

SLOVENSKI JUDO

Strokovna revija Judo zveze Slovenije
Letnik 25 | Številka 117
januar - april 2019



ODLIČNI USPEHI NA SPECIALNI OLIMPIJADI V ABU DHABIJU

Tina Skrlep je osvojila zlato, Žiga Vangoš srebro.

TRSTENJAK - LEŠKI

V kategoriji do 63 kilogramov sta se za naslov državne prvakinja pomerili Tina in Andreja.

VELIK DAN ZA INKLUZIVNE JUDOISTE

Predsednik Republike Slovenije Borut Pahor se je odzval povabilu in z judoisti opravil trening.



JUDO
ZVEZA
SLOVENIJE

WWW.JUDOSLO.SI



Way of Life!

AKCIJA

DODANE ZIMSKE PNEVMATIKE + PLATIŠČA

BREZPLAČNO GORIVO ZA 500€



S-CROSS
SX4



VITARA

že od **14.950€***

080 34 49

BREZPLAČNI INFO



SUZUKI FINANCIRANJE

www.suzuki.si



Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 5,3-8,2 l/100km in 119-185 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073-0,0334 g/km, trdi delci: 0,00033-0,00094g/km, Število delcev: 0,0113-3,16 E11/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Akcija velja do 30.6.2019. Do prejema Magna kartice v vrednosti 500 EUR in zimskih pnevmatik na platiščih so upravičeni tisti kupci novih vozil, katerim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano. *Cena velja za model Suzuki Vitara 1.0 Boosterjet Comfort.

MURA
— EST. 1925 —

Postanite edinstveni s popolno moško obleko po meri.
Slovensko. Vrhunsko. Brezčasno.

LJUBLJANA: BTC City, Dvorana A, Vhod A9 | 01 81 09 414 | lj.trgovina@mura.si
MURSKA SOBOTA: Pleše 2, 9000 Murska Sobota | 02 51 32 402 | ms.trgovina@mura.si
Arum | www.arum-design.si



VSEBINA

1 JUDOIST LETA	5
2 DRŽAVNA PRVENSTVA	8
3 DOMAČA TEKMOVANJA	17
4 MEDNARODNA TEKMOVANJA	24
5 SPECIALNA OLIMPIJADA	34
6 INKLUZIVNI JUDO	35
7 ZANIMIVOSTI	38
8 PREDSTAVITEV KLUBOV	45
9 STROKOVNI ČLANEK	48
10 STRIP	58



Letnik 25 • številka 117
Januar - april 2019
Strokovna revija Judo zveza Slovenije
Izdaja Judo zveza Slovenije,
Partizanska cesta 35, Slovenska Bistrica
Glavna urednica: Nika Grdadolnik
Odgovorni urednik: Darko Mušič
Uredniški odbor sestavljajo:
Franjo Murko, Miro Bilič, Nika Grdadolnik
Fotografije: avtorji iz slovenskih klubov,
IJF, EJU
Lektoriranje: Nika Grdadolnik
Naslovna fotografija: Marko Vidmar
Častna urednika revije Slovenski judo:
Bogdan Gabrovec in Jože Škraba
Tisk: EvroGrafis, d.o.o.
Uredništvo: Judo zveza Slovenije
E-pošta: revija@judoslo.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT





Za nami je izjemno pester del predolimpijskega leta. Uspešno smo vstopili v zadnje leto kvalifikacij za uvrstitev na olimpijske igre v Tokiu. Doseženi rezultati so izjemni, saj je večina naših najuspešnejših judoist in judoistov že na pragu uspešne uvrstitve na najpomembnejše tekmovanje, vrsta preostalih pa se pogumno spoprijema z izzivom na številnih tekmovanjih, ki nudijo vstopnico za Tokio. Naša pričakovanja so že usmerjena v Minsk, kjer bo barve naše države na evropskih igrah zastopala sedemnajstčlanska ekipa.

Prepričan sem, da bodo odličnim rezultatom naših članskih reprezentanc na najpomembnejših tekmovanjih sledile tudi mlajše starostne kategorije. Judoistke v mladinski konkurenci že opozarjajo nase in pogumno naskakujejo evropski in svetovni vrh. Prepričan sem, da bo strokovnost in kakovostno delo kmalu obrodilo še odmevnejše uspehe tudi med mladinci, kadetinjami in kadeti.

V leto 2019 smo vstopili posebej slavnostno in medijsko odmevno. S posebno častjo smo sprejeli povabilo japonskega veleposlanika v Sloveniji, njegove ekselence Masa-

hara Yoshide, da skupaj proslavimo prihod leta 2019. Ob tej priložnosti je bil v odlični organizaciji Judo kluba Šiška iz Ljubljane prvič v Sloveniji organiziran tradicionalnem obred kagami baraki. Dogodek je veliko priznanje naši organizaciji in hkrati priložnost krepitve še tesnejših odnosov med državam. Kakor mesecu januarju pritiče, smo nadaljevali slavnostno vzdušje s podelitvijo nagrad najuspešnejšim judoistkam in judoistom, ki so zaznamovali preteklo leto. Kanček sijaja je sedaj že tradicionalni prireditvi odvzela odsotnost znova najuspešnejše judoiske leta Tine Trstenjak in njenega trenerja Marjana Fabjana.

Judo zveza Slovenije, ob podpori vrste izjemnih strokovnjakov in predanih članov, skozi inkluzivni judo krepi in bogati svoje poslanstvo. Dosedanje kakovostno delo na tem izjemno pomembnem področju smo v mesecu marcu nadgradili s podpisom listine o sodelovanju s Specialno olimpijado Slovenije. Svečan dogodek je s svojim obiskom počastil tudi predsednik republike g. Borut Pahor.

Z državnim prvenstvom za mlajše člane (U23) in Festivalom juda za U12, ki je tokrat potekal v organizaciji judo kluba iz Ljutomera, se je zaključil spomladanski niz državnih prvenstev. Tekmovanja so znova postregla z izjemno kakovostnimi predstavami, prav tako je - kljub vrsti priložnostim za izboljšave, opazen pomemben napredek v kakovosti organizacije tovrstnih dogodkov.

Ob izjemno obsežnem in uspešnem športnem dogajanju v minulih mesecih je naše delo zaznamoval tudi Zbor članic. Ob obravnavi uspešnosti dela v preteklem letu smo se z razpravo osredotočili v prihodnost. Slednja je pomembno odvisna od ukrepov in aktivnosti, ki jih bomo oblikovali danes. Visoke cilje, ki

smo si jih načrtali za prihodnje, lahko uresničimo le z aktivnim sledenjem zahtevam in potrebam sodobnega časa. Prilaganja so nujna na domala vseh področjih, tudi na ravni predpisov, ki opredeljujejo naše delo in organiziranost. Zbor članic je večino svojega časa namenil pomembni temi – novemu statutu naše zveze. Predlog krovnega dokumenta, ki ga je potrebno med drugim tudi zaradi sprememb zakonodaje nujno posodobiti, je nastal dolgo časa. Prepričan sem, da v predlagani obliki odgovarja tako zahtevam zakonodaje, notranje organizacijskim potrebam, kakor tudi potrebam in zahtevam deležnikov naše zveze ter širšega okolja. Razprava o novem statutu, ki sicer ni postregla z novimi rešitvami, je nakazala potrebo po dodatnem dialogu. Prepričan sem, da se zavedamo pomena tega akta za delovanje naše zveze danes in v prihodnje. Zato vas pozivam k odgovornemu in premišljenemu delovanju, konstruktivnem dialogu in zavezanosti najvišji ravnosti delovanja in sodobni organiziranosti naše zveze.

Na koncu še vabilo na poletno judo šolo, ki bo tudi letos tradicionalno potekala v Izoli. Znova bo ponudila vrsto priložnosti za nova znanja in prijateljstva. Posebej bom vesel množičnega obiska najmlajših, ki so garancija uspeha naše prihodnosti.

Darko Mušič

Predsednik Judo zveze Slovenije



TelekomSlovenije



Fundacija za šport

JUDOIST LETA 2018

V odlični organizaciji Judo zveze Slovenije in hotela Austria Trend, so v mesecu januarju najboljši posamezniki ter klubi prejeli priznanja za uspehe v letu 2018.

Najprestižnejša priznanja so letos dobili Judo klub Bežigrad, kot najboljši slovenski klub v letu 2018, ter Tina Trstenjak in Adrian Gomboc v članski kategoriji.

Najprej so podelili priznanja za najmlajše starostne kategorije, podelitev pa se je končala z najprestižnejšimi nagradami za najboljšo članico, člana ter najboljši slovenski klub v letu 2018.

DOBITNIKI PRIZNANJ ZA LETO 2018:

MLAJŠI DEČKI IN DEKLICE

V starostni kategoriji mlajših dečkov in deklic se priznanja podeljuje samo klubom. Priznanja za najuspešnejše judoiste in judoistke do 12 let so prejeli:

MLAJŠE DEKLICE:

1. JK ŽIRI
2. KBV LENDAVALA
3. JK DRAVA PTUJ

MLAJŠI DEČKI:

1. JK IMPOL
2. JK OPLOTNICA
3. JK MURSKA SOBOTA

STAREJŠI DEČKI IN DEKLICE

STAREJŠE DEKLICE - POSAMEZNO

1. Heric Vanessa Asja
JK BRANIK BROKER
2. Slavinec Maša
JK KRIŽEVCI PRI LJUTOMERU
3. Zalaznik Eva ŠD TATAMI

STAREJŠI DEČKI - POSAMEZNO

1. Ogrizek Urh JK OPLOTNICA
2. Kostanjšek Žan JK OPLOTNICA
3. Florjan Tilen JK BELTINCI

STAREJŠE DEKLICE - KLUBSKO

1. JK IMPOL
2. JK BRANIK BROKER
3. ŠD TATAMI

STAREJŠI DEČKI - KLUBSKO

1. JK BEŽIGRAD
2. JK TRIGLAV KRANJ
3. JK OPLOTNICA

MLAJŠI KADETI IN KADETINJE

MLAJŠI KADETI – POSAMEZNO

1. Maroh Luka JK GORIŠNICA
2. Tacar Ambrož ŠD GIB ŠIŠKA
3. Purnat Nik JK BEŽIGRAD

MLAJŠE KADETINJE – POSAMEZNO

1. Vrbančič Sara TVD PARTIZAN
LJUTOMER
2. Pečoler Neža JK ACRON SLOVENJ
GRADEC
3. Mikac Nika JK BEŽIGRAD

MLAJŠI KADETI – KLUBSKO

1. JK BEŽIGRAD
2. ŠD GIB ŠIŠKA
3. JK BRANIK BROKER

MLAJŠE KADETINJE – KLUBSKO

1. JK BEŽIGRAD
2. TVD PARTIZAN LJUTOMER
3. JK ACRON SLOVENJ GRADEC

KADETI IN KADETINJE

KADETI – POSAMEZNO

1. Pogorevc Rok JK ACRON
SLOVENJ GRADEC
2. Mecilošek Juš JK BEŽIGRAD
3. Yankovskyy Andrej
JK ACRON SLOVENJ GRADEC

KADETINJE – POSAMEZNO

1. Lobnik Metka JUDO ŠOLA
MARIBOR
2. Perovnik Nuša JK ACRON
SLOVENJ GRADEC
3. Tomažič Andreja JK OPLOTNICA



KADETI – KLUBSKO

1. JK BEŽIGRAD
2. JK ACRON SLOVENJ GRADEC
3. ŠD GIB ŠIŠKA

KADETI NJE – KLUBSKO

1. JK ACRON SLOVENJ GRADEC
2. JK BEŽIGRAD
3. JUDO ŠOLA MARIBOR

MLADINCI IN MLADINKE

MLADINCI – POSAMEZNO

1. Marinič Enej JK BRANIK BROKER
2. Prevolšek Vinko JK ACRON SLOVENJ GRADEC
3. Gostenčnik Aljaž JK RAVNE

MLADINKE - POSAMEZNO

1. Ludvik Lia JK Z'DEŽELE SANKAKU
2. Pečoler Zala JK ACRON SLOVENJ GRADEC
3. Kaja Kajzer JK BEŽIGRAD

MLADINCI – KLUBSKO

1. JK BRANIK BROKER
2. JK BEŽIGRAD
3. JK IMPOL

MLAJŠI ČLANI IN MLAJŠE ČLANICE

MLAJŠI ČLANI – POSAMIČNO

1. Marinič Enej JK BRANIK BROKER
2. Šajher Kovačič Denis JK BRANIK BROKER
3. Štarkel David JK Z'DEŽELE SANKAKU

MLAJŠE ČLANICE – POSAMIČNO

1. Torkar Urška JK TRIGLAV KRANJ
2. Ludvik Lia JK Z'DEŽELE SANKAKU
3. Brolih Patricija JK BEŽIGRAD

MLAJŠI ČLANI – KLUBSKO

1. JK BEŽIGRAD
2. JK BRANIK BROKER
3. JK Z'DEŽELE SANKAKU

MLAJŠE ČLANICE – KLUBSKO

1. JK BEŽIGRAD
2. JK Z'DEŽELE SANKAKU
3. JK TRIGLAV KRANJ

ČLANI IN ČLANICE

ČLANI – POSAMIČNO

1. Gomboc Adrian JK BEŽIGRAD
2. Jereb Andraž JK Z'DEŽELE SANKAKU
3. Dragič Vito JK IMPOL

ČLANICE – POSAMIČNO

1. Trstenjak Tina JK Z'DEŽELE SANKAKU
2. Leški Andreja JK BEŽIGRAD
3. Štangar Maruša JK OLIMPIJA

ČLANI – KLUBSKO

1. JK BEŽIGRAD
2. JK Z'DEŽELE SANKAKU
3. JK IMPOL

ČLANICE – KLUBSKO

1. JK Z'DEŽELE SANKAKU
2. JK BEŽIGRAD
3. JK OLIMPIJA

NAJBOLJŠI KLUB V MOŠKI KONKURENCI V LETU 2018

1. JK BEŽIGRAD
2. JK Z'DEŽELE SANKAKU
3. JK BRANIK BROKER

NAJBOLJŠI KLUB V ŽENSKI KONKURENCI V LETU 2018

1. JK Z'DEŽELE SANKAKU
2. JK BEŽIGRAD
3. JK OLIMPIJA

ZMAGOVALEC SLOVENSKEGA POKALA V LETU 2018

1. JK BEŽIGRAD
2. JK Z'DEŽELE SANKAKU
3. JK OLIMPIJA



Po prireditvi sta predsednik in sekretar Judo zveze Slovenije predstavila svoja razmišlja o preteklem in prihodnjem letu.

Preteklo leto je bilo ponovno izjemno uspešno, nadaljevali smo niz vrhunskih rezultatov. Pokazalo se je tudi kar nekaj novih obrazov mladih športnikov, ki se dokazujejo na večjih tekmovanjih. Glavna usmeritev članske sekcije bodo kvalifikacije za Olimpijske igre Tokio 2020 in posledično bomo veliko dela vložili v to. Hkrati pa želimo vse ostale kategorije razvijati na višji nivo in širiti judo po Sloveniji.

Darko Mušič,
predsednik Judo zveze Slovenije

Tradicionalna razglasitev Judoist leta je postala že zelo prepoznavna in spoštovana. Prvi smo uvedli točkovanje pod imenom Slovenski pokal, s katerim se pokaže kaj je klub v preteklem letu delal in kako je bil uspešen. S tem lahko vidimo, kako klubi delujejo in katere so njihove močne selekcije. Pred nami je težko leto zaradi kvalifikacij za Olimpijske igre zaradi pritiskov z vseh strani. Ker imamo že kar nekaj preteklih izkušenj s takšnimi situacijami, bomo našim športnikom omogočili najbolj optimalne pogoje za treninge in delo ter doseganje vrhunskih rezultatov. Priznanje VII. Dan mednarodne judo zveze IJF za dolgoletno delo v tem športu, kjer sem že preko 50 let, mi veliko pomeni, ker sem v to vložil veliko energije in dela.

Franc Očko,
generalni sekretar Judo zveze Slovenije

Svoja razmišljanja sta podala pa tudi najboljši član v letu 2018 Adrian Gomboc in druga v slovenskem pokalu Andreja Leški, sicer oba člana JK Bežigrad.

Preteklo leto bo zelo težko nadgraditi, definitivno bom poskusil biti boljši kot lani. Vem kaj želim popraviti, da bom čez celotno sezono bolj konstanten, ne pa, da bom samo ob dobrih dnevih šel do konca in vzel zlato kolajno. Ko si enkrat na vrhu, je zelo težko ostati na vrhu, še težje pa je priti na vrh svetovne lestvice. Moj najlepši spomin preteklega leta je definitivno evropsko prvenstvo v Tel Avivu. Lep občutek je biti na vrhu Evrope. Na Mastersu sem staknil manjšo poškodbo, ki me je ovirala v pripravi na prihajajočo sezono, to sem kompenziral s treningi in bom kmalu pripravljen za najmočnejše tekme. Najprej me čakajo močne priprave v Parizu, da preverim svojo formo za tekmovanje v Düsseldorfu. Plan je medalja na evropskem in svetovnem prvenstvu, težko bo tempirati formo, vendar se bomo v klubu potrudili, da bo to kar se da mogoče gladko izpeljano.

Adrian Gomboc, judoist leta 2018

Čez celo preteklo leto sem bila zelo konstantna, razen dveh tekem sem bila vedno na stopničkah. Preteklo leto sem pokazala, da se lahko kosam z največjimi, kar kaže 6. mesto na svetovni lestvici. Z vsakim posameznim rezultatom sem zadovoljna. Glede na moj dolgoročni cilj, ki je kvalifikacija na Olimpijske igre, pa moram še malo nadgraditi tehniko in dodatno trenirati. Zadovoljna sem, ker sem si ustvarila ime in z lepimi borbami ter konstantno formo pritegnila širše občinstvo in tudi tuje strokovnjake. Prva tekma bo Paris Grand Slam, ki se je bom udeležila prvič in to je najbolj prestižna tekma svetovne turneje IJF. Veselim se in tudi vem, da ne bo lahko, sem pa sposobna konkurirati tekmicam na svetovnem nivoju. Pripravljena sem, treniram dobro in sem brez poškodb.

Andreja Leški, 2. mesto v članski kategoriji



Avtor: MBB

Fotografije: Rok Rakun

DRŽAVNO PRVENSTVO KADETOV, KADETINJ TER STAREJŠIH DEČKOV IN DEKLIČ –

VIKEND V ZAMENJU JUDO KLUBA ACRON SLOVENJ GRADEC

Maribor, 26. januar 2019 | Sedaj je že kar tradicionalno, da v zadnjem vikendu v januarju ali v prvem vikendu v februarju potekata dve državni prvenstvi, in sicer za kadete in kadetinje ter starejše dečke in deklice. Tako je bilo tudi letos.

Državni prvenstvi je v Športni dvorani Lukna organiziral Judo klub Branik Broker in lahko rečemo, da je bilo, pa čeprav prvo državno prvenstvo, najbolje organizirano, mnogo bolje kot prvenstva, ki so sledila v mesecu marcu.

Za prvi vikend državnih prvenstev lahko povemo le, da je v celoti pripadal JK Acron Slovenj Gradec. Koroški judo klub je bil tako pri kadetih in kadetinjah kot tudi pri starejših dečkih in deklicah klub z največ zlatimi medaljami.

Letos je bil prvič po nekaj letih viden porast tekmovalcev pri kadetih ter upad tekmovalcev pri starejših dečkih.

DRŽAVNO PRVENSTVO ZA KADETE IN KADETINJE

Dopoldan je bilo na sporedu državno prvenstvo za kadete in kadetinje, kjer so se najbolj izkazali borci iz Slovenj Gradca, ki so s 3 zlatimi, 1 srebrno ter 2 bronastima medaljama osvojili prvo mesto med klubi pred Judo klubom Z'đežele Sankaku in Judo klubom Velenje. Medalje pa so se porazdelile kar med osemnajstimi klubi.

	KLUB	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	JK ACRON SLOVENJ GRADEC	3	1	2
2	JK Z'DEŽELE SANKAKU	2	1	4
3	JK VELENJE	2		1

Letos je na državnem prvenstvu za kadete in kadetinje nastopilo 151 tekmovalk in tekmovalcev iz 29 klubov. Rezultati:

-50 kadeti	-66 kadeti	+90 kadeti	-57 kadetinje
1. ŽIDO David	1. HERKOVIČ Nace	1. MAROH Luka	1. HRIBERNIK Ines
2. BRODEJ Janoš	2. EMERŠIČ Blaž	2. HERCOG Rene	2. SCHUSTER Kaja
3. BELTRAM Nik	3. KUPLEN Blaž	3. LAURA Filip	3. KRAMAR ANITA
	3. ŠTOBER URH	3. DAMIJAN Jurij	3. ROZMAN MUHA Tjaša
-55 kadeti	-73 kadeti	-44 kadetinje	-63 kadetinje
1. KOKALJ Gašper	1. RUDOLF Miha	1. LETONJA Bernarda	1. KOLAR Staša
2. BRENCI Miha	2. OBLAK Andraž		2. KOREN Nika
3. FURST ČRTANEC Tobias	3. VREČAR Žiga	-48 kadetinje	3. MAZOVEC URŠULA
3. ČRETNIK Andraž	3. KAC ANDRAŽ	1. BERNARD Urška	3. PONGRAŠIČ Živa
-60 kadeti	-81 kadeti	2. DEŽELAK Tia	
1. DENŠA Luka	1. KUHAR URBAN	3. VRBANČIČ Sara	-70 kadetinje
2. PLEČKO David	2. BERTALANIČ ŽIŽEK Gal		1. GRABAR Pia
3. KAVČIČ Lovro	3. JASENC Tilen	-52 kadetinje	2. HRUSTEL Nuša
3. CHARLESWORTH Christopher	3. LUZAR Lan	1. OGRAJENŠEK Anna Marie	3. KOPITAR ŠTURM Tea
		2. ŠKRABL Ana	3. LAH Nina
		3. VOVK TINA	
	-90 kadeti	3. GREGORČIČ Lana	+70 kadetinje
	1. CIGLAR MIHA		1. NORČIČ Nicki
	2. PROSENIK Jernej Peter		2. PEČOLER Neža
	3. MATVOZ Martin		3. VIDOVIČ Marina
			3. AVDIMETAJ NIKKI

DRŽAVNO PRVENSTVO ZA STAREJŠE DEČKE IN DEKLICE

Po končanem državnem prvenstvu za kadete in kadetinja je bilo na sporedu državno prvenstvo za starejše dečke in deklice, kjer je nastopilo 219 judoistov in judoistk iz 44 klubov.

Kot rečeno, so tudi tukaj prvo mesto zasedli mladi borci iz Acrona Slovenj Gradec z največ medaljami, in sicer 4 zlatimi, 1 srebrno in 2 bronastima.

Drugo mesto med klubi je pripadlo Športnemu društvu GIB Šiška, tretje pa Judo klubu Bežigrad.

	KLUB	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	JK ACRON SLOVENJ GRADEC	4	1	2
2	ŠD GIB ŠIŠKA	3		
3	JK BEŽIGRAD	2	2	1



Zlate medalje so se porazdelile med kar dvanajstimi klubi, med-

tem ko so vse medalje odšle v kar enaintrideset klubov, kar

lepo kaže, da se kvaliteta juda širi po vsej Sloveniji.

