

SLOVENSKI JUDO

111
V
ŠTEVILK
REVIJE



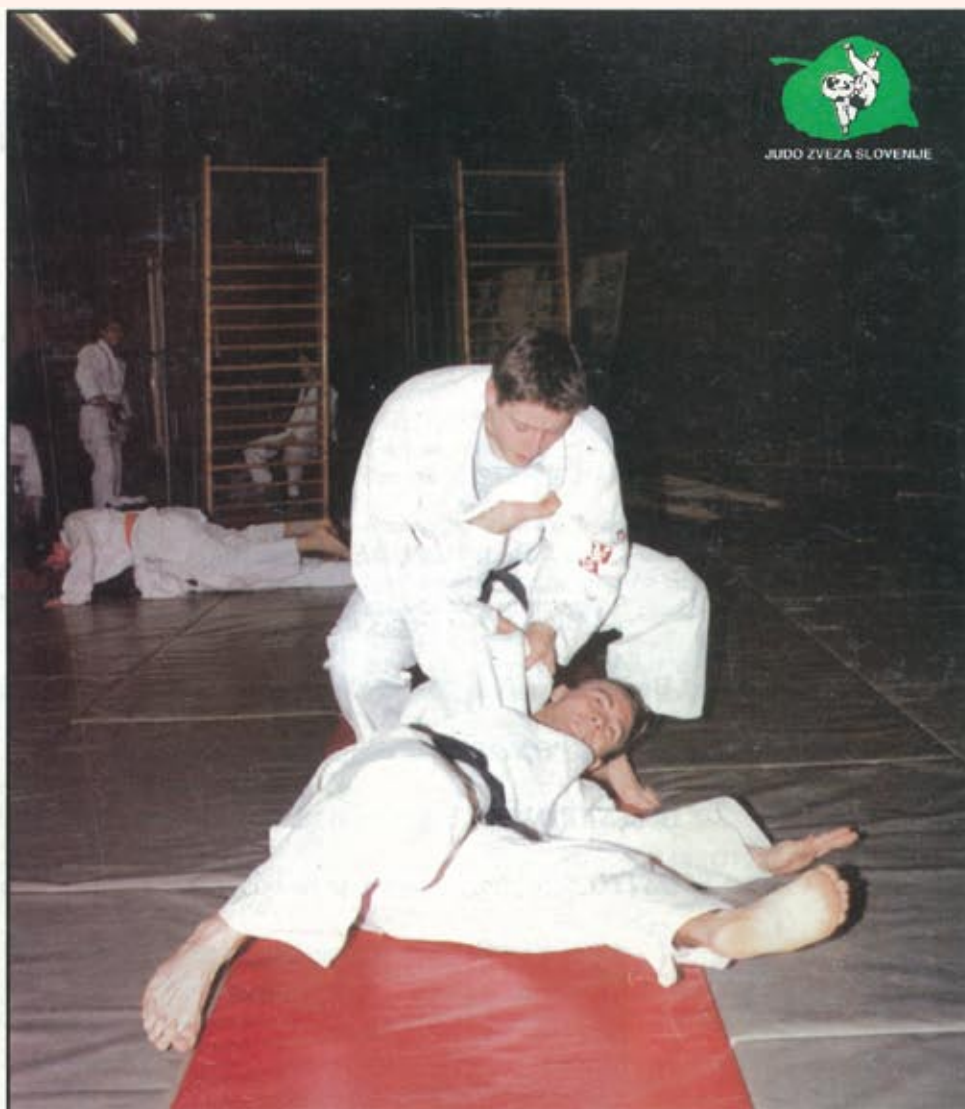
柔道



JUBILEJNA 20 - LETNICA REVIE SLOVENSKI JUDO

SLOVENSKI JUDO 1

Mesečni časopis Judo zveze Slovenije Leto 1996/Št. 1/Promocijska številka





Judo predstavlja način, s pomočjo katerega lahko najbolj učinkovito uporabimo fizično in psihično moč.

V poučevanju napada in obrambe, judo krepi vaše telo in duha in vam pomaga, da njegove principe sprejmete za svoje. Na ta način se izpopolnujete in postajate vzoren član skupnosti.

To pa je tudi končni cilj juda.

Jigoro Kano

SLOVENSKI JUDO

	Stran
20 LET REVIFE SLOVENSKI JUDO	2
VSEBINA	3
EVROPSKO MLADINSKO PRVENSTVO	5
EVROPSKO PRVENSTVO ML. ČLANOV IN ČLANIC	7
SLOVENSKI POKAL	9
EKIPNO PRVENSTVO SLOVENIJE	15
DRŽAVNO PRVENSTVO U14 IN U18	20
EKIPNO PRVENSTVO SLOVENIJE	22
JUDOIST LETA	23
OBRAZ LETA 2016	26
GRAND SLAMI, PRIXI, MASTERSI, SVETOVNI IN EVROPSKI POKALI	28
KADETSKI EJU TURNIRJI	29
KLUB SE PREDSTAVI	31
STROKOVNI ČLANEK	34
JUDO KVIZ	38
RAZVOJ SLOVENSKEGA JUDA 2005	41

Vse za borilne športe

www.sportna-oprema.si

030 340 550



*SLOVENSKI JUDO - strokovna revija Judo zveze Slovenije
letnik 21 • številka 111 • september 2016 - februar 2017
Strokovna revija Judo zveze Slovenije
Izdaja Judo zveza Slovenije, Partizanska cesta 35, Slovenska Bistrica*

*Glavni urednik: Darko MUŠIČ, odgovorni urednik Željko Gabrovec.
Uredniški odbor sestavljajo: Franjo Murko, Blaz Fekonja
Fotografije: razni avtorji iz slovenskih klubov, IJF, EJU
Lektoriranje: Nika Grdadolnik*

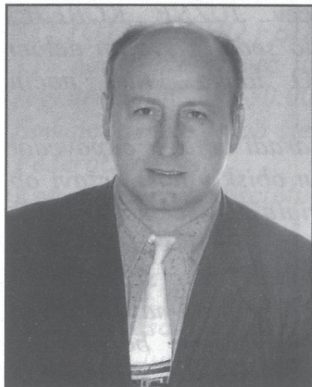
Časna urednika revije Slovenski judo: Bogdan Gabrovec in Joze Skraba

*Grafično oblikovanje in tisk: Tiskarna Saje, Nova ulica 31, 2000 Maribor
Uredništvo: Judo zveza Slovenije
E-pošta: judo.zveza@siol.net*

Prvi številki naproti

Spoštovani bralci mesečnika „Slovenski judo“

Glavni urednik Bogdan Gabrovec



Predstavljamo vam prvo številko našega časopisa JUDO ZVEZE SLOVENIJE z željo, da ga preberete in nas, če nas in naše dejavnosti še ne poznate, spoznate takšne, kakršni v resnici smo.

Ni namreč naključje, da je ob tem sestavku napisanih nekaj osnovnih načel načina življenja vseh tistih, kateri smo JUDO dojeli kot način pozitivnega življenja v vseh okoljih, kjer bivamo, delamo in se ukvarjamo z nam najdražjim športom - JUDOM. Ker je to prva številka Vas prosimo, da nam ne zamerite, če je ob veliki vnemi, časovni stiski ter iskanju prave vsebine našega časopisa prišlo do možnih napak. Še posebej Vam bomo hvaležni za vsako dobronamerno kritiko, predlog ali

prispevek, s katerim boste lahko soustvarjali vsebino časopisa v naslednjih številkah.

Vaše predloge in prispevke lahko pošljete na naslov uredništva: Mesečni časopis "SLOVENSKI JUDO", 62380 Slovenj Gradec, Gmajna 44/b p.p. 107 ali 72 s pripisom: za časopis SLOVENSKI JUDO

Prepričani smo, da boste ostali naši bralci tudi vnaprej in boste naslednje številke, ki bodo izhajale vsak mesec med 20. in 25. v mesecu, že uvrstili v svojo redno zbirko mesečnikov s športno vsebino.

Za Vaše zaupanje, bralnost in sodelovanje se Vam v imenu celotne ekipe uredniškega odbora, iskreno zahvaljujem in športno pozdravljam.

JUDO ZVEZA SLOVENIJE
predsednik
Bogdan GABROVEC, ing. str.

SLOVENSKI JUDO SLOVENSKI JUDO SLOVENSKI JUDO

IZTEKA SE PRVIH 20 LET REVIEJE SLOVENSKI JUDO



Spoštovani judoisti in judoistke, prijatelji juda in bralci revije *Slovenski judo*. Zelo sem vesel in hkrati ponosen, da sem lahko pred dvajsetimi leti napisal uvodne misli, katerih faksimile je povzet iz 1. številke revije iz leta 1996.

Ko se v aktualni, stoenaesti, jubilejni številki *Slovenskega juda*, spogledujem z sedanostjo, spominsko zazrt v preteklost dvajsetih let Judo zveze

Slovenije (JZS), mi je pri srcu zelo prijetno in toplo. Prijetno in navdušujoče predvsem zato, ker so se v teh letih uresničile vse želje in hkrati zaveze, ki smo jih v preteklosti zapisali in v realnem življenju izvedli kot "JUDO DRUŽINA".

Pričujoč povzetek bližnje in daljne preteklosti, zapisan v reviji, ki je pred vami, bo skupinska ocena delovanja JZS. Revija *Slovenski judo* predstavlja eno najstarejših permanentno izhajajočih revij slovenskega športa.

Judo je kot športna panoga v vrhu slovenskega športa po rezultatih, množičnosti in organiziranosti. Zakaj je tako? Zato, ker so načela juda vljudnost, spoštovanje, pogum, iskrenost. Ob skromnosti in obvladovanju samega sebe ter zaupanju v sočloveka pa zapisane vrline judoistom dajo nekaj več – resnično prijateljstvo. Prijateljstvo je največje človeško bogastvo. Drage bralke in bralci, NAJ BO JUDO VAŠ NAČIN ŽIVLJENJA.

Bogdan Gabrovec



V letošnjem letu se izteka dvajset let strokovne revije *SLOVENSKI JUDO*. Leta 1997 je bilo v Ljubljani organizirano prvo mladinsko evropsko prvenstvo v Sloveniji, leto poprej pa je pričela izhajati revija *Slovenski judo*, strokovna revija Judo zveze Slovenije. Prvi urednik, ki je to funkcijo opravljal do številke 24, je bil **Bogdan Gabrovec**, takratni predsednik zveze. Prognoze

nekaterih so bile, da bo izhajanje revije kratkega veka, a čas je pokazal, da revija ni le muha enodnevnica. Bogdana Gabrovca je na mestu urednika nasledil **Jože Škraba**, ki je uredniško funkcijo opravljal do nedavnega, ko ga je nasledil **Željko Gabrovec**. Tako je revija v zavidljivim obdobju prepešala dokaj dobro dvajsetletnico do tokratne številke 111.

Jože Škraba

Če hočeš spoznati resnico,
ne bodi ne za, ne proti.
Boj med tem, kar ti je
in kar ti ni všeč,
je predsodek uma.

(Sosan, patriarh žena).

SREBRNA ANDREJA LEŠKI IN BRONAST MARTIN HOJAK

Malaga Španija, 16. – 18. september 2016. Na *Evropskem mladinskem prvenstvu 2016* je slovenske barve branilo osem mladinskih reprezentantov. V konkurenci štiristopetih tekmovalcev iz enainštiridesetih držav stare celine, se je slovenska zasedba domov vrnila z dvema medaljama – srebrom Andreje Leški v kategoriji do 57 kg in bronom Martina Hojaka v kategoriji do 73 kg.

Blizu osvojitve medalje je bila tudi članica Anja Štangar, ki je v kategoriji do 52 kg osvojila 5. mesto.



Uchimatta s primorsko-ljubljanskim pridihom.



S trdnostjo do medalje.

V kategoriji do 57 kg je Andreja Leški v prvem kolu premagala Belorusinjo Minenkovo. Sledili sta borbi z Britanko Toprakovo in Izraelko Bezalelovo, ki sta se končali z zmago za našo tekmovalko. V finalni borbi se je Andreja pomerila z Nemko Starke, ki je prekinila Slovenkin zmagoviti niz in stopila na najvišjo stopničko.

Andreja Leški je z osvojenim srebrom izboljšala svoj predlanski rezultat, ko je na EP v Bukareški osvojila bron. Nova priložnost za novo, morda zlato medaljo, bo že letos v Mariboru.

V kategoriji do 57 kg je nastopila tudi mlada Kaja Kajzer, ki je v prvem kolu premagala Nizozemko Koorn, nato pa izgubila proti Poljakinji Kowalczykovi.



Andreja Leški, mladinska vice prvakinja Evrope.

Martin Hojak je ponovno dokazal, da je tekmovalac velikih tekem. Od kadetskih let, se iz EP vrača z medaljo. Tudi tokrat je bilo tako. V kategoriji do 73 kg je v prvem kolu premagal Britanca Hama, v drugem je bil močnejši od Francoza Santelia. V četrtfinalu je premoč priznal Romunu Cerceju, v popravni borbi pa premagal Jafarova iz Azerbajdžana. Sledila je borba za tretje mesto, kjer je čakal neugodni Jakovo iz Kosova, ki pa je tokrat moral priznati premoč našega tekmovalca.

V isti kategoriji je nastopil tudi Luka Harpf, ki je v prvem kolu premagal Izraelca Rechisterja, nato pa klonil proti Angležu Powell in končal z nastopi v mladinski kategoriji.



Še ena medalja z velikih tekmovanj v vitrini mladega Hojaka.

V kategoriji do 52 kg je bila blizu odličja tudi Anja Štangar. V prvem kolu je bila boljša od Rusinje Plotnikoe, v drugem je premagala Hrvatice Topolovec, v polfinalu pa za yuko klonila



Slovenski judo ima z g. Francem Očkom in g. Emilom Pozvekom moč tudi v sodniških vodah.

proti kasnejši prvakinji Petrovic iz Srbije. Sledila je borba za bron, kjer je bila boljša Francozinja Gneto, Anja pa se je morala zadovoljiti s končnim 5. mestom.

V ženski konkurenci je v kategoriji do 70 kg nastopila tudi Zala Pečoler, ki je izpadla v prvem kolu proti Nizozemki Vos. V moški konkurenci sta nastopila tudi Narsej Lackovič v kategoriji do 90 kg in Enej Marinčič v kategoriji nad 100 kg, a oba izpadla po prvih bojih. Lackovič je klonil proti Gruzijcu Seneblidzeju, Marinčič proti Srbu Culumu.

Na EP so bili slovenski predstavniki tudi med sodniškimi vrstami. O usodah judoistov na tatamiju je pravico delil Emil Pozvek, predsednik sodniške komisije, ob tatamiju pa Franc Očko, kontrolor sodniških odločitev ter generalni sekretar JZS.

Ob zaključku prvenstva je Darko Mušič, predsednik JZS, sprejel zastavo EJU kot naslednji organizator EP, ki bo septembra v Mariboru. Upamo, da bo uspešno – tako po rezultatski kot po organizacijski plati.



Predsednik JZS g. Darko Mušič je, kot naslednji organizator EP U21 v Mariboru 2017, iz rok predsednika EJU g. Solovejchika prejel zastavo EJU.

Seveda sem imel nekaj naravnih sposobnosti, vendar bolj kot to, je bilo moje prepričanje, da bom zmagal. Sebe sem pripravil, da sem treniral močneje kot kdor koli drug, tako sem vedel, da sem boljši. Zdaj, ko sem trener, vidim kdo je potencialni prvak: vedno je točen, trenira močneje, se ne pritožuje in ve, da bo zmagal.

(Neil Adams)

MIHAEL ŽGANK SEDMI DO 90 KG

Tel Aviv, 1. – 3. julij 2016. Na letošnjem Evropskem prvenstvu do 23 let so nastopili trije reprezentanti. Medalje tokrat niso bile dosegljive. Še najbližje medalji je bil olimpijec Mihael Žgank, ki se je, po dveh zmagah in dveh porazih v kategoriji do 90 kg, moral zadovoljiti z 7. mestom.

Martin Hojak je v kategoriji do 73 kg zabeležil eno zmago, brez uvrstitve pa je ostala tudi Andreja Leški, ki je nastopila v kategoriji do 57 kg.



Izrael, glede medalj, tokrat neuspešen za Slovenijo.



Evropski prvak Gruzijec Beka Gviniashvili je zmagal z atraktivnim metom.



Nuša Lampe med najboljšimi sodniki na EP U23.

Japonca so povprašali
o skrivnostih njegovega
specialnega meta.

Odgovoril je:

"Troje stvari je pomembnih...
PRVIČ VAJA, DRUGIČ VAJA,
TRETJIČ VAJA."

