj Gradec – Slovenj Gradec
8. JK Sankaku – Celje

Na sklepnem turnirju »play off«, ki je odločal o moštvenem prvaku za leto 1995 so se v polfinalnem paru najprej pomerila ljubljanska Olimpija in celjski Ivo Reya, v drugem srečanju pa bistriški Impol in Gorišnica. V bojih za uvrstitev od 5.-8. mesta pa so se v Slovenj Gradcu pomerili ptujska Drava, Mariborski Branik Broker, celjski Sankaku in Slovenj Gradec. Zadnje uvrščeno moštvo tega turnirja pa se seli v drugo slovensko ligo.

Borci celjskega Ivo Reya so v prvem srečanju presenetili judoiste Olimpije 4:3 (37:27), medtem ko so domačini ugnali oba tekmece, najprej so spravili na kolena mariborski Branik Broker 5:2 (50:20) v velikem finalu pa še celjski Ivo Reya 4:2 (40:20). Moštvo Olimpije je v boju za tretje mesto prepričljivo ugnalo mariborski Branik Broker 4:2 (40:20). Za zmagovito moštvo Impola so nastopali – Simon Zafošnik, Aleš Ačko, Peter Vučina, Sandi Soršak, Fredi Omerzi, ter Slovaka Maruna in Pepič.

BISTRičANI TUDI V DRUGI LIGI

Maribor – Koper. V drugi slovenski ligi so tudi najprej potekali boji na dveh polfinalnih turnirjih v Mariboru in Kopru. V Mariboru se pomerili Sinerga Bežigrad, Lendava, Triglav in Železničar, medtem ko so prekrizali kopja v Kopru Impol II, Šiška, Ivo Reya in Koper. Na sklepnem turnirju so se uvrstili Impol II, Bežigrad, Železničar in Koper. Prvo mesto je osvojilo moštvo Impola II, pred mariborskim Železničarjem na drugem mestu. Čeprav je prvo mesto osvojila ekipa Impola II, gre v naslednjem letu v prvo slovensko ligo mariborski Železničar.

Druga slovenska liga 1995:
Polfinalna srečanja:

JK Impol II : Sinerga Bežigrad 6:0 (55:0)
 JK Železničar : JK Koper 4:2 (35:20)

Mali finale za 3. mesto:

JK Sinerga Bežigrad : JK Koper 4:3 (35:30)

Veliki finale za 1. mesto:

JK Impol II : JK Železničar 4:3 (35:30)

1. JK Impol II – Slovenska Bistrica
2. JK Železničar – Maribor
3. JK Sinerga Bežigrad – Ljubljana
4. JK Koper – Koper
5. JK Ivo Reya II – Celje
6. PJK Triglav – Kranj
7. JK Lendava – Lendava
8. JK Šiška – Ljubljana



Bistriški Impol, večkratni moštveni prvaki Slovenije. V letu 1995 so se uspeha veselili v prvi in drugi slovenski ligi. Od leve stojijo: Franc Špes, Ernest Tramšek, Aleš Vrbančič, Goran Hašaj, Sandi Soršak, Vid Skerbiš, Maks Tramšek in Jože Marin, medtem ko od leve klečijo: Slobodan Matarugič, Franci Špes ml., Bojan Sevšek, Simon Zafošnik in Marjan Ozimič, mnogi izmed njih so branili barve Impola tudi v tem letu.



TelekomSlovenije

KAESHI WAZA – TEHNIKA PROTIMETOV

V prejšnji številki revije smo se seznanili z nožnim protimetom *o uchi gari gaeshi* in možnim nadaljevanjem protiakcije z metoma *ko soto gake* ali *tani otoshi*. Tokrat pa se bomo seznanili z nožnim metom *o soto gari* in možnim odgovorom na ta napad, protimetom *o soto gari gaeshi*. Znova je potrebno za učinkovitost protimeta poiskati slabo točko nameravanega

napada in pravočasno ukrepati za uspešno protiakcijo, kjer nekje že v naprej nekako »začutimo« njegovo namero kakšen bo napad. Odgovor na to pa mora biti bliskovit in odločen, kajti časa za razmislek ni dovolj (prirejeno po slikovnem materialu Wir machen Judo).

O soto gari gaeshi – OGA

- Nedvomno je nekaj resnice v tem, da je najboljša obramba napad, potem je vsekakor tudi umestno, da na vsak napad odgovorimo s protiakcijo – torej protimetom. Odločitev mora biti trenutna in bliskovita, ko že nekje v naprej začutimo kakšen bo nameravan napad, torej napad z učinkovitim nožnim metom *o soto gari* (A1).
- V trenutku ko tekmeč vstopi, ga tori sunkovito pritegne k sebi v tesen kontakt in je prisiljen nasloniti se na torija, s tem nekoliko izgubi ravnotežje. Z levo nogo krožno zamahne in se fikrati sunkovito zasuka v levo za 180° – *tai sabaki* v smeri puščice in tako preusmeri silo ukejevega napada v učinkovito protiakcijo *o soto gari gaeshi* (A2 - A3).
- Pogosto pa nastane pri obračanju ugoden trenutek, tudi za izvedbo kakšnega drugega meta kot je npr. *harai goshi*, ali pa celo met *soto makikomi*;
- Pri tem je pomembno, da je ta obrat za 180° odločen in sunkovit (v smeri puščice), le tako bo dovolj učinkovit, podkrepjen s krožnim zasukom rok in zaključkom meta *o soto gari gaeshi* (A4);



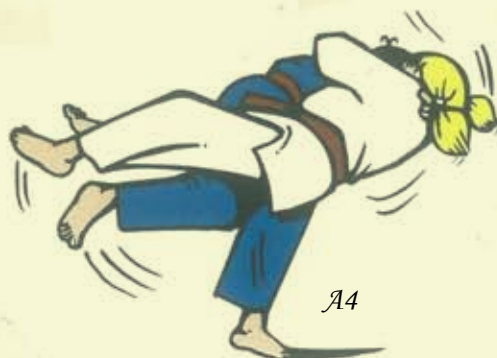
A1



A2



A3



A4

PO DVE MEDALJI V PARIZU IN DÜSSELDORFU

ANAMARI VELENŠEK IN ROK DRAKŠIČ PO DVAKRAT NA STOPNIČKAH

Pred polno dvorano Bercy pariškega turnirja je Šmartinčanka Anamari Velenšek do 78 kg, ugnala vse tekmice. Prepričljiva je bila tudi v finalnem srečanju z domačinko Madeleine MALONGA, na hrbet jo je spravila z metom *soto makikomi* in kot prva Slovenka stala v Parizu na najvišji stopnički. Po zlatu v Parizu je uspeh s srebrom ponovila tudi v Düsseldorfu.

Rok Drakšič do 73 kg, je po pariškem turnirju, kjer je osvojil srebro, uspeh ponovil tudi na turnirju v Düsseldorfu z bronom okrog vratu. V polfinalu ga je presenetil samo Izraelec Sagi Muki. Z zmagovitim wazaarijem (7:0) z metom *seoi nage*, je v boju za bron ugnal Američana Nicholasa DELPOPOLA.





Telekom Slovenije



Mestna občina
Ljubljana



TOYOTA

VEČER



AdriaticSlovenica
NOVI DIMENZIJE VARNOSTI



KONICA MINOLTA



SPORT LJUBLJANA



Fundacija za šport



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT



Plinovodi
Povezani z energijo

J.
HORNIG
mit Vergnügen
reisen



Sintal
KONCERN

eventim.si
PRODAJA VSTOPNIC



Dalkia