Posamični rezultati:

	-50 st. dečki	+66 st. dečki	-48 st. deklice
	1 KAVNIK Maj	1 LUKŠIČ Luka	1 GOROGRANC
	2 MEŠELJ URH	2 RAZGORŠEK Ožbej	1 ČARGO Ula
1 MASTNAK Svit	3 MUJDRICA Rok	3 LASSNIG ŠPALIR Alex	2 PERC Larisa
2 SOROSCY Nejc	3 LESKOVAR JAKA	3 TIROVIČ Alen	3 MAKEK Lina
3 KOJC Keno			3 GERIČ Nela
3 GOLE Gregor			
	-55 st. dečki	-32 st. deklice	-52 st. deklice
	1 JAKLIČ Jan	1 MURK Nika	1 SIKOŠEK Ajda
	2 KREVS Aleš	2 MUNDA Ema	2 VRBANČIČ Laura
1 BLAŽIČ Gal	3 KOROŠEC Ostap	-36 st. deklice	3 ROŽAC Sara
2 NABERNIK Jan	3 HLADEN Aljoša	1 MARČINKO ZALA	3 SIMONIČ Tadeja
3 ZUPANČIČ KLEMEN		2 KELAVA Maja	
3 MIHELIČ Nejc		3 KOLERIČ Niki	-57 st. deklice
	-60 st. dečki		1 MAZOUZI Leila
	1 BELIGA Jon		2 PUHALJ Brina
	2 PREMK Simon	-40 st. deklice	3 ZAVRŠNIK Maša
1 PAVLIČ Nik	3 GOMAZ ROK	1 GAJIĆ Jevgenija	
2 HAZDOVAC Jaka	3 LIPIČ Gabriel	2 ROZMAN MUHA	-63 st. deklice
3 BRLOGAR Nik		3 KNAPFELC Noeli	1 BUDINSKI SARA
3 BALAŽIČ Oskar		3 BEZJAK Lara	2 STOJNIČ VIKTORIJA
	-66 st. dečki		3 CENTA Nika
	1 KUSTER Maj Matevž	-44 st. deklice	
	2 PRAZNIK ILAN	1 STOIMENOVSKA	+63 st. deklice
1 KOMIČ Oliver	3 MULEC Tilen	2 ANA	1 FERK Nadin
2 POTREBUJEŠ Matevž	3 ŽIŽMOND Tim	2 MESIČEK NEŽA	2 PETROVIČ Lara
3 FRANK Žan		3 GAŠPER Ajda	3 NOVAK HARTNER
3 ELION JARC NIK		3 HORVAT Veronika	Ines

Avtor: MBB; Fotografije: JK Branik Broker

DRŽAVNO PRVENSTVO ZA MLADINCE IN MLADINKE

Koper, 3. marec 2019 | V Kopru je potekalo državno prvenstvo za mladince in mladinke. Letos se je prvenstva udeležilo 81 mladincev ter 37 mladink iz tridesetih klubov.

Po tem, ko so bili borci iz JK Acron Slovenj Gradec najboljši na državnem prvenstvu za kadete in kadetinje ter na državnem prvenstvu za starejše dečke in deklice, so osvojili tudi

državno prvenstvo za mladince in mladinke. Najboljši klub so postali s 4 zlatimi, 2 srebrnima ter 2 bronastima medaljama. Sledila sta mu JK Bežigrad s 3 zlatimi in 5 bronastimi ter JK Z'Dežele Sankaku z 2 zlatima, 2 srebrnima in 2 bronastima.

Na letošnjem državnem prvenstvu za mladince in mladinke je bil prvič predstavljen tudi nov način tekmovanja,

in sicer v kategorijah s 6 ali 7 tekmovalci ali tekmovalkami. Te je žreb razdeli v dve skupini, kjer so imeli borbo vsak z vsakim, dva najboljša iz vsake skupine pa sta šla direktno v polfinale. Poraženca polfinala sta tekmovanje končala kot tretja.

Že na prvem tekmovanju je nov sistem prinesel marsikatero zanimivo situacijo in nekaj problemov z žrebom.

Najboljši mladinci ter mladinke v Sloveniji v letu 2019 so postali:

-55 mladinci	-81 mladinci	-48 mladinke	-70 mladinke
1 BRENCI Miha	1 VUČINA Alen	1 BERNARD Urška	1 PEČOLER Zala
2 KAVČIČ Leon	2 VORŠNIK	2 DEŽELAK Tia	2 LOBNIK Metka
3 ČRETNIK Andraž	KRAMBERGER	3 KULČAR Vita	3 ČERNILEC Zala
	Tilen Urban		3 GRABAR Pia
	3 BIZJAK Luka		
-60 mladinci	3 TEPEJ Urban	-52 mladinke	
1 PLEČKO David		1 PEROVNIK Nuša	-78 mladinke
2 DENŠA Luka	-90mladinci	2 OGRAJENŠEK Anna	1 BOHINC Dora
3 AMBROŽIČ Mark	1 FERENČAK	3 ŠKRABL Ana	2 KOVAČ Tamara
3 MARGUČ Tim	Aleksander	3 GREGORČIČ Lana	3 MEHLE KOSTREVC
	2 AMBROŽIČ Luka		3 Živa
	3 DEDIČ Luka		
-66 mladinci	3 VRHOVNIK Marko	-57 mladinke	+78 mladinke
1 PUNGERČAR Nač		1 ROZMAN MUHA	1 MOHORIČ Veronika
2 KOKOTOVIČ Staš	-100 mladinci	1 Tjaša	2 NORČIČ Nicki
3 KLOPČIČ Urh	1 POGOREVC Rok	2 KOVAČ Tina	3 TOMAŽIČ andreja
3 HERKOVIČ Nace	2 VEZJAK Jaro	3 AMBROŽIČ Kati	
	3 YANKOVSKYY	3 SVETEC Lara	
	Andrej		
-73 mladinci	3 VESELIČ Rok	-63 mladinke	
1 PLANTAK Aljaž		1 LUDVIK Lia	
2 PERKOVIČ Luka	+100 mladinci	2 TAVČAR Zarja	
3 MARKOVIČ Žan	1 KELC Tim	3 ROZMAN MUHA	
3 MECILOŠEK Juš	2 DŽAFEROVIČ Amar	3 Manca	
	3 MAROH Luka	3 KOLAR Staša	

Za na konec bi morda izpostavili še malce nerodno organizacijo državnega prvenstva, kjer so se

vs tekmovalci stiskali na polovici dvorane, medtem ko je bila druga polovica prazna. Za naslednje leto

bi morali razmisliti o drugačni postavitvi in malce boljši organizaciji državnega prvenstva.

Avtor: MBB

DRŽAVNO PASOVNO PRVENSTVO 2019

Koper, 3. marec 2019 | Po državnem mladinskem prvenstvu je v Kopru potekalo tudi vsakoletno državno prvenstvo po pasovih, kjer se judoisti in judoistke z isto stopnjo pasu pomerijo med sabo, zmagovalec oziroma zmagovalka pa prejme višjo stopnjo pasu. Letos se je na državnem prvenstvu pasov pomerilo 42 judoistov ter samo 8 judoistke iz dvajsetih slovenskih klubov.

Letos je bila na državnem prvenstvu novost, da ni več tekmovanja rjavih

pasov za višji – mojstrski pas – 1. DAN. Do sedaj je bilo pravilo, da je vsak, ki je zmagal med rjavimi pasovi, če so bili v kategoriji vsaj štirje, takoj dobil mojstrsko stopnjo pasu – 1. Dan. Letos so to pravilo ukinitili, tekmovanje je tako potekalo

je do rjavega pasu – 1. KYU.

Najuspešnejši na letošnjem državnem pasovnem prvenstvu so bili judoisti JK Drave Ptuj z 2 zlatima in 1 srebrno medaljo. Na drugo mesto se je uvrstila DBV Komenda, na tretje pa JK Shido.

	KLUB	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	JK DRAVA PTUJ	2	1	
2	DBV KOMENDA	2		1
3	JK SHIDO	2		

Zmagovalci po kategorijah:

beli - 73 kg člani
1 KREJAČ DAMJAN

beli + 73 kg člani
1 UNETIČ Luka
2 AVSENAK Peter
3 ČRNKO DAVID

rumeni - 73 kg člani
1 MIRT Gregor
2 JENKO Maj

rumeni + 73 kg člani
1 RISTIČ SAŠA
2 VALENČAK Žan
3 NOVAK Miha

oranžni - 73 kg člani
1 KUŽNIK Jaša
2 CAF Luka
3 TERGLAV Timotej

oranžni + 73 kg člani
1 KARAKAŠ MARKO
2 CIMERMAN Boštjan
3 AHMETOVIĆ Halid

zeleni - 73 kg člani
1 MILOŠIČ Tomi
2 FRAS Zoran
3 PROSEN Arne

zeleni + 73 kg člani
1 MAROH Luka
2 DAMJANAC Žiga
3 LAURA Filip
3 THALER Tilen

modri - 73 kg člani
1 ŠTOBER URH
2 HORVAT Matic
3 MARČETA Sergej
3 JELAŠ VID

modri + 73 kg člani
1 KELC Tim
2 LUKIČ Mark
3 HERCOG Rene
3 CIGLAR MIHA

oranžni - 57 kg članice
1 VIRANT Nika
2 KULČAR Vita

oranžni + 57 kg članice
1 VIDOVIČ Marina

modri - 57 kg članice
1 KRAMAR ANITA
2 KOVAČ Tina
3 KOJC Kira



Avtor: MBB
Fotografije: Blaž Uršič

DRŽAVNO ČLANSKO PRVENSTVO IN DRŽAVNO PRVENSTVO MLAJŠIH KADETOV IN KADETINJ

VIKEND V ZAMENJU JUDO KLUBA BEŽIGRAD

Lendava, 23. marec 2019 | Letos je bilo državno prvenstvo za člane in članice ter mlajše kadete in kadetinje organizirano v Lendavi, v dvorani dvojezične osnovne šole 1, ki je bila za tako tekmovanje nekoliko premajhna.

Obe državni prvenstvi sta potekali v soboto 23. marca, in sicer je bilo dopoldan državno prvenstvo za člane in članice, popoldan pa državno prvenstvo za mlajše kadete in kadetinje.

Skupno najuspešnejši na obeh državnih prvenstvih so bili judoisti in judoistke Judo kluba Bežigrad z osvojenimi 25 medaljami, od tega kar enajstimi zlatimi.

DRŽAVNO PRVENSTVO ZA ČLANE IN ČLANICE V ZNAMENJU DVOBOJA TRSTENJAK – LEŠKI

Dopoldan je bilo na sporedu državno prvenstvo za člane in članice. Zadnja leta je opaziti upad članov v Sloveniji. Z izjemo tistih, ki so v judu za vrhunske rezultate, ostalih praktično ni.

Letos je na državnem članskem

prvenstvu nastopilo 60 članov in 32 članic iz dvaindvajsetih klubov, skupaj torej 92 judoistov in judoistk. Bolj zaskrbljujoče je dejstvo, da je bilo prav članov, torej starih 23 let in več, samo 14, članic pa 7. Torej je bilo od 92 judoistov in judoist skupaj 21 članov oz. članic. Ostalo so predstavljale mlajše kategorije, in sicer je bilo 9 mlajših članov, 6 mlajših članic, 22 mladincev, 10 mladink ter 15 kadetov in 9 kadetinj. Tukaj vidimo, da so na članskem državnem prvenstvu prevladovali mladinci in mladinke ter kadeti in kadetinje.

Na prvenstvu smo lahko videli veliko dobrih borb, poslastica pa je bila finale v kategoriji do 63 kg, kjer sta se pomerili Tina Trstenjak,

aktualna olimpijska prvakinja ter druga na svetovni rang lestvici, in Andreja Leški - peta na svetovni rang lestvici. Po zanimivi borbi je slavila mlada Bežigrajčanka in tako postala članska državna prvakinja. Prvič smo po več kot petnajstih letih na lestvici medalj na državnem članskem prvenstvu videli spremembo na vrhu, in sicer je bil tokrat najboljši klub na državnem članskem prvenstvu JK Bežigrad pred JK Z'Dežele Sankaku in JK Impol. Naslovi državnih članskih prvakov so tokrat odšli v sedem klubov, poleg že omenjene trojice še v JK Triglav Kranj, JK Acron Slovenj Gradec, TVD Partizan Ljutomer in JK Olimpija.

Lestvica najboljših klubov na državnem prvenstvu:

	KLUB	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	JK BEŽIGRAD	4	4	1
2	JK Z'DEŽELE SANKAKU	4	2	5
3	JK IMPOL	2		
4	JK TRIGLAV KRANJ	1	1	1
5	JK ACRON SLOVENJ GRADEC	1		3
6	TVD PART. LJUTOMER	1		
7	JK OLIMPIJA	1		

-60 člani

- 1 ŠTARKEL David
- 2 ŠINDIČ Gašper
- 3 KAVČIČ Lovro
- 3 PREVOLŠEK Vinko

-66 člani

- 1 JEREB Andraž
- 2 TRBOVC Matjaž
- 3 KAVČIČ Jaka
- 3 HERKOVIČ Nace

-73 člani

- 1 GOMBOC Adrian
- 2 TOPLAK Tim
- 3 PLANTAK Aljaž
- 3 POŽEK Žan

-81 člani

- 1 HOJAK Martin
- 2 VIDMAR Matej
- 3 VUČINA Alen
- 3 VORŠNIK KRAMBERGER
Tilen Urban

-90 člani

- 1 LACKOVIČ Narsej
- 2 KUKOVICA David
- 3 VRHOVNIK Marko
- 3 HORVAT Jan

-100 člani

- 1 POGOREVC Rok
- 2 DEDIČ Luka
- 3 LAH Nejc

+100 člani

- 1 DRAGIČ Vito
- 2 MARINIČ ENEJ
- 3 KELC Tim

-48 članice

- 1 ŠTANGAR Maruša
- 2 KULČAR Vita

-52 članice

- 1 TROPAN Teja
- 2 ŠKRABL Ana
- 3 KOJC Kira

-57 članice

- 1 KAJZER Kaja
- 2 KRAMAR ANITA
- 3 BRUMEN Tjaša

-63 članice

- 1 LEŠKI Andreja
- 2 TRSTENJAK Tina
- 3 MLINAR Ana
- 3 LUDVIK Lia

-70 članice

- 1 POGACNIK Anka
- 2 LOBNIK Metka
- 3 GRABAR Pia

-78 članice

- 1 APOTEKAR Klara
- 2 PESTOTNIK Tina
- 3 BOHINC Dora

+78 članice

- 1 VELENŠEK Anamari Klementina
- 2 TORKAR Urška
- 3 MOHORIČ Veronika
- 3 UREK Urška



DRŽAVNO PRVENSTVO ZA MLAJŠE KADETE IN KADETI NJE

Po končanem državnem prvenstvu za člane in članice je bilo na sporedu državno prvenstvo za mlajše kadete in kadetinje, kjer je nastopilo skupaj 188 judoistov in judoistk iz 36 klubov.

Kot rečeno, so tudi tukaj prvo mesto zasedli mlajši kadeti in kadetinje iz Ljubljanskega Bežigrada z

osvojenimi 7 naslovi državnih prvakov, sledila sta Judo klub Oplotnica in TVD Partizan Ljutomer.

Najboljši klubi na državnem prvenstvu za mlajše kadete in kadetinje:

	KLUB	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	JK BEŽIGRAD	7	3	6
2	JK OPLOTNICA	2		
3	TVD PART. LJUTOMER	1	2	1

Zlate medalje so se letos porazdelile med desetimi klubi, medtem ko so vse medalje odšle v kar enaindvajset klubov, kar lepo kaže, da se kvaliteta juda širi po vsej Sloveniji.

Medalisti pa kategorijah:

-42 ml. kadeti

- 1 ŠPILAK Jan
- 2 WOLF Timotej jan
- 3 OMAN Mark
- 3 PETERNEL Matija

-46 ml. kadeti

- 1 ZUPAN Bor
- 2 KNAFLIČ ROK
- 3 ZORKO BORUT
- 3 ŠTEFAN MATEVŽ

-50 ml. kadeti

- 1 OGRIZEK urh
- 2 KOGOVSŠEK Bernard
- 3 KALAMAR Nejc
- 3 BELTRAM Nejc

-55 ml. kadeti

- 1 FURST ČRTANEC Tobias
- 2 ŠNEBERGER Klemen
- 3 BELTRAM Nik
- 3 ŽERDIN Luka

-60 ml. kadeti	-81 ml. kadeti	-48 ml. kadetinje	-63 ml. kadetinje
1 ŠUŠKOVIČ Marko	1 HRIBAR Anej	1 SEDEJ Urša	1 KOREN Nika
2 JUG Primož	2 KOCJANC Vid	2 VRBANČIČ Sara	2 SKAZA Dona
3 TOTAJ KORAB	3 KUZMANIČ Brin	3 VIDOVIČ Ana	3 BRODEJ Klara
3 ŠKRBENTA Rok	3 MAHNE Luka		3 ROZMAN Tinkara
		-52 ml. kadetinje	
-66 ml. kadeti	+81 ml. kadeti	1 SLAVINEC Maša	-70 ml. kadetinje
1 PODOBNIK Jošt	1 KOSTANJŠEK ŽAN	2 RAVNJAK KUŽELJ LOTI	1 KOPITAR ŠTURM Tea
2 SIKOŠEK Gaber	2 KUZMA NIKO	3 KOLMANKO Ema	2 JANJIČ Tara
3 KUKOVIČ Urh	3 VIRANT Žiga	3 BALER Kaja	3 ZALAZNIK Eva
3 AJDIČ Aljaž	Aleksander		3 MARČETA Ana
	3 ERKER Miko		
		-57 ml. kadetinje	+70 ml. kadetinje
-73 ml. kadeti	-40 ml. kadetinje	1 SCHUSTER Kaja	1 PEČOLER Neža
1 PURNAT Nik	1 RIŽNAR Urška	2 ŠKALIČ Viviana Helena	2 HERIČ VANESSA ASJA
2 KOMPARE GABERŠEK Matic		3 GOTER Eva	3 ŠKRINJAR Maja
3 KAVNIK Vid	-44ml. kadetinje	3 KOKALJ Živa	
3 KARAMETA Andi	1 STOJKO Brina		
	2 MAJCEN ALINA		
	3 STRELEC Lana		
	3 GUBANEC Maša		

DRŽAVNO PRVENSTVO OSNOVNIH IN SREDNJIH ŠOL

Velenje, 27. marec 2019 | V organizaciji Judo kluba Velenje je potekalo letošnje državno prvenstvo osnovnih in srednjih šol. Dopoldan je bilo na sporedu

državno prvenstvo srednjih, popoldan osnovnih šol.

Na obeh državnih prvenstvih skupaj je nastopilo 71 osnovnošolk in dijakinj ter 156 osnovno-

šolcev in dijakov, skupaj torej 227 učencev iz 111 osnovnih in srednjih šol.

Skupni seštevek srednjih in osnovnih šol:

	ŠOLA	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	Šolski center Slovenj Gradec, Gimnazija	3		
2	II. gimnazija Maribor	2	1	1
3	III. gimnazija Maribor	2		

DRŽAVNO PRVENSTVO SREDNJIH ŠOL

Med srednješolci so se najbolje odrezali učenci srednjih šol:

	ŠOLA	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	Šolski center Slovenj Gradec, Gimnazija	3		
2	II. gimnazija Maribor	1	1	1
3	Gimnazija Šentvid	1		1

Med srednješolkami so se najbolje odrezale učenke srednjih šol:

ŠOLA	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1 III. gimnazija Maribor	2		
2 Gimnazija Šiška	1	2	
3 Šolski center Slovenj Gradec, Srednja šola Slovenj Gradec in Muta	1	1	1

Medalje so na srednješolskem prvenstvu osvojili:

-50 mladinci	-73 mladinci	+100mladinci	-63 mladinke
1 KOLŠEK Tijan	1 DUKARIČ Anej	1 KELC Tim	1 SENEKOVIČ Tajda
2 BRODEJ Janoš	2 KAVČIČ Jaka	2 MAROH Luka	2 HRIBERNIK Ines
	3 KOŽAR Rene	3 HOSTIČ DAVID	3 MLINAR Ana
-55 mladinci	3 KELAVA Goran		3 HORVAT Ana
1 BRENCI Miha		-48 mladinke	
2 ŽIDO David		1 BERNARD Urška	-70 mladinke
3 BOLKO Urban	1 VORŠNIK KRAMBERGER Tilen urban	2 BAČANI Anamarija	1 GRABAR Pia
	2 TEPEJ Urban		1 LOBNIK Metka
-60 mladinci	3 JURŠINIČ Maj	-52 mladinke	2 LAH Nina
1 PREVOLŠEK Vinko	3 PUNGERŠEK Jaka	1 PEROVNIK Nuša	3 HRUSTEL Nuša
2 KAVČIČ Lovro		2 ŠKRABL Ana	
3 ŠINDIČ Gašper	-90 mladinci	3 OGRAJENŠEK Anna Marie	-78 mladinke
3 MARGUČ Tim	1 VRHOVNIK Marko		1 LOBNIK Metka
	2 YANKOVSKYY Andrej	-57 mladinke	2 MEHLE KOSTREVC Živa
-66 mladinci	3 JARC Jernej	1 ROZMAN MUHA Tjaša	3 KOVAČ Tamara
1 HERKOVIČ Nace	3 GREGORC Mark	2 KOVAČ Tina	
2 KOKOTOVIČ Staš		3 AMBROŽIČ Nuša	+78 mladinke
3 TROPAN Luka	-100 mladinci	3 AMBROŽIČ Kati	1 TOMAŽIČ andreja
3 ŠTOBER URH	1 POGOREVC Rok		2 VIDOVIČ Marina
	2 VESELIČ Rok		3 ŠKERJANEC Ana
	3 HERCOG Rene		

DRŽAVNO PRVENSTVO OSNOVNIH ŠOL

Med osnovnošolci so se najbolje odrezali učenci osnovnih šol:

ŠOLA	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1 Ivana Cankarja Ljutomer	1		1
2 Kamnica	1		1
3 II. osnovna šola Slovenj gradec	1		

Med osnovnošolkami so se najbolje odrezale učenke osnovnih šol:

ŠOLA	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1 Gustava Šiliha Laporje	1		1
2 Gorišnica	1		1
3 Rada Robiča Limbuš	1		

Medalje so na osnovnošolskem prvenstvu osvojili:

-38 ml. kadeti	-42 ml. kadeti	-46 ml. kadeti	-50 ml. kadeti
1 WUDLER Nik	1 PAVLIČ Nik	1 ZUPAN Bor	1 OGRIZEK urh
	2 ŠPILAK Jan	2 ELION JARC NIK	2 KAVNIK Maj
	3 ZUPANČIČ KLEMEN	3 KOMIČ Oliver	3 ŠKOFIČ MARK
		3 KNAFLIČ ROK	3 BELTRAM Nejc

-55 ml. kadeti	-73 ml. kadeti	-40 ml. kadetinje	-57 ml. kadetinje
1 ŠKRGET Nejc	1 PURNAT Nik	1 GAJIĆ Jevgenija	1 MAZOUZI Leila
2 DIVJAK Jan	2 KOMPARE GABERŠEK Matic	2 MARČINKO ZALA	2 BENKIČ Asja
3 MANDELČ NEJC	3 KAVNIK Vid	3 BEZJAK Lara	3 MARN ĐORĐEVIČ Maja
3 FILIPIČ Tim	3 MLINARIČ Maj		3 KOKALJ Živa
-60 ml. kadeti	-81 ml. kadeti	-44 ml. kadetinje	-63 ml. kadetinje
1 FURST ČRTANEC Tobias	1 HRIBAR Anej	1 STOJKO Brina	1 KOREN Nika
2 TOTAJ KORAB	2 KOČJANC Vid	2 MESIČEK NEŽA	2 SKAZA Dona
3 ŠKRBENTA Rok	3 JAKLIN Samo	3 FILIPIČ Hana	3 BUDINSKI SARA
3 JUG Primož	3 PILDEK SVEN	3 RIŽNAR Urška	3 BRODEJ Klara
-66 ml. kadeti	+81 ml. kadeti	-48 ml. kadetinje	-70 ml. kadetinje
1 SIKOŠEK Gaber	1 KUZMA NIKO	1 SEDEJ Urša	1 MARČETA Ana
2 KUKOVIČ Urh	2 ERKER Miko	2 VRBANČIČ Sara	2 ERKER Aischa
3 ROT Blaž	3 KOSTANJŠEK ŽAN	3 PUŠNIK Rea	3 ZALAZNIK Eva
3 CHAYNIKOV DMITRY	3 LENARTIČ Michael		
	-36 ml. kadetinje	-52 ml. kadetinje	+70 ml. kadetinje
	1 MURK Nika	1 SLAVINEC Maša	1 HERIČ VANESSA ASJA
	2 AUDA Nina	2 ŽAUCER Eva	2 ŠKRINJAR Maja
		3 BALER Kaja	3 OPATIĆ Lili
		3 RAVNJAK KUŽELJ LOTI	

DRŽAVNO PRVENSTVO MLAJŠIH ČLANOV IN ČLANIC – BEŽIGRAD NAJBOLJŠI

Ljutomer, 11. 5. 2019 | TVD Partizan Ljutomer je organiziral še zadnje državno prvenstvo, in sicer državno prvenstvo mlajših članov in članic. Na državnem prvenstvu do 23 let je letos nastopilo 66 tekmovalcev in tekmovalk.