(Japonska modrost)

Če bi me kdo vprašal, čemu bi mogel
človek posvetiti največ časa,
bi mu odgovoril: treningu.
Treniraj več kot spiš.

(Matutatsu Oyama)

Judo pomeni najboljšo
uporabo duha in telesa
(tehnični princip),
kakor tudi prijateljstva in
medsebojne duhovne rasti
(moralni princip).

Jigoro Kano

EUROPEAN OPEN TALLINN, ESTONIJA

BREZ UVRSTITEV

Tallin, Estonija, 10. – 11. september 2016. Na tekmovanju je nastopilo dvesto osemnajst tekmovalcev iz šestindvajsetih držav sveta. Slovenske barve sta zastopala Janez Vidmar in Matija Harpf, ki sta nastopila v kategoriji do 81 kg. Oba sta klonila v prvem kolu – Vidmar proti Brazilcu Santosu, Harpf proti Poljaku Szwarnowickiju.



Bežigradjčana Harpf in Vidmar žal neuspešna v prvem kolu.

EJU POKAL BEOGRAD, SRBIJA

SREBRO DRAGIČA NAD 100 KG



Vito Dragič uspešno osvaja medalje na evropskih pokalih.

Beograd, Srbija, 13. — 15. maj 2016. Na tekmovanju je nastopilo tristo enaintrideset tekmovalcev iz tridesetih držav sveta. Iz Slovenije je v Beograd odpotovala delegacija šestnajstih tekmovalcev. Kljub množični udeležbi, se je medalje veselil le Vito Dragič, ki je v kategoriji nad 100 kg osvojil srebro. Blizu medalje je bila tudi mlada Kaja Kajzer, ki je v kategoriji do 57 kg končala na 5. mestu. Nase je opozoril še Jaka Kavčič, ki je v kategoriji do 60 kg osvojil 9. mesto.



Najvišji od vseh za las ob najvišjo stopničko.

EJU POKAL GLASGOW, ŠKOTSKA

DRAGIČ BRONAST NA ŠKOTSKEM



Glasgow uspešen za bistriški klub Impol.

14. oktobra lani sva se s trenerjem Špesom odpravila proti Škotski na svetovni pokal. Ker je bilo celotno potovanje kratko in dokaj blizu, sem kot običajno spakiral vse, in sicer oblečila, kimone in vso opremo v veliko potovalko. Enako je storil tudi Špes vključno z obleko za žreb in finalni blok. Pri sebi sva torej



Vito sam v Glasgow, sam domov z bronasto medaljo.

imela samo nahrbtnike z nekaj stvarmi za na pot (denarnico, dokumente, telefon, knjigo, tablico, iPod...). Že začetek potovanja iz Sl. Bistrice se je začel slabo, saj je zaradi težav s kombijem zamujal prevoz do letališča v Gradcu. Na našo srečo smo predvideli morebitne zamude in zastoje, čemur smo prilagodili čas odhoda. Ob prihodu na letališče sva oddala prtljago, se prijavila in odšla na terminal. Vse je potekalo gladko do vkrcanja na letalo, ko je bilo potrebno počakati na nekaj potnikov. Letalo je s pol ure zamude pristalo v Frankfurtu. Ob izkrcanju sva prejela sporočilo Franca Očkota in Nuše Lampe, da naju že čakajo na terminalu. Morala sva pohiteti, saj se je vkrcavanje na letalo za Glasgow že pričelo. Tako sva stekla na drugi terminal, ter se na kontroli dokumentov dogovorila, da naju spustijo mimo vrste. Tako sva pravočasno ujela letalo in skupaj z večino judoistov, sodnikov in funkcionarjev iz drugih držav odletela v Glasgow. Že na letalu sva predvidela, da se bo najina prtljaga izgubila, vendar sva vseeno upala na čudež, ki pa se ni zgodil. Tako sva izpolnila obrazec za izgubljeno prtljago in prejela t.i. paket za osebno higieno. Ob prihodu v hotel sva si malo odpočila in čakala na tehtanje. Tik pred odhodom na tehtanje sva bila obveščena, da bo prtljaga na letališču morda že zjutraj in da bi v hotelu lahko bila še pred tekmovanjem, ki se je začelo ob 14.00. Vesela vzpodbudnih novic sva se odpravila na tehtanje, nato na večerjo, po nakupih za tekmo in kasneje počivat v hotel. Ob prihodu sva prejela klic, da je prišlo do pomote glede prihoda prtljage. Svoje perilo sva morala oprati na roke in posušiti, saj hotelska pralnica ni bila odprta ob tako pozni uri. Oblačila sva posušila tako, da sva povečala gretje. Ob prihodu na tekmo naslednjega dne so nama sporočili, da nimajo rezervnih kimonov zaradi težav z dostavo.

Bila sva že na robu obupa, ko nama je gospod z ADIDAS stojnice ponudil pomoč in nama posodil dva kimona, ki sta bila približno pravih števil. Pas sem si izposodil od italijanskega prijatelja iz mladinskih vrst. Kmalu se je pričela tekma, kjer sva ne glede na vse težave osvojila bron, kar je bila edina svetla točka tega potovanja. Naslednji dan so naju pred odhodom na letališke poklicali in povedali, da je prispela le moja prtljaga. Tako sva se lahko vsaj preoblekla v čista oblačila, saj imava isti konfekcijski številki. Ob prihodu na letališče je tudi Špes dobil svoj kovček in tako sva zaključila najino škotsko dogodivščino.

Vito Dragič

POKAL OPLOTNICE NAJBOLJŠI BISTRŠKI IMPOL



Vedno zanimive otroške borbe v dvorani Oplotnice.

V soboto, 24. septembra 2016, je Judo klub Oplotnica v športni dvorani Milenij za starostne skupine U10, U12 in U14 organiziral tekmovanje v judu "POKAL OPLOTNICE 2016".

Starostna skupina U14 šteje za uradno tekmovanje za slovenski pokal Judo zveze Slovenije. Judo klub Oplotnica se je ponovno izkazal kot odličen organizator, saj je na tekmovanju nastopilo dvesto sedeminštirideset tekmovalcev iz Slovenije, Hrvaške, Bosne in Avstrije. Število tekmovalcev je preseгло lanski rekord, česar smo zelo veseli, saj smo v Oplotnico uspeli pripeljati tako veliko število ljudi. Gre za največji športni dogodek v občini Oplotnica. Na domačem tekmovanju je nastopalo tudi dvanajst Oplotničanov, in sicer v starostnih kategorijah U10 in U12. V starostni kategoriji mlajših dečkov in mlajših deklic U12 sta za zlato kolajni poskrbela Urh Ogrizek v kategoriji do 38kg in Maja Mušič v kategoriji do 30kg. Žan Kostanjšek v kategoriji nad 55kg in Klemen Zupančič v kategoriji do 29 kg sta osvojila 2. mesti, Jaka Leskovar v kategoriji do 35 kg pa je osvojil 3. mesto. V starostni kategoriji cicibanov in cicibank sta Luka Rek in Žiga Vodovnik osvojila 2. mesti, ostali Oplotničani pa so tokrat žal ostali brez kolajne.



Pogled zmage.



Skrbno oko Petra Vučine, neumornega in energičnega trenerja Oplotnice.



Mladi judoisti Oplotnice vedno opozorijo nase.

16. POKAL OBČINE DUPEK

NAJVEČ MEDALJ ZA AVSTRIJSKI LEIBNITZ

Maribor, 8. oktober, telovadnica Antona Martina Slomška, turnir za 16. Pokal občine Duplek. Tekmovalo se je v starostnih kategorijah U10, U12, U15 ter U18. Rezultati kadetov ter mlajših dečkov in deklic je štela za slovenski pokal. Ker je bil prvi uradni turnir za kategorijo U18 po počitnicah, se ga je udeležilo kar tristo štirindvajset tekmovalcev iz šestintridesetih klubov Slovenije in tujine. Po točkovanju JZS se je najbolje odrezal **JK Noricum Leibnitz** (štiri prva, dve drugi ter eno tretje mesto), drugo mesto je zasedel domačin **JK Duplek** (tekmovalci so dosegli tri prva, štiri druga ter eno tretje mesto), tretje pa **JK Sarajevo** (tri prva ter dve drugi mesti). Po skupnem točkovanju vseh starostnih kategorij, je prvo mesto zasedel **JK Branik Broker**, drugo mesto **JK Impol**, tretje mesto pa **JK Duplek**. Zahvaliti se je potrebno pridnim rokam staršev naših tekmovalcev, da smo turnir brez zapletov in predvsem hitro speljali do konca. Hvala Alešu za prevoz blazin, vsem časomerilcem, vodjem tekmovanja, prijavnici službi. Hvala za veliko podporo pa tudi **občini Duplek**, **zavarovalnici Triglav**, **trgovini Špar** in **Fotokopiranje Koletnik Zdenka s.p.** Za naslednja leta upamo in si želimo, da bi turnir lahko priredili v domači dvorani.



Pravi soborci v ekipi vedno navijajo za svoje.



Impolčan Anej slavil v najmočnejši slovenski kategoriji do 73 kg.



Nikki Avdimetaj je prejela pokal za najboljši klub na celotnem tekmovanju.

POKAL KOPRA ŠIŠKA NAJUSPEŠNEJŠA

Koper, 16. oktober 2016. Na tradicionalnem turnirju za "POKAL KOPRA", ki je potekal na Obali, je nastopilo tristo enaindevetdeset tekmovalcev iz štiriinpetdesetih slovenskih in tujih klubov, je nastopilo v starostnih skupinah U12, U14, U16 in U18. Rezultati starostnih skupin U12 in U16, se upoštevajo tudi pri točkovanju za slovenski pokal.

Skupno najuspešnejši, je bil ljubljanski judo klub Šiška – tekmovalci in tekmovalke so osvojili pet zlatih, štiri srebrne in štiri bronaste medalje. Ljubljancani so zasedli tudi drugo mesto skupne razvrstitve – tekmovalci in tekmovalke JK Bežigrad so osvojili štiri zlate, šest srebrnih in trinajst bronastih odličij. S štirimi prvimi, štirimi drugimi in dvema tretjima mestoma, so judoisti in judoistke italijanskega kluba Yama arashi Udine prišli do skupno tretjega mesta.

Uradni posamični rezultati so na voljo na internetni strani JZS: www.judo-zveza.si.



Komu bo uspelo?



Dekleta na tatamijih »zagrizeno« do zmag.

POKAL LJUTOMERA PRLEKIJO "OSVOJILI" BEŽIGRAJČANI



Redek prizor – na stopničkah vsi nasmejani.

Ljutomer, 8. oktober 2016. V osrčju Prlekije se je odvil turnir "JUDO PRLEKIJA OPEN", na katerem je nastopilo sto dvaindvajset tekmovalcev iz dvajsetih slovenskih klubov. Tekmovalci so nastopili v starostni skupinah U10, U12, U14 in U16. Rezultati mlajših kadetov in kadetinj štejejo tudi za slovenski pokal.

Po medaljah je bil najuspešnejši JK Bežigrad – tekmovalci so osvojili šest zlatih, tri srebrne in tri bronaste medalje. Drugo mesto so zasedli judoisti in judoistke JK Šiška, ki so osvojili pet zlatih, šest srebrnih in tri bronaste medalje. S tremi zlatimi, eno srebrno in dvema bronastima medaljama, so skupno tretje mesto osvojili tekmovalci in tekmovalke JK Lendava.

Uradni posamični rezultati so na voljo na internetni strani JZS: www.judo-zveza.si



Mladi judoisti v Ljutomerju nabirajo nove izkušnje

POKAL NOVEGA MESTA

BEŽIGRAD PONOVO NAJUSPEŠNEJŠI NA DOLENJSKEM



Judo je doma tudi na Dolenjskem.

Novo mesto, 29. oktober 2016. Na "POKALU NOVEGA MESTA", tradicionalnem turnirju na Dolenjskem, je v starostnih skupinah U12 in U14 nastopilo sto triinpetdeset tekmovalcev iz triindvajsetih slovenskih klubov. Dosežene točke štejejo tudi za slovenski pokal.

Po medaljah je bil najuspešnejši ljubljanski Bežigrad, čigar tekmovalci in tekmovalke so osvojili šest zlatih, devet srebrnih in devet bronastih odličij. Drugo mesto so s tremi zlatimi in dvema srebrnima medaljama osvojili judoisti in judoistke slovenjgraškega Acrona, tretje mesto pa Ljutomer, čigar



Mladi že kažejo borbenost.

tekmovalci in tekmovalke so osvojili dve zlati, dve srebrni in pet bronastih medalj.

Uradni posamični rezultati so na voljo na internet strani JZS: www.judo-zveza.si.



Dolenjski JK Krško z mladimi zaživel v polni meri.

IRŠIČEV MEMORIAL

ZAVIDLJIVIH 35 LET

TEKMOVANJA V MARIBORU



Eden najstarejših klubov v Sloveniji z bogato zgodovino.

Maribor, 5. november 2016. JK Železničar je v Mariboru organiziral že 35. "IRŠIČEV MEMORIAL" za člane, članice, kadete in kadetinja. Nastopilo je sto dvajset tekmovalcev iz dvaindvajsetih klubov iz Slovenije, Hrvaške in Italije. Dosežene točke štejejo tudi za slovenski pokal.

Po medaljah je bil najuspešnejši JK Bežigrad – tekmovalci in tekmovalke so osvojili pet zlatih, dve srebrni in tri bronaste medalje. Drugo mesto v skupni razvrstitvi je pripadlo celjskemu judo klubu Z'dežele Sankaku – judoisti in judoistke so osvojili štiri zlate, štiri srebrne in pet bronastih medalj. S tremi prvimi, enim drugim in enim tretjim mestom, so za osvojeno skupno tretje mesto poskrbeli judoisti in judoistke italijanskega judo kluba Star.

Uradni posamični rezultati so na voljo na internetni strani JZS: www.judo-zveza.si.



Navkljub tradiciji, udeležba skromna.

NAGAOKA

53. TURNIR LJUBLJANSKE

OLIMPIJE



Hala Tivoli, dom Olimpije.

Ljubljana, 19. — 20. november 2016. V Ljubljani se je, v organizaciji JK Olimpija, odvil 53. mednarodni turnir "NAGAOKA". Prvi tekmovalni dan so na tatamije stopile selekcije U18, U23 in člani ter članice, drugi dan starostne skupine U12, U14 in U16. Nastopilo so tristo štirje tekmovalci iz petintridesetih slovenskih in tujih klubov.

V skupnem seštevku osvojenih odličij so prvo mesto, z devetimi zlatimi, tremi srebrnimi in osmimi bronastimi medaljami osvojili judoisti in judoistke judo kluba Bežigrad. Tekmovalci in tekmovalke celjskega judo kluba Z'dežele Sankaku so s štirimi prvimi, petimi drugimi in desetimi tretjimi mesti osvojili skupno drugo mesto. Tri zmage in dve drugi mesti so dosegli tekmovalci in tekmovalke slovenjgraškega Acrona in s tem klubu priborili ekipno tretje mesto.

Uradni posamični rezultati so na voljo na internetni strani JZS: www.judo-zveza.si.



Uchimatta domačina Jesenka Četiča.

11. MEDNARODNI TURNIR V JUDU ZAVAROVALNICA SAVA KOROŠKA OPEN 2016

ŠPORTNA DVORANA SLOVENJ GRADEC S TISOČ TRIINŠESTDESETIMI UDELEŽENCI POKALA PO ŠIVIH



V soboto in nedeljo, 12. in 13. novembra 2016 je v slovenjgraški športni dvorani v organizaciji Judo kluba Acron Slovenj Gradec potekal 11. mednarodni turnir v judu Zavarovalnica Sava Koroška open 2016.

Mladi judoisti in judoistke so v soboto nastopili v starostni kategoriji do 14. in 18. leta, v nedeljo pa do 16. in do 18. leta ekipno. Skupaj je bilo podeljenih 52 kompletov medalj v posameznem ter 6 kompletov v ekipnem delu tekmovanja.

Udeležba, ki je bila zelo številčna in nas je presenečala že zadnja leta, je bila v letošnjem letu nad vsemi pričakovanji. Skupno je na šestih tatamijih nastopilo rekordnih 1091 udeležencev iz 140 ekip, ki so v Slovenj Gradec pripotovali iz kar triinšestdesetih držav iz Afrike, Azije in Evrope, kar je absolutno največ v zgodovini turnirja. Med ekipami so bile tudi državne selekcije Madžarske, Češke, Avstrije, Kazahstana...