Državni prvaki in prvakinje so se porazdelili med 7 različnih klubov, od katerih je največji kos »pogače« zopet pripadel Judo klubu Bežigrad s 4 naslovi, sledila sta mu Judo klub Impol s tremi naslovi ter Judo klub Acron Slovenj Gradec z dvema naslovoma:

	KLUB	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	JK BEŽIGRAD	4	1	3
2	JK IMPOL	3	3	2
3	JK ACRON SLOVENJ GRADEC	2	4	1

Tabela treh najboljših klubov na državnem prvenstvu do 23 let v letu 2019.



- 60 ml. člani
- 1 ARBEITER Nejc
 - 2 BRENCI Miha
 - 3 DAJČMAN Jaša

- 66 ml. člani
- 1 KOKOTOVIČ Staš
 - 2 TROPAN Luka
 - 3 MARGUČ Tim
 - 3 ŽIVKOVIČ KOKALJ Nik

-73 ml. člani

- 1 MARKOVIČ Žan
- 2 BERGANT Adam
- 3 PLANTAK Aljaž
- 3 KELAVA Goran

-81 ml. člani

- 1 VIDMAR Matej
- 2 KRANJC POŽAR Peter
- 3 BIZJAK Luka
- 3 DEMŠAR Tim

-90 ml. člani

- 1 FERENČAK Aleksander
- 2 GAŠPARIČ Mario
- 3 VRHOVNIK Marko
- 3 HORVAT Jan

-100 ml. člani

- 1 POGOREVC Rok
- 2 LAH Nejc
- 3 VEZJAK Jaro

+100 ml. člani

- 1 MARINIČ ENEJ
- 2 ŠAJHER KOVAČIČ Denis
- 3 MAROH Luka

-48 ml. članice

- 1 BERNARD Urška
- 2 BAČANI Anamarija
- 3 KULČAR Vita

-52 ml. članice

- 1 ŠKRABL Ana
- 2 PEROVNIK Nuša
- 3 KOJC Kira

-57 ml. članice

- 1 TROPAN Teja
- 2 KOVAČ Tina
- 3 AMBROŽIČ Kati

-63 ml. članice

- 1 ROZMAN MUHA Manca
- 2 HRIBERNIK Ines
- 3 SENEKOVIČ Tajda

-70 ml. članice

- 1 LOBNIK Metka
- 2 PEČOLER Zala
- 3 HRUSTEL Nuša

-78 ml. članice

- 1 ČERNILEC Zala
- 2 MEHLE KOSTREVC Živa
- 3 SLATINŠEK Julija

+78 ml. članice

- 1 TORKAR Urška
- 2 TOMAŽIČ andreja



Besedilo: MBB

Foto: JZS

POKAL KBV LENDAVA

Lendava, 12. januar 2019 | Tekmovanja za mlajše dečke in deklice ter starejše dečke in deklice se je udeležilo 281 judoistk in judoistov iz šestinštiridesetih klubov in osmih držav. Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke madžar-

skega Vasas Judo Kft., ki so osvojili štiri zlate in tri srebrne medalje. Tudi drugo mesto so zasedli judoisti in judoistke s sosednje Madžarske. Tekmovalci in tekmovalke iz Kaposvarja so osvojili štiri prva, dve drugi in eno tretje mesto. Ekipno tretje

mesto so osvojili judoisti in judoistke JK Branik Broker, ki so si priborili tri zlate, tri srebrne in dve bronasti medalji.

Besedilo: JZS



POHORSKI BATALJON

Slovenska Bistrica, 19. januar 2019
| Tekmovanja se je udeležilo 143 judoistk in judoistov iz devetindvajsetih klubov in štirih držav.

Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke JK Bežigrad, ki so osvojili sedem zlatih, šest

srebrnih in štiri bronaste medalje. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Z'đežele Sankaku, ki so osvojili štiri prva, eno drugo in eno tretje mesto. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke JK Branik Broker, ki so si priborili

dve zlati, eno srebrno in dve bronasti medalji.

Letos je tekmovanje prvič potekalo tudi za člane.

Besedilo: JZS



APOLON OPEN 2019

Hoče, 3. februar 2019 | Tekmovanja za mlajše dečke in deklice, starejše dečke in deklice, mlajše kadete in kadetinje, mlajše cicibane in cicibanke se je udeležilo 510 judoistk in judoistov iz šestinpetdesetih klubov in desetih držav.

Ekipno prvo mesto so zasedli domači tekmovalci in tekmovalke JK Apolon Maribor, ki so osvojili sedem zlatih, šest srebrnih in osem bronastih medalj. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam DBV Komenda, ki so osvojili pet prvih, štiri druga in dve tretji mesti. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke srbskega Cement Beočin, ki so si priborili pet zlatih in tri srebrne medalje.

Besedilo: JZS



POKAL LENDAVE

Lendava, 9. februar 2019 | Tekmovanja za mlajše kadete in kadetinje, mladinke in mladinke, mlajše cicibane in cicibanke, mlajše dečke in deklice, starejše dečke in deklice se je udeležilo 261 judoistk in judoistov iz šestintridesetih klubov in petih držav.

Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke srbskega Novosadski judo klub, ki so osvojili enajst zlatih in pet srebrnih medalj. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Bežigrad, ki so osvojili sedem prvih, dve drugi in tri tretja mesta. Ekipno tretje mesto

so osvojili judoisti in judoistke domačega JK Lendava, ki so si priborili pet zlatih, pet srebrnih in devet bronastih medalj.

Besedilo: JZS



GUŠTANJ OPEN 2019

Ravne na Koroškem, 16. februar 2019 | Tekmovanja za mlajše dečke in deklice, starejše dečke in deklice, mlajše kadete in kadetinje se je udeležilo 180 judoistk in judoistov iz enaindvajsetih klubov in šestih držav.



Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke ukrajinskega Kieva, ki so osvojili enajst zlatih, devet srebrnih in sedem bronastih medalj. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Apolon Maribor, ki so osvojili pet prvih, tri druga in sedem tretjih mest. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke SK



Sloboganec iz Ukrajine, ki so si priborili štiri zlate in štiri srebrne medalje. Mladi so pokazali veliko znanja in borbenosti, čestitke prav vsem! Hvala sodelujočim ekipam, sodnikom ter vsem podpornikom in prostovoljcem, ki ste omogočili, da smo današnji dan uspešno izvedli. Dan po turnirju Guštanj Open 2019 smo organizirali še dva treninga, ki so se jih udeležili tudi tekmovalci iz Ukrajine, Avstrije, Madžarske, Bosne ... Na treningih so otroci pridobivali nova prijateljstva in izkušnje za prihajajoča tekmovanja.

Besedilo:

JK Ravne na Koroškem in JZS

Fotografije: Janez Žalig

POKAL ŽIROV

Žiri, 9. marec 2019 | Tekmovanja za starejše dečke in deklice, mlajše dečke in deklice, mlajše cicibane in cicibanke starostnih kategorij U-8 in U-10 se je udeležilo 288 judoistk in judoistov iz štiriindvajsetih klubov in dveh držav.

Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke domačega JK Žiri, ki so osvojili enajst zlatih,

enajst srebrnih in štirinajst bronastih medalj. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Bežigrad, ki so osvojili sedem prvih, tri druga in šest tretjih mest. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke DBV Komenda, ki so si priborili pet zlatih, dve srebrni in štiri bronaste medalje.



Besedilo: JZS
Fotografije: JK Žiri

JUNIOR KOROŠKA OPEN 2019

Dravograd, 16. marec 2019 Tekmovanja za mladince in mladinke se je udeležilo 86 judoistk in judoistov iz devetindvajsetih klubov in sedmih držav.

Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke domačega JK Acron Slovenj Gradec, ki so osvojili tri zlate, dve srebrni in eno bronasto medaljo. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam Lirpsa iz Moldavije, ki so osvojili dve prvi, dve drugi in dve tretji mesti. Ekipno tretje mesto so osvojili

judoisti in judoistke Istarskega bora iz hrvaške Pule, ki so si priborili dve zlati, eno srebrno in dve bronasti medalji.

Po tekmovanju so potekale dvo-dnevne priprave.

Besedilo: JZS
Fotografije: JK Acron



POKAL MURSKE SOBOTE IN MEMORIAL ANTONA TONČKA KOSA

Murska Sobota, 16. marec 2019 Tekmovanja za mlajše kadete in kadetinje, starejše dečke in deklice se je udeležilo 133 judoistk in judoistov iz štiriindvajsetih slovenskih klubov. JK Murska Sobota je organiziral že 53. pokal Murske Sobote in 8. memorial Antona Tončka Kosa.



Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke TVD Partizan Ljudomer, ki so osvojili pet zlatih, tri srebrne in dve bronasti medalji. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Bežigrad, ki so osvojili štiri prva, dve drugi in štiri tretja mesta. Ekipno tretje mesto

so osvojili judoisti in judoistke JK Beltinci, ki so si priborili štiri zlate in dve srebrni medalji.

Zahvalili bi se vsem, ki so pomagali pri organizaciji turnirja, saj dela res ni bilo malo. Posebej bi se zahvalili tudi družini Kos, ki skupaj z nami pomaga ohranjati spomin na Antona Tončka Kosa, ki je s svojim delom pustil neizbrisani pečat za slovenski judo. Prvič je na našem turnirju tekmoval tudi njegov vnuk Bor Berlak, ki uspešno nadaljuje družinsko judo tradicijo.



Besedilo: JZS in JK Murska Sobota
Fotografije: JK Murska Sobota

34. MEDNARODNI TURNIR BEŽIGRAD 2019

Bežigrad, 30. marec 2019 | Zadnje soboto marca je potekal že 34. mednarodni turnir Bežigrad. Na tekmovanju je sodelovalo 423 judoistov in judoistk iz enainpetdesetih klubov ter šestih držav. Poleg Slovenije so na turnirju sodelovali še Azerbajdžan, Hrvaška,

Srbija, Italija in Češka. V starostni kategoriji mlajših dečkov in deklic so že drugo leto zapored 1. mesto osvojili judoisti in judoistke Judo kluba Pujanke iz hrvaškega Splita. V starostni kategoriji starejših dečkov in deklic so bili najboljši mladi tekmovalci in tekmovalke iz

Judo kluba Kjus Hranice iz Češke. Judoisti Judo kluba Bežigrad so se znova izkazali ter osvojili pokal v starostni kategoriji mlajših kadetov in kadetinj ter pokal za absolutnega zmagovalca turnirja.

Po tekmovanju so v nedeljo 31. 3. 2019 potekale še mednarodne priprave, katerih so se udeležili borci iz tujine in tudi nekateri slovenski klubi.

Avtor: MBB

Največ medalj so na tekmovanju dosegli:

	KLUB	1. MESTO	2. MESTO	3. MESTO
1	JK BEŽIGRAD	9	3	11
2	Pujanke	4	3	5
3	Rakovica Beograd	4	2	4
4	Kjus Hranice	3		3



Judo klub Bežigrad, absolutni zmagovalac in zmagovalac v kategoriji U-16.



Judo klub pujanke Split – zmagovalci v kategoriji U-12.

POKAL NOVEGA MESTA

Novo mesto, 6. april 2019 | Tekmovanja za mlajše dečke in deklice, starejše dečke in deklice se je udeležilo 133 judoistk in judoistov iz dvajsetih klubov.

Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke

Una Bihač iz Bosne in Hercegovine, ki so osvojili štiri zlate, eno srebrno in eno bronasto medaljo. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Bežigrad, ki so osvojili tri prva, štiri druga in štiri tretja mesta. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke JK Branik Broker, ki so si priborili tri zlate, dve srebrni in tri bronaste medalje.

Besedilo: JZS

Fotografije: JK Bushido



POKAL PTUJA

Ptuj, 13. april 2019 | Tekmovanja za mlajše člane in članice, mladince in mladinke, mlajše dečke in deklice, kadete in kadetinke, starejše dečke in deklice, mlajše cicibane in cicibanke se je udeležilo 274 judoistk in judoistov iz tridesetih klubov in petih držav. Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke domačega JK Drava Ptuj, ki so osvojili kar dvaindvajset zlatih, devet srebrnih in dvajset bronastih

medalj. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Acron Slovenj Gradec, ki so osvojili devet prvih in štiri druga mesta. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke ON 1 Judo klub iz Bosne in Hercegovine, ki so si priborili osem zlatih, devet srebrnih in osem bronastih medalj.

Besedilo: JZS

Fotografije: JK Drava



Zmagovalci posameznih kategorij na letošnjem tekmovanju za pokal Ptuja.



Luka Perkovič je postal dvakratni zmagovalec, ko je v kategoriji do 73 kilogramov slavil tako pri mladincih kot mlajših članih.

POKAL NOVE GORICE

Nova Gorica, 20. april 2019 Tekmovanja za mlajše dečke in deklice, starejše dečke in deklice, mlajše cicibane in cicibanke U10 in U8 se je udeležilo 193 judoistk in judoistov iz osemnajstih slovenskih klubov in štirih držav.

Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke DBV Komenda, ki so osvojili sedem zlatih, devet srebrnih in osem bronastih medalj. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam JK Gorica, ki so osvojili štiri prva, dvanajst drugih in sedem tretjih mest. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke TVD Partizan Jesenice, ki so si priborili pet zlatih, dve srebrni in štiri bronaste medalje.

Besedilo: JZS

Fotografije: JK Gorica



BAUMGARTNOV PAS 2019

Maribor, 27. april 2019 | Tekmovanja za člane in članice, kadete in kadetnje, mlajše kadete in kadetnje, starejše dečke in deklice, mlajše člane in članice se je udeležilo 147 judoistk in judoistov iz triintridesetih klubov in petih držav.

V Mariboru potekalo tekmovanje za 58. Baumgartnov pas, ki ga organizira Judo klub Branik Broker. Dogodek je bil sestavljen iz več tekmovanj. Najprej so bili na vrsti člani, ki so se spopadli v svojih kategorijah za točke za slovenski pokal. Sledilo je tekmovanje za zlati Baumgartnov pas (tekmovanje v absolutni kategoriji), katerega je drugo leto zapored osvojil Enej Marinič, ki se je v finalu spopadel s klubskim kolegom Davidom Kukovico. V nadaljevanju dogodka so prišli na vrsto tekmovalci do 3. kyu (zeleni pas), nato kadeti, ki so se borili za točke za slovenski pokal. Za zaključek dogodka so bili na vrsti še starejši dečki in deklice.



Ekipno prvo mesto so zasedli tekmovalci in tekmovalke domačega JK Branik Broker, ki so osvojili devet zlatih, sedem srebrnih in šest bronastih medalj. Drugo mesto je pripadlo judoistom in judoistkam Sloven Ruma iz Srbije, ki so osvojili osem prvih, dve drugi in eno tretje mesto. Ekipno tretje mesto so osvojili judoisti in judoistke Rume iz Srbije, ki so si priborili štiri zlate, eno srebrno in eno bronasto medaljo.



Besedilo: JK Branik Broker
Fotografije: Vasilij Vasič

GRAND PRIX TEL AVIV

Tel Aviv, 24. januar 2019 | V Izrael je odpotovala osemčlanska slovenska zasedba. Slovenske barve so predstavljali Matjaž Trbovc, Maruša Štanger, David Štrakel, Kaja Kajzer, David Kukovica, Klara Apotekar, Enej Marinič in Anamari Velenšek.

PRVI TEKMOVALNI DAN BREZ MEDALJE

Maruša Štanger je v kategoriji do 48 kilogramov svoje dvoboje začela z zmago z ipponom nad domačinko Tamar Malca. V četrtfinalnem boju z Marijo Siderot je Maruša povedla v podaljškju, ko so Portugalki dosodili tri kazni. V polfinalu se je Slovenka pomerila z domačinko Rishony, ki je v prvi minuti dvoboja izkoristila napako naše tekmovalke in v parterju zmagala z vzvodom. Maruša je tekmovalje nadaljevala v borbi za bron, kjer ji je nasproti stala Nathalia Brigida. Dvoboj se je prevesil v podaljšek v katerem je Brazilka izkoristila trenutek Marušine nepazljivosti in povedla z waza-rijem. Maruša je tako tekmovalje končala na 5. mestu.

Matjaž Trbovc je v kategoriji do 60 kilogramov z waza-rijem premagal

Azerbajdžanca Rovshana Aliyeva. V drugem krogu mu je nasproti



stal Belgijec, Jorre Verstraeten, ki se je izkazal za premočnega nasprotnika in našega tekmovalca premagal z ipponom. Podobna usoda je čakala Davida

Štrakla, ki je v podaljškju prvega kroga tekmovalja, prav tako v kategoriji do 60 kilogramov, z ipponom lepo premagal Madžara Csaba Szabo, nato pa v drugem krogu po waza-ariju Bolgara Yanislava Gerchevoma zaključil s tekmovaljem.

V izločilnih bojih je svoje borbe v Izraelu zaključila tudi Kaja Kajzer, ki je v kategoriji do 57 kilogramov v podaljškju klonila proti Poljakinji Juliji Kowalczyk, ki si je zmago priborila z ipponom.



ZADNJI TEKMOVALNI DAN ZADONELA SLOVENSKA HIMNA

Klara Apotekar je v drugem krogu izločilnih dvobojev z dvema waza-arijema premagala Američanko Nafeli Papadakis. Z ipponom proti Antonini Shmelevi iz Rusije je Slovenka prišla do polfinala kategori-



je do 78 kilogramov. V polfinalu je Klara nasproti stala Patricija Sampaio, ki je v začetku dvoboja povedla z waza-arijem. Klara je kmalu izenačila in po vzvodu Portugalko prisila k predaji. S tem je Slovenka prišla v borbo za zlato. V zelo izenačenem finalnem dvoboju, ki se je prevesil v boj za zlato točko, je Klara po napornih štirih minutah podaljška povedla z waza-arijem, s tem prišla od zmage nad Lorianu Kuka iz Kosova in posledično zlate kolajne v Izraelu.

Anamari Velenšek se je v najtežji ženski kategoriji pomerila z Anno Gushchino iz Rusije in jo kmalu po začetku dvoboja z vzvodom prisilila k predaji dvoboja. V četrtfinalu se je spopadla s Brazilko Rochele Nunes, povedla z waza-arijem in pred-



nost uspešno zadržala do konca dvoboja. V polfinalu se je srečala z Ukrajinko Iryno Kindzersko, kasnejšo zmagovalko kategorije nad 78 kilogramov. Po porazu se je Anemari zbrala in z davljenjem premagala Belorusinjo Maryno Slutskayo ter osvojila bronasto odličje.

Kot zadnja sta na tatami stopila Enej Marinič v najmočnejši moški kategoriji in David Kukovica, ki je nastopil v kategoriji do 90 kilogramov. Enej je tekmovanje zaključil, ko so mu v dvoboju z Romunom Danielom Nateo dosodili tri kazni, David pa je v izločilnem dvoboju proti Yahoru Varapayeu po trenutku nepazljivosti izgubil, ko je Belorusu uspel met za ippon.

Besedilo: JZS

GRAND SLAM PARIZ

Pariz, 7. februar 2019 | Tekmovanja v francoski prestolnici se je udeležilo skupno 570 tekmovalk in tekmovalcev iz šestindesetih držav, med njimi tudi pet Slovenk – Maruša Štangar, Kaja Kajzer, Tina Trstenjak, Andreja Leški in Anamari Velenšek.

Anamari Velenšek se je v najtežji ženski kategoriji v prvem krogu pomerila s Kitajko Jiang in v uvodu dvoboja izvedla uspešen met, ocenjen z waza-arijem, delo pa 45 sekund pred koncem končala z vzvodom, s čimer je nasprotnico prisilila k predaji. V drugem dvoboju ji je nasproti stala mnogo težja Brazilka Altheman. Borba je bila zelo izenačena, Anamari je izkoristila svojo boljšo fizično pripravljenost in nasprotnico prisilila v tri kazni in diskvalifikacijo. V četrtfinalu se je pomerila s Korejko Kim, ki je po dobri minuti akcijo Slovenke izkoristila sebi v prid in jo porazila. V repasažu se je Anamari celotno borbo proti

Portugalki Nunes borila izvrstno, prevladovala in nekaj sekund pred iztekom rednega dela izvedla met za waza-ari, s katerim se je uvrstila v borbo za tretje mesto. Za bron se je pomerila z Japonko Akiro Sone, ki pa si je priborila prednost waza-arija in jo uspešno zadržala do konca d v o b o j a .

Anamari je osvojila končno peto mesto v



kategoriji nad 78 kilogramov.

V kategoriji do 63 kilogramov sta slovenske barve zastopali Tina Trstenjak in Andreja Leški. Andreja je bila v prvem krogu prosta, nato pa nanizala tri zaporedne zmage – proti Venezuelki Anriquel Barrios, Hee Ju Han iz Južne Koreje in Francozinji Jasmini Horlaville. V polfinalnem boju se je pomerila s Francozinjo Clarisso Agbegnenou, ki se je izkazala za močnejšo nasprotnico in slovenska predstavnica je tekmovanje nadaljevala v borbi za bron. Andreja se je zbrala in po dobri borbi proti Japonki Aimi Nouchi nanizala še četrto zmago in končno tretje mesto.

Tudi Tina Trstenjak je nanizala štiri zaporedne zmage. V izločilnih bojih je premagala Brazilko Ketleyn Quadros in Hannah Martin iz Združenih držav Amerike. V četrtfinalu je bila boljša od Britanke Lucy Renshall, v polfinalnem boju pa je premagala Japonko



Nami Nabekura. V finalnem boju se je srečala s Francozinjo Clarisso Agbegnenou, ki je v polfinalnem boju premagala Andrejo Leški. Tudi Tina ni našla pravega načina za zaustavitev razigrane

Francozinje in tako je tekmovanje končala na drugem mestu. Maruša Štangar in Kaja Kajzer sta tekmovanje žal končali že v izločilnih bojih.

Besedilo: JZS

KADETSKI POKAL FOLLONICA

Follonica, 9. februar 2019 | Tekmovanja v Italiji se je udeležilo 590 tekmovalcev in tekmovalk iz tridesetih držav, med njimi kar šestintrideset slovenskih judoistk in judoistov. Do rezultatov so prišli Blaž Emeršič, Nace Herkovič, Diana Šterman in Tjaša Rozman Muha. Najboljši slovenski rezultat je zabeležil Blaž Emeršič, ki je v kategoriji do 60 kilogramov zasedel 2. mesto. V prvem krogu je bil judoist ljutomerskega TVD Partizan prost, nato pa je zabeležil zmagi proti Italijanu Valeriu Palmacci in Kanadčanu Bradenu Dixonu. V četrtfinalu se je pomeril z grkom Vasilejosom Briolasom, ki razposajenemu ljutomerčanu ni povzročal pretiranih težav. Dobro se je znašel tudi v polfinalu in po zmagi nad Romanom Aivazianom ga je v finalu čakala borba z Rizvanom Magomadovom. Rus se je izkazal za

močnejšega nasprotnika in Blaž je tekmovanje zaključil s srebrom.



V zelo konkurenčni in številčni kategoriji do 66 kilogramov je Nace Herkovič iz JK Acron Slovenj Gradec zasedel odlično 5. mesto. Po uvodnem prostem krogu je v nadaljevanju premagal domačina Francesca Zanghija in Nemca Richarda Eisela. V četrtfinalu si je privoščil napako, ki ga je stala neposredne borbe za odličja – izgubil je proti Madžaru Aronu Szabu. V repasažu je zabeležil dve zmagi proti Italijanu Mattiu Fiori in Avstrijcu Richardu Proellu, nato pa nesrečno izgubil v borbi za tretje mesto z Nizozemcem Mojem Van Dunom in tako osvojil končno 5. mesto.

Diana Šterman je Slovenijo zastopala v kategoriji do 48 kilogramov. V prvem krogu je bila prosta, v nadaljevanju pa je premagala dve domačinki – Roberto Marongiu in Saro Cesselli. V četrtfinalu ji je

načrte prekrizala Italijanka Assunta Scutto, ki je judoistko ljutomerskega TVD Partizan poslala v repasaž. Prvi popravni boj je Diana dobila, ko je premagala Alino Guseinovo iz Rusije. V nadaljevanju je morala priznati premoč Ani Viktoriji Puljiz iz Hrvaške in tako je osvojila končno 7. mesto.

V kategoriji do 57 kilogramov se je med slovenskimi predstavnicami najbolje znašla Bežigrayčanka Tjaša Rozman Muha. V prvem krogu je bila prosta, v nadaljevanju pa nanizala zmage proti Nemki Sarah Bogun, Avstrijki Vereni Hiden in Fationi Kasapi iz Bangladeša. V polfinalnem boju je naletela na domačinko Agnese Zucco, ki je bila premočna in Tjaša je tekmovanje nadaljevala v borbi za 3. mesto. Tudi v zadnji borbi je naletela na zelo močno avstrijsko tekmovalko



Rosalie Woess, ki je mlado Bežigrayčanko premagala in tako je Tjaša zasedla končno 5. mesto.

Besedilo: JZS



KONTINENTALNI POKAL OBERWART

Oberwart, 16. februar 2019
| Tekmovanja v Avstriji se je udeležilo skupno 179 tekmovalk in tekmovalcev iz sedemintridesetih držav, med njimi tudi štiri Slovenke – Teja Tropan, Lia Ludvik, Anka Pogačnik in Urška Torkar.

Do rezultata je prišla le Anka Pogačnik, ki si je v kategoriji do 70 kilogramov priborila srebrno kolajno. Boljša od Slovenke je bila le domačinka Michaela Polleres, ki si je v finalu priborila prednost waza-arija in jo uspešno zadržala do konca rednega dela.

Anka je sicer v izločilnih bojih z ipponom premagala Mihriban Oner iz Turčije in nato še Kitajko Liu Hongyan. Polfinalni dvoboj je dobila v podaljškju, ko so Japonki Miho Minei prisodili tri kazni. S tem odličnim rezultatom si je Slovenka prislužila tudi nove točke na svetovni IJF lestvici.

Besedilo: JZS



GRAND SLAM DUSSELDORF

Dusseldorf, 22. februar 2019 | Tekmovanja v Nemčiji so se udeležili skupno 603 judoisti in judoistke iz enaindevetdesetih držav, med njimi tudi dvanajst slovenskih predstavnikov – Matjaž Trbovc, David Štrakel, Adrian Gomboc, Andraž Jereb, Narsej Lackovič, David Kukovica, Enej Marinič, Tina Trstenjak, Andreja Leški, Anka Pogačnik, Klara Apotekar in Anamari Velenšek.

Adrian Gomboc se je po manjši poškodbi vrnil na tekmovališča. Na tekmovanju v Dusseldorfu je z dvema zmagama in dvema porazoma zasedel 7. mesto v kategoriji do 66 kilogramov. Adrian, ki je bil sicer četrti nosilec turnirja, je dan začel z zmago proti Gruzincu Gugulashvili. Prevladoval je skozi celotno borbo, nasprotnika prisilil v dve kazni, hkrati je vrgel za waza-ari. V drugi borbi je Adrian odločilni met dosegel v deseti sekundi podaljška in premagal Kitajca Maja. V četrtfinalu je Slovincu nasproti stal zmagovalec pariškega grand slama Moldavec Vieru. Borba je bila izjemno izenačena in oba borca sta bila že v tretji minuti podaljška brez točk, ko je Adrian storil napako in dvoboj izgubil. V repasažu se je Adrian pomeril z Italijanom Lombardom, ki je izkoristil trenutek Adrianove nezbranosti v parterju in ga s končnim prijemom porazil.

Andreja Leški je v prvem krogu kategorije do 63 kilogramov premagala domačinko Pohl proti kateri si je v šestnajsti sekundi podaljška priborila zmago z waza-arijem. Enak scenarij se je ponovil proti Brazilki Quadros, proti kateri si je prav tako v prvih sekundah podaljška priborila waza-ari.

Četrtfinalni boj proti



Davydovi je Andreja izgubila, ko je trenutek nepazljivosti uspešno izkoristila Rusinja in zmagala z ipponom. Do dvoboja za kolajno se je prebila z zmago nad Avstralko Haecker, proti kateri je najprej povedla z waza-arijem, nato pa s končnim prijemom zaključila dvoboj. Andreja se je tako uvrstila v boj za bronasto kolajno, kjer ji je nasproti stala Britanka Piovesana. Skozi celoten dvoboj je prevladovala Slovenka in minuto pred koncem rednega dela povedla z waza-

arijem, to prednost pa je uspešno zadržala do konca. Z zmago si je priborila bronasto kolajno, ki je njena peta na grand slamih.

Tina Trstenjak je v izločilnih bojih kategorije do 63 kilogramov najprej premagala Nemko Nado Bazynski z dvema waza-arijema. V drugem dvoboju proti Britanki Ljubani Piovesanisojidosodilihansokumake oziroma diskvalifikacijo zaradi nedovoljenega prijema vzvoda brez kontrole rame.

Klara Apotekar je v izločilnih



bojih kategorije do 78 kilogramov premagala Britanko Yeates Brown in nato še Ekvadorko Chala, obe z waza-arijem v rednem delu dvobojev. V četrtfinalnem dvoboju je s končnim prijemom premagala domačinko Christino Faber.

Polfinalne se ni izšlo v prid Klari, saj si je Brazilka Aguiar najprej priborila waza-ari nato še ippon. Za kolajno se je Klara pomerila z Natalie Powel, proti kateri si je dobro minuto pred koncem priborila prednost waza-arija in jo uspela zadržati do konca. Zmaga ji je prinesla bronasto kolajno, kar je njena tretja kolajna na grand slamih.

Svoj debitantski nastop na grand slamih je imel Narsej Lackovič, ki je v prvi borbi premagal Argentinca

Peralta. V drugem krogu izločilnih bojev je po napornem dvoboju z ipponom zmagal v podaljšku. Pot v nadaljnjo tekmovanje mu je preprečil aktualni svetovni prvak Španec Nikoloz Sherazadishvili, ki je z ipponom slavil v tretji minuti dvoboja.

Preostali slovenski predstavniki so tekmovanje zaključili v izločilnih bojih.

Besedilo: JZS



GRAND PRIX MARAKEŠ

Marakeš, 8. marec 2019 | Tekmovanja v Maroku se je udeležilo 440 tekmovalk in tekmovalcev iz šestinšestdesetih držav, med njimi tudi deset slovenskih predstavnikov – Matjaž Trbovc, David Štrkel, Adrian Gomboc, Andraž Jereb, Narsej Lackovič, David Kukovica, Enej Marinčič, Andreja Leški, Anka Pogačnik in Kaja Kajzer.

Kaja Kajzer je v prvem krogu izločilnih bojev kategorije do 57 kilogramov v podaljšku dvoboja, ki se je zavlekel v osmo minuto, odpravila Britanko Wilson. V četrtfinalu se je pomerila s Poljakinjo Borowski, ki si je minuto pred koncem z metom priborila ippon in Slovenko poslala v repasaž. V popravnih bojih se je Kaja pomerila z Izraelko Nelson Levy, ki pa si je v parterju priborila ippon s končnim prijemom. Kaja je talp zasedla 7. mesto v kategoriji do 57 kilogramov.

Matjaž Trbovc je v parterju kategorije do 66 kilogramov prevladoval in že v prvih sekundah dvoboja povedel s točko waza-arija proti Moussa Diop iz Senegala, malo kasneje pa z še z dodatno točko waza-arija borbo tudi zaključil. V tretjem krogu izločilnih bojev mu je nasproti stal Bolgar Gerchev, ki si je v podaljšku priboril zmago z waza-arijem.

Adrian Gomboc je proti Rusu Mudranovu, ki je olimpijski pr-



vak iz kategorije do 60 kilogramov, klonil nekaj sekund pred koncem rednega dela, ko si je Rus priboril prednost waza-arija. **Andraž Jereb** je uvodni dvoboj proti Italijanu Matteu Pirasu izgubil, ko je Italijan vrgel za ippon. **David Štrkel** je iz nadaljnega tekmovanja izpadel, ko si je domačin Issam Bassou priboril prednost waza-arija, borbo pa predčasno zaključil z ipponom.

ZNOVA DONELA SLOVENSKA HIMNA

Andreja Leški je v Maroko prišla kot prva nosilka, zato je bila v prvem krogu kategorije do 63 kilogramov prosta. V drugem krogu izločilnih bojev se je pomerila s predstavnico Gabona Jessico Dialli in jo suvereno premagala v tridesetih sekundah. V četrtfinalnem dvoboju se je pomerila z Nizozemko Van den Berg. Andreja si je z lepo nožno tehniko

po dobrih dveh minutah borbe priborila prednost waza-arija. Zmago nad Nizozemko si je trideset sekund pred koncem borbe zagotovila z lepim ipponom. V

polfinalu je Andrejo čakala Britanka Piovosana: Borba je bila zelo napeta in izenačena, Andreja je vse skozi kazala pobudo. Ker v rednem delu ni bilo točk, se je borba nadaljevala podaljšk, kjer je Andreja nasprotnico prisilila v še tretjo kazen in si s

tem zagotovila medvo- z l a t o V fi-

sto v ju za kolajno. nalu smo spremljali ponovitev lanskega fina- la iz Grand Prix

Agadir med Andrejo Leški in Avstralko

Katharino Haecker, kjer je bila boljša Andreja. Tudi v Marakešu je finale Andreja začela odločno, a Avstralka je želela pokazati, da je fizično močnejša, zato je morala Andreja

tak- tiko pri- lagoditi in vzpostaviti ravnotež- je. Nekaj

sekund pred koncem borbe je Avstralka poskusila z močnim napadom, toda Andreja je bila zbrana. Z lepim protimetom je Haeckerjevo prikovala na hrbet in si s tem prislužila zlato kolajno.

Enej Marinič je bil v absolutni kategoriji postavljen kot osmi nosilec turnirja, zato je bil v prvem krogu prost. V drugem krogu izločilnih bojev je z ipponom v tretji minuti dvoboja premagal domačina Hajji. Prvi nosilec kategorije nad 100 kilogramov Simonescu je bil Enejev nasprotnik v četrtfinalu. Romun je bil uspešen z dvema waza-arijema in Eneja so čakali popravni boji. V prvem krogu repasaža je premagal

Ndiaya iz Senegala in se prvič v karieri uvrstil v dvoboj za medaljo na član-

s k i ravni velikih nagrad. Za medaljo se je pomeril Ukra-

j i n - cem Kolesnykom, ki pa ga je po dobri minuti dvoboja premagal z ipponom. Enej je s 5. mestom na Grand Prix dosegel najboljšo uvrstitev v članski kategoriji.

Besedilo: JZS



KADETSKI POKAL ZAGREB

Zagreb, 9. marec 2019 | Tekmovanja na Hrvaškem se je udeležilo 721 tekmovalcev in tekmovalk iz šestintridesetih držav, med njimi kar triinpetdeset slovenskih judoistk in judoistov. Do rezultata je prišla le Nicki Norčič iz JK Olimpija.

Nicki Norčič je nastopila v kategoriji nad 70 kilogramov. V prvem krogu je bila prosta, nato je premagala domačinko Majo Franič. Sledila je napornaborbas Francozinjo Oceane Bi Zatchi, ki je bila premočna in Slovenka je tekmovanje nadaljevala v repasažu. Mlada Ljubljancanka se je za nadaljevanje zbrala in nanizala zmagi proti Italijanki Erici Simonetti in Hani Piralich iz Bosne in Hercegovine. Mirnost je ohranila tudi v borbi za 3. mesto, kjer je premagala Oxano Diacenco iz Moldavije.

Besedilo: JZS

Fotografija: JK Olimpija



GRAND SLAM EKATERINBURG

Ekaterinburg, 15. marec 2019 | Tekmovanja v Rusiji se je udeležilo 353 tekmovalk in tekmovalcev iz osemindesetih držav. Slovenske barve je zastopala Maruša Štangar. V Ekaterinburg je kot edina Slovenka prišla Maruša Štangar. Maruša je v prvem dvoboju proti Rusinji Agazade najprej zaostala, ko je Rusinji uspel met za waza-ari. Toda Maruša se je zbrala in zaostanek hitro nadoknadila z metom, delo pa končala s končnim prijemom. V četrtfinalu je Marušo čakala Japonka Yamizaki. Borba je bila izjemno izenačena skoraj do konca, ko je Maruši uspelo vreči nasprotnico in napredovati v polfinale. Olimpijska prvakinja Paula Pareto je upravičila svoj naslov in Marušo po dobri minuti borbe vrgla in si priborila ippon. Za

tretje mesto se je Maruša pomerila s Srbkinjo Milico Nikolič, s katero sta imeli tri dvoboje – vse tri je dobila Maruša. Tokrat na žalost ni bilo tako. Nikoličeva se je taktično izjemno dobro pripravila na Marušine napade, zato je Maruša že v rednem delu dobila dve kazni.

V prvih sekundah podaljška pa je tekmovalka iz Srbije premagala Marušo z waza-arijem in si priborila bronasto kolajno. Maruša Štangar je v kategoriji do 48 kilogramov osvojila končno 5. mesto.

Besedilo: JZS



GRAND PRIX ANTALYA

Antalya, 5. april 2019 | Tekmovanja v Turčiji se je udeležilo 479 tekmovalk in tekmovalcev iz štiriinšedemdesetih držav, med njimi tudi enajst slovenskih judoistk in judoistov. Slovenijo so zastopali Matjaž Trbovc, David Štrakel, Andraž Jereb, Martin Hojak, David Kukovica, Narsej Lackovič, Enej Marinič, Vito Dragič, Maruša Štangar, Kaja Kajzer in Anka Pogačnik.



V kategoriji do 57 kilogramov je za Slovenijo nastopila Kaja Kajzer. Žreb ji je bil naklonjen in v prvem krogu izločilnih dvobojev je bila prosta. Svoj prvi dvoboj dneva je pričela z zmago z waza-arijem proti Azerbajdžanki Munkhtsedev. V tretjem krogu izločilnih dvobojev je Kaja v četrti minuti podaljška z ipponom premagala Izraelko Greenberg in se uvrstila v četrtfinale. Tam se je pomerila s Srbkinjo Marico Perisic, ki si je

najprej priborila prednost waza-arija, kar pa je Kaja izničila pol minute pred koncem rednega dela, ko je dosegla waza-arij. Dvoboj je Slovenka zaključila, ko si je z drugim waza-arijem priborila ippon in napredovanje v polfinale. Vrata v finalni dvoboj si je odprla z zmago nad Kitajko Zhang, ki so ji sodniki v podaljšku dvoboja prisodili tri kazni. Za zlato se je borila s Poljakinja Kowalczyk. V zelo izenačenem dvoboju, ki je trajala deset minut, sta obe dobili dve kazni. Na žalost je tretjo in odločilo kazen dobila Kaja ter tako zasedla končno drugo mesto.

V Antalyi je Marša Štangar izločilne dvoboje pričela z dvema zmagama – najprej nad Mongolko Baasansuren in v nadaljevanju nad domačinko Kilic. Obe tekmi je premagala z ipponom. Četrtfinalni dvoboj proti Korejki Kang je Maruša izgubila v podaljšku, ko si je Kangova priborila waza-ari. V repasažu se je pomerila s Srbkinjo Andreo Stojadinov, proti kateri si je najprej priborila waza-ari, malo za tem pa je nasprotnico z vzvodom prisilila k predaji dvoboja. Za bron se je borila proti še eni Srbkinji Milici Nikolic, ki si je priborila prednost waza-arija in jo uspela zadržati do konca rednega dela. Maruša Štangar je tako zasedla končno peto mesto.



Drugi tekmovalni dan v Antalyi je za najboljšo slovensko uvrstitev dneva poskrbela Anka Pogačnik s sedmim mestom v kategoriji do 70 kilogramov. Izločilne dvoboje je pričela z zmago nad Belgijko Taeymand, ki jo je v podaljški premagala z waza-arijem, nato je premagala še Gruzijko Mariam Tchanturio, proti kateri si je priborila prednost waza-arija v začetku dvoboja in jo uspešno zadržala do konca. Četrtfinalne se je zavleklo v podaljšek, v katerem si je Brazilka Maria Portela zmago zagotovila z waza-arijem. Pot do borbe za medaljo je Anki prekrizala Nemka Miriam Butkerei, ki si je v parterju s končnim prijemom priborila ippon. Anka Pogačnik je zasedla 7. mesto v kategoriji do 70 kilogramov.



Besedilo: JZS

MLADINSKI POKAL LIGNANO

Lignano Sabbiadoro, 6. april 2019 | Tekmovanja v Italiji so se udeležili 603 tekmovalci in tekmovalke iz petintridesetih držav, med njimi kar petintrideset slovenskih judoistk in judoistov. Do rezultatov so prišle le Lia Ludvik, Zala Pečoler in Metka Lobnik.

V kategoriji do 63 kilogramov sta nastopili Lia Ludvik in Zala Pečoler. Zala je bila v prvem krogu prosta, v drugem pa je bila boljša od Ranie Drid iz Francije. V osmini finala se je srečala z Anđelo Samardžić iz Bosne in Hercegovine in jo uspešno premagala. Zala je bila uspešna tudi v četrtfinalnem boju, ko je premagala Aido Vasiliauskaite iz Litve. V bojih za odličje pa je Slovenka naletela na dve težki oviri. V polfinalnem boju se je spopadla z Dali Liluashvili iz Rusije, ki se je izkazala za pretrd oreh in Zalo je čakala borba za tretje mesto. V borbi za bron se je

pomerila s Hrvatico Katarino Krišto, ki se je v borbi bolj znašla in Zala je tekmovalje končala na 5. mestu. Nekoliko bolj se je znašla Lia. Tudi ona je bila v prvem krogu prosta, do borb za odličja pa je nanizala zmage proti Sarah Wolfgang iz Avstrije, Nicolle D Isanto iz Italije in Katarini Krišto iz Hrvaške. V borbi za tretje mesto se je pomerila s Švedinjo Tove Hansen in jo tudi premagala. V finalu se je spopadla z Dali Liluashvili, ki je v polfinalu izločila Zalo Pečoler. Lia je ostala zbrana in zabeležila še peto zaporedno dobljeno borbo, Rusinja pa se je morala zadovoljiti z drugim mestom.

Do dobre uvrstitve je prišla tudi Metka Lobnik, ki je Slovenij zastopala v kategoriji do 7 kilogramov. V prvi borbi je bila prosta, nato je premagala Claudi Cerutti iz Italije in Marin Visse

iz Nizozemske. V četrtfinalu se je spopadla s Kelly Petersen Pollard iz Velike Britanije, ki se je izkazala za močnejšo nasprotnico in Slovenko poslala v repasaž. Prvi popravni dvoboj je Metka dobila – boljša je bila od Revekke Kharebove iz Rusije. V naslednji borbi se je Slovenka srečala z Moldir Narynovo iz Kazahstana, ki pa je bila premočna in Metka je tekmovalje končala na 7. mestu.

Besedilo: JZS



TURNIR NA NIZOZEMSKEM

Beverwijk, 12. - 14. april 2019 | Judoisti Judo kluba Jesenice so se udeležili turnirja v inkluzivnem judu v Beverwijku na Nizozemskem. Turnir je že tradicionalen, saj je potekal že enaindvajsetič.

Sodelovali so judoisti s posebnimi potrebami iz enajstih držav, med njimi sedem judoistov iz našega kluba. Bili smo edini, ki smo zastopali Slovenijo. Štirje judoisti so tekmovali v soboto in nedeljo, trije pa samo v nedeljo. Nik Jerković je osvojil zlato in bronasto medaljo, Melita Komac je bila četrta in bronasta, Patricija King si je priborila srebrno in zlato medaljo, Katarina Šimbera je bila dvakrat četrta, Jože Sajovic je bil drugi, Adelisa Redžić ima bronasto medaljo, Gašper Morič pa srebrno. Organizacija je bila odlična, poskrbljeno je bilo za vse, tudi



za prevoz iz letališča v hotele in na tekmovališče. Nepozabna je bila zabava z druženjem v soboto zvečer v gradu, kjer smo bivali. Uživali smo v vsakem trenutku, inkluzija, toleranca in fair play imajo tam pravi pomen. Dobili smo tudi povabila na več turnirjev.