Največ tekmovalcev je nastopilo v starostni kategoriji do 18 let, kjer smo zabeležili 447 udeležencev in udeleženk, med katerimi so bili tudi svetovni in evropski prvaki ter dobitniki medalj z velikih tekmovanj, kar je slovenjgraški turnir Zavarovalnica Sava Koroška open po številu udeležencev in kvaliteti uvrstilo med najmočnejše evropske kadetske turnirje tega leta.

Vse dvoboje na turnirju je bilo oba dneva z vsemi rezultati v živo mogoče spremljati preko live streama, kar je številnim predstavnikom ekip in ostalim ljubiteljem juda širom sveta, ki niso prispeli v Slovenj Gradec, omogočilo direktno spremljanje dvobojev.

Na turnirju je nastopilo 24 predstavnikov Judo kluba Acron Slovenj Gradec, ki so osvojili šest odličij. V starostni kategoriji do 14. leta se je Nace Pečnik med tridesetimi tekmovalci v kategoriji do 55 kg povzpел na 2. mesto. V isti starostni kategoriji je 3. mesto nad 63 kg zasedla Neža Pečoler. V starostni kategoriji do 16. leta sta se na zmagovalni oder povzpeli Urška Bernard, ki je zmagala v kategoriji do 36 kg in Nuša Perovnik, ki si pa je priborila 2. mesto v kategoriji do 48 kg. Nuša je poskrbela še eno medaljo v močni kadetski konkurenci, kjer je osvojila 3. mesto v isti težnostni kategoriji. V letošnjem letu na turnirju ni sodelovala najboljša slovenjgraška judoistka Zala Pečoler, lanskoletna zmagovalka in letošnja dobitnica bronastega odličja s kadetskega evropskega prvenstva, ki se v tem času muči na pripravah na Japonskem.

Največ medalj je zbrala reprezentanca Madžarske (6., 5., 8.), ki se je turnirja udeležila s štiriinpetdesetimi udeleženci, pred italijanskim Fitness Clubom Nuova Florida (5., 5., 5.) s sedemintridesetimi udeleženci in nacionalno reprezentanco Kazahstana (4., 6., 5), prav tako s sedemintridesetimi udeleženci.

V ekipnem delu tekmovanja je pri puncah zmagala ekipa Srbije pred mešano ekipo Italije in Nizozemske ter ekipo Madžarske. Pri fantih pa je bila najboljša ruska ekipa JC Edeweiss iz Groznega pred madžarsko državno reprezentanco in državno reprezentanco Kazahstana na tretjem mestu.

Turnir je otvoril predsednik slovenskega olimpijskega komiteja g. Bogdan Gabrovec ob prisotnosti direktorja glavnega sponzorja

kluba g. Sama Lampreta in direktorja JZ Spotur Tilna Kluglerja. V nedeljo je ekipni del turnirja otvoril ruski veleposlanik v Sloveniji Dr. Doku Zavgajev, ki je v dvorani ostal vse do konca tekmovanja.

Predstavniki kluba bi se zahvalili vsem sponzorjem, še posebej Zavarovalnici SAVA, volonterjem in članom kluba in ostalim, ki so sodelovali in pomagali pri izvedbi turnirja. Rokometnemu, košarkarskemu, atletskemu, alpinističnemu klubu, 2. osnovni šoli ter šolskemu centru Slovenj Gradec, ki so odstopili termine v dvorani, ter vsem ostalim ki so kakor koli podprli izvedbo tega **NAJVEČJEGA ŠPORTNEGA DOGODKA NA KOROŠKEM.**



NOVOLETNI TURNIR CELJE IN IVO REYA



Klub je poimenovan po Ivu Reyji, prvem mojstru juda v Sloveniji.

Celje, 10. – 11. december 2016. V organizaciji celjskega kluba Ivo Reya, je na dvodnevem tekmovanju nastopalo dvesto osemindeset tekmovalcev enaintridesetih klubov iz Slovenije, Hrvaške, Črne gore in Srbije, v starostnih skupinah U12, U14, U16 in U21.

Po številu osvojenih medalj prvega dne tekmovanja, je bila najuspešnejša ekipa Z'Dežele Sankaku Celje, ki je skupno osvojila osem zlatih, sedem srebrnih in tri bronaste kolajne. Druga po uspešnosti je bila Šiška, ki je osvojila pet prvih, eno drugo in tri tretja mesta. Za uvrstitev med tri najboljše ekipe turnirja so, z dvema prvima in tretjim mestom, poskrbeli tudi judoisti in judoistke Oplotnice.

Drugi tekmovalni dan je bil po željah bežigrjskih judoistov, ki so skupno osvojili šest zlatih, tri srebrne in dve bronasti kolajni. Na drugo mesto se je povzpел celjski Impol, ki je skupno nanizal šest prvih, tri druga in dve tretji mesti. Uspešni so bili tudi judoisti in judoistke Ljutomera, ki so z zmago in drugim mestom poskrbeli, da je klub – v skupni razvrstitvi drugega tekmovalnega dne, zasedel tretje mesto.

Uradni posamični rezultati so na voljo na internet strani JZS: www.judo-zveza.si.

VETERANSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

M1 - 90 kg	Mitja Ratej, JK Impol
M1 - 100 kg	Damjan Fras, JK Gorišnica
M2 - 66 kg	Damjan Mišmaš, JK Šiška
M2 - 100 kg	Denis Rus, JK Gorišnica
M3 - 81 kg	Damijan Pirnar, JK Impol
M3 - 90 kg	Peter Bevc, JK Jaka
M3 - +100 kg	Miran Plošinjak, JK Drava Ptuj
M4 - 90 kg	Dean Kulčar, JK Lendava
M4 - 100 kg	Boris Apačnik, JK Acron Slovenj Gradec
M5 - 90 kg	Boris Senekovič, JK Železničar Maribor
M6 - 90 kg	Stojan Kramar, JK Železničar Maribor
M7 - 90 kg	Ivan Petrovič, JK Velenje
M8 - 66 kg	Franc Nasko, JK Gorišnica
M8 - 90 kg	Maksimiljan Petrič, JK Železničar Maribor
M+8 - 66 kg	Štefan Vehab, JK Murska Sobota
F1 - +78 kg	Polona Košir, JK Impol

Razvrstitev absolutno: - 90 kg 8 TEKMOVALCEV	
1. mesto	Peter Bevc
2. mesto	Alojz Bošnik
3. mesto	Dean Kulčar
3. mesto	Damjan Mišmaš
5. mesto	Boris Senekovič
5. mesto	Damijan Pirnar

Razvrstitev absolutno: + 90 kg 3 TEKMOVALCI	
1. mesto	Ivan Petrovič
2. mesto	Maksimiljan Petrič
3. mesto	Drago Rakuša

Razvrstitev absolutno: + 100 kg 6 TEKMOVALCEV	
1. mesto	Denis Rus
2. mesto	Damjan Fras
3. mesto	Branko Komerički
3. mesto	Miran Plošinjak
5. mesto	Boris Apačnik
5. mesto	Primož Muhovič

IMPOL EKIPNI DRŽAVNI PRVAK SLOVENIJE

PRED DOMAČIM OBČINSTVOM PETNAJSTIČ SLAVILI NASLOV PRVAKA, ŠPES ZADNJIČ KOT TRENER?



1. Impol, 2. Bežigrad, 3. Šiška, 4. Olimpija.

Slovenska Bistrica, 26. november 2016. Na finalni turnir ekipnega dela 1. judo lige so se uvrstile ekipe Šiške, Olimpije, Bežigrada in Impola. Lanskoletni naslov prvaka so branili judoisti Šiške, ki so to lovoriko prvič osvojili leta 2015. V prvem polfinalu sta se pomirila JK Bežigrad in JK Olimpija. Po razburljivih borbah s 4:3 slavil JK Bežigrad. V drugem polfinalu ni bilo takšne napetosti. JK Impol je s 6:1 prepričljivo ugnal aktualne prvake JK Šiška.

Za tretje mesto sta se pomerila JK Olimpija in JK Šiška. Slednji niso pustili presenečenja in Olimpija je bila v boju za tretje mesto poražena s 5:2.

V napetem finalu med JK Bežigrad in JK Impol so s 5:2 slavili Štajerci in s tem v svojo vitrino pospravili že petnajsti naslov ekipnega prvaka.

Vito Dragič je po napeti končnici povedal: »Zmagali smo, to je najpomembnejše. Res sem vesel tega naslova, še posebej priznanja za najboljšega judoista slovenske lige v tej sezoni, ki sem ga dobil prvič. Priznanje bo dobilo posebno mesto v moji vitrini, zdaj pa novim ciljem naproti. Čeprav sem se boril poškodovan, sem zmagal, kar me veseli.«

Franci Špes, glavni trenerja Impola je bil nad prikazanim zadovoljen: »Zelo sem ponosen na vse fante, ki so se danes resnično srčno borili. Pustili so srce na blazinah, tako da se lahko od tega tekmovanja poslovim z dvignjeno glavo. V prihodnje, kljub odhodu v pokoj, ostajam v judu, bdel bom nad mlajšimi kategorijami, članski ekipi pa bom priskrbel dostojnega naslednika na trenerskem mestu.«

Uradni posamični rezultati so na voljo na internet strani JZS: www.judo-zveza.si.



Že petnajstič visoko dvignili pokal za najboljšo ekipo..

Končna lestvica ekipnega prvenstva 1. judo lige 2016:

1. Impol Slovenska Bistrica
2. Bežigrad Ljubljana
3. Šiška Ljubljana
4. Olimpija Ljubljana
5. Branik Broker Maribor
6. Z'dežele Sankaku Celje
7. TVD Partizan Ljutomer
8. Acron Slovenj Gradec
9. Gorišnica

48. POKAL POHORSKI BATALJON 2017



Judo klub Impol je v soboto, 21. januarja, v športni dvorani v Slovenski Bistrici izvedel že 48. tekmovanje za pokal Pohorski bataljon 2017. Na tekmovanju je v konkurenci članov ter kadetinj in kadetov nastopilo več kot 150 judoistk in judoistov iz 31 klubov in 6 držav. Največ medalj so osvojili predstavniki ruskega kluba Edelweiss. V članski konkurenci se je od judoistov Impola najbolj izkazal Vito Dragič, ki je zmagal v najtežji kategoriji. Nejc Arbeiter in Tadej Juhart sta osvojila četrto mesto, Žan Ahej in Tomaž Topolčnik pa sta tekmovanje končala na petem mestu. Pri kadetih je Mario Gašparič v kategoriji do 81 kilogramov osvojil drugo mesto. Tekmovanje je potekalo hitro, brez zapletov in brez poškodb. Pri sami organizaciji pokala se želimo zahvaliti medijskima sponzorjema Radiu Rogla in KTV Slovenska Bistrica ter vsem domačinom, ki so pomagali pri izvedbi tekmovanja.



19. POKAL BORILNIH VEŠČIN LENDAVA 2017

V soboto, 14. januarja 2017 se je s pričetkom ob 10. uri začel 19. Pokal boričnih veščin judo Lendava 2017. Udeležilo se ga je 265 tekmovalcev iz 36 klubov in 8. držav (Avstrija, Bosna in Hercegovina, Češka, Hrvaška, Madžarska, Romunija, Srbija in Slovenija). Veliko udeležbo držav je rezultiralo dolgoletno sodelovanje s tujimi klubi. Tekmovalci so tekmovali v treh starostnih kategorijah U12, U14 in U16. Za slovenski pokal se je točkovalo U12 in U14. Tekmovanje je potekalo hitro, brez zapletov in brez poškodb. Organizacija je tradicionalno dobra na veselje tekmovalcev, trenerjev, spremljevalcev in nenazadnje organizatorja. Tekmovalci KBV Judo Lendava so dosegli sledeče rezultate :

U12 – Veronika Horvat do 30 kg 3.mesto, Rok Mujdrica do 42 kg 1. mesto, Gönc Marko do 27 kg 2. mesto in Nik Komaricki do 42 kg brez uvrstitve.

U14 – Nikolas Foschini do 55 kg 3.mesto.
U16 – Nika Pal do 52 kg 2. mesto, Nikolas Foschini do 55 kg 2. mesto, Denša Luka do 50 kg 2. mesto, Luka Podgorelec do 42 kg 2. mesto in Lino Lipuš do 50 kg 3. mesto.

Zahvaljujemo se vsem tekmovalcem, članom kluba, strašem in sponzorjem pri uspešni izvedbi tekmovanja, in se vidimo naslednje leto.



DRŽAVNO PRVENSTVO ZA STAREJŠE DEKLICE IN DEČKE TER ZA KADETINJE IN KADETE

V soboto 04. Februarja je Judo klub Branik Broker skupaj z Judo zvezo Slovenije organizirali državno prvenstvo Republike Slovenije v starostni kategoriji U14 in U18. Na tekmovalni tatami je stopilo kar 380 tekmovalcev in tekmovalk iz celotne države.

V kategoriji starejših deklic in dečkov se je najbolj izkazal TVD Partizan iz Ljutomera, saj je poleg treh naslovov državnih prvakov osvojil še eno drugo mesto in dve tretji mesti. V kategoriji kadetinj in kadetov je prednjačil Judo klub Bežigrad z osvojenimi enajstimi medaljami, od tega pet zlatih.

V dvorani Lukna, kjer bo jeseni na sporedu evropsko prvenstvo za mladinke in mladince, so se predstavili mlajši tekmovalci z izjemnimi borbami, zato za prihodnost slovenskega juda ni bojazni.

Državno prvenstvo je potekalo v organizaciji Judo kluba Branik Broker, kateremu se zahvaljujemo za izjemno organizacijo tekmovanja, kateremu so dodali še višjo noto in dokazali, da so pripravljeni na organizacijo 56. Baumagrtrovega pasu in Evropskega mladinskega prvenstva 2017.

STAREJŠE DEKLICE

-32 kg (4)		
1.	SEDEJ Urša	JK Žiri
2.	MUNDA Zoja	TVD PART. LJUTOMER
3.	RIŽNAR Urška	TVD PART. LJUTOMER
-36 kg (5)		
1.	VRBANČIČ Sara	TVD PART. LJUTOMER
2.	PUŠNIK Rea	JK IMPOL
3.	VIDOVIČ Ana	JK DRAVA PTUJ
-40 kg (4)		
1.	OBLAK Zoja	ŠD GIB ŠIŠKA
2.	RAVNJAK KOŽELJ LOTI	JK IMPOL
3.	ŽAUCER Eva	ŠD TATAMI
-44 kg (12)		
1.	BALER Kaja	JK BELTINCI
2.	SLAVINEC Maša	JK KRIŽEVCI PRI LJUTOMERU
3.	MARN ĐORĐEVIČ Maja	JK BEŽIGRAD
3.	ŠKALIČ Viviana Helena	JK BEŽIGRAD
-48 kg (5)		
1.	JANJIČ Tara	JK IVO REYA
2.	JAZBEC TRPKOVA Sofia	JK SOKOL
3.	GOLIČNIK MAŠA	JK SHIDO
-52 kg (13)		
1.	KOREN Nika	JK BEŽIGRAD
2.	SKAZA Dona	JK Z'DEŽELE SANKAKU
3.	BRATINŠČAK Anemari	TVD PART. LJUTOMER
3.	BRODEJ Klara	JK ACRON SLOVENJ GRADEC
-57 kg (8)		
1.	BENKIČ Asja	JK MURSKA SOBOTA
2.	MARČETA Ana	JK IZOLA
3.	KOCJAN Barbara	JK SOKOL
3.	KOGOJ Pika	JK BEŽIGRAD

-63 kg (4)		
1.	AVDIMETAJ NIKKI	JK BRANIK BROKER
2.	ERKER Aischa	JK IMPOL
3.	KOPITAR ŠTUREM Tea	JK BEŽIGRAD
+63 kg (9)		
1.	HOTIČ Jasmina	JK KRŠKO
2.	HERIČ VANESSA ASJA	JK BRANIK BROKER
3.	PEČOLER Neža	JK ACRON SLOVENJ GRADEC