Denar smo zbirali na različne načine, z dobrodelfno prireditvijo,

s pomočjo donatorjev, ostalo smo prispevali starši. Ob tej priložnosti bi se radi zahvalili vsem. Posebna zahvala pa gre Judo zvezi Slovenije, njihova finančna soudeležba je bila več kot dobrodošla. Hvala tudi za majice, s katerimi smo enotno in ponosno zastopali našo državo.

Besedilo: Jana Jerković

JUDO NA SVETOVNIH IGRAH SPECIALNE OLIMPIJADE V ABU DHABIJU

Abu Dhabi, 14. - 21. marec 2019 | V mesecu marcu 2019 so v daljnem Abu Dhabiju potekale Svetovne igre Specialne Olimpijade. Iz Slovenije sta se že četrto zapored na prestižno tekmovanje uvrstila dva tekmovalca.

Doživetje Svetovnih iger Specialne olimpijade v Abu Dhabiju je bilo fantastično. Med časom svetovnih iger se je zdelo, da je mesto živelo za ta dogodek. Promoviranje iger je bilo na vsakem koraku, že od samega vstopa na letališču. Uradna otvoritev iger je pomenila vrhunec uvodnega dogajanja. Pripravili so enkratno doživetje za vse, ki smo se iger udeležili. Tako za športnike, ki jim bodo te igre zagotovo ostale v trajnem spominu, kot za trenerje, starše in vse ostale, ki smo prišli iz celotnega sveta podpreti svoje tekmovalce na največje tekmovanje Specialne olimpijade in katere potekajo vsaka štiri leta. Izvedeli smo, da bodo naslednje igre leta 2023 v Berlinu. Celotna organizacija iger je bila izpeljana tako kot se za takšen dogodek spodobi.

Kar zadeva tekmovalni del, se bom osredotočil na judo. Lahko rečem, da je bilo vse pripravljeno po vseh standardih, ki veljajo za največja tekmovanja v tej disciplini. Od prihoda do dvorane, kjer je bil pripravljen borilni prostor, do posebej ločenega dela namenjenega tek-

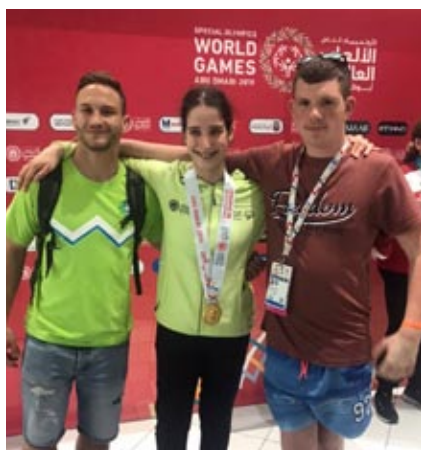


movalcem za segrevanje ter pripravo za tekmovalni del, na katerem sta se borila tudi dva naša judoista Tina Skerlep in Žiga Vangoš. Na tekmovanju ju je odlično vodila Ana Četič. Oba judoista sta člana Specialne olimpijade Slovenije ter Judo zveze Slovenije. Tekmovanje v judu je potekalo več dni in kot prva je na blazine stopila Tina. Tina, članica judo kluba Sokol Ljubljana, se je tisti dan odlično borila. Predčasno je z ipponom premagala vse svoje nasprotnice, ter stopila na najviš-

jo stopničko zmagovelnega odra z zlato medaljo okoli vratu. Naslednji dan je nastopil Žiga. Žiga, ki je član Judo kluba Z'đežele Sankaku Celje, se je prav tako odlično boril, vendar je moral v finalni borbi priznati poraz proti malo močnejšemu in izkušenejšemu judoistu ter je na koncu osvojil srebrno medaljo in poskrbel še za dodatno veselje ekipi.



Oba naša judoista sta dosegla res izjemen rezultat v katerega je bilo vloženo ogromno truda. Dokazala sta, da lahko z voljo in trdim delom posežeta po stopničkih, na največjih tekmovanjih. Na njun uspeh smo vsi zelo ponosni ter prepričani, da ti medalji nista njuni zadnji iz tovrstnih tekmovanj.



Besedilo: Timotej Verdel
Fotografije: Ana Četič,
Ana Tatalovič, Tina Skerlep

OBISK PREDSEDNIKA REPUBLIKE SLOVENIJE BORUTA PAHORJA NA TRENINGU INKLUZIVNEGA JUDA

Ljubljana, 21. marec 2019 | Na treningu inkluzivnega juda nas je obiskal predsednik Republike Slovenije Borut Pahor. Dogodek sta pod pokroviteljstvom Judo zveze Slovenije v kongresni dvorani Austria Trend Hotela izvedla Judo klub Sokol iz Ljubljane in Klub Sankaku Ljubljana. Srečanje je bilo izjemno doživetje za vse judoiste inkluzivnega juda in goste. Pridružili so se nam predstavniki športnih organizacij, sponzorji in donatorji, strokovnjaki na področju inkluzije in prostovoljci. Predsednik Pahor je razumel naše sporočilo o povezovanju različnih akterjev družbe, v dobro posameznika. Skupaj gradimo mostove, ki našim judoistom vračajo dostojanstvo in jim omogočamo enakovredno vključevanje v družbo. V zahvalo je predsednik Pahor prejel ročno izpisano pismo, ki mu ga je izročila naša nadarjena judoistka Rebeka Avšič.

Na treningu so se nam pridružili prijatelji iz Somborja, ki so v imenu Judo zveze Srbije predsedniku Pahorju podelili plaketo v zahvalo za pomoč, ki jo slovenska judo zveza nudi pri gradnji inkluzivnega juda v Srbiji.

Trening smo zaključili s pozdravom, nato pa je Rebeka predsedniku

republike s posebno toplino in milino predala pismo zahvale. Čeprav se je predsednik trudil, ganjenosti ni mogel skriti! Potem pa se je od nekje pojavil kimono in v nekaj sekundah je bil predsednik v kimonu, Katarina pa je takoj pristopila in ga potegnila v dvoboj. Ko sem ju opazoval, sem se kar malo zbal za predsednika, da ne bi popustilo morda koleno ali gleženj. Katarina je namreč izkušena judoka, ki ima za seboj leta treningov! Po boju, ki ga je predsednik izgubil, se je v sedečem položaju pomeril še z Živo in prav tako ni imel možnosti. Je pa v vsem dogajanju vidno užival! Sledilo je fotografiranje, za katerega sem vmes slišal pripombo, da je bilo kot v Hollywoodu! Predsednik je rade volje ustregel vsem, ki so si zaželeli fotografije z njim. Svetislav Ilić, predsednik sekcije inkluzivnih judoistov Judo kluba Bačka iz Somborja, pa je predsedniku izročil simbolno plaketo za pomoč, ki jo JZS s svojim znanjem in izkušnjami nudi pri razvoju inkluzivnega juda v Srbiji. Po dogodku sta predsednik Judo zveze Slovenije Darko Mušič in izvršna sekretarka Specialne olimpijade Slovenije Urška Kustura podpisala pomemben *Dogovor o partnerskem sodelovanju*, ki predstavlja nov gradnik v temeljih



povezovanja športnih organizacij za uresničevanje skupnih interesov naših športnikov.

'Trening' se je počasi zaključil, predsednik nas je pozdravil in, verjamem, obogaten z novo izkušnjo nadaljeval svoje obveznosti. V nas je zaigrala radost – tista, ko si rečeš: „Dobro opravljeno, dekleta in fantje!“

Hvala vsem, ki ste omogočili ta dogodek. Je eden izmed tistih ... nepozabnih!

Za konec še zahvala hotelu Austria Trend in njegovemu osebju. Tistim, ki jih nikoli ne vidimo, pa so vedno tam. Lahko bi enostavno rekel, da so profesionalno opravili svoje delo pa so več kot to. Topli ljudje so!



Katarina je svojemu trenerju Jaki, ki se treninga ni mogel udeležiti, sporočila: „Premagala sem predsednika Pahorja in jutri bom na Pop Tv!“ Prostovoljki Evi je na obrazu zaigral nasmešek. Idejo predsednika JZS Darka Mušiča, da bi predsednik Republike Slovenije Borut Pahor prisostvoval treningu inkluzivnih judoistov, je premaknila z mesta in jo pomagala uresničiti!

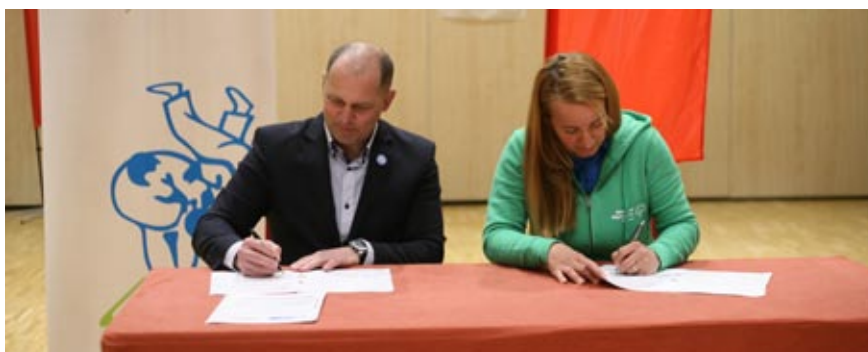
21. marca smo se zbrali v hotelu Austria Trend, ki nas je tokrat pričakal v drugačni podobi. V dvorani, ki je ponavadi pripravljena za podelitev priznanj JZS najboljšim judoistom, nas je pozdravil že postavljen tatami, v manjši dvorani zraven pa improvizirana garderoba. Stiski rok, objemi in pozdravi s starimi prijatelji in novimi znanci so pomagali umiriti rahlo napetost, ki se je sprehajala po garderobi in vrtala v nas: „Bo vse v redu? Navsezadnje pride predsednik! Mu bo naš trening všeč? Bomo sproščeni pri prikazu našega znanja?“ Hitro smo si oblekli judogije potem pa je že sledila 'vaja'. Bilo nas je veliko, tatami pa omejen. No, leta treningov se seveda poznajo in brez velikih naporov smo postavili vrsto, se dogovorili katere vaje bomo, zaradi omejenega prostora, predstavili predsedniku in katere tehnike in znanja bo nekaj posameznikov pokazalo. Opazoval sem vse v dvorani, napetost je bila, hja, niti ne več blede senca, ni je bilo več! Sproščeno vzdušje se ni umaknilo niti, ko je predsednik prišel v dvorano. Za hip ali dva sta ga zamenjala ponos in veselje. Po uvodnih besedah Eve Pušnik in Viktorije Pečnikar Oblak, predsednice komisije za inkluzivni judo pri JZS, glasbenem uvodu družinskega ansambla Avšič in pozdravnem govoru predsednika, je vse steklo gladko. Trenerji smo tu in tam neopazno pomagali, kar mi je pustilo nekaj časa, da sem pogledal proti predsedniku Pahorju. Na njegovem obrazu je bilo videti iskreno zanimanje in navdušenost ter izraz, ki je govoril: „Poglej no, kaj takega pa res nisem pričakoval!“ Vrhunec je prišel s prikazom kat, ki sta ga brezhibno izvedli sestri Rebeka in Patricija Avšič. Navdušenje vseh prisotnih je bilo pristno, v nas judokah pa se je ponos izmenjeval z veseljem. Zelo pozorno sta nas spremljala tudi mojster Jože Škraba, legenda slovenskega juda, po katerem se imenuje državno prvenstvo v inkluzivnem judu, in njegova soproga Slavi. Iz njunih potez je bilo zaznati odobravanje in ponos.

PODPIS DOGOVORA

Po dogodku sta predsednik Judo zveze Slovenije Darko Mušič in izvršna sekretarka Specialne olimpiade Slovenije Urška Kustura podpisala pomemben *Dogovor o partnerskem sodelovanju*, ki je prvi v nizu povezovanja športnih organizacij za skupno dobro naših športnikov. Osnovni namen sklenjenega dogovora je združevanje kadrovske, organizacijske in materialne potencialov. Organizaciji sodelujeta v smeri pospeševanja vključevanja ranljivih v judo šport v okviru Judo zveze Slovenije (pospešen razvoj športne inkluzije), organizacije skupnih športnih dogodkov, udeležbe judoistov na Evropskih in Svetovnih igrah specialne olimpijade, izobraževanja, usposabljanja in licenciranja strokovnih delavcev, zagotavljanje udeležbe judoistov v specializiranih tekmovalnih sistemih, zagotavljanje udeležbe judoistov na inkluzivnih

tekmovanjih, ki jih organizirata in razvijata organizaciji, enakovrednega napredovanja judoistov po pasovih, skupnega nastopa na razpisih za finančna sredstva, združevanja razpršenih finančnih sredstev, z namenom doseganja učinkov dogovora, promocije juda, iskanja smiselnih rešitev, ki presegajo večkratne članarine (za športnike in klube) in nepotrebno etiketiranje in označevanje športnikov, medsebojnega upoštevanja, dogovarjanja ter priznavanja tekmovalnih sistemov. V posebno čast in veselje nam je

bilo, da je sta bila z nami naš nestor slovenskega juda, mojster juda 8. dan gospod Jože Škraba in njegova žena Slavi. Dogodek sta povezovali Eva Pušnik in Viktorija Pečnikar Oblak. Za udeležbo in podporo se zahvaljujemo predsedniku JZS Darku Mušiču, izvršni sekretarki Specialne olimpiade Slovenije Urški Kustura, podpredsedniku Zveze za Šport Invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite Gregorju Gračnerju, generalnemu sekretarju Olimpijskega komiteja Slovenije Blažu Perku, predsednici Komisije za dzudo za osebe sa invaliditetom





Sajoneli Krga, predsedniku Komisije za množičnost pri JZS Mojmirju Kovaču, predstavniku srbske ambasade Marku Mijatoviću, predsedniku sekcije za inkluzivni dzudo Džudo kluba „Bačka,, iz Sombora Svetislavu Iliću, dr. Lei Šuc, dr. Tjaša Filipčič in dr. Boru Štrumblju ter trenerjema vrhunskih judoistov Mirku Šindiču in Alojzu Črnigoju. Iskrena hvala sekretarju JZS Francu Očku za pomoč pri rezervaciji prostora dogodka, vsem trenerjem, prostovoljcem in staršem ter judoistom iz Judo kluba Bačka iz Somborja, Judo kluba Koper, Judo kluba Jesenice, Judo kluba Z'žezele Sankaku Celje, Judo kluba Murska Sobota, Judo kluba Sokol Ljubljana in Kluba Sankaku Ljubljana. Velika hvala za vodstvo, spodbude, strokovno delo in usmeritve kolegom Dariju Šomnu, Tomu Dadiču in Robertu Pečnikarju.

Sponzorji dogodka so bili: Austria Trend Hotel – Emir Haskić, Sberbank – Leon Šikovec, BMA Partnerji – Andreja Paraper, Energomed Kozmetični salon – Barbara Pestotnik, BTC – Miha Zupanc, Kmetija Avšič -Manuela Avšič, Lars & Sven – Primož Novak, Ortosana – Katjuša Ciuha, Lubadarart – Miloš Jovandič.

Besedilo: Viktorija Pečnikar Oblak



DOGOVOR O PARTNERSKEM SODELOVANJU

med

Specialno olimpijado Slovenije

in

Judo zvezo Slovenije

Specialna olimpijada Slovenije svoje poslanstvo (vključevanje oseb z zmernimi, težjimi in težkimi motnjami v duševnem razvoju in oseb s kombiniranimi motnjami v telesnem in lažjimi motnjami v duševnem razvoju v aktivno športno – rekreativno življenje) na področju judo športa udejanja v tesnem sodelovanju z **Judo zvezo Slovenije** oziroma z njenimi judo klubi na lokalnem nivoju.

Specialna olimpijada Slovenije podpira inkluzivne programe Judo zveze Slovenije, ki omogočajo ranljivim športnikom judoistom redno vadbo in socialno športno vključenost.

ŠPORTNA (SOCIALNA) INKLUZIJA

Ranljive skupine športnikov Judo zveza Slovenije vključuje v vadbo juda v organiziranih, inkluzivnih sekcijah v slovenskih judo klubih. Gre za postopen proces gradnje normaliziranega inkluzivnega športnega okolja v slovenskem športu. Osebe vključuje enakopravno, kot katerega koli drugega člana, z vsemi dolžnostmi in obveznostmi. Vadba ima lahko rekreacijski, terapevtski ali tekmovalni značaj. Vadečih športnikov ne označuje dodatno, nepotrebno etiketira ampak jih obravnava enakovredno, so primarno člani judo zveze Slovenije in slovenskih judo klubov.

JUDO PROJEKT: 1000 KILOMETROV PO SLOVENIJI V KIMONI

„Kaj je Kozushi?“, „Kaj Tai sabaki?“ ali „Kaj pomeni Ju v besedi judo?“ so vprašanja, ki se velikokrat pojavijo na izpitih za višje pasove. Največkrat so odgovori ravnotežje, krožno gibanje in nežno/mehko. Ali se strinjate s takimi odgovori?

Judo projekt s kolesarskim imenom »1000 km po Sloveniji v kimoni« je nastal, ker menimo, da je teoretični del juda prav tako pomemben kot praktični del. Seveda se tukaj nekateri ne bodo strinjali z nami.

Nekateri zagovarjajo veliko število ponovitev, ker se bo judoist le tako naučil določenih tehnik in akcij. Ko posameznik razume in poimenuje nek princip, ga lahko prepozna v vsaki akciji in borbi. Na tekmovanju najde rešitev tudi v zanj atipični situaciji. Naj »problem teorije« zbanaliziram do konca – ali bi vi zaupali kirurgu, ki ne bi imel teoretične podlage in bi le opravljal operacije, ne da bi vedel, zakaj to počne?

Prve tri etape projekta »1000 km po Sloveniji v kimoni« so bile izvedene v vzhodni Sloveniji. Maribor, Murska Sobota in Ljutomer so gostili posamezna srečanja, na katerih se je zbralo kar lepo število judoistov in njihovih trenerjev. Ponekod se je vnela zanimiva debata in kresala so se mnenja o temah, ki jih vsak razume po svoje. To je tudi eden izmed ciljev projekta – pričeti z razpravo o »zanemarjenih« ali »posplošenih« temah juda. Zaradi pomanjkanja informacij v preteklosti, so še danes odgovori na izpitna vprašanja v šifrah ali enoznačnih besedah, ki povedo vse, a v resnici ne pomenijo nič.

Na srečanjih so bili predstavljeni razlogi, ki so vplivali na to, da je *Judo Kodokan* globalna edukacijska metoda. Veliko časa smo posvetili Kozushiju, se prepričevali, ali je Tai sabaki krožno gibanje ali gibanje, ki vsebujejo tudi krožna gibanja, govorili smo tudi o iniciativi (Sen, Go no sen, Sen no sen) in se preizkusili v križnem koraku.

Nekaj časa smo posvetili tudi aktivnosti »Mondo« tj. vprašanjem učencev in odgovorom trenerja. Prvi del projekta je bil uspešen. Bil je zanimiv, prisrčen in zelo poučen za obe strani.

Projekt se bo nadaljeval. Vabimo vse zainteresirane klube, da ponudijo svoj termin treninga za izvedbo ene izmed etap projekta.

Mojmir Kovač
5. dan



MOJSTER JOŽE ŠKRABA, VELIKAN IN NESTOR SLOVENSKEGA JUDA

»Rad vidim, da nekomu uspe!«



V tem prispevku osvetljujemo Jožeta Škrabo, našega največjega mojstra juda, predvsem s tiste strani, ki nam je manj znana, zato se zdi primerno, da kar na začetku umestimo oba pridevnika, ki smo mu ju v naslovu pripisali. „Velikan“ v pravljicah predstavlja nenavadno veliko in močno, človeku podobno bitje, naš mojster Jože Škraba pa je nenavadno velik in močen človek in tisti, ki pri svojem delu dosega nadpovprečne uspehe. Jože Škraba pa je nedvomno največji – predvsem zato, ker je skromen, dobrosrčen, dobrohoten in predan judu.

„Nestor“ ali starosta je najstarejši in navadno najvplivnejši na določenem področju. Jože Škraba je s prvimi koraki v judu začel že leta 1954 v ŽTAK v Ljubljani, pa leta 1980 je izdal prvi slovenski priročnik za učenje osnovnih judo tehnik z naslovom *Prvi koraki*. Leta 2012 je izšla knjiga *Judo včeraj - judo danes*, v kateri je popisal 60-letno zgodovino slovenskega juda od leta 1952 do leta 2012 z začetki v tedanji Jugoslaviji. Mojster Jože Škraba je kot večer izvir, kot vodnjak znanja, ki nas v svoji častitljivi starosti še vedno spodbuja, krepi, spremlja in modri.

Pogovarjala sva se v začetku oktobra 2018 v idilični vasi Runtole na severnem delu Celja nad Šmartinskim jezerom, kjer z ženo Slavi in ljubezni in sožitju dnevno ustvarjata vsak na svojem področju. Jože Škraba se je rodil 8. maja leta 1937 v Ljubljani. Po končani srednji šoli se je vpisal na Fakulteto za šport v Ljubljani in jo uspešno zaključil. Kot mladenič, aktivni športnik, judoist in tekmovalec, se je v nekem obdobju preživljal kot kaskader v tedaj znanih filmih nemške produkcije kot je bil Vinnietou ter spoznal znane filmske igralce kot je bil denimo Freddy Quinn. Opravil je tečaj za kaskaderje in začel z vratolomnimi norčijami. Si lahko predstavljate, kako skače iz vrha zvonika na slamarco¹ in se podi na divjih konjih enkrat kot Indijanec in drugič kot kavboj? Ob tem je prepotoval dobršen del Evrope in Balkana, spoznal svojo ženo Slavi, rojeno 29. maja 1948 v Celju, s katero sta kmalu skrbela za hčer in sina ter začrtal svojo judo pot, ki ga spremlja vse do danes. Slavi nam je zaupala, da se ji je zdel Jože izjemno postaven in privlačen fant, ki si ga je morala „priboriti“. Tekmovanje in boj ji nista bila tuja, saj je bila odlična reprezentančna strelka v puški in pištoli, čeprav duhovito pripomni: „Nisem bila najboljša, drugi so bili slabši!“ Še dandanes je bojevnica, ki vztrajno pomaga tako svojemu vrlemu možu pri rehabilitaciji, kot drugim športnikom in vsem ljudem, ki so odprti za dotik dobronamerne človeške roke in srca. Slavi je izjemna in čarobna ženska, ki kot teta iz ozadja skrbi, da je v življenju mnogih ljudi veliko lepega. V hišici na Runtolah in na vrtu okrog nje skrbi za koticke, ki sami po sebi pripovedujejo zgodbe in izžarevajo prav posebno moč.