STAREJŠI DEČKI

3.	ŠKRINJAR Maja	JK IMPOL
-34 kg (14)		
1.	BELTRAM Nejc	JK IVO REYA
2.	OREHOVEC Miha	JK Z'DEŽELE SANKAKU
3.	KERLE Drago	JK Z'DEŽELE SANKAKU
3.	PRAH Žiga	JK KRŠKO
-38 kg (27)		
1.	BELTRAM Nik	JK IVO REYA
2.	ZUPAN Bor	JK TRIGLAV KRANJ
3.	KALAMAR Nejc	JK BELTINCI
3.	KNAFLIČ ROK	JUDO ŠOLA MARIBOR
-42 kg (32)		
1.	ŠKRBENTA Rok	TVD PART. LJUTOMER
2.	OGRIZEK urh	JK OPLOTNICA
3.	MUŠIČ Denis	TVD PARTIZAN JESENICE
3.	SAGADIN Jaša	JK Z'DEŽELE SANKAKU
-46 kg (20)		
1.	KAJTAZOVIČ Nal	JK GOLOVEC
2.	JUG Primož	JK IMPOL
3.	ARKO Arne	ŠD GIB ŠIŠKA
3.	ŽERDIN Luka	JK LENDAVALA
-50 kg (18)		
1.	SIKOŠEK Gaber	ŠD GIB ŠIŠKA
2.	AJDIČ Aljaž	JK DRAVA PTUJ
3.	KUKOVIČ Urh	JK Z'DEŽELE SANKAKU
3.	MAHMUTOVIČ Tian	JK Z'DEŽELE SANKAKU
-55 kg (23)		
1.	PURNAT Nik	JK BEŽIGRAD
2.	LANG DAVID	JK MURSKA SOBOTA
3.	FOSCHINI NIKOLAS	KBV LENDAVALA
3.	MLINARIČ Maj	JK LENDAVALA
-60 kg (15)		
1.	JAKLIN Samo	JK LENDAVALA
2.	KOMPARE GABERŠEK Matic	ŠD GIB ŠIŠKA
3.	KAVNIK Vid	JK ACRON SLOVENJ GRADEC
3.	MEDVED Tjaž	JK VELENJE
-66 kg (10)		
1.	LENARTIČ Michael	JK IMPOL
2.	KARAMETA Andi	JK DRAVA PTUJ
3.	FIGEK Timotej	JK IMPOL
3.	LESJAK VITAN	JK BRANIK BROKER
+66 kg (8)		
1.	KUZMA NIKO	TVD PART. LJUTOMER
2.	ERKER Miko	JK IMPOL
3.	POGAČAR Luka	JK BEŽIGRAD
3.	STERŽAJ PECELI Luka	JK BEŽIGRAD

KADETI NJE

-40 kg (0)		
1.	BERNARD Urška	JK ACRON SLOVENJ GRADEC
-48 kg (2)		
1.	PERC Pia	KBV LENDA VA
2.	KULČAR Vita	JK LENDA VA
-52 kg (6)		
1.	PEROVNIK Nuša	JK ACRON SLOVENJ GRADEC
2.	DOBRIN Nina	JK OLIMPIJA
3.	AMBROŽIČ Kati	TVD PARTIZAN JESENICE
3.	AMBROŽIČ Nuša	TVD PARTIZAN JESENICE
-57 kg (9)		
1.	KAJZER Kaja	JK BEŽIGRAD
2.	ROZMAN MUHA Manca	JK BEŽIGRAD
3.	ŠULIGOJ Manca	ŠD GIB ŠIŠKA
3.	SVETEC Lara	JK RAVNE
-63 kg (8)		
1.	TAVČAR Zarja	ŠD GIB ŠIŠKA
2.	LUDVIK Lia	JK Z'DEŽELE SANKAKU
3.	SENEKOVIČ Tajda	JK DUPLEK
3.	STRAŽAR Sara	JK BEŽIGRAD
-70 kg (6)		
1.	ARNIČ Tjaša	JK Z'DEŽELE SANKAKU
2.	ČERNILEC Zala	JK TRIGLAV KRANJ
3.	HORVAT Ana	JK OLIMPIJA
3.	SCHWEIGER Nika	JK BEŽIGRAD
+70 kg (5)		
1.	BOHINC Dora	ŠD GIB ŠIŠKA
2.	ŠLAMBERGER Nika	JK DRAVA PTUJ
3.	LOBNIK METKA	JUDO ŠOLA MARIBOR



Nikki Avdimetaj je najbolje zastopala domači klub in postala državna prvakinja v kategoriji starejših deklic do 63 kg.

KADETI

-50 kg		
1.	EMERŠIČ BLAŽ	TVD PART. LJUTOMER
2.	AMBROŽIČ MARK	JK TRIGLAV KRANJ
3.	KOŠEC MIHA	ŠD GIB ŠIŠKA
3.	ZADRAVEC GABRIEL	TVD PART. LJUTOMER
-55 kg (9)		
1.	KOKOTOVIČ STAŠ	JK DUPLEK
2.	AMBROŽIČ LUKA	TVD PARTIZAN JESENICE
3.	INDOF URBAN	JK BEŽIGRAD
3.	KAVČIČ LOVRO	JK Z'DEŽELE SANKAKU
-60 kg (19)		
1.	LUKAČ JAN	JK MURSKA SOBOTA
2.	KLOPČIČ URH	ŠD GIB ŠIŠKA
3.	KLINAR MARK	TVD PARTIZAN JESENICE
3.	SEDEU JURE	ŠD GIB ŠIŠKA
-66 kg (25)		
1.	PERKOVIČ LUKA	JK 15.MAJ MAREZIGE
2.	DUKARIČ ANEJ	JK OPLOTNICA
3.	BERGANT ADAM	JK Z'DEŽELE SANKAKU
3.	KAVČIČ JAKA	JK BEŽIGRAD
-73 kg (17)		
1.	MECILOŠEK JUŠ	JK BEŽIGRAD
2.	VELJKOVIČ STEFAN	JK BEŽIGRAD
3.	BROD ŽIGA	JK BEŽIGRAD
3.	FERENČAK ALEKSANDER	JK Z'DEŽELE SANKAKU
-81 kg (14)		
1.	GAŠPARIČ MARIO	JK IMPOL
2.	SUHADOLNIK MAJ	JK ZMAJČKI
3.	BOŠNIK LEON	JK ACRON SLOVENJ GRADEC
3.	GREGORC MARK	JK GOLOVEC
-90 kg (8)		
1.	JARC JERNEJ	JK OLIMPIJA
2.	ŠTRUMBELJ MARTIN	JK BEŽIGRAD
3.	KRALJIČ DAVID	JK DUPLEK
3.	YANKOVSKYY ANDREJ	JK ACRON SLOVENJ GRADEC
+90 kg (7)		
1.	KELC TIM	JK ŽELEZNIČAR
2.	LAMPIČ MATIC	JK BEŽIGRAD
3.	DŽAFEROVIČ AMAR	JK KRŠKO
3.	POGOREVC ROK	JK ACRON SLOVENJ GRADEC



Državno prvenstvo je zaznamovalo veliko število mladih športnic in športnikov.

ŠD JUDO ŠOLA MARIBOR ZMAGOVALEC 2. LIGE

TROBOJ PRIPADAL MARIBORČANOM



Prvič prvaki 2. slovenske judo lige.

Hoče, 19. oktober 2016. Letos je v 2. slovenski ligi nastopalo malo ekip, zato je bil zmagovalec določen s trobojem. Slavilo je mariborsko športno društvo Judo šola Maribor, ki se je izkazal tudi kot organizator tekmovanja v Hočah. V prvem dvoboju ŠD Judo šola Maribor in ptujske Drave je s 6:1 slavil prvi. Judoisti ptujske Drave so klonili tudi proti Ravnam, ki so bile boljše v vseh sedmih bojih. Za prvo mesto so se pomerili judoisti Raven in ŠD Judo šola Maribor.

Po razburljivih in izjemno izenačenih borbah, so domačini slavili s tesnim rezultatom 4:3 in si v novi sezoni zagotovili nastop v 1. slovenski ligi. V 2. ligo se selijo judoisti Gorišnice.

Končni vrstni red 2. judo lige 2016:

1. ŠD Judo šola Maribor
2. Ravne na Koroškem
3. Drava Ptuj



Posodobitev lige nujno potrebna za dvig množičnosti v ekipnih delih

TINA TRSTENJAK IN ANDRAŽ JEREB NAJBOLJŠA JUDOISTA LETA 2016

Letošnja podelitev Judoist leta je potekala v celjskem Narodnem domu, kjer so se v uro in pol trajajočem programu na odru zvrstili vsi najboljši judoisti in judoistke ter ekipe minulega leta. Za glasbene vložke je poskrbela razigrana Tanja Žagar, prireditvev sta povezovala Klavdija Očko in Sašo Dobnik.

Absolutni zvezdi večera sta bila najboljša judoistka Tina Trstenjak in najboljši judoist Andraž Jereb. Trstenjakova si je prestižno priznanje priborila predvsem kot prva judoistka sveta na jakostni lestvici in z zlato olimpijsko kolajno iz Ria de Janeira, medtem ko je Jereb prepričal z rezultati čez vse leto.





Dvoma o najboljši posameznici med članicami ni bilo, prepričljivo je zmagala zlata olimpijka Tina Trstenjak, ki je poleg tega lansko leto osvojila tudi vrh svetovne jakostne lestvice. Na drugo mesto med članicami se je zavihtela njena klubska kolegica Anka Pogačnik, tretje mesto pa je pripadlo še eni tekmovalki iz vrst JK Z'dežele Sankaku, bronasti olimpijki Animari Klementini Velenšek. S tremi najboljšimi je tako v konkurenci klubov pri dekletih pred Bežigradom in Duplekom prepričljivo slavil celjski klub Z'dežele Sankaku. V moški konkurenci si je naslov najboljšega nadel Andraž Jereb. Judoist Bežigrada je v točkovanju vseh tekem minulega leta zbral skoraj dva tisoč točk več kot Adrian Gomboc, njegov neposredni konkurent v isti težnostni kategoriji do 66 kilogramov. V medsebojnem obračunu za nastop na olimpijskih igrah v Riu de Janeiru je sicer slavil Gomboc iz JK Z'dežele Sankaku in tako odpotoval v Brazilijo, kjer se je odlično odrezal ter osvojil peto mesto. Tretje mesto v moški konkurenci je pripadlo Mihaelu Žganku, udeležencu olimpijskih iger. V moški konkurenci klubov so bili najboljši člani JK Bežigrad, ki so slavili pred ekipo JK Z'dežele Sankaku in zmagovalci prve slovenske judo lige JK Impol.

V konkurenci klubov v štetju za slovenski pokal je zmagal slavil JK Z'dežele Sankaku pred JK Bežigradom in JK Impol. »Zelo lepo se je spominjati minulega leta, sploh ob takih prireditvah, treba pa je iti naprej, smo že začeli trenirati za nove tekme, nove priprave. Srečo imam, da imam takšnega trenerja, da naredi vse zame, jaz moram samo trenirati in potem je uspeh

tukaj. Zdaj nas čakajo nova pravila, treba bo iti z roko v roki z njimi, treba se bo še navaditi, vse se bo pokazalo na prvi tekmi. Moja želja je, da ostanem zdrava, brez poškodb, le tako bom lahko nadaljevala. Če bom zdrava, bodo tudi uspehi prišli,« je po osvojenem naslovu judoistke leta 2016 dejala Trstenjakova.

»V tej konkurenci, v olimpijski sezoni, ko so bili trije slovenski moški predstavniki na OI, je lepo biti po točkah najboljši. To pomeni, da dobro treniramo, da dobro delamo. Žal se na OI nisem uvrstil, a vseeno ta naziv pomeni, da sem bil skozi vso sezono dober, zmagal sem na svetovnem pokalu, bil tretji na veliki nagradi. Konstantni rezultati so pokazatelj dobre pripravljenosti in lepo je biti najboljši doma. Načrti in cilji za naprej so že začrtani, tako z vzponi kot verjetno tudi s padci, a cilj je jasen. Vem, kaj hočem,« pa je povedal Jereb.

Posebna priznanja Judo zveze Slovenije so prejeli Tina Trstenjak, za prvo mesto na olimpijskih igrah v Riu de Janeiru, Anamari Klementina Velenšek, za tretje mesto na OI, Adrian Gomboc, za peto mesto v Riu, Mihael Žgank in Rok Drakšič za udeležbo na olimpijskih igrah, Urška Žolnir za trenerske dosežke na OI v Riu in Marjan Fabjan za izjemne trenerske dosežke na olimpijskih igrah ter Simon Mohorovič in Maksimiljan Petrič za osvojeno drugo mesto na evropskem veteranskem prvenstvu.

Sezona 2016 je bila za slovenski judo resnično uspešna. Postavili so se novi mejniki, skupaj pa smo skovali še eno veličastno zgodbo. In že dravimo novim uspehom naproti.

Uradni posamični rezultati so na voljo na spletni strani JZS: www.judo-zveza.si.



Obrazi 100

30. marec 2017 3,99 EUR
www.revija-obrazi.si

Marjan Fabjan in Tina Trstenjak sta se uvrstila med 100 najvplivnejših Slo obrazov v letu 2016.

VZORNIK

Punca, ki ve, kaj hoče



TINA TRSTENJAK
JUDOISTKA

Tina je vztrajna, poštena, predana in zvesta. Čeprav navzven zelo zadržana, je v družbi ljudi, ki jim zaupa, popolnoma sproščena in zgovorna. Marsikdo o njej misli, da je vzvišena, ker se skoraj z nikomer ne pogovarja, vendar je tako le zato, ker je nezaupljiva do ljudi, ki jih ne pozna.

Poznava se že skoraj dvajset let in imava zelo dober odnos, točno veva, kaj kateri od naju ne »paše« in kako se obnašati druga do druge v določenem trenutku oziroma situaciji. Pri njej me najbolj navdihuje njena neskončna vztrajnost. V trenutkih, ko bi marsikdo obupal, tudi jaz, Tina ne vidi pouščanja ali odstopanja, gre do konca,

bodisi v športu bodisi v svojem zasebnem življenju. Ko se za neko stvar odloči, se ji je brezmejno preda, ne glede na to, kaj ji govorijo drugi.

Za Slovenijo je Tina pomembna predvsem zaradi promocije države v svetu. S svojimi rezultati sporoča, da je mogoče s trdim delom in odrekanjem doseči vse, včasih tudi nemogoče. Edina slovenska judoistka je, ki je naenkrat postala evropska, svetovna in olimpijska prvakinja, zmagala pa je še na več turnirjih za veliko nagrado in s tem pokazala, da je trenutno najbolj dominantna judoistka na svetu v svoji kategoriji in nasploh med ženskami.

Kot človek ni Tina popolnoma nič drugačna od drugih, običajna punca je, ki ve, kaj v življenju hoče, in se je temu popolnoma prilagodila. Na tekmovanjih nikoli ne pokaže svojih čustev, v zasebnem življenju pa je človek, ki čustva pokaže in izrazi. Ko sem se pet tednov pred olimpijskimi igrami v Rio poškodovala, je Tino to skoraj bolj prizadelo kot mene. Vsak dan me je poklicala in me vzpodbujala, naj ne obupam, ker sva preveč delali, ker sva prišli tako daleč.

Menim, da za njene velike uspehe ni zaslužen noben poseben talent, ampak jih je dosegla s trdim delom in vztrajnostjo. Ena od njenih najboljših vrlin je zvestoba sami sebi in poti, ki si jo je začrtala. Športni uspehi in odlični rezultati je niso sprememili, ostala je takšna, kot je bila, preden je dosegla vse, kar je lahko. Z nogami na trdnih tleh se zaveda, da ne bo mogla vse življenje sedeti na lovorikah. Verjamem, da bi lahko bila uspešna v katerikoli stvari, ki bi se je lotila.

Pri njej ne poznam nobene manj prijetne lastnosti. Tino odlikujejo le dobre lastnosti.

ANA VELEŃEK,
JUDOISTKA

Društvo športnih novinarjev Slovenije je 13. decembra 2017 na tradicionalni prireditvi Športnik leta v Cankarjevem domu podelilo priznanja najboljšim slovenskim športnikom preteklega leta. Naslov najboljše športnice je osvojila Tina Trstenjak, med moškimi pa si je največ glasov prislužil smučarski skakalec Peter Prevc, člani hokejske reprezentance pa so bili izbrani za najboljšo ekipo.

V ženski konkurenci je lansko zmagovalko, smučarko Tino Maze, nasledila naša zlata Tina Trstenjak. Članica kluba Z'dežele Sankaku se lahko pohvali tako z naslovom evropske kot tudi svetovne prvakinja, za konec pa je navdušila še na poletnih olimpijskih igrah, od koder se je vrnila kot nova olimpijska prvakinja. Lovoriko za športnico leta ji je predal Iztok Čop.

Na drugo mesto se je zavihtela še ena judoistka, bronasta z olimpijskih iger 2016, Anamari Velenšek. Tretje mesto je zasedla športna plezalka Janja Garnbret.

V moški konkurenci si je laskavi naslov »priskakal« Peter Prevc, drugo mesto je osvojil jadralec Vasilij Žbogar, tretje mesto pa je pripadlo motokrosistu Timu Gajserju.