Enega najlepših spominov mojster Jože Škraba povezuje na čase, ko je v Sloveniji deloval izjemen pedagog Kokichi Nagaoka, mojster juda 4. dan. Škraba je v knjigi *Judo včeraj – judo danes* (2012) zapisal, da je bil Nagaoka pripravljen storiti vse, ne da bi gledal na materialne koristi, vedno nasmehan, dobre volje, duhovno bogat in prepričljiv učitelj, ki si mu moral slediti. Prav ta, ki ga je mojster Škraba tako cenil, je nekoč na enem od skupnih treningov pokazal nanj in rekel: „*To je judo!*“ Brez dvoma lahko takšen dogodek navdihne in zaznamuje mlado dušo. Zagotovo lahko trdimo, da je mojster Jože Škraba ponotranjil vrednote mojstra Kokichija Nagaoke in jih nadgradil z izjemnim trenerskim opusom, ki se je začel leta 1963 v ŽTAK v Ljubljani in se kasneje nadaljeval v Judo klubu Olimpija v Ljubljani, pa v jugoslovanski in slovenski reprezentanci, kjer je deloval kot trener in selektor. Sprva si je služil kruh v prodajalni avtomobilskih delov na Dolenjski cesti pri Miliču. Bil je specialist za hladilnike. Kasneje je nadaljeval kot športni pedagog, kjer se je tudi sam uril v prenosu znanja in veščin na otroke na eni izmed ljubljanskih osnovnih šol (Gomzi, 2012). Mnogo policistov, ki so obiskovali šolo med leti 1971 do 1992 pa se ga z veseljem spominja kot učitelja samoobrambe v tedanji Šoli za miličnike – kadete².

1 Iz slame narejen doskok.

2 Nazadnje Srednja policijska šola (Vir: Željko, B.J (2009): Izobraževanje policistov v Sloveniji. Magistrska naloga. Ljubljana: UL, Fakulteta za družbene vede).

Na vprašanje, kaj vse je pri učenju juda pomembno je mojster odvrnil: „Mnogo stvari je pomembnih: tehnika, izkušnje, prava odločitev v pravem trenutku ... zraven spada tudi moč. Najbolj pomembno pa je varanje nasprotnika. Če ga uspeš dobro prevarati, se sam vrže!“

Kaj mojster ceni v življenju? „Meni največ pomenijo judo, družina in prijatelji.“

In kaj je pomembno v judo družini? „Izjemno pomembno je okolje, klubska pripadnost, določena sredina, kjer se dobro počutiš, saj boš tam lahko tudi dobro deloval. Klubi po Sloveniji imajo različne pogoje za delo. Problem so predvsem dvorane. Samo delo pa je potrebno široko zastaviti in to uspešno zadržati, kar pa je težko. Če bi to vedeli, bi bilo že narejeno.“

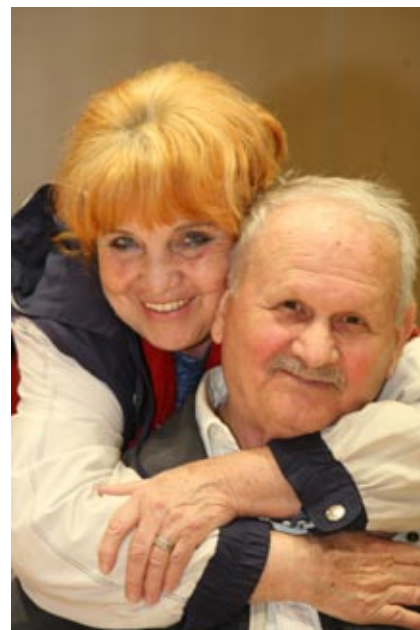


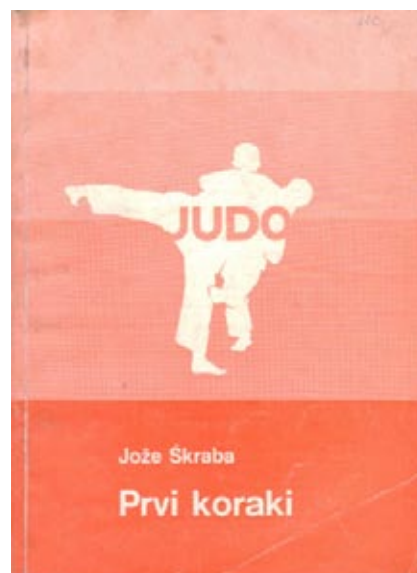
Ustanovitelj juda Jigoro Kano je promoviral tako randori kot kate. Mojster Škraba je povedal, da se je neprestano trudil za napredek in strokoven pristop v randoriju, v katah pa je našel bistvo juda in jih je zelo rad treniral. „Če sem kdaj kaj potreboval, sem to vedno našel v katah. Veliko pa sem se naučil tudi od drugih trenerjev v tujini.“

Kot izjemen judoist, ljubitelj tekmovalnega juda in judo kat, trener, selektor, sodnik najvišjega nacionalnega nivoja, dolgoletni urednik revije Slovenski judo, pisec člankov in strokovne literature na področju juda, je skladno s svojimi dosežki redno napredoval. Tako je od 1. dana, ki mu ga je v Rovinju podelil sam mojster Nagaoka davnega leta 1959 z vztrajnostjo in predanostjo v judu dosegel laskavi naziv mojstra juda 8. dan, ki mu ga je podelila Mednarodna judo zveza (IJF) na Olimpijskih igrah v Pekingu leta 2008. Ker pa je od zadnjega imenovanja preteklo že deset let in je bil v tem obdobju izjemno ustvarjalen, ga bo Judo zveza Slovenije v letu 2019 predlagala za naziv mojstra juda 9. dan. To je izjemna čast, ne le za našega mojstra, ampak za ves slovenski narod!

Mojster Škraba je zagotovo eden največjih ljubiteljev juda. Še vedno si rad ogleda tekmovanja tako v živo, kot po televiziji in na internetu ter spremlja vse svetovne dogodke na tem področju. Skromno, nekje v kotu dvorane, smo ga še nedavno lahko videli sedeti s fotoaparatom v roki in s skrbnim očesom beležiti vse rezultate. „Rad vidim, da nekemu uspe!“

Že leta je aktiven pri pisanju člankov za revijo Slovenski judo in si ob 70-letnici slovenskega juda želi dopolniti knjigo *Judo včeraj – judo danes*. Omenjena knjiga predstavlja izjemno delo, vredno največje pohvale in časti. Zagotovo dosežek, ki ogromno pomeni tudi v svetovnem merilu, saj je s filigransko natančnostjo popisano obdobje in dogajanje v Sloveniji in se dotika tudi bivših republik Jugoslavije in dobršnega dela Evrope. Njegova beseda v zapisih teče kot beseda skrbnega arhivarja, ki z enakim spoštljivim, umirjenim odnosom popiše tako dobre, lepe in uspešne trenutke in rezultate, kot tiste manj prijetne in nevšečne.





Leta 2017 je s svojim imenom in prisotnostjo podprl *Festival juda za vse Jožeta Škrabe*, ki predstavlja državno prvenstvo inkluzivnega juda, kjer so vključeni judoisti z raznolikimi sposobnostmi. „*Judo predstavlja vadbo, ki je lahko primerna za vse.*“ Festival je postal že tradicionalen. V letu 2018 sta se pod okriljem festivala odvili kar dve državni prvenstvi, in sicer DP veteranov in DP inkluzivnega juda.

Mojster Škraba je tako za vse večne čase že večkrat ovekovečen. Le kaj nam bo še zagodel?

Zanimivosti in nagrade

- Najljubša pesem: Prodajalka vijolic v izvedbi Ivanke Kraševce.
- Knjiga, ki jo bere: Gradivo za zgodovino NOB občine Ljubljana Vič Rudnik 1941-45.
- **Objava v časopisu *Tovariš*³ iz leta 1962 o kaskaderju Jožetu Škrabi.**
- Bloudkova plaketa 1973 – za razvoj juda v Sloveniji.
- Nagrada Marjana Rožanca 2009⁴ za delo iz daljšega časovnega obdobja na strokovnem in organizacijskem področju.
- Tekmovalni uspehi: „*V kategoriji do 68 kg sem tekmoval dobrih dvanajst let, osvojil sem več naslovov slovenskega članskega prvaka, trikrat sem bil drugi na jugoslovanskem prvenstvu, kjer so v dveh finalnih dvobojih srbski in hrvaški sodniki poskrbeli za to, da nisem osvojil naslova. Leta 1961 sem nastopil na evropskem prvenstvu v Milanu in leta 1963 v Ženevi, a brez vidnejšega uspeha.*“⁵
- Priznanja Judo zveze Slovenije:
 - I. 2002 - Plaketa za več kot 45 let dela,
 - I. 2012 - Častna listina za življenjsko delo,
 - I. 2017 – Priznanje ob 20-letnici revije Slovenski judo.
- Napredovanja po mojstrskih pasovih:
 1. dan – 1959, Rovinj
 2. dan – 1962
 3. dan - 19.8.1967
 4. dan – 14.10.1972
 5. dan – 12.9.1977
 6. dan - 18.12.1982
 7. dan - 21.11.1988
 8. dan –2008, OI Peking
 9. dan – 2019 podan predlog JZS na IJF

3 Vir: Časopis *Tovariš*, l. 1962, številka 20, tekst Jože Belin, foto Edi Šelhaus, str. 48-51, naslov članka »*Skoki in padci po pogodbi*«

4 Vir: <https://www.dnevnik.si/1042318421>

5 Vir: <https://www.vecer.com/201210245841759-5841759>

JUDO V OBLIKI STRIPA NA FAKULTETI ZA DRUŽBENE VEDE V LJUBLJANI

V sredo, 3. aprila 2019, je bila v galeriji Fakultete za družbene vede v Ljubljani otvoritev razstave "Življenje in čudeži Jigora Kana". Gre za humornistično obarvani strip o življenju Jigora Kana, o filozofiji, duhovni podlagi in razvoju juda. Delo se sicer opira na zgodovinska dejstva, a duhoviti domišljjski prizori in besedila, razen citatov, so stvaritve njegovega avtorja Santija. Kot vemo, je bil Jigoro Kano, ustanovitelj Kodokan juda (leta 1882), zelo izobražen mož svetovljanskega duha, vzgojitelj, humanist in predvsem mož, ki je bil prepričan, da je vzgoja eden najpomembnejših gonil civilizacije in napredka, tako posameznikovega kot skupnega. Za Kana judo ni bil zgolj borilni šport, temveč življenjski slog, način življenja in veščina bivanja v njem, preseganja samega sebe, telesnega in duhovnega, na ravni posameznika in družbe. Premik in prispevek k telesni, duhovni (moralni) in družbeni dobrobiti.

Naj bo zaradi jezika ali kulturne in zgodovinske daljave - življenje Jigora Kana je v marsikaterem pomenu skrivnost. Legenda, ki jo morda lahko delno in pristransko lahko razodenemo le z umetniško ponazoritvijo. Santijev strip odseva razne poglede in situacije, ki so bili verjetno povezani z nastankom juda v tedaj spremenljivi in razburani Japonski, številne razprave, ki jih



je Kano verjetno imel s svojimi zvestimi učenci o raznih osnovnih in etičnih načelih juda, mojstrstvo tehnik, filozofski vidik borilnih športov. Ne manjka komičnih prvin kot so nenehna Kanova srečanja z uličnimi tolpmi tistega časa. Seveda ne manjka niti zgodba o tem, kako je bil Kano kot otrok in mladostnik žrtev nadlegovanja v šoli, o učenju kat kot temelja oblikovanja judoista in o mojstrovi znanstveni drži, ko je preučeval vse in vsako tehniko, da bi ustvaril in razvil raznoliko, privlačno, zdravo in varno obliko juda.

Na otvoritvi se je zbralo precej ljudi, od gospe dr. Monike Kalin Golob, dekanje Fakultete za družbene vede, do študentov, profesorjev, prijateljev in ljubiteljev juda, gospa Nuša Lampe je prišla kot predstavnica Judo zveze Slovenije. Po prijetnih formalnostih in dobrodošlici profesorice dr. Aleksandre Kanjuo Mrčela je

profesor dr. Peter Stankovč otvoril razstavo s kratkim, a zanimivim govorom o vlogi stripa v današnji družbi. Potem je Santi spregovoril o Jigoro Kano kot vzgojitelju, o vrednotah, o katerih uči judo, o bogati, a zahtevni celovitosti "mehke poti". Povedal je, da judo ni zgolj tekmovalni šport, ampak predvsem aktivnost, ki ti pomaga k osebni rasti.

Avtor se bi rad zahvalil ekipi profesorjev in sodelavcev iz galerije Fakultete za družbene vede, ki so mu omogočili otvoritev v tako prijetnem vzdušju in razstavo petdesetih zabavnih, duhovitih in celo nagajivih gagov, narisanih s svinčnikom in črnilom, pobarvanih na računalniku, ki so nastajali med leti 2017 in 2019. Zgodba se nadaljuje ...

*Besedilo: Santiago Martin Sanchez
Prevod: Marjeta Drobnič*



JUDO PIRHI

Vsako leto za veliko noč dam vsem svojim judoistom in judoistkam v Mali šoli juda in JK Bežigrad nalogo, da naredijo judo pirh. Mladi judoisti in judoistke nalogo z veseljem sprejmejo. Najboljše pirhe vsako leto tudi nagradimo.

Tukaj je nekaj najboljših judo pirhov iz preteklih let:

Avtor: MBB



SODNIŠKI SEMINAR IJF

Mittersill, 13. - 15. januar 2019 | IJF je pripravil dodatne usmeritve glede sprememb sodniških pravil, ki jih je sprejel v zadnjih letih in bodo veljala na tekmovanjih do OI v Tokiu 2020. V ta namen so pripravili sodniško-trenerski seminar v Mittersillu, kjer so podrobnejše napotke tudi predstavili. Na seminarju v Mittersillu je sodelovalo 265 sodnikov in trenerjev iz 92 držav. Sodniški seminar je potekal pod vodstvom sodniške in športne komisije IJF. Sodniškega seminarja sva se udeležila sodnik JZS Emil Pozvek in trener Grega Brod. Ravno tako sta bila udeleženca seminarja Franc Očko, kot član sodniške komisije EJU, in Sašo Šindič, ki je skrbel za tehnično podporo pri izvedbi seminarja. Sašo je pripravil tudi video primere, ki smo jih obravnavali na seminarju. Večji del seminarja je bil namenjen analizi pripravljenih video situacij iz največjih tekmovanj, manjši del pa je bil podkrepjen s praktičnimi prikazi na blazinah.

Bistveni napotki so se dotaknili najbolj perečih vsebin, kjer je bilo največ nedorečenih usmeritev in s tem slabe volje pri ocenjevanju tovrstnih situacij. To pa so:

1. Ocenjevanje tehnik v primerih, ko je en tekmovalec v tachi wazi, drugi pa v ne wazi

Lani so pravila spremenili tako, da sodnik ne objavi več matte, ko

tekmovalca stajata iz ne waze, razen če za to ni posebnega razloga. Po tej spremembi se je večkrat primerilo, da je prihajalo do razhajanj pri ocenjevanju. Na posameznih tekmovanjih so vse izvedbe metov/obračanj ocenjevali kot doseženo točko (waza-ari ali ippon) na posameznih pa le kot prehod v ne wazo.

Da ne bi prihajalo do razlik v ocenjevanju so podali naslednje usmeritve:

Če je uke v ne wazi in leži na trebuhu ali je na obeh kolenih in obeh komolcih hkrati, potem tori v nobenem primeru v nadaljevanju ne more dobiti za to tehniko tehnične točke, tudi če ga povleče in odlepi od blazin. Vsi meti iz navedenega položaja se štejejo le kot prehod v ne wazo.

V vseh ostalih primerih, ko je uke na kolenih, dajejo toriju možnost, da z izvedbo tehnike meta doseže tehnične točke. Pri izvedbi morajo biti sodniki pozorni, ali je namen torija izvedba meta in v tem primeru dosadijo morebitne točke za met ali gre le za prijem, s katerim poskuša narediti prehod v ne wazo.

V povezavi z zgoraj navedenimi situacijami so podali tudi usmeritve glede prijema pod pasom. Če gre za primer iz prve alineje, ko govorimo le o prehodu v ne wazo, lahko tako tori kot uke primeta pod višino pasu in ne dobita kazni. Ravno tako je dovoljen prijem pod pas

v situacijah, ko je namen torija izvedba tehnike katame waza, shime ali osaekomi waza. V ostalih primerih, kjer ima tori možnost in namen izvajati tehnike metov, pa ne smeta niti uke niti tori prijeti pod višino pasu, saj bosta kaznovana s shido.

2. Izvajanje protimetov

Pri izvajanju protimetov morajo biti sodniki pozorni predvsem na to, kateri tekmovalec ima nadzor nad nasprotnikom v posamezni fazi napada in se odločijo:

- Če napadeni tekmovalec jasno že v tachi wazi prevzame nadzor nad nasprotnikom in ves čas izvaja protimet, se tehnika prizna tudi, če se je prvi dotaknil blazin s telesom (v stran v primeru yoko sutemi waza in na hrbet v primeru ma sutemi waza).

- V primerih, ko ni mogoče popolnoma ugotoviti trenutka nadzora pri izvedbi oziroma ugotoviti kateri tekmovalec je imel kontrolo do zaključka izvedbe meta, se akcija ne točkuje.

- V primeru, da se je uke uspešno ubranil napada (predvsem o uchi gari, ko uchi gari ...), tako da se je obrnil na trebuh in po padcu potegnil torija za sabo, ne moremo govoriti o protimetu, ampak samo o prehodu v ne wazo. Takšne akcije se ne točkujejo.

Emil Pozvek, sodniška komisija JZS



20 LET JUDO KLUBA ZMAJČKI

Prvega aprila 2019 smo se zbrali v dvorani Fakultete za varnostne vede Univerze v Mariboru v Ljubljani, da bi obeležili 20. obletnico judo kluba Zmajčki. Na slovesnosti sta uvodoma spregovorila predsednik Olimpijskega komiteja RS Bogdan Gabrovec in predsednik Judo zveze Slovenije Darko Mušič. Skozi razvoj judo kluba so nas popeljali predsednik JKZ Gorazd Meško, ki je predstavil prva leta delovanja kluba, v nadaljevanju pa sta utrinke s treningov in priprav ter tekmovanj predstavila Raša Sraka Vuković in Luka Vuković, ki sta v klubu najbolj dejavna v zadnjem obdobju. Klub je bil v svoji preteklosti dejaven na področjih juda za otroke, mlade in študente ter inkluzivnega juda, v zadnjem obdobju pa naši tekmovalci že posegajo po visokih mestih na državnih tekmovanjih in turnirjih.

Gorazd Meško je predstavil začetke delovanja kluba, ki je bil ustanovljen z namenom, da bi otroci in mladi iz centra Ljubljane imeli možnost kakovostnejšega preživljanja prostega časa. Ambicije na začetku so bile zgolj vadba in spoznavanje juda. Kasneje smo se pridružili kolegom iz Kopra, ki so

razvijali inkluzivni judo in z njimi doživeli nekaj nepozabnih trenutkov na srečanjih v Sloveniji in na igrah v tujini. To je bila izjemna izkušnja za judoiste s posebnimi potrebami, ki so se vključili v treninge z ostalimi člani judo kluba. Poleg tega smo v našem klubu soorganizirali trenerske tečaje za vadbo juda za ljudi s posebnimi potrebami in pripravili prvi program za šolske pasove za judoiste s posebnimi potrebami.

V prvih letih delovanja kluba smo dejavno sodelovali v organih Judo zveze Slovenije in prispevali k razvoju juda, ne le na klubski ravni temveč tudi širše. Naj naštejemo le nekaj podatkov. Gorazd Meško je leta 1999 postal kontinentalni sodnik, prevedel je knjigo Judo – šport in način življenja, uredil zbornike treh obletnic Judo zveze Slovenije in prevedel Priročnik za sodnike IJF. V tem času je bil član izvršnega odbora JZS in podpredsednik JZS. Spominjal se je tudi uveljavljanja juda v javnosti in sodelovanja naših mladih judoistov v mladinski TV oddaji Pod klobukom. Poleg tega je eden izmed članov našega kluba posnel video spot s Tajči – Moj mali je opasan. Spominjal se je



tudi kongresa EJU v Pragi, ko je na glasovanju za EP 2002 v Mariboru »premagal« predsednika Judo Zveze Francije z rezultatom 21:18. V prvih desetih letih smo vsako leto redno opravljali izpite za šolske pasove, pri čemer imajo naši judoisti v lepem spominu Rajka Faturja, člana komisije JZS za pasove, ki je bil na izpiti zahteven, vendar tudi prijazen in zgled za marsikoga, ki v trenutkih napredovanja po pasovih da mladim športnikom dodatno motivacijo za vadbo in napredovanje v judu.

Luka Vuković je predstavil delovanje kluba zadnjih šestih let, ko sta se klubu pridružila z Rašo Srako Vuković. S tremi vadbenimi skupinami sta skupaj z Jero Kuncič in dr. Jožefom Šimenkom obudila dejavnost





kluba z vadbo skupine predšolskih otrok, skupine šolskih otrok z interesno dejavnostjo v OŠ Majde Vrhovnik ter skupino kakovostnega športa šolske mladine. Poleg tekmovalnj smo v klubu organizirani športne in poletne tabore ter gorske in visokogorske ture. Klub je v tem času na tekmovalnem področju osvojil medalje tako na kadetskem kot mladinskem in članskem državnem prvenstvu. Na slovesnosti so sodelovali tudi najmlajši judoisti našega kluba, ki so popestrili svečanost s prikazom judoističnih tehnik. V zaključnem delu slovesnosti smo podelili zahvale in priznanja najbolj



dejavnim članom kluba, ki so pustili pečat v našem dvajsetletnem delovanju.

Priznanja za razvoj judo kluba so prejeli:

Slavko Puljić, Bojan Zorec, Rafael Viltušnik, Raša Sraka Vuković, Luka Vuković in Gorazd Meško.

Zahvale za pomoč pri delovanju kluba so prejeli:

Anka Pajić, Tomaž Bevc, Bojan Purgaj, Mojca Srebrnič, Jožef Šimenko, Judo Zveza Slovenje in Fakulteta za varnostne vede Univerze v Mariboru.

Priznanja za tekmovalne uspehe so prejeli:

Marko Vrhovnik, Maj Suhadolnik in Jaka Pungeršek.

Po podelitvi zahval in priznanj je potekalo prijetno druženje udeležencev našega jubilejnega srečanja.

Besedilo: JK Zmajčki



ŠESTDESET LET JUDA V ŽIREH

V Žireh že šestdeset let deluje Judo kluba Žiri, prej sicer z drugim imenom Judo klub Alpina. V tem dolgem obdobju je klub doživel vzpone in padce, v zadnjem obdobju predvsem vzpone. Lahko trdimo, da je po številu članov kluba in številu vadečih judoistih v vseh starostnih skupinah na samem vrhuncu od začetka delovanja. Gre sicer za enega od manjših klubov v Sloveniji, vendar le po statističnih kazalcih. Po organizaciji vadbe, udeležbah na tekmovanjih, organizacijah tekem in rezultatih v mlajših kategorijah ne zaostaja za največjimi v Sloveniji.