"Zelo sem ponosna in vesela. Po dolgem času je judo na prvem mestu, ponosna sem tudi, da je tudi na drugem mestu kolegica Anamari Velenšek, vse se je razpletlo zelo lepo. Imamo tudi podmladek, če bodo dobro delali, se lahko nadejamo dobrih rezultatov. Jaz pa tudi že treniram naprej, čakajo me novi treningi in priprave. Seveda, mlajši prihajajo in dihajo za ovratnik, a je konkurenca vedno dobrodošla," je dejala dobitnica nagrade Trstenjakova.

Mehka pot, trda pot



MARJAN FABJAN

TRENER JUDA

Marjana Fabjana - Fabija poznam od leta 1981, ko sva se prvič srečala na poletni judo šoli v Premanturi. Od tedaj so se najine poti prepletale, posebno od sredine devetdesetih naprej, ko sem bil član izvršnega odbora, predsednik sodniške komisije in podpredsednik Judo zveze Slovenije. Spominjam se mednarodnih tekmovanj, ki sva se jih udeleževala – on kot trener, jaz kot sodnik. Pogovori z njim so bili vedno zanimivi, predvsem zaradi njegovega smisla za humor pa tudi odločnosti, ko se je znal postaviti za športnike. Pred nekaj leti sem mu pomagal pri pisanju knjige Judo – trda pot. Čeprav pomeni judo po japonsko “mehka pot”, jo Fabjan predstavi kot trdo, trnovo pot. Marjan Fabjan je trdna osebnost. Judo je predan z dušo in srcem. Tekmovalni duh, vztrajnost in pogum, po čemer so ga poznali v času, ko je bil tekmovalec, uspešno prenaša na svoje judoistke in judoiste. Je oseba, ki si zastavi visoke cilje in si potem vztrajno prizadeva, da bi to tudi presegel. Pri tem je strog, discipliniran, včasih tudi neizprosni, vendar zbujajo občudovanje, ker je usmerjen k ljudem in se trudi po svojih najboljših močeh. Njegova moč je v sprejemanju izzivov, znanju, motiviranju športnikov in neomajnosti, ko gre zares. Je izjemen trener in človek, podoben je legendarnemu ruskemu trenerju hokeja na ledu Anatoliju Tarasovu, ki je s svojimi metodami in tehnikami treninga popeljal ruske hokejiste v svetovni vrh in navdušil številne prihodnje rodove športnikov. Med ogledom ruskega filma Legenda številka 17 sem se večkrat spomnil na Fabija.

Zna biti tudi trmast in muhast, vendar to po premisleku spretno spremeni v vztrajnost in konstruktivno prizadevanje. Navzven se kaže kot precej robata oseba, vendar se pod površjem skriva čuteč in velik človek, ki bi storil vse za uspehe judoistk in judoistov. Z uspešnim trenerskim delom je prispeval, da je Slovenija postala svetovna judoistična velesila. Filozofski načeli juda, seiryoku zenyo in jita kyoei, ki poudarjata doseganje maksimalne učinkovitosti ter prizadevanje za zgledno in dejavno vlogo v družbi, je Fabjan izpolnil v celoti. Zlato Urške Žolnir na olimpijskih igrah leta 2012, zlato Tine Trstenjak na svetovnem prvenstvu leta 2015 in olimpijskih igrah leta 2016 ter številne medalje na evropskih in mednarodnih tekmovanjih pričajo o rezultatih njegovega uspešnega dela.

Marjan Fabjan je legenda slovenskega, evropskega in svetovnega juda.

GORAZD MEŠKO,
PROFESOR ZA KRIMINOLOGIJO IN MOJSTER JUDA
5. DAN, FAKULTETA ZA VARNOSTNE VEDE,
UNIVERZA V MARIBORU

Če so v športu dobri rezultati,
je to tudi odraz dobrega dela v klubu
in vodstva.

Če pa rezultatov ni,
je navadno kriv trener.

(Marjan Fabjan)

Ko imaš nekaj talenta v kombinaciji
z dobro koordinacijo,
ko imaš prave trenerje
v posameznih obdobjih svojega razvoja
in ko imaš osebno motivacijo
in zaupanje na blazini.

Resnično zaupanje lahko dobiš samo
takrat, ko si na treningu storil vse
in imaš nekaj dobrih rezultatov
iz preteklosti. Takrat zaupanje
v svoje lastne sposobnosti postane
odločilen dejavnik

(Udo Quellmalz)

GRAND PRIX ZAGREB ANDRAŽ JEREB Z DVIGNJENI ROKAMI SREDI ZAGREBA



Z zmago ves trud poplačan.

Zagreb (Hrvaška), 23. – 25. september 2016. Na tekmovanju je nastopilo 228 tekmovalcev iz enaintridesetih držav sveta. Slovensko ekipo je zastopalo 9 tekmovalcev, od tega se jih je 7 uvrstilo med sedmerico najboljših v svojih kategorijah. Največ razlogov za veselje je imel Andraž Jereb iz JK Bežigrad, ki je v kategoriji do 66 kg ugnal vse nasprotnike in osvojil 1. mesto. Bronaste medalje se je, v kategoriji do 70 kg, razveselila Anka Pogačnik iz JK Z'dežele Sankaku. Matjaž Trbovc iz JK Z'dežele Sankaku je nastopil v kategoriji do 60 kg, Andreja Leški iz JK Bežigrad v kategoriji do 63 kg, Vito Dragič iz JK Impol pa v kategoriji nad 100 kg. Vsi trije so bili blizu odličja, a so se morali zadovoljiti s petim mestom. Sedmo mesto sta dosegli Kristina Vršič iz JK Duplek, ki je nastopila v kategoriji do 48 kg, in Klara Apotekar iz JK Z'dežele Sankaku, ki je tekmovala v kategoriji do 78 kg.



Razlog za širok nasmeh je več kot očiten.



Vse boljša Anka na poti do Tokia?

GRAND PRIX TASHKENT 5 NASTOPAJOČIH, 5 UVRSTITEV



Trdoživi Matjaž ne popušča!

Tashkent (Uzbekistan), 6. – 8. oktober 2016. Na tekmovanju je nastopilo 135 tekmovalcev iz petnajstih držav sveta. Slovenska ekipa je nastopila s petimi reprezentanti in prav vsi so prišli do uvrstitev.

Za dve zaključni borbi za kolajne sta poskrbela tekmovalca JK Z'dežele Sankaku. V finalu kategorije do 70 kg je Anka Pogačnik morala priznati premoč domačinki Matniyazovi. Srebro je osvojil tudi Matjaž Trbovc, ki je v finalu kategorije do 60 kg klonil proti domačinu Tilovovu.

Bronasti medalji sta osvojila tekmovalca JK Bežigrad – Andraž Jereb v kategoriji do 66 kg in Andreja Leški v kategoriji do 63 kg. Martin Hojak iz JK Bežigrad je, v kategoriji do 73 kg, osvojil končno 7. mesto.



Medalja za medaljo do Tokia 2020.



Po zmagi v Zagrebu še bron Andraža Jereba.



Mlada Andreja Leški nase opozarja v članski kategoriji do 63 kg.



Vse bolj konstantni rezultati Anke v kategoriji do 70 kg.

GRAND SLAM ABU DHABI TRIJE NASTOPAJOČI

Abu Dhabi (UAE), 28. – 30. oktober 2016. Na tekmovanju je nastopilo 155 tekmovalcev iz štirinadesetih držav sveta. Barve Slovenije so zastopali trije reprezentanti. Blizu nove medalje je bil Andraž Jereb iz JK Bežigrad, ki je v kategoriji do 66 kg osvoji 5. mesto. Klara Apotekar iz JK Z'đežele Sankaku je, v kategoriji do 78 kg, osvojila končno 7. mesto. Največ smole je imel Vito Dragič iz JK Impol, ki je ostal brez uvrstitve v kategoriji nad 100 kg.



Tokrat žal brez slovenskih odličij.

GRAND PRIX QINGDAO JEREB PETI

Qingdao (Kitajska), 18. – 20. november 2016. Na tekmovanju je nastopilo 152 tekmovalcev iz petnajstih držav. Na Kitajsko je odpotoval samo Andraž Jereb iz JK Bežigrad, ki je nastopil v kategoriji do 66 kg. Po dobrem začetku se je zataknilo v borbah za odličja, zato se je moral zadovoljiti s petim mestom in dragocenimi točkami za lestvico IJF.



V borbi za tretje mesto je bil močnejši Japonec Tagawa.



Točke so točke!

“Uporabljajte samo zadostno količino energije.
Ne preveč, ne premalo”

Jigoro Kano

GRAND SLAM TOKIO TININ POVRATEK NA BLAZINE USPEŠEN



Prvi nastop v domovini juda po olimpijskih igrah in osvojen bron.

Tokio (Japonska), 2. – 4. december 2016. Na Japonskem, v domovini juda, je nastopilo 286 tekmovalcev iz enainštiridesetih držav. Slovenska ekipa je štela pet članov, judoistov celjskega JK Z'dežele Sankaku. Tina Trstenjak, olimpijska prvakinja iz Ria, je po premoru ponovno stopila na tekmovalno prizorišče in v kategoriji do 63 kg osvojila bronasto odličje. Za medaljo se je, v kategoriji do 78 kg, borila tudi mlada Klara Apotekar, a se je morala zadovoljiti s petim mestom. Olimpijec Adrian Gomboc je v kategoriji do 66 kg osvojil 7. mesto.



Tina Trstenjak v borbi za tretje mesto uspešna proti Rusinji Davydovi.



Klara Apotekar je, v borbi za bron v kategoriji do 78 kg, morala priznati premoč Japonki Umeki.

JUDO KLUB ACRON SLOVENJ GRADEC

40 LET JUDA NA KOROŠKEM



Eden izmed uspešnejših in bolj obiskanih športov v Slovenj Gradcu.

V preteklem letu je minilo 40 let od pričetka delovanja juda na Koroškem. Daljnega leta 1976 je profesor Marjan Rozman iz Maribora, ki je takrat poučeval športno vzgojo na slovenjgraški ekonomski šoli ob otvoritvi nove telovadnice s pomočjo članov Judo kluba Branik iz Maribora, organiziral predstavitev juda, ki je tako navdušila mlade dijake in dijakinje, da se je odločil izvesti tečaj na katerem se je zbralo skoraj 70 poslušalcev. Marjan je po enem letu organizirane vadbe zamenjal službo in se preselil v Ljubljano. Ravno takrat se je v Slovenj Gradec, prav tako iz Maribora, preselil Bogdan Gabrovec, ki je prevzel njegovo nasledstvo in zaradi ne usihajočega zanimanja s podporniki ustanovil Judo klub Slovenj Gradec, ki od takrat neprekinjeno ter bolj ali manj uspešno deluje še danes. Že v letu 1978 sta predstavnici kluba Alenka Pariš in Irena Laznik osvojili prvi medalji na prvenstvu Slovenije. Leto kasneje je mladi Marko Sinreih kot prvi v kratki zgodovini kluba v Sarajevu postal pionirski prvak Jugoslavije. V osemdesetih letih je klub prerasel v enega močnejših slovenskih klubov, v katerem so punce v vseh starostnih kategorijah celo desetletje krojile sam vrh slovenskega juda. Do leta 1991 so predstavniki kluba na prvenstvih Jugoslavije skupaj osvojili 30 odličij, od tega 5 naslovov jugoslovanskega prvaka, sedem drugih ter 18 tretjih mest. Na prvenstvih Slovenije pa so osvojili kar 151 odličij, od tega 47 naslovov prvaka, 36 drugih ter 68 prvih mest. V prvi slovenski ligi je članska ekipa redno zasedala mesta ob samem vrhu.

V času osamosvojitve Slovenije se je generacija judoistov skoraj v celoti zamenjala, prihajali so mladi, ki ekipno sicer niso več dosegali uspehov predhodnikov, so pa kot posamezniki prav tako uspešno zastopali klub in redno osvajali naslove in odličja na prvenstvih Slovenije ter zastopali tako klub kot Slovenijo na največjih tekmovanjih v različnih starostnih kategorijah. V devetdesetih letih so to bili predvsem tekmovalci Tomaž Pečoler, Tomaž Lakovšek, Lucija Ramšak, Rudolf Pavlin in drugi, ki so

osvojili številne naslove prvaka Slovenije. V letu 1996 je klub zaposlil profesionalnega trenerja Ruslana Yankovskega, pod vodstvom katerega so se pojavili uspešni športniki in sicer Borut Marošek, Željko Gabrovec, Stojan Železnik, Robert in David Mesarič, ki danes tvorijo jedro koroškega juda. V prejšnjem desetletju se je iz Slovenj Gradca judo razširil po celotni Koroški, ustanovili so se novi klubi, ki danes uspešno delujejo. V tem času so se pojavila imena Fitore Zenuni, Nastja Stopernik Pavlin, Tadej Klemenc idr, ki so poleg naslovov prvaka Slovenije posegli tudi v evropski vrh z osvojenimi medaljami na evropskih pokalih in uvrstitvami med deset najboljših na evropskih prvenstvih.

V zadnjem desetletju se je klub reorganiziral in postal eden najbolje organiziranih in prepoznavnih klubov v občini in tudi širše. Pred desetimi leti so predstavniki kluba organizirali prvi turnir v judu, danes »Zavarovalnica Sava Koroška open«, ki je postal svojevrsten fenomen. V letu 2016 je v starostnih kategorijah do 14, 16 in 18 let v Slovenj Gradec privabil preko 1000 tekmovalcev iz 33 držav. V zadnjih letih so predstavniki kluba, za katere skrbijo trije diplomirani trenerji, v starostnih kategorijah do 18 let v samem slovenskem vrhu, nekateri pa so posegli tudi v evropski vrh. Tudi veterani ne počivajo, saj se je Tomaž Pečoler z dveh veteranskih evropskih prvenstev vrnil z odličjem. Eno najuspešnejših let v zgodovini kluba je bilo ravno leto 2016, ko je Zala Pečoler na Evropskem kadetskem prvenstvu v tej starostni kategoriji klubu priborila prvo evropsko medaljo. V skupnem seštevku slovenskega pokala pa se je klub z osvojenim petim mestom zelo približal samemu slovenskemu vrhu.

V 40 letni zgodovini so predstavniki kluba na prvenstvih Slovenije zbrali 652 odličij, od tega 193 naslovov prvaka, 179 drugih in 280 tretjih mest. Na evropskih in svetovnih pokalih so zabeležili 59 uvrstitev med najboljših deset od tega 23 devetih, 8 sedmih, 18 petih, 7 tretjih, 2 drugi in 1 prvo mesto. Na velikih tekmovanjih (evropskih in svetovnih prvenstvih ter olimpijskih

dnevih evropske mladine (EYOF)) so zbrali 32 nastopov, od tega so osvojili 4 deveta, 1 sedmo, 1 peto in 3 tretja mesta. V 40 - letni zgodovini je 43 članom uspelo pridobiti naziv mojster juda, od tega ima najvišjo stopnjo 7. DAN, ravno pionir in ustanovitelj judo kluba v Slovenj Gradcu, gospod Bogdan Gabrovec, dolgoletni uspešni trener ter funkcionar, sedaj predsednik slovenskega olimpijskega komiteja, ki je kot prvi predstavnik kluba ob 40. obletnici prejel naziv Častni predsednik Judo kluba Slovenj Gradec.



Največji turnir za mlade v Sloveniji.

JUDO KLUB SOKOL



Judoisti iz Judo kluba Sokol smo ponosni člani slovenskega vrhunskega juda. Naš judo klub iz Zelene jame v Ljubljani že 23 let združuje tako rekreativne športnike kot tekmovalce. Svoja vrata široko odpiramo vsem judo navdušencem. Skupaj gradimo družino, ki nam pomeni stil življenja, prostor za vzgojo odgovornih posameznikov in predvsem učinkovito in prijetno izkoriščen čas.

Dolgoletni predsednik Vojko Rogelj, mojster juda VI. DAN, svoje že petdeset letne modrosti, izkušnje in znanje vztrajno prenaša na mlajše generacije in s tem skrbi za stalen razvoj društva. Trenerjem, inštruktorjem in prostovoljcem nudimo redno izpopolnjevanje, vse člane pa spodbujamo, da po svojih zmogljivostih prispevajo k skupnim ciljem.

Pred dvema leti so se nam pridružili tudi prijatelji iz Mirne, ki pod vodstvom Brigite Špoljar že osvajajo prve točke v slovenskem pokalu. V svojih vrstah tako danes pozdravljamo skupno skoraj tristo članov.

Judo je čudovito orodje in okolje ne le za mehko pot, temveč tudi za pravo pot. Če sledimo etiki juda, ki temelji na vzajemni pomoči - Jita Kyoei - se vse obrača prav.

Zato je prav vsak Sokol in Sokolček pomemben člen naše skupnosti. Vadbo omogočamo tako tistim, ki jih zanima rekreacija, kot tistim, ki zmorejo in želijo več.

Ponosni smo na skupine G- juda in na vse posameznike, ki kljub svoji oviranosti s srcem trenirajo v Judo klubu Sokol. Člani se udeležujejo mednarodnih tekem Specialne olimpijade (Los Angeles 2015, Ljubljana 2016) in drugih turnirjev v tujini (Ravenna 2016). Lani smo pod pokroviteljstvom Parao-limpijskega komiteja izvedli 1. šolsko športno tekmovanje v judu za mlade invalide. Letos pa bomo 15. aprila 2017 prvič



v zgodovini slovenskega juda v okviru uradnih tekem JZS izvedli 1. Festival juda za vse Jožeta Škrabe. Judoisti invalidi doslej v Sloveniji namreč niso imeli možnosti, da bi svoje znanje prikazali na redni, uradni tekmi, ki bi omogočala nastop prav vsakemu tekmovalcu, ne glede na vrsto oviranosti.

Uredništvu revije Slovenski judo se zahvaljujemo za možnost predstavitve in za konec izrekamo iskreno željo za prihodnost:

"Želimo si napredovati na večni lestvici JZS in prileteti med petnajst najboljše uvrščenih klubov v Sloveniji, ker saj veste, Sokoli letimo visoko!"

Viktorija Pecnikar Oblak
Judo klub Sokol

TRENING MOČI ZA RAMENSKI OBROČ – KAJ LAHKO GRE NAROBE?

pred. Jožef Šimenko, prof. šp. vzg.

Katedra za borilne športe, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

UVOD

Trening moči v vseh svojih pojavnih oblikah predstavlja temeljno metodo v trenažnem procesu judoistov. Moč predstavlja premagovanje zunanjih sil kot produkt sile in hitrosti, ki je proizvedena s kemično energijo v mišici ali skupini mišic, ki sodelujejo pri ustvarjanju hitrosti željenega gibanja. Ni ga modernega športa, ki ne bi potreboval vsaj eno od pojavnih oblik moči.¹ Napredek pa je viden le, če je trening moči pravilno in postopno načrtovan, saj se s tem prepreči morebiten nastanek najpogostejših poškodb, ki predstavljajo poškodbe spodnjega dela hrbtenice, ramena in kolena.

Trening moči se mora razvijati in nadgrajevati skupaj s športnikom skozi njegovo odrasčanje. Obstajajo stari miti, da je trening moči neprimeren za mlajše, vendar to ni res. To se je dogajalo samo zaradi neznanja in zmotnega mišljenja trenerjev ter domnev: "Ja saj to pa že znajo," oziroma: "Ja saj to so jih pa že vendarle naučili trenerji v mlajših selekcijah." Pri treningu moči ne smemo nikoli ničesar domnevati, ampak moramo vedno preveriti, ali vadeči ve kaj, na kakšen način in predvsem zakaj bo določeno vajo oz. nalogo izvajal.¹

OMEJITVENI DEJAVNIKI MOČI

Moč lahko izboljšamo na veliko načinov, vendar prevečkrat pozabimo na različne omejitvene dejavnike moči, med katerimi se nekateri med seboj povezujejo.²

Prvi omejitveni dejavniki predstavljajo *tip mišičnih vlaken*. Za pojavno obliko maksimalne in eksplozivne moči bi bila idealna sestava mišic s prevlado vlaknen tipa IIB. Za pojavno obliko vzdržljivosti pa bi bila idealna sestava mišic prevlada vlakna tipa IIA.¹

Drugi omejitveni dejavnik predstavlja *teža bremena*. Manjše kot je breme, ki ga mora mišica premagati s svojo silo, večja je hitrost njenega krčenja. Sila krčenja je največja takrat, ko je njena hitrost najmanjša oz. nič (izometrično krčenje). Če pa je breme večje od tistega pri izometričnem krčenju, nastane ekscentrično krčenje (prihaja do raztezanja mišice). Sila krčenja je večja kot pri izometričnem krčenju.¹ Prevelika teža bremena lahko prav tako poruši pravilno biomehaniko gibanja in sproži kompenzacijsko verigo gibanja celega telesa, ki lahko vodi v slabo držo telesa in v nastanek poškodb.

Tretji omejitveni dejavnik predstavlja *prečni presek mišice*. Večja kot je mišica, večji je prečni presek mišice in posledično mišica vsebuje več mišičnih vlaken. Ta omejitveni dejavnik je povezan predvsem s treningom pridobivanja mišične mase – hipertrofije, vendar pa izboljšanje tega omejitvenega dejavnika ne pride v poštev v vseh športih (težnostno omejeni športi in športi estetike).¹ To velja zlasti za judo, predvsem pri tekmovalcih in tekmovalkah v lažjih ter srednjih težnostnih kategorijah.

Četrty omejitveni dejavnik predstavlja *mišična aktivacija*. Ta dejavnik je eden ključnih dejavnikov v treningu moči, hkrati pa je ta dejavnik najtežje izboljšljiv – pri slednjem se športniki največkrat poškodujejo. Dvig mišične aktivacije je povezan s

maksimalnimi težami, kjer lahko, ob nepravilnem izvajanju giba oz. vaje, pride do velikih poškodb gibalnega aparata. Ob pravilnem in skrbno doziranem treningu za dvig mišične aktivacije pa lahko ta način treninga močno izboljša mišično moč.¹

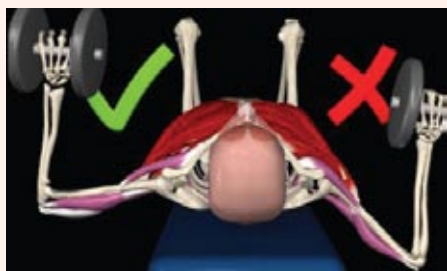
Peti omejitveni dejavnik predstavlja *znotrajmišična koordinacija*. Pri tem gre za uskladitev aktivnosti aktivacije mišice in inhibicijskih refleksov (posebej kitnega) pri silovitih krčenjih mišic (prisotna je pri premagovanju velikih bremen, poskokih, zamahih).¹

Šesti omejitveni dejavnik predstavlja *medmišična koordinacija*. Medmišična koordinacija je koordiniranost aktivacije agonistov in sproščanje antagonistov. Pri pojavu utrujenosti se tovrstna koordinacija hitro poruši. Porušenje te koordinacije povzroči večjo porabo energije, kar povzroči hitrejši pojav utrujenosti. Prav tako je ta faktor zelo izrazit pri mlajših tekmovalcih v obdobju pubertete in ob intenzivni rasti mišično-skeletnega sistema. Je tudi faktor s katerim lahko najprej in najhitreje izboljšamo mišično moč in je tesno povezan s tehniko izvajanja vaj.¹ S izboljšanjem tega omejitvenega dejavnika lahko najhitreje in najučinkoviteje primarno izboljšamo celotno telesno moč.

Sedmi omejitveni dejavnik predstavlja *gibljivost*. Ta dejavnik je velikokrat spregledan, saj se najpogosteje dogaja, da se na omejen gib v določenem sklepu poveča, s hipertrofijo, prečni presek mišice in s tem še bolj omejimo gibljivost v tem sklepu. S tem sklep izpostavimo večji možnosti za nastanek poškodbe, če preidemo z gibanjem v razpon, ki bi bil ob normalni gibljivosti nepomemben v omenjenem stanju, pa preidemo v poškodbo. Prav zaradi tega je pomembno, da pred treningom moči odpravimo vse možne omejitve v gibljivosti našega mišično-skeletnega sistema. Gibljivost predstavlja pomemben faktor vsakega judoista, zato zlasti po treningu ali v posebej načrtovanih vadbenih enotah ne sme izostajati!

NAJPOGOSTEJŠE NAPAKE IN MOŽNOSTI POŠKODB PRI VAJAH ZA RAMENSKI SKLEP

Prevečkrat se dogaja, da mišično-skeletni sistem ni postopoma pripravljen na večje napore, zato nastopijo poškodbe. Zaradi tega se najpogosteje poškodujejo ramenski sklep, kolenski sklep in spodnji del hrba.³ Z roko v roki gre tudi kršenje načela postopnosti in dodajanje prevelike teže v prekratkem obdobju priprave. Prav zaradi tega pride do poškodb ramena, saj se uporabljajo prevelike teže in ramenski sklep ni pripravljen na tolikšne obremenitve na velikih ročicah (utež je daleč od sklepa). To je recept za bolečine v ramenu: rotatorni manšeti ali AC sklepu (akromioklavikularnem). Predvsem je to ena izmed najpogostejših napak pri začetnikih.



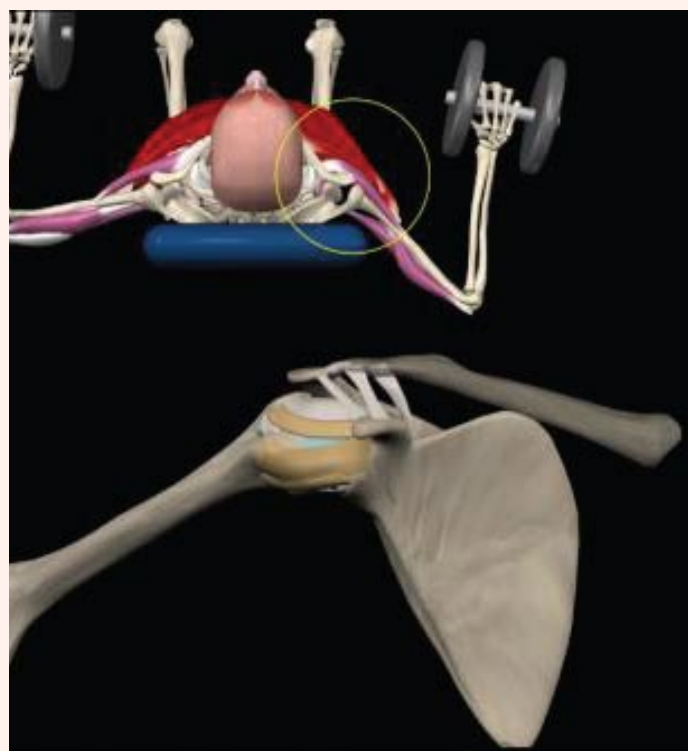
Slika 1. Potisk s prsi (M&M, 2017).



Slika 2. Položaj sklepni vezi pri potisku s prsi (M&M, 2017).

POTISK S PRSI "t. i. BENČ"

AC sklep in ramenski obroč je najpogosteje poškodovan pri nekontroliranem potisku s prsi t. i. "benč pres". Najpogosteje se pri mlajših športnikih in športnikih s slabšo telesno predpripravo pojavi poškodba pri **širokem prijemu za drog**, kar povzroči nepotreben velik pritisk na AC sklep. Širok prijem za drog lahko izvajajo vadeči, ki imajo dobro razvito muskulaturo okrog ramenskega sklepa. Pri začetnikih je bolj priporočen ozek prijem s komolci tik ob telesu pri spustu. Bolj primerno bi bilo, da se potiska s prsi začnemo učiti samo z drogom ali ga izvajamo s prostimi utežmi (ročke). Pri vaji potisk s prsi je prav tako pomembno tudi, **da droga ali prostih uteži ne spuščamo popolnoma do prsi**, saj s tem potisnemo komolce pod nivo rame, kar pa lahko pripelje do poškodbe v ramenskem sklepu.



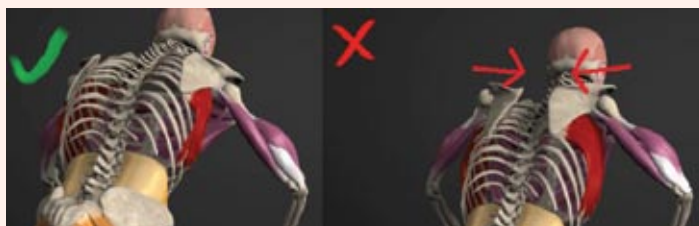
Slika 3. Položaj sklepni vezi pri preglobokem potisku s prsi (M&M, 2017).

Pri takšni izvedbi lahko pride do poškodovanja vezi v ramenskem sklepu, zato je potrebno drog ali uteži zaustaviti 5 cm – 10 cm od prsi. Pomagamo si lahko tudi s brisačo, peno ali s partnerjem, ki nas nadzira – najboljša varianta. Prav tako je pomemben položaj hrbta, da poskušamo ohranjati naravno držo, s krivino hrbtenice. To dosežemo s **pravilno tehniko dvigovanja uteži**, tako da pri dvigu ne poskušamo dvigniti uteži samo gor, ampak se upremo

s hrbtom v klopco – kot da bi se odpravili stran od uteži. S tem pravilno in močnejše aktiviramo željene mišice in še posebej sprožimo naravni S-položaj hrbtenice.

SKLECA

Prav tako **široka postavitev rok** pri t. i. skleci lahko privede do nepotrebnih bolečin v ramenskem sklepu mladih judoistov. Ta bolečina se lahko še hitreje pojavi pri pliometričnih sklecah z odzivom, kjer je pritisk ob pristanku in amortizaciji še večji. Te velike ročice, enako kot pri prejšnji vaji, povzročajo pretirano raztezanje kit in tetiv v ramenskem obroču. Priporoča se, da se na začetku, dokler ne dosežemo zadostne ravni telesne priprave in željene moči v ramenskem sklepu, izvaja ozka skleca pri kateri gredo komolci tik ob telesu.



Slika 3. Pravilni in nepravilni položaj lopatic pri skleci (M&M, 2017).

Zelo pogosta napaka je tudi gibanje lopatic navznoter (ena proti drugi), kar prav tako povzroča nepotreben pritisk na kite in tetive v ramenskem sklepu, prav tako pa mišic, ki jih želimo krepiti, ne aktivira v zadostni meri. Za dobro izvajanje t. i. sklec je potrebno dobra stabilizacija trupa in zgornjega dela telesa (predpriprava).

POTISK DROGA NAD GLAVO

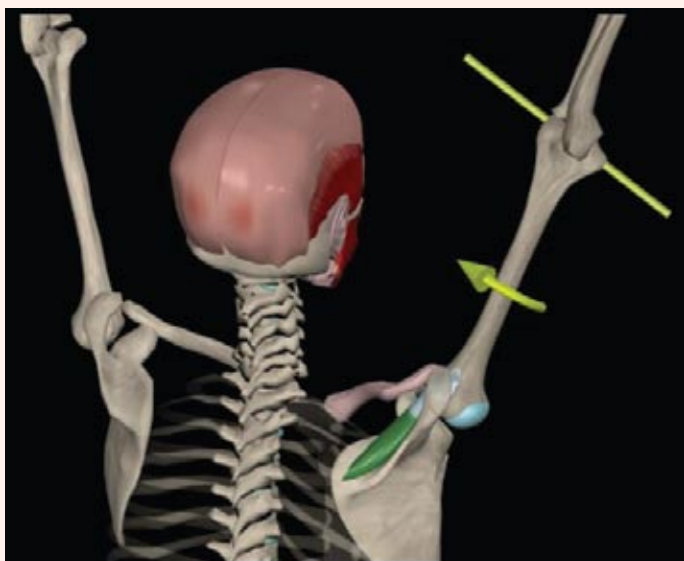
Do pogoste bolečine v ramenskem sklepu lahko pride tudi zaradi nepravilne tehnike izvajanja vaji. Ena izmed takšnih vaj je potisk droga nad glavo, kot je razvidno na sliki 4.



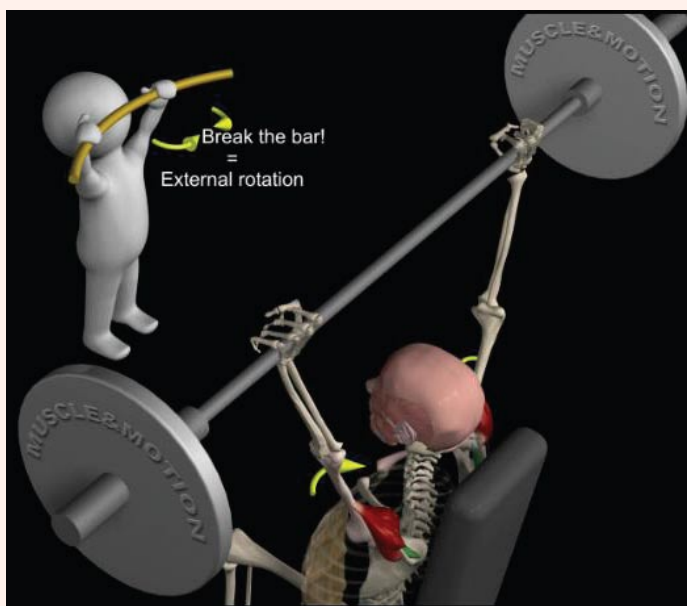
Slika 4. Potisk droga nad glavo (M&M, 2016).