Takratni Judo klub Alpina je imel močno člansko ekipo, ki je pred desetletji dosegala uspehe na republiških in državnih tekmovanjih. Veterani Judo kluba Žiri poudarjajo, da so bili v sedemdesetih in osemdesetih izredno homogena ekipa, ki je dosegala uspehe na mladinskem in članskem nivoju. Težko je sicer primerjati takratni in današnji čas, pa vendarle ta segment kluba ostaja eden izmed glavnih izzivov za prihodnost. Poleg samih rezultatov je pomembno dejstvo, da so člani kluba vedno delovali k skupnemu cilju, ki je bil izrazito kolektiven. Predsedniki kluba so se morali vedno znova truditi, kako zagotoviti dovolj sredstev in trenerskega kadra



za vadbo. Z leti je tudi vse težje motivirati otroke, saj je ponudba prostočasnih aktivnosti tudi v Žireh, kot drugje po Sloveniji, zelo narasla. Tudi prispevek vseh trenerjev skozi desetletja je ključen. Posamezniki, ki so pripravljani večkrat tedensko trenirati otroke in jih ob koncih tedna spremljati po tekmah v Sloveniji, predstavljajo glavno jedro kluba. Brez njih bi bil judo danes v Žireh samo še spomin. Hvaležni smo lahko tudi generacijam judoistov, ki so vztrajali pri treningih v neustreznih prostorih, kjer je bilo treba nešteto postaviti in pospraviti blazine, saj judoisti niso imeli svoje telovadnice, kar je minimalni standard že desetletja. V Judo klubu Žiri pa je bilo tudi nekaj posameznikov, ki so v posameznih časovnih obdobjih prerasli dimenzije kluba in se uveljavili na državnem in mednarodnem prizorišču. Judo klub Žiri je skozi celo zgodovino negoval prijateljske odnose z največjimi judo klubi v Sloveniji. To je odprlo pot našim najboljšim tekmovalcem, da so se prebili na površje, nekateri celo do olimpijskih iger. Verjamemo, da ustanovitelji kluba v petdesetih niso niti sanjali, da bodo posamezniki, ki so začeli trenirati v Judo klubu Žiri, doživeli take uspehe. Upamo, da bodo ljudje ob

današnjem tempu še zmeraj imeli voljo sodelovati kot trenerji in organizatorji tekmovanj v Judo klubu Žiri. Zgodovina uči, da se spleča vztrajati, saj se leta trdega treninga pokažejo z zamikom. Treba je vztrajati, tudi ko se zdi, da ni smisla in da je vse pretežko. Judo sam po sebi zahteva fizično, taktično, tehnično in duhovno zorenje človeka, ki je podlaga za uspešno tekmovanje in življenje izven blazin nasploh. Lekcije juda presegajo šport – judo je način življenja.

Ob jubileju šestdeset let obstoja kluba je bila letos že tretje leto zapored izpeljana tekma za judo pokal Žirov. Pokal je slavnostno pričela pihalna godba. Tekmovanje z leti pridobiva na obsegu in kakovosti, letos je bilo izvedeno že tretjič, drugič pa uradno za pokal Judo zveze Slovenije. Podeljena so bila tudi priznanja posameznim članom. Priznanje za velik doprinos klubu v zadnjih letih je prejel Franci Reven, naziv častnega člana kluba Milan Jereb starejši, za pomoč in podporo kluba pa so prejeli priznanje Občina Žiri, Judo zveza Slovenije, Osnovna šola Žiri, Alpina d. o. o. in Etiketa d. d.

Besedilo: Andraž Tušek
Fotografije: JK Žiri

TEKMOVALNI SISTEM V FUNKCIJI SPODBUJANJA DOLGOROČNEGA MODELA RAZVOJA ŠPORTNIKA IN VRHUNSKE ŠPORTNE USTVARJALNOSTI

VLOGA ŠPORTA

Šport je ena tistih dejavnosti, ki bogati kakovost posameznikovega življenja, zaradi svojih učinkov pa pomembno vpliva tudi na družbo. Šport ima izjemne možnosti, da združuje ljudi in da doseže vsakogar ne glede na starost ali socialno pripadnost. S športom se lahko ljudje ukvarjajo neorganizirano, lahko pa se združujejo v društvih ali drugih športnih organizacijah.

V Nacionalnem programu športa v Republiki Sloveniji za obdobje 2014 – 2023 se uporablja pojem športa, ki temelji na opredelitvi Sveta Evrope. Šport predstavlja vse, s strani športne stroke dogovorno opredeljene oblike gibalne dejavnosti, ki so z neorganiziranim ali organiziranim ukvarjanjem usmerjene k izražanju ali izboljševanju telesne pripravljenosti, k duševnemu blagostanju in k oblikovanju družbenih odnosov. Šport omogoča doseganje rezultatov na različnih ravneh tekmovanj, nastopa tudi v funkciji pozitivnega vplivanja na različne odlike mišljenja in osebnosti.

Družbena vloga športa izhaja iz znanstveno dokazanega pomena športa za javno zdravje (telesno, duševno in socialno), socializacijo in gospodarstvo. Športu se priznava zelo pomembna vloga pri spodbujanju k prostovoljnemu delu in k dejavni udeležbi v družbi, pri spodbujanju solidarnosti, strpnosti in odgovornosti, pri prispevanju k trajnostnemu razvoju ter k drugim pozitivnim družbenim vrednotam in narodni pripadnosti. Zaradi navedenih vplivov, je šport del javnega interesa in se kot tak sofinancira iz javnih sredstev, za njegov razvoj pa se ustvarjajo ustrezni sistemski družbeni pogoji.

Vemo, da judo šport vztrajno privablja vedno več populacije, še posebej mlajše. Danes se športne vsebine, med njimi tudi judo, uvaja v obliki igre že v predšolsko obdobje, tekmovanja s prilagojenimi pravili za starostne stopnje od 1. do 3. razreda osnovne šole pa so že postale stalnica (Čuš, 2004).

Pri mlajših starostnih kategorijah je več različnih načinov in sistemov tekmovanj. Pri tem se poskuša s prilagoditvami pravil tekmovanja narediti prijaznejša otrokom, varna, prilagojena otrokovi starosti in sposobnostim.

POTRJENI TEKMOVALNI SISTEMI S STRANI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

V skladu s točko 1.3.1.2 dokumenta »Pogoji, pravila in kriteriji za registriranje in kategoriziranje športnikov v Republiki Sloveniji« in 32. členom (ZŠpo-1) se upoštevajo starostne kategorije za športnike starosti od vključno 12 do vključno 50 let v obeh spolih, ki so opredeljene v tekmovalnih pravilnikih MŠF in posledično NPŠZ, z izjemo kategorije veteranov. Ne glede na prejšnji odstavek se upošteva tudi starostne kategorije za športnike mlajše od 12 let, vendar ne mlajši od 10 let, v olimpijskih športnih disciplinah individualnih športnih panog, pri katerih lahko na svetovnih prvenstvih v članski kategoriji nastopajo športniki mlajši od 18 let (med temi je tudi judo). Kot »domače tekmovanje« se upošteva vsa tekmovanja nižjih rangov, ki v skladu s pravili NPŠZ oz. ZŠIS - POK predvideva konkurenco najmanj regijske oziroma medobčinske ravni, ne evidentira

se internih klubskih tekmovanj, območnih tekmovanj, ki niso na koledarju NPŠZ, šolskih športnih tekmovanj, študentskih tekmovanj z izjemo univerzijade. NPŠZ imajo možnost urejanja tekmovalnih sistemov enkrat letno preko verificiranega informacijskega sistema glede na spremembe in dopolnitve, ki nastanejo.

Tekmovalni sistem na področju juda v Sloveniji ureja tekmovanja vseh starostnih kategorij na območju Slovenije. Na teh tekmovanjih tekmujejo tekmovalci, ki jih klubi registrirajo za vsako leto v za to predvidenih prestopnih rokih, če gre za prvo registracijo ali vrnitev športnika iz istega kluba po daljši pavzi, pa tudi med letom. Registracija je pogoj za nastop na uradnih tekmovanjih pod okriljem JZS. Pravico nastopa na tekmovanjih v Sloveniji imajo tudi tekmovalci iz drugih držav na podlagi predhodne prijave preko registra JZS (EYU, IJF) ali pa direktno organizatorju tekmovanja.

FAZE DOLGOROČNEGA MODELA RAZVOJA ŠPORTNIKA (»LTAD« MODEL)

Proces športne vadbe dobro poznamo in je opisan na različne načine, pri čemer so dosedanja poskusi njegovega definiranja dali različne rezultate. Proces treniranja judoistov in judoistk mora upoštevati njihove starostne in razvojne posebnosti. Pri tem načrtovanju upoštevamo praktične izkušnje iz preteklega dela in nova teoretična dognanja iz določenih strokovnih področij. **Seveda pa je vpliv gibalne aktivnosti na športnikov organizem pogojen**

tudi s pravilnim izborom in razporeditvijo vsakodnevne aktivnosti, njihovim spanjem, počitkom in prehrano. Na uspešnost dolgoročnega modela razvoja športnikove tekmovalne kariere in njegove rezultate pa pomembno vpliva tudi tekmovalni sistem (Čuš, 2004).

Visoka raven tekmovalne uspešnosti v otroštvu torej ni pogoj, še veliko manj garancija, za doseganje absolutne športne učinkovitosti. Številne izkušnje in zbrane informacije iz biltenov JZS za pretekla desetletja kažejo, da je možno oboje. »Problem mladih šampionov« je verjetno bolj v motivacijski praznini kot v biološkem izgorevanju in trošenju. Zaradi talenta, še bolj pa zaradi prednosti v biološkem razvoju in večjega obsega vadbe, so običajno že od malih nog navajeni le zmagovanja in velike prednosti pred ostalimi. Ko se začno biološke razlike manjšati, ko začno tudi drugi trenirati več, bolje in močnejše, se začno razlike zmanjševati. Zmage »malih šampionov« niso več tako prepričljive in samoumevne. Dogajati se začno tudi porazi. To so boleča občutja za zmage navajene posameznike. Niso se naučili »gristi«, boriti, zato v takih okoliščinah pogosto odpovedo in največkrat zapustijo šport (Škof in Bačanac, 2007).

Faze dolgoročnega modela razvoja športnika (LTAD model):

Faze dolgoročnega modela razvoja športnika (LTAD model):

1. Temeljna faza – FUNdamentals

Leta treninga: 1-3

Optimalna biološka starost: 6/7-8/9

2. Faza učenja – Learning to Train

Leta treninga: 3-5

Optimalna biološka starost: 10-12

3. Faza bazičnega treninga – Training to Train

Leta treninga: 5-6

Optimalna biološka starost: 11/12-12/15



Slika 1. Razvoj otroka (mladostnika) in športna vadba - 1 (Škof, 2012).

4. Trening za tekmovalnost – Training to Compete

Leta treninga: 6-8

Optimalna biološka starost: 12/15-18

5. Trening za zmago – Training to Win

Leta treninga: 8-10+

Optimalna biološka starost: 17-20+

Slika 1 prikazuje znanstvena spoznanja, povezana s športno vadbo v posameh obdobjih biološkega razvoja športnikov. Vloga tekmovalnosti v prvih treh fazah: tekmovalnost so preko celega leta – vadbeni program je usmerjen v dolgoročni razvoj in se ne prilagaja posameznih tekmovalnosti. Vloga tekmovalnosti v 4. fazi: tekmovalnost začno oblikovati strukturo vadbenega programa – začetek specializacije. Vloga tekmovalnosti v 5. fazi: tekmovalni sistem je pomemben, ni pa edini, ki vpliva na strukturo vadbenega programa. Daljše vztrajanje pri temeljni fazi razvoja športnikove kariere je lahko prednost tudi za športnike judoiste. Ne smemo pa pozabiti, da smo že imeli olimpijske, svetovne in evropske prvake, ki še niso dopolnili 18 let. Tudi to so dejstva. Pri zgodnji specializaciji je viden hiter začetni

napredek. Je pa prisotna večja pojavnost poškodb in hitrejši upad motivacije. Temu pogosto sledi stagnacija in prezgodnji odhod iz tekmovalnega športa. Trenerji, ki delajo na področju tekmovalnega juda, bi morali razmisliti ali delajo kratkoročno dobro ali dolgoročno dobro. **Ralph Richards (1996) navaja, da je uspeh pred 16. letom v tesni povezavi z biološkim razvojem, uspeh v članski eliti pa rezultat več faktorjev hkrati.** Kaj torej pomenijo vrhunski uspehi judoistov mlajših od 19 let? Je mogoče to posledica dejstva, da so napredni v biološkem razvoju ter so bili izpostavljeni zgodnji specializaciji in obsežni vadbi? Odgovor bi zahteval empirični pristop in presega možni obseg tega članka. Lahko pa vprašanje spodbudi pristojne in odgovorne, da v tej smeri iščejo strokovno utemeljene odgovore.

PROBLEMATIKA OTROŠKIH TEKMOVANJ V JUDU

Če se mladino prehitro usmerja v prava tekmovalnost in trenajni proces odraslih, ter se od njih pričakuje zgolj tekmovalne rezultate, le-ti največkrat prezgodaj

prenehajo z redno vadbo, skratka »pregorijo« (Čuš, 2004).

Na področju otroškega juda ob Japonski prednjači v svetu Evropa. Vendar je tudi tu veliko razlik. Na eni strani so države, kjer je veliko tehnik in prijemov prepovedanih, na drugi strani pa so države, kjer so že pri otrocih dovoljena davljenja in vzvodni prijemi. Vendar nam statistika medalj in število judoistov v posameznih državah govorijo v prid tistim, ki kakšno stvar tudi prepovedujejo. Res pa je, da se ti problemi danes že sistemsko rešujejo na ravni IJF in EYU. Med domiselnimi rešitvami sprememb pri tekmovalnih pravilih za otroška tekmovalna v preteklem obdobju v Sloveniji velja izpostaviti:

- prepovedane so nekatere tehnike metov in prijemov
- ponekod so spremenili sam začetek borbe. Tekmovalca se morata vedno prijeti v osnovni prijem »gard« (rokav – rever), tudi ob prekinitvah
- v nekaterih državah organizator odstrani iz dvorane vse starše, trenerje in druge spremljevalce
- najmlajšim so k judu dodali še spretnostne poligone, sumo, yakusoku geiko, tekmovalna v parterju idr.
- tekmovalce razdelijo v skupine, da imajo vsi enako število borb in da imajo tudi tisti najslabši, najšibkejši več borb
- spremenjen je točkovni sistem, tako da en ippon ni dovolj za predčasno zmago.

Vse spremembe se uvajajo zato, da bi otroci v judu uživali. Vodi pa jih še eno načelo: »Otroci naj bodo čim bolj izenačeni in zmaga naj tisti, ki bolje obvlada tehniko, ne pa tisti, ki je fizično močnejši«. Judo bo na ta način postal še bolj varen šport.

RELATIVNI DELEŽ SPLOŠNE IN SPECIFIČNE VADBE V POSAMEZNIH FAZAH ŠPORTNEGA RAZVOJA



Slika 2. Razvoj otroka (mladostnika) in športna vadba - 2 (Škof, 2012).

TEKMOVANJE KOT DODATNI MOTIV VADEČIH

Tekmovalstvo je nestabilen oz. neurejen sistem. Uspešnost določajo zunanji dejavniki (konkurenca, žreb, sodniški kriteriji, domači ali tuj teren in drugo). Dejavniki, kot so: želja po uspehu, ustreči staršem, trenerju, tekmovalcem, sovrstnikom so vrednote, ki se razvijajo zaradi tekmovalstva. **V kolikor nesorazmerno poudarjamo rezultat in uspeh v škodo ostalih vrednot, katere pri mladih dosegamo v veliki meri tudi s pomočjo igre, bomo ogrozili motiviranost vadečih in jih po nepotrebnem izpostavili neželenim poškodbam. Otrok v tem primeru ne bo več tekmoval zaradi sebe, ampak zaradi drugih.** Temu se sicer nasploh ne moremo popolnoma izogniti. Lahko pa s pravilnim načrtovanjem tekmovalstva v veliki meri omilimo zunanje motive, ki zmanjšujejo vrednote, kot so sodelovanje, primerjanje, spoznavanje, doživljanje, in na ta način uveljavimo pozitivne vrednote, ki jih prinaša tekmovalstvo. Značilnost tekmovalstva je tudi

nepredvidljivost, ki pa prinaša v ta šport pričakovanje in obogatitev (Čuš, 2004).

Pri otrocih je potrebno doseči zavedanje, da je glede uspeha na tekmovalstvu vedno več poražencev kot zmagovalcev, in s tem tudi to, da je že samo sodelovanje na tekmovalstvu uspeh. Tega se morajo zraven trenerja zavedati tudi starši. Samo tako bomo dosegli zastavljene cilje v procesu treniranja in tekmovalstva. Potrebno je vedeti, da napake in neuspehi v športu ne predstavljajo nobene izgube. V šoli smo za to res slabo ocenjeni, v športu pa se napak ne bi smeli sramovati oz. jih prikrivati. Prepoznavanje in priznavanje napake je celo nujno, saj se jo lahko le tako uspešno odpravi, omili ali kompenzira (Čuš, 2004). Pri najmlajših in začetnikih je zelo pomembno načrtovati čimbolj enotne pogoje za trening in tekmo. To dosežemo tako, da upoštevamo naslednje pogoje (Čuš, 2004):

- naj se igra, ki jo otrok doživlja na treningu, ponovi na tekmi
- nastopa naj čimveč znanih otrok in prijateljev
- tekmovalstvo naj bo v

domačem okolju

- med gledalci naj bodo tudi starši.

Ti pogoji naj se pri najmlajših ne spreminjajo prehitro. Ko z leti mladostnik te razmere sprejme, se jih postopoma spreminja, kajti v celoviti pripravi športnika ravno tekmovalca zahtevajo variabilne pogoje. Ti pa se morajo prilagajati razvoju in zrelosti vsakega tekmovalca.

ODNOS TRENER - ŠPORTNIK

Trener se mora zavedati bioloških razlik znotraj vadbene skupine (ista starost) in med različnimi starostnimi kategorijami ter to upoštevati pri načrtovanju vadbe in tekmovalca.

Pedagoško-psihološke naloge trenerjev izhajajo iz štirih osnovnih psiholoških potreb mladega človeka (Glasser, 1996):

- **sprejetost (pripadnost, ljubezen)**
- **potrditev (moč, uspešnost)**
- **zabava (zadovoljstvo z aktivnostjo)**
- **svoboda (neodvisnost).**

Šajber, Kapus in Tancig (1989) so v anketni raziskavi 11- in 12-letnih plavalcev in plavalk ugotovili, da so motivi »želim biti telesno sposoben in zdrav«, »rad tekmujem«, »želim izpopolniti svoje spretnosti«, »želim ostati v dobri formi« in »želim biti s svojimi prijatelji« najštevilčnejše zastopani. V procesu športne vadbe je rezultat vselej odvisen od trenerjevega in športnikovega prizadevanja ter njunega uspeha pri medsebojnem sodelovanju.

Uspešen trener – vodja s pristno avtoriteto je lahko le človek z značajem (Bačanac in Škof, 2007). Zavedati se moramo, da je avtoritarno vodenje s prisilo v današnjem času manj uspešno. Trener tudi nima nekaterih neposrednih

vzvodov moči ali vpliva, da prisili športnike k poslušnosti pri

izpolnjevanju zastavljenih nalog ali brezpogojnemu uklanjanju njegovim načelom. Zato je predvsem od njegovih znanj in izkušenj, njegove intuicije, pozitivne energije ter osebnostnih lastnosti odvisno, ali si bo zagotovil potrebno avtoriteto za strokovno vodenje svojih varovancev.

V nasprotnem ga športniki ne bodo ne poslušali in mu tudi ne sledili. Za spodbujanje športnikov k sodelovanju in v pripravljenost vlaganja večjega navora je najprej potrebna čvrsta čustvena vez med trenerjem in športnikom. Športnik se praviloma rad identificira s trenerjem in posnema njegov življenjski slog. Na emocionalnem (čustvenem) stiku temeljita tudi trenerjeva pristna pedagoška avtoriteta in kot posledica le-tega učinkovito vodenje.

Nekatere najpomembnejše pedagoške naloge trenerja (Mlakar, 2010):

- naučiti jih vzljubiti svojo panogo - graditi notranjo motivacijo
- oblikovanje kolektiva in prijateljstva v njem
- o d g o v o r n o s t , samodisciplina, red, delovne navade (oborožitev za celo življenje)
- razvijanje moralnih in etičnih vrednot
- naučiti postavljati in dosegati zastavljene cilje
- naučiti trenirati in tekmovali
- razvijanje medsebojnih odnosov.

Trenerji lahko veliko naredijo za povečanje motivacije na ta način, da spremenijo pomen uspeha. Uspeh mora biti viden v preseganju športnih ciljev in ne v prekašanju storilnosti drugih. Zmaga je pomembna, vendar ni

na prvem mestu. Pomembnejše je prizadevanje športnika, da doseže svoje cilje (Vlado Čuš, 2004).

Kadar postane zmaga manj pomembna kot doseganje lastnih ciljev, so športniki veliko bolj motivirani za vadbo. Tekme ne vidijo kot konec vsega, temveč kot občasno preverjanje na poti k doseganju ciljev. Športniki ne ocenjujejo svoje uspešnosti z zmago ali porazom temveč po tem, ali so dosegli svoje storilnostne zmožnosti in zastavljene vedenjske cilje. Tako se bodo naučili, da poraz v športu ni neuspeh, je pa neuspeh, če v borbo niso vložili maksimalnega navora. Naučiti se morajo, da manj uspešen tekmovalac ni tudi slab človek. Tekmovalca je zdravo, zmaga je pomembna in poraz je lahko koristen, toda samo tedaj, kadar šport ohranja primerne perspektive (Čuš, 2004).

ODNOS MLADEGA ŠPORTNIKA DO TEKMOVANJA

Med drugim je naloga trenerjev naučiti mlade športnike, da sprejmejo judo za svojo športno panogo. To dosežemo z notranjo motivacijo vadečih. Mladi iščejo svojo identiteto, zato se poskušajo v različnih športnih in drugih aktivnostih. Pri tem se poraja problem in možne rešitve, kako jih zadržati v judu:

- z dinamično in pestro vadbo v dobri družbi (prijatelji in trener)
- z osveščanjem in izobraževanjem športnikov
- z omogočanjem dostopa do bibliografij svetovnih šampionov
- z vključevanjem v priprave s kakovostnimi športniki
- z ogledi velikih tekmovalcev
- z razumevanjem filozofije športne panoge judo.

Neizbežen izhod tekmovalca je

zmaga ali poraz. Narava športnega tekmovanja je takšna, da ustvarja več poražencev kot zmagovalcev. Samo nekaj posameznih športnikov in ekip doživi uspeh (zmago), medtem ko vsi ostali doživijo izkušnjo neuspeha (poraza). Če trener poraz označi za neuspeh, se lahko izkušnje več zaporednih neuspehov pri športnikih odrazijo v dvomu o lastni športni kompetentnosti. Neizbežno bo športnikovo veliko razočaranje in opustitev te športne dejavnosti. Rezultati tekmovanja se naj vrednotijo na osnovi osebnega napredovanja (lastni, avtonomni standardi uspešnosti), če so športniki usmerjeni v tekmovanje s samim seboj, v boj za najboljši osebni rezultat, v premagovanje prejšnjih ravni doseženih rezultatov, če dodelimo nagrade za udeležbo in prizadevanje in ne samo za zmage in rezultate. **Nagrajevanje, pri katerem se ne upošteva kakovost otrokovega nastopa, če se okrog tekmovanja ne oblikuje ozračje zabave in prijateljstva, temveč zgolj rezultati, imajo majhno ali nikakršno motivacijsko vrednost (Bačanac in Škof, 2007).**

Tekmovalne izkušnje so ene od ključnih dejavnikov razvoja mladih športnikov. Pred vključitvijo v tekmovalni proces, bi morali trenerji v sodelovanju s psihologi in starši proučiti psihološko in telesno pripravljenost otrok za odhod na prvo tekmovanje. Prav tako je potrebno skrbno izbrati zahtevnost določenega tekmovanja, saj prva tekma praviloma ne sme biti zelo zahtevna. Prehitro vključevanje otrok v tekmovalni proces, če zanj niso dovolj telesno, motivacijsko ali kognitivno pripravljeni lahko vodi do tega, da bodo otroci pod velikim stresom zaradi pritiskov in nerealnih pričakovanj trenerja in staršev. Posledično bodo njihove prve športno tekmovalne izkušnje negativne, motivi zaradi katerih so prišli v šport pa neizpolnjeni.