Pri tej vaji ob neprimernem izvajanju največkrat začutimo bolečino v ramenu, kot posledica utesnitvenega sindroma (ang. shoulder impingement). Ta nastane zaradi nepravilne notranje rotacije roke (slika 2), ko prihajamo do polne iztegnitve oz.

vzročenja, kar povzroči drsanje kite mišice supraspinatus ob prehodu pod kost.¹



Slika 5. Nepravilna notranja rotacija (M&M, 2017)

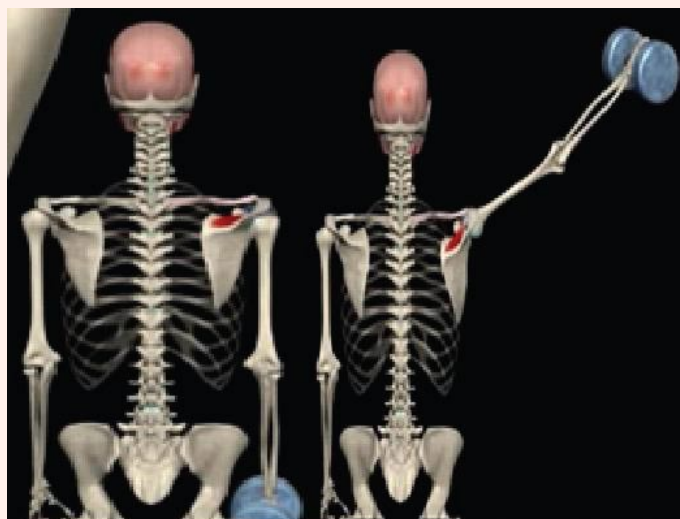


Slika 6. Pravilna izvedba (M&M, 2017)

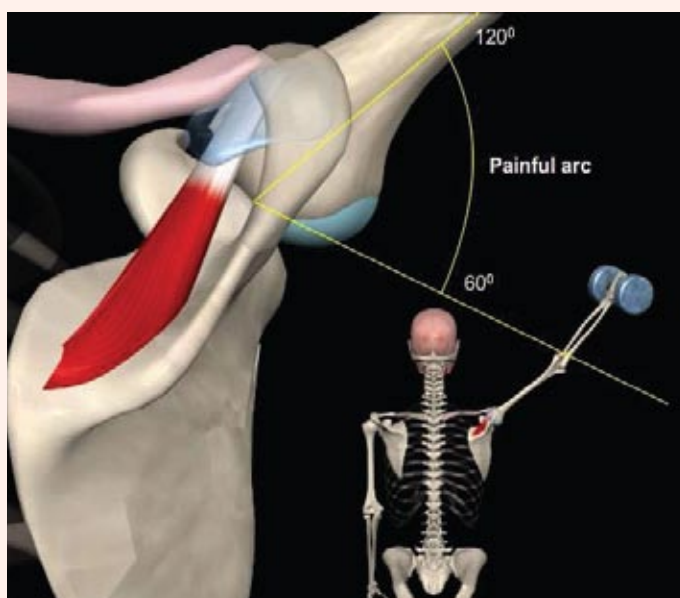
Da to vajo izvajamo pravilno, moramo ob iztegovanju komolcev imeti občutek, da želimo ukriviti drog in sočasno potiskati drog navznoter, kot vidimo na sliki 6. S tem omogočimo naravno biomehaniko giba in se izognemo drsanju in draženju tetive supraspinatusa.

ODROČENJE S PROSTIMI UTEŽMI

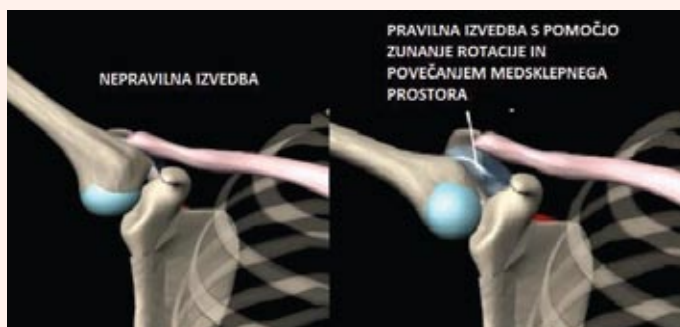
Rama se lahko na podoben način poškoduje tudi pri zelo pogosti vaji odročanje s prostimi utežmi, kot prikazuje slika 7. Poškodba lahko nastane ko preidemo kot 60° . Med kotom gibanja od 60° do 120° se sklepni prostor in tetiva zelo zoži, supraspinatusa pa ponovno drsa ob kost, kot vidimo na sliki 5. To lahko preprečimo s pravilnim izvajanjem vaje, kar pomeni, da začnemo, ob prehajanju do kota 120° , utež rotirati navzven. S tem povzročimo, da se med sklepni prostor poveča in da kita supraspinatusa, kot je vidno na sliki 6, prosto drsi.



Slika 7. Vaja odročanje z utežjo (M&M, 2017).



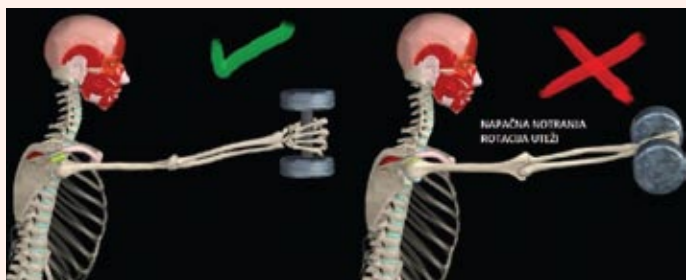
Slika 8. Položaj ustvarjanja poškodbe (M&M, 2017).



Slika 9. Prikaz sklepne špranje ob nepravilni in pravilni izvedbi (M&M, 2017).

PREDROČENJE S PROSTIMI UTEŽMI

Podoben mehanizem poškodbe se lahko prav tako pojavi pri vaji predročanje s prostimi utežmi. Pri tej vaji lahko, predvsem z nepravilno notranjo rotacijo pri kotu od 60° do 90° , začnemo zoževati med sklepno špranjo in stiskati sluzne vrečke (t.i. burse) in tako pripeljemo rama do utesnitvenega sindroma.



Slika 10. Predročanje s prostimi utežmi (M&M, 2017).

Nepravilno je tudi, če utež držimo vodoravno in jo dvigujemo v predročanje. Rešitev je, da že ob začetku utež primemo s pestjo obrnjena navpično s palcem navzgor, ali da začnemo utež, od kota 60° do 90°, rotirati navzven.



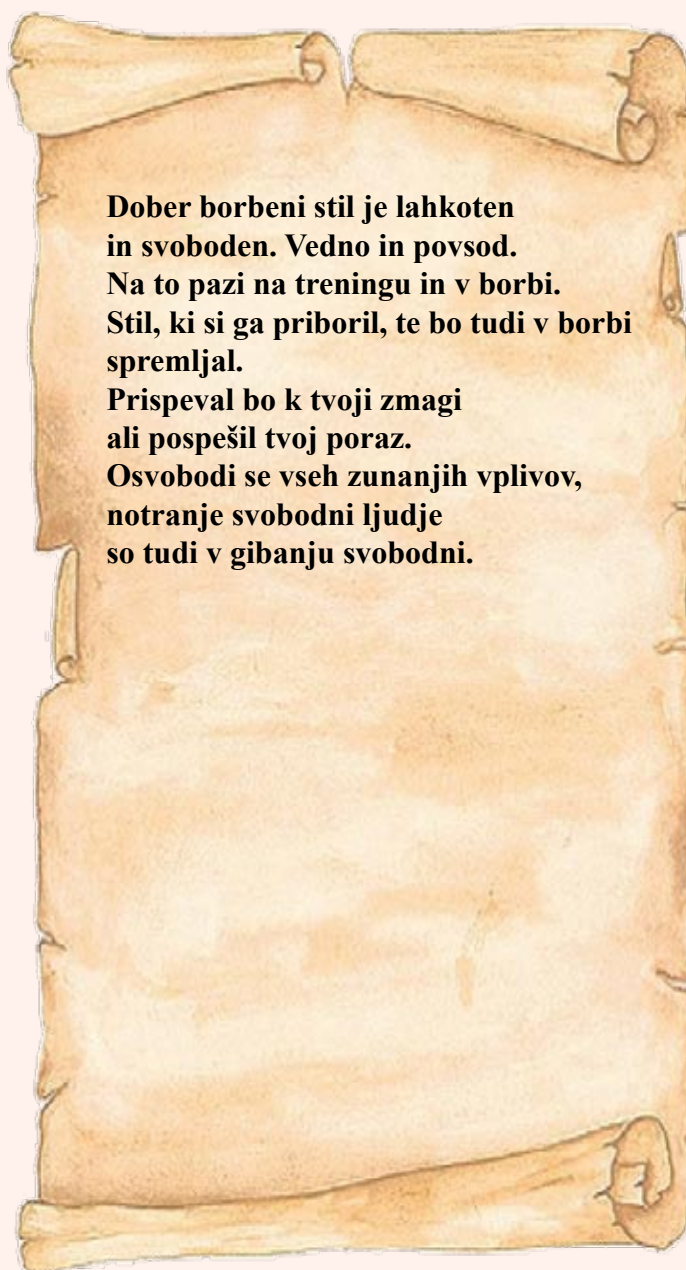
Slika 11. Zožanje med sklepne špranje pri predročanju s prostimi utežmi (M&M, 2017).

ZAKLJUČEK

Trening moči je prepotrben, ob pravilnem doziranju in izvajanju pa lahko prinese odličen napredek športnikom. Pomembno je, da se držimo določenih zakonitosti vadbe in nadziramo ter se priučimo pravilne tehnike treninga moči. Potrebno je, da se tehniko popravlja vsako leto tekom razvoja mladostnika in pubertete, saj lahko vaja, ki je bila odlično izvedena lani, letos zaradi porušene koordinacije izvajana popolnoma narobe. S tem se lahko izognemo nepotrebnim poškodbam. S prikazanimi vajami želim pripomoči k zmanjšanju poškodb v ramenskem sklepu med judoisti.

Literatura:

1. Šimenko, J. (2017). Trening moči – Kaj lahko gre narobe?. v Splošni strokovni priročnik Gimnastične zveze Slovenije 2017. Ur. Samardžija Pavletič, M. Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije, str. 62-69.
2. Ušaj, A. (2003). Kratek pregled osnov športnega treniranja. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport.
3. Butragueño, J., Benito, P. J., & Maffulli, N. (2014). Injuries in strength training: review and practical application. Eur. J. Hum. Mov., 32(February), 29–47.
4. M&M. (2017), Muscle & Motion strength training software, Muscle&Motion Ltd.



**Dober borbeni stil je lahkoten
in svoboden. Vedno in povsod.
Na to pazi na treningu in v borbi.
Stil, ki si ga priboril, te bo tudi v borbi
spremljal.
Prispeval bo k tvoji zmagi
ali pospešil tvoj poraz.
Osvobodi se vseh zunanjih vplivov,
notranje svobodni ljudje
so tudi v gibanju svobodni.**

Vse za borilne športe

www.sportna-oprema.si

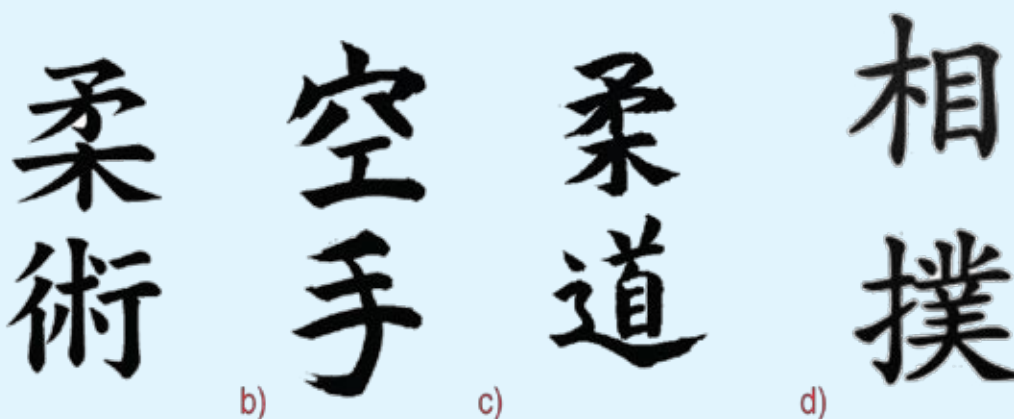
030 340 550



JUDO KVIZ 1. DEL

Obkroži črko pred pravilnim odgovorom oz. napiši odgovor na črto, slikaj in pošlji na elektronski naslov judo.kviz@gmail.com najkasneje do 15. 5. 2017. Vsi, ki bodo pravilno odgovorili na vsa vprašanja, bodo sodelovali v žrebu, ki bo v prvem tednu aprila. Zmagovalec prejme priročno nagrado (nov DANRHO judogi), o tem pa bo obveščen preko e-pošte. V primeru enega napačnega odgovora, bo upoštevan odgovor na BONUS vprašanje. V kolikor se pri obkroževanju zmotite, napačen odgovor prečrtajte in obkrožite pravega. Ne zamudite prihodnje številke revije Slovenski judo, ker bo objavljen dobitnik nagrade ter rešitev kviza.

1. Katera slika prikazuje pravilen zapis besede *JUDO* z japonskimi črkami?



2. Kakšni so japonski izrazi za smer: NAPREJ, NAZAJ, V STRAN?

- a) MUNE/UYE/YUBI b) MAKI/UCHI/YOSHI c) MAE/USHIRO/YOKO

3. Kdo je judoist (na sliki), ki je na Svetovnem mladinskem prvenstvu 2013 v Ljubljani osvojil 3. mesto? Odgovor zapišite z imenom in priimkom.



4. Na katerih OLIMPIJSKIH IGRAH smo lahko prvič v zgodovini slovenskega juda slišali slovensko himno?

- a) Rio de Janeiro 2016 b) London 2012 c) Peking 2008 d) Atlanta 1996

5. Kateri judo klub je v obdobju samostojne Slovenije osvojil največ ekipnih naslovov državnega prvaka (14 naslovov)?

- a) JK Olimpija b) JK Z'dežele Sankaku c) Jk Impol d) JK Branik Broker

6. Katera dva judoista imata najvišjo stopnjo pasu v Sloveniji? Odgovor zapišite z imenom in priimkom obeh.

7. Kdo je Slovenec na sliki, eden najboljših mednarodnih sodnikov na svetu?



- a) Filip Leščak b) Rudi Blažič c) Brane Vuzem d) Franc Očko

8. Kako imenujemo tehniko Tachi-waze, ki jo je izvedel Andraž Jereb?



- a) Harai-goshi b) Hiza-guruma c) Tsurigoshi d) Uchi-mata

9. SHINTAI pripomore k izboljšanju ravnotežja. Kakšen je pomen besede SHINTAI?

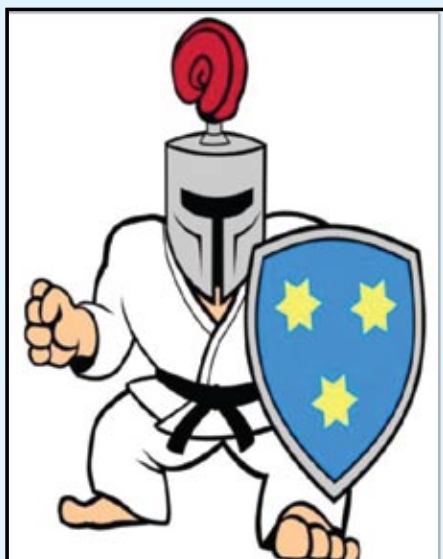
- a) pravilna uporaba MOČI
- b) pravilna HOJA (gibanje)
- c) načela POPUŠČANJA/UPIRANJA
- d) točna uporaba tehnik NAGE-WAZE

10. Katerega leta je bila v Ljubljani ustanovljena Judo zveza Slovenije ?

- a) 1957
- b) 1969
- c) 1952
- d) 1960

BONUS

Grb katerega slovenskega judo kluba je na sliki? Zapišite celotno ime.