O motivacijski pripravljenosti otrok na tekmovanju lahko govorimo, ko si le-ta želi primerjave z vrstniki v pogojih tekmovanja, o kognitivni zrelosti otrok pa govorimo, ko ima ustrezno sposobnost koncentracije, logičnega mišljenja ter ocenjevanja prostorskih in časovnih dimenzij.

TEKMOVALNISISTEMKOT VSAK DRUG ZAHTEVA PREMIŠLJEN PRISTOP

Uveljavitev novosti v praksi v katerem koli sistemu za sabo potegne posledice, ki so lahko pozitivne. Lahko nas pa tudi negativnopresenetijo, česprememb predhodno ne proučimo, ne opravimo simulacije. To pa je tisto ključno. **Zato v svetu velja pravilo, da se pred uvajanjem novosti v uveljavljene sisteme opravi analizo in ekspertizo na novi situaciji prilagojenih podatkih. Enako velja za naš judo tekmovalni sistem, ki bi sicer zahteval spremembe, ampak ne »ad hoc«, kot se to dogaja iz leta v leto. Za pozitivne spremembe je potrebna temeljita analiza z vključevanjem vseh deležnikov v iskanje optimalnih rešitev.**

Poglejmo število tekmovanj. Evropski strokovnjaki priporočajo, da bi se naj dvanajst in štirinajst letniki udeležili med 10 do 12 tekmovanj na leto. Če preskočimo ostale kategorije, pa za člane in članice priporočajo vsaj 20 tekmovanj. Kako pa je s tem pri nas? Ravno obratno! Dvanajst in štirinajst letniki zabeležijo največ slovenskih tekmovanj (v povprečju), člani in članice pa najmanj (v povprečju). Na število tekmovanj, ki se jih bodo športniki udeležili, v največji meri vpliva tekmovalni koledar. Med vzroki za nižjo udeležbo ter konkurenčnost članskega juda je tudi število tekmovanj, ki jih imamo in njihova monolitnost, ki odvrča manj uspešne športnike.

Pogost je očitek trenerjem, da so

krivi, da je v judu vse manj vadečih v starejših vadbenih skupinah, da otroci in mladi prehitro zapuščajo judo, da nimamo zaledja za peščico članov in članic, ki dosegajo vrhunske rezultate v svetovnem merilu. Lahko se strinjamo, tudi trenerji so soodgovorni, če ne zaznavajo tega problema ali pa mu ne posvečajo ustrezne pozornosti. Pa vendar, nihče od odgovornih ne bi smel podcenjevati pomena in vloge tekmovalnega sistema, saj ta usmerja najbolj pomembno gibalno silo športa, tekmo. In če so tekmovanja neustrezna, če jih je premalo ali preveč in če niso prilagojena vadečim, staršem in organizatorjem, potem tudi trenerji ne morejo opraviti svojega dela. Sistem, kakor je postavljen danes, daje določene rezultate. Ali smo s tem zadovoljni je potrebno najprej vprašati trenerje in stroko z referencami iz tega področja.

Trening otrok in mladostnikov je oblikovanje človeka za življenje. Zato ni vseeno, s kakšno popotnico jih bomo pospremili, če že odidejo iz judo športa. Zanje in za slovenski judo je pomembno, da bodo zadovoljni z »videnim« in lastnim doseženim napredkom.

VKLJUČITEV OTROKA V TEKMOVANJE IN KAKO POGOSTO NAJ BI MLADI ŠPORTNIK TEKMOVAL?

Rainer Martens (1978) pravi: »Ne priznavam teorij, ki temeljijo na netekmovanju, saj so v nasprotju z izkušnjami narave, posameznika in družbe. Destruktivno tekmovanje vodi v nevrotizem, kreativno tekmovanje pa opogumlja človeka, da je boljši, kot bi bil drugače«.

Osnovno pravilo, kateremu moramo slediti, je, da otroka ne prilagajamo sistemu, ampak sistem otroku. Preko igre otrok dosega svobodo, ustvarjalnost in kreativnost ter zavestno sprejema

pravila obnašanja. Skozi igro spoznava sebe in druge (Čuš, 2004). Mladim športnikom je treba zagotoviti pozitivne izkušnje v tekmovanju, to pa je mogoče le, če je tekmovanje usklajeno z ravno njihovega znanja in sposobnostmi ter primerno njihovi starosti. Pravilen odnos do tekmovanja otrok v športu lahko obrazložimo v smislu, da tekmovanja ne smejo biti organizirana po modelu in standardih tekmovanja za odrasle. Pomembno je druženje, zabava in izpopolnjevanje športnega znanja.

Pred odhodom na tekmovanje je potrebno proučiti (Škof in Bačanac, 2007):

1. **motivacijsko in emocionalno pripravljenost otroka za tekmovanje**
2. **njihovo kognitivno pripravljenost za razumevanje tekmovalnega procesa**
3. **kakšne so možne škodljive posledice zgodnjega vključevanja v športno tekmo.**

Pri tem se morajo trenerji zavedati, da otroci pred osmim letom še niso sposobni razumeti naravo tekmovalnega procesa in svojo vlogo oz. vlogo drugih pri tem, pravil idr.

Lahko torej zaključimo, da če je tekmovanje pravilno izbrano in je trener ustrezno vodil pripravo, potek med tekmovanjem in analizo s komentarjem po tekmovanju, se bodo otroci naučili poraz sprejeti dostojanstveno, zmago pa brez pretirane vzhičenosti. Na ta način se bodo preko športa naučili uspešnega tekmovanja tudi na mnogih drugih področjih v svojem življenju.

Osnovno pravilo je, da najmlajši judoisti naj ne bi tekmovali več kot 10-krat na leto na tekmovanjih, ki od njih zahtevajo spremembo ali prilagoditev programa vadbe. Vsa tekmovanja, ki pa vključujejo strogo osredotočenost ali počitek

brez vadbe, naj bi imela jasno postavljene tekmovalne cilje, ki jih postavi trener za vsakega judoista posebej. Na ta način bodo otroci in mladostniki tekmovanje sprejeli kot del vadbe. Mladim judoistom lahko omogočimo udeležbo na tekmovanju v enem dnevu nastopa na različnih dogodkih, tudi na lokalnih in regionalnih tekmovanjih. To predstavlja del njihove vadbe in v okviru le-te hkrati del tekmovalnega programa, ki je načrtovan in omejen s strani trenerja.

Po pregledu razvrstitve judoistov v starostne in težnostne kategorije lahko ugotovimo, da v Sloveniji upoštevamo razliko v biološkem razvoju, ki izhaja iz razlik v posameznih starostnih obdobjih. Res pa ne upoštevamo razlik med ženskim in moškim spolom, enako v EJU in IJF.

NAMESTO ZAKLJUČKA

Pri delu z mlajšimi starostnimi kategorijami morajo trenerji upoštevati načela biološkega razvoja, postopnosti in rastoče obremenitve. Pomembno je, da se zavedajo prvotnega poslanstva športa, to je zdrav način življenja posameznika in prijetno ter koristno izrabljanje prostega časa. Nehumano ravnanje z otroki, kot so prevelika izpostavljenost stresnim okoliščinam v obliki prenaporne vadbe, visokih pričakovanj - s strani trenerja in staršev, prezgodnje specializacije že v rani mladosti in podobno, je nedopustno. **Pri udeležbi na državni ravni ni strokovnih argumentov ali pomislekov, da prvi nastop na državnem prvenstvu za starostno skupino U-12 ne bi bil primeren. Po Pravilniku OKS-a bi lahko organizirali tudi prvenstvo za U-10.** Starostna meja doseganja optimalne tekmovalne pripravljenosti je znana in trenerji bi se morali pri svojem delu tega

držati (glej slika 1 in 2). Veliko lahko tudi naredimo z dodatnim izobraževanjem strokovnega kadra, ki naj bo v podporni funkciji usmeritvam stroke, kar se bo odrazilo tudi v pripravi optimalnega tekmovalnega sistema, ko gre za mlajše starostne selekcije.

Tekmovalni sistem, ki je zgrajen za starejše, ne bi smeli neposredno uvajati pri najmlajših. Tega se zavedajo tudi v drugih državah po svetu in so zaradi tega judo v vsebinskem in učnem smislu prilagodili mlajšim kategorijam. Tudi v Sloveniji smo na tem področju v preteklosti precej naredili, kar se odraža v pravilih največini tekmovanj na uradnih in drugih tekmovanjih ter na prvenstvih osnovnih šol. Kar nekaj člankov in strokovne literature na področju judo športa in drugih športnih panog je bilo izdane tudi pri nas, v kateri se problematika dela z najmlajšimi ustrezno predstavlja. **Nekaterim trenerjem pa so še vedno problem tehnike, ki niso primerne za mlajše starostne skupine oz. jih je potrebno sistemsko in postopno vključevati v vsebine treningov in tekmovanj ter pravilna, na strokovnih spoznanjih temelječa vadba.**

Najpomembnejše tekmovanje vsakega mladega športnika mora biti tekmovanje s samim seboj. Prestavljanje svojih meja in zmožnosti ob upoštevanju pravil poštene tekme (fair play-a), naj bo vodilo tudi trenerjem, staršem in vodstvu klubov. Otroka bi morali že od začetka njegove športne poti vzgajati k temu, da teži k izpolnjevanju manjših ciljev, ki se postopno povečujejo. Vsak osvojeni cilj bi moral vadeči športnik ob sodelovanju trenerja in staršev obravnavati kot majhno zmago. To bo najboljša spodbuda in motivacija za nadaljnje delo.

IN ŠE VPRAŠANJE

Zakaj prizadevni klubi in njihovi trenerji vzgajajo in trenirajo vedno več mladih judoistov? Verjetno zato, da bi prišli do večjega števila uspešnih članov, ki se bodo po uspešno končani tekmovalni karieri z veseljem preizkusili tudi v drugih vlogah znotraj judo športa.

Ali nam to trenutno dobro uspeva?

Literatura:

Bačanac, L. in Škof, B. (2007). Vzgojenaloge in ravnanja učiteljev/ trenerjev pri delu z mladimi v športu. V B. Škof (ur.), Šport po meri otrok in mladostnikov. (88-113). Univerza v Ljubljani: Fakulteta za šport, Inštitut za šport.

Bompa, T. O. (2000). Training for young champi onships: Proven conditioning programs for athletes ages 6 to 18. Champaign, IL: Human Kinetics.

Čuš, V. (2004). Judo – popusti da zmagaš: Judo zveza Slovenije.

Čuš, V., Čuš, S. (2017). Motivacija

judoista kot del psihološke priprave športnika. Slovenski judo: št. 112, letnik 21, marec – september 2017.

Glasser, W. (1996). Staying Together: Harp Peren.

Leonard, J. (1995). Rookie Coaches Swimming guide: American Sport Education Program. American Swim Coaches Association: Human Kinetics Publishers, Inc.

Martens R. (1978). Joy and Sadness in Children's Sports. Front Cover. Human Kinetics Publishers - Family & Relationships.

Mlakar, H. (2010). Model vadbe z različnimi starostnimi kategorijami v plavanju. Diplomsko delo. Ljubljana: Fakulteta za šport.

Richards, J. R. (1996). Swimming coaching: an introductory manual. Australian Swimming Inc.

Šajber, D., Kapus, V. in Tancig, S. (1989). Analiza motivov športnih plavalcev in plavalk med 11. in 12. letom starosti. Trener, učitelj, vaditelj. Plavanje, 25 (1), 48-60.

Škof, B. in Bačanac, L. (2007). Značilnosti in pomen športa otrok in mladine. V B. Škof (ur.), Šport po meri otrok in mladostnikov. (38-63). Univerza v Ljubljani: Fakulteta za šport, Inštitut za šport.

Tušak, M. (2003). Vloga družine in staršev v športu. Ljubljana: M.Z. Zalog.

Ušaj, A. (2003). Kratak pregled osnov športnega treniranja. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport.

Gradiva preko spleta: Olimpijski komite Slovenije - združenje športnih zvez. Uradno potrjeni tekmovalni sistemi, Ljubljana, 11.10.2017. Pridobljeno 3.5.2019, iz: <http://www.olympic.si/datoteke/Uradno%20potrjeni%20tekmovalni%20sistemi%202017%283%29.pdf>

Avtor članka

Vlado Čuš,

spec. klin. diet., prof. sv.

Silva Čuš,

dipl. trenerka juda

AKCIJA
DODANE ZIMSKE PNEVMATIKE + PLATIŠČA
BREZPLAČNO GORIVO ZA 500€

S-CROSS
VITARA
 že od 14.950€*

080 34 49
 BREZPLAČNI INFO

SUZUKI FINANCIRANJE

www.suzuki.si

Way of Life!

JZS

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 5,3-8,2 l/100km in 119-185 g/km, emisija škodljivih snovi: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0072-0,0331 g/km, trdi delci: 0,00033-0,00094 g/km. Število delcev: 0,0112-3,16 t/100km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k težernemu povišanju koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Akcija velja do 30.6.2019. Do prejema Magna kartice v vrednosti 500 EUR in zimskih pnevmatik na platiščih so upravičeni tisti kupci novih vozil, katerim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano. *Cena velja za model Suzuki Vitara 1.0 Boosterjet Comfort.

SLOVENCİ IN JUDO KAKO USPEŠNO SMO V RESNICI?

Slovenijo uvrščamo med zelo uspešne države v judu, še posebej, če se osredotočimo na medalje z največjih tekmovanj. Naš uspeh v tej borilni veščini ne dokazujejo le osvojene medalje na zadnjih sedmih svetovnih prvenstvih (od leta 2010), ampak tudi število osvojenih medalj na zadnjih štirih olimpijskih igrah (od leta 2004). Vendar samo medalje z največjih tekmovanj niso edini pokazatelj, kako uspešni smo. Realen vpogled v uspeh nam ustvarijo podatki o številu ljudi, ki se ukvarja z judom, koliko jih tekmuje na največjih tekmovanjih, kako popularen je šport v državi in kakšne so možnosti za nadaljnji razvoj.

Primerjava podatkov med državami je dokaj nevhvaležna naloga, saj so podatki težko dosegljivi. V analizo so tako vključeni zgolj dostopni podatki pridobljeni na spletu.

Svetovna judo zveza je nedavno na svoji spletni strani objavila novo razvrstitev držav po uspešnosti. V točkovanje so vključene vse uvrstitve, ki so jih tekmovalci dosegli v individualnem seštevku svetovnega točkovanja. Na tej lestvici je Slovenija na dan 13. 5. 2019 zasedala 22. mesto.

Rezultat ni presenetil. Slovenija, kot majhna država, kljub vsem uspehom ne more konkurirati večjim reprezentancam, z višjimi proračuni. Svetovna zveza je v tem točkovanju upoštevala vsakega judoista in judoistko, ki je tekmovala v svetovnem točkovanju članov. Tako so, na primer, prvouvrščeni Japonci nastopili s 173 tekmovalci in tekmovalkami, drugouvrščeni Rusi celo z 223, slovenske barve je na uradnih IJF tekmovanjih v zadnjih dveh letih zastopalo 32 tekmovalcev in tekmovalk.

V želji po bolj enakovredni obravnavi je bila v analizo vključena še ve-

Država	Točke	Razvrstitev
Japonska	226.154	1
Rusija	148.506	2
Francija	116.964	3
Brazilija	100.953	4
Nemčija	85.103	5
Mongolija	79.441	6
Nizozemska	79.290	7
Južna Koreja	68.335	8
Gruzija	68.066	9
Kazahstan	57.688	10
Italija	39.833	18
Madžarska	36.459	20
Slovenija	34.970	22
Avstrija	29.796	25
Kosovo	24.718	30
Srbija	21.398	32
Hrvaška	11.752	43

Vir 1: https://www.ijf.org/wrl_nations

Država	Spletna stran	Svetovni rang spletne strani	Razvrstitev
Rusija	judo.ru	239.632	1
Belgija	vjf.be	328.070	2
Francija	ffjudo.com	358.609	3
Italija	fijklkam.it	359.905	4
Iran	irijf.ir	402.737	5
Nemčija	judobund.de	461.210	6
Azerbajdžan	judo.az	468.806	7
Japonska	judo.or.jp	768.149	8
Hrvaška	judo.hr	822.914	9
Brazilija	cbj.com.br	903.446	10
Slovenija	judoslo.si	1.198.337	15
Srbija	judo.rs	1.977.885	19
Avstrija	oejv.com	2.296.561	23
Madžarska	judo.hu	3.662.413	30
Kosovo	kosovajudo.com	19.964.911	40

Vir 3: <https://www.alexa.com/siteinfo>

Država	Rang Svetovna lestvica	Rang št. prebivalcev	Rang spletna stran	Povprečni rang	Skupaj razvrstitev
Azerbajdžan	12	14	7	11	1
Slovenija	22	2	15	13	2
Gruzija	9	4	26	13	2
Francija	3	39	3	15	4
Nizozemska	7	21	18	15	4
Belgija	26	19	2	16	6
Kazahstan	10	22	16	16	6
Mongolija	6	3	41	17	8
Izrael	11	7	32	17	8
Rusija	2	47	1	17	8
Nemčija	4	41	6	17	8
Japonska	1	45	8	18	12
Avstrija	25	8	23	19	13
Hrvaška	43	5	9	19	14
Srbija	32	9	19	20	15
Belorusija	35	12	13	20	15
Italija	18	38	4	20	15
Madžarska	20	11	30	20	15
Španija	17	35	11	21	19
Brazilija	5	48	10	21	19
Ukrajina	14	33	17	21	19
Kanada	15	30	20	22	19
Vel. Britanija	13	40	12	22	19
Portugalska	23	15	29	22	19
Kosovo	30	1	40	24	25
Uzbekistan	21	27	24	24	25
Češka	37	16	22	25	27
Kuba	16	18	41	25	27
Poljska	24	31	21	25	27
Avstralija	27	25	28	27	30

Opomba 1: V tej tabeli prikazana zgolj razvrstitev vseh rezultatov po mestu (od 1. do 50.), ki jih je posamezna država dosegla. Druga ponderiranja niso upoštevana.

likost držav. Tako je nastala razdelitev najboljših držav glede na število prebivalcev v posamezni državi. Kosovo je država z najmanj prebivalci med najbolj razvitimi državami v judu. Slovenija zaseda v tej razvrstitvi 2. mesto. V tabeli so prikazane zgolj nam najbolj zanimive države, razvrstitev je narejena znotraj vzorca 50 najboljših judo držav. Slovenija tudi v tej razvrstitvi petdesetih držav zaseda visoko 15. mesto. Med razlogi za visoko uvrstitev je zagotovo ažurno posodabljanje podatkov s tekmovanj in točkovanj za slovenski pokal. Z uvedbo interne-

tnega spremljanja najpomembnejših domačih in mednarodnih tekmovanj v živo (live streaming), npr. Evropski pokal Podčetrtek, Evropski pokal Koper, Slovenj Gradec..., bi se rezultat lahko še izboljšal.

In kako izgleda stanje, če so združeni svetovni rang lestvice držav, velikost držav po številu prebivalstva in obiskanost spletne strani v eno tabelo?

Slovenija si v tej razvrstitvi z Gruzijo deli odlično 2. mesto, takoj za Azerbajdžanom. Seveda takšna analiza ni najboljši pokazatelj dejanske moči juda posamezne

države, saj najmočnejše in največje države (po uvrstitvi na svetovni lestvici in številu prebivalcev) težko konkurirajo močnim državam z manj prebivalci. Obiskanost spletne strani je prav tako le eden od pokazateljev popularnosti športa na nacionalnem nivoju, a se ne more enakovredno primerjati z uspešnostjo države v svetovnem točkovanju. Vseeno pa smo Slovenci glede na vse prikazane dejavnike, lahko upravičeno ponosni na to, kar ustvarjamo!

Avtor: Sašo Šindič



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Fundacija za šport



TelekomSlovenije

Nekaj časa je minilo in Jaka je zelo motiviran, zelo deloven in posledično zelo uspešen pri judu in v šoli.



Francoska revolucija je bila obdobje radikalnih sprememb ...



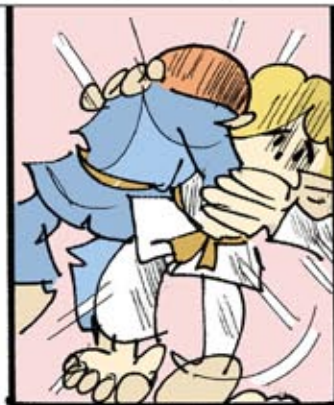
Na treningih vedno da vse od sebe in to se zelo pozna.



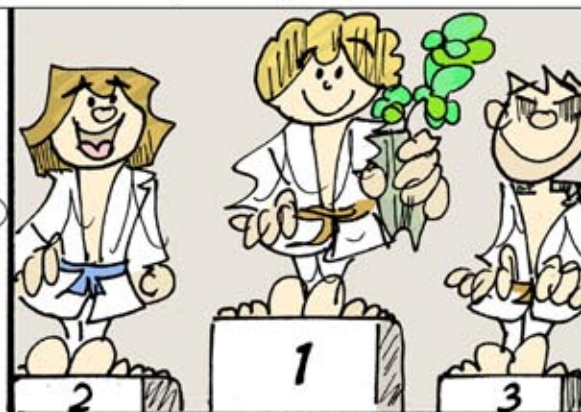
Jigoro Kano je verjel, da se trud poplača z obrestmi!



Mesec kasneje Jaka nastopa na mladinskih tekmovanjih spopada z najrazličnejšimi tekmovalci.



Jaka s trudom in delavnostjo na tekmovanjih dosega odlične rezultate.



Nika & Santi, '19

Nato pride dan, ko se Jaka prvič zaljubi.



Medtem na treningu.



Jaka je v devetih nebesih ...



In to ima posledice.



Tri dni kasneje.



Jaka je zelo srečen, zelo uspešen je v šoli in na treningih.



SE NADALJUJE ...

Neo

VSTOPITE V NOVI SVET

NEO. PLATFORMA ZA
PAMETNO ŽIVLJENJE.



**HITER IN ENOSTAVEN
DOSTOP** do TV zabave
in drugih vsebin



**GLASOVNO UPRAVLJANJE
V SLOVENŠČINI**



**POPOLN NADZOR NAD
VSEBINAMI** za vaše otroke



**UPRAVLJANJE PAMETNIH
NAPRAV** vašega doma
preko vašega mobitela



Telekom Slovenije

www.neo.io