V športu ni važen rezultat, saj eden od nasprotnikov tako ali tako mora biti premagan.
Važno pa je, kako zmagovalec zmaga in kako poraženec prenese poraz.
Zmagati mora samo na pošten in dovoljen način, če pa je nasprotnik boljši in sposobnejši, mu mora poraženec to priznati brez zadržka.

(John Louis)

Judo včeraj – judo danes

2005

Po pričakovanju je postala najboljša slovenska judoistka leta Urška Žolnir, nosilka atenskega bronu, uspeh minulega leta pa je ponovil tudi Sašo Jereb. Razlog za vnovično veselje pa sta pričarali Urška Žolnir in Raša Sraka, ko sta se s svetovnega prvenstva v Kairu vrnili z bronom okrog vratu. Dosežki v deželi faraonov so tako zapisani z zlatimi črkami v anale slovenskega juda. »Vražja dekleta« so postajala vse bolj vražja. Petra Nareks je osvojila že četrto evropsko medaljo, dosežki v svetovnem pokalu so vse bolj potekali v slovenskih barvah, Raša Sraka, Lucija Polavder, Urška Žolnir, Petra Nareks, Sašo Jereb. Klemen Ferjan, so se vse pogosteje uvrščali na zmagovalne stopničke, tudi na prestižnih turnirjih svetovnega pokala.

Uspehi pa so se vrstili tudi v mlajših starostnih kategorijah. Na festivalu evropske mladine EYOF v Lignano, so naša dekleta pripravila pravo razdejanje, Barbara Ban, Tajda Ketiš in Lea Murko so osvojila najsijajnejše medalje, Slovenija se je znašla na prvem mestu. Hvalnice Sloveniji so kar deževale, po mnenju športnega direktorja EJU Vladimira Barte je Slovenija lahko izjemen zgled uspešnosti.



Prgišče medalj za zlata dekleta na EYOD v Lignano in presenečenje za Evropo - od leve: Grega Brod, Vlado Čuš, Barbara Ban, Tajda Ketiš, Lea Murko in Štefan Cuk.



Po bronu na OI v Atenah še bron Urške Žolnir na SP v Kairu, potem ko je ugnala Kanadčanko Marie Helen Chisholm (10:0).



Ptujčanka Lea Murko je evropskem prvenstvu za mlajše mladince v Salzburgu znova ugnala vse tekmice in stopila na najvišjo stopničko, veselju sta se z bronom priključile še Tajda Ketiš in Barbara Ban.



Po naslovu evropske prvakinja je Raša Sraka osvojila še bronasto odličje na SP, ko je spravila na hrbet Nemko Anett Boehm (10:0).

14. ČLANSKO DRŽAVNO PRVENSTVO NASLOVI V PRAVIH ROKAH

Slovenj Gradec, 12. junij 2005. Športna dvorana v Slovenj Gradcu je bila letos ponovno prizorišče državnega prvenstva, tokrat najboljših v članski konkurenci, na katerem je na treh tamnijih merilo moči samo 78 tekmovalcev in tekmovalk iz 20 slovenskih klubov. Po deljenih mnenjih, ali naj bo letošnje pr-

venstvo v času, tako kot je bilo načrtovano, ali pa se prestavi na jesenski del tekmovalne sezone, je dokončno prevladalo prvotno mnenje. Vsekakor pa načrtovalci termina niso imeli ravno srečne roke, saj manjšega števila udeležencev ne pomnimo že nekaj časa, hkrati pa je bila tudi konkurenca okrnjena v moškem in ženskem delu. V odsotnosti nekaterih najboljših iz vrha slovenskega juda, deloma zaradi poškodb in izpitov na fakultetah, deloma pa zaradi priprav na Japonskem, kaže na to, da bi morala biti državna prvenstva v bodoče na začetku tekmovalne sezone, saj je velika večina tekmovalcev v tem obdobju že nasičena s tekmovanji in izven prave forme. Predvsem v moških kategorijah so gledalci videli zanimive in razburljive dvoboje, kjer so polagali orožje tudi v mnogih bojih prekaljeni tekmovalci. Razen Celjana Matjaža Ceraja v najtežji kategoriji ni uspelo v moški konkurenci nobenemu zadržati naslov državnega prvaka, za razliko od deklet, kjer so na prestolu ostale vse lanske prvakinja, razen v kategoriji do 48 kg in 78 kg, kjer sta prepustili mesti na stopničkih brez boja Nives Perc in Maja Frece.

Ton letošnjemu državnemu prvenstvu so dajali Celjani, ki resda nastopajo v različnih slovenskih klubih, vendar so se prve korake na tatamiju naučili prav v rodnem mestu Celju. Izmed 14-ih naslovov državnega prvaka v moški in ženski konkurenci je uspelo iztrgati naslov Celjanom le Denisu Rusu do 90 kg, vsa ostala žlahtna kovina je odšla v vitrine posameznikov iz knežjega mesta.

Uvrstitve posameznikov – člani:

V moški konkurenci se je državnega prvenstva udeležilo 58 tekmovalcev iz 20 slovenskih klubov. Najbolje so se odrezali v mnogih bojih prekaljeni mlajši tekmovalci, ki so poskrbeli za marsikatero letošnje presenečenje, saj so v odsotnosti Luke Vukoviča do 73 kg, brez medalje ostali resda v izenačenih bojih celo lanskeletni prvaki Andrej Pavlin do 60 kg, Mark Faflija do 66 kg in Boris Greif do 81 kg. Naslov državnega prvaka je uspelo zadržati le Celjanu Matjažu Ceraju nad 100 kg, ki očitno nima prave konkurence. Naslov najboljših so si nadedli brata – Rok Drakšič do 60 kg in Toni Drakšič do 66 kg, Branko Holer do 73 kg, Klemen Ferjan do 81 kg, Denis Rus do 90 kg, Primož Ferjan do 100 kg in Matjaž Ceraj nad 100 kg. V moški konkurenci je imel največ razlogov za veselje celjski Ivo Reya na prvem mestu (2 1 0) in 13 točk, sosednji Sankaku se je uvrstil na drugo mesto (2 0 0) in 10 točk, medtem ko so se Bistričani uvrstili na tretje mesto (2 0 0) in 10 točk.

Kategorija do 60 kg (7): 1. Rok Drakšič – Sankaku, 2. Simon Mohorovič – Bežigrad, 3.-4. Aljoša Strajnar – Olimpija in Tadej Časar – Lendava.

Kategorija do 66 kg (11): 1. Toni Drakšič – Sankaku, 2. Marko Prodan – Šiška, 3.-4. Sašo Kirbiš – Železničar in Samo Masleša – Koper.

Kategorija do 73 kg (9): 1. Branko Holer – Ivo Reya, 2. Aljaž Sedej – Bežigrad, 3.-4. Jaka Sluga in Jesenko Četič – oba Olimpija.

Kategorija do 81 kg (12): 1. Klemen Ferjan – Drava, 2. Mitja Lakner Bevc – Bežigrad, 3.-4. Borut Lakner – Bežigrad in Anže Mihelič – Olimpija.

Kategorija do 90 kg (9): 1. Denis Rus – Impol, 2. Denis Štih – Olimpija Krmelj, 3.-4. Luka Ravnič – PJK Triglav in Igor Spasojevič – Koper.

Kategorija do 100 kg (4): 1. Primož Ferjan – Impol, 2. Simon Mihelina – Branik Broker, 3.-4. Robert Pesjak – Partizan Jesenice in Miha Stražiščar – Polyteam.

Kategorija nad 100 kg (6): 1. Matjaž Ceraj, 2. Izidor Zdolšek – oba Ivo Reya, 3.-4. Danijel Toškan – Koper in Mitja Jenuš – Železničar.

Uvrstitve posameznic – članice:

V ženski konkurenci se je na prvenstvo najboljših podalo vsega 20 tekmovalk iz 12 slovenskih klubov. Vso smetano so pobrale tekmovalke celjskega Sankaka, kar nakazuje, da so varovanke Marjana Fabjana izredno pripravljene, tudi za močnejšo konkurenco in da so ostala maloštevilna dekleta kar za nekaj razredov slabša. Naslov državne prvakinja do 48 kg si je priborila mlada Anja Pečnak, brez boja je postala nosilka naslova do 78 kg Simona Brežnik, medtem ko so ostale – Petra Nareks do 52 kg, Vesna Džukič do 57 kg, Urška Žolnir do 63 kg, Regina Jernejc do 70 kg in Lucija Polavder nad 78 kg, lanskeletni uspeh ponovile. V ženski konkurenci se je celjski Sankaku prepričljivo uvrstil na prvo mesto (6 0 0) in 30 točk, Branik Broker na drugem mestu (1 0 0) 5 točk, Jeseničanke pa so se uvrstile na tretje mesto (0 1 1) in 4 točke.

Kategorija do 48 kg (3): 1. Anja Pečnak – Sankaku, 2. Katarina Šotl – Koroški holding, 3. Tatjana Birk – Jesenice.

Kategorija do 52 kg (2): 1. Petra Nareks – Sankaku, 2. Barbara Petek – Duplek.

Kategorija do 57 kg (5): 1. Vesna Džukič – Sankaku, 2. Ines Leopold – Železničar, 3.-4. Ana Tatalovič – Bežigrad in Sendi Lešnjak – KBV Lendava.

Kategorija do 63 kg (5): 1. Urška Žolnir – Sankaku, 2. Tina Razinger – Jesenice, 3.-4. Janja Lamut – Bežigrad in Pika Mirt – Olimpija Krmelj.

Kategorija do 70 kg (3): 1. Regina Jernejc – Sankaku, 2. Katarina Gabrovec – Proton, 3. Sanja Jaklin – KBV Lendava.

Kategorija do 78 kg (1): 1. Simona Brežnik – Branik Broker (bb).

Kategorija nad 78 kg (1): 1. Lucija Polavder – Sankaku (bb).

15. DRŽAVNO PRVENSTVO – MLAJŠI ČLANI/CE NA STOPNIČKAH NAJVIŠJE RES NAJBOLJŠI

Slovenj Gradec, 07.05.2005. V odlični organizaciji Judo kluba Koroški holding je potekalo letošnje državno prvenstvo za mlajše člane in članice do 23 let, na katerem se je za naslove borilo razmeroma skromno število nastopajočih – 55 članov in 22 članic, kar je vsekakor posledica prekrivanja tekmovanja s turnirji na mednarodni ravni. Najbolj razburljivo je bilo v kategorijah do 66 kg, kjer je v finalnem boju z Markom Prodanom slavil Celjan Rok Drakšič, ter v kategoriji do 81 kg, kjer se je naslova v boju z Borutom Laknerjem veselil Celjan Edis Imamović. V vseh kategorijah pa so naslov državnega prvaka osvojili vsekakor najboljši posamezniki. V ženski konkurenci pa je nekoliko bolj narasla temperatura v kategoriji do 57 kg, kjer je slavila Celjanka Vesna Džukič v finalnem boju z Sendi Lešnjak, v središču pozornosti pa je bil tudi finalni dvoboj reprezentantk v najtežji kategoriji Lucije Polavder in Tine Kukec, ki ga je dobila za spoznanje boljša Polavderjeva.

Uvrstitve posameznikov – mlajši člani (U 23):

V konkurenci mlajših članov je merilo moči 55 tekmovalcev iz 19-ih slovenskih klubov. Največ uspeha beleži celjski Ivo Reya, ki je z dvema naslovoma državnih prvakov in 11 točkami na prvem mestu (2 0 1). Drugo mesto pa si delita ljubljanska kluba Bežigrad in Olimpija, ki sta zbrala komplet medalj (1 1 1) in po 9 točk. Naslovi državnih prvakov so odšli v šest klubov.

Kategorija do 60 kg (4): 1. Simon Mohorovič – Bežigrad, 2. Tadej Časar – Lendava, 3.-4. Dorijan Jamnišek – Duplek in Žiga Anžlovar – Bushido.

Kategorija do 66 kg (14): 1. Rok Drakšič – Sankaku, 2. Marko Prodan – Šiška, 3.-4. Toni Drakšič – Sankaku in Mark Fajlja – Olimpija.

Kategorija do 73 kg (14): 1. Sašo Jereb, 2. Jaka Sluga – oba Olimpija, 3.-4. Aljaž Sedej – Bežigrad in Rok Tajhman – Drava.

Kategorija do 81 kg (8): 1. Edis Imamović – Ivo Reya, 2. Borut Lakner – Bežigrad, 3.-4. Andraž Mlaker – Impol in Denis Imamović – Ivo Reya.

Kategorija do 90 kg (7): 1. Denis Štih – Olimpija Krmelj, 2. Stojan Železnik – Koroški holding, 3.-4. Matevž Verlič – Branik Broker in Gašper Kostrevc – Olimpija Krmelj.

Kategorija do 100 kg (5): 1. Primož Ferjan – Impol, 2. Robi Pesjak – Partizan Jesenice, 3.-4. Miha Stražiščar – Polyteam in Jože Šimenko – Drava.

Kategorija nad 100 kg (4): 1. Matjaž Ceraj – Ivo Reya, 2. Mitja Jenuš – Železničar, 3.-4. Danijel Toškan – Koper in Jure Jožef – Bushido.

Uvrstitve posameznic – mlajše članice (U 23):

V konkurenci 22 mlajših članic iz 15-ih slovenskih klubov je največ uspeha zabeležile tekmovalke celjskega Sankaka, ki so v kategorijah, kjer se je lahko odvijalo tekmovalstvo, zbrale dva naslova državnih prvakinj in 10 točk. Na drugo mesto so se uvrstile tekmovalke KBV Lendava z 8 točkami, takoj za njimi pa s 7 točkami Olimpija Krmelj.

Kategorija do 48 kg (1): 1. Katarina Šotl – Koroški holding bb.

Kategorija do 52 kg (2): 1. Tatjana Birk – Jesenice, 2. Barbara Petek – Duplek.

Kategorija do 57 kg (6): 1. Vesna Džukić – Sankaku, 2. Sendi Lešnjak – KBV Lendava, 3.-4. Tadeja Rojko – Lendava in Ines Leopold – Železničar.

Kategorija do 63 kg (6): 1. Tina Razinger – Jesenice, 2. Katarina Gabrovec – Proton, 3.-4. Pika Mirt – Olimpija Krmelj in Katja Milošević – Železničar.

Kategorija do 70 kg (3): 1. Sanja Jaklin – KBV Lendava, 2. Jesica Metelko – Olimpija Krmelj, 3. Tjaša Strašek – Ivo Reya.

Kategorija do 78 kg (1): 1. Miša Korva – Golovec bb.

Kategorija nad 78 kg (3): 1. Lucija Polavder – Sankaku, 2. Tina Kukec – Olimpija Krmelj, 3. Nina Čemažar – Sokol.

15. MLADINSKO DRŽAVNO PRVENSTVO DP BREZ VEČJIH PRESENEČENJ

Ljubečna, 09. april 2005. V razmeroma dobri organizaciji športnih delavcev JK Ivo Reya, se je organizatorju letošnjega mladinskega državnega prvenstva v telovadnici OŠ Ljubečna predstavilo 106 mladincev in mladink iz 26-ih klubov iz celotnega slovenskega področja. Nekoliko več uspeha so imeli v skupnem seštevku judoisti in judoistke celjskega Sankaka, medtem ko so preostali dosežki enakomerno porazdeljeni po vsej Sloveniji. Borbe so bile izredno zanimive in atraktivne, v nekaterih srečanjih tudi zelo kvalitetne, kjer tudi manjših preseenečenj in učinkovitih metov ni manjkalo. Splošna ocena o kvaliteti letošnjih mladinskih dosežkov na prvenstvu je torej nadpovprečno dobra.

Uvrstitve posameznikov – mladinci (U 20):

V konkurenci mladincev je merilo moči 74 tekmovalcev iz 23-ih klubov. Največ uspeha je zabeležila ljubljanska Olimpija, ki je zbrala 10 točk, štiri medalje z naslovom državnega prvaka (1 1 2), druge mesto pa sta se razdelila Bežigrad (1 1 0) in Sankaku (1 1 0) s po dvema medaljama in 8 točk, ter po enim naslovom državnega prvaka. Naslove državnih prvakov so osvojili pričakovani posamezniki, ki so se dokazovali že v preteklosti, za manjše preseenečenje je morda poskrbel le Jaka Sluga do 73 kg, ko je ujel na »levi nogi« mestnega tekmeča Aljaža Sedeja. Naslov državnega prvaka so osvojili: Simon Mohorovič do 60 kg – Bežigrad, Rok Drakšič do 66 kg – Sankaku, Jaka Sluga do 73 kg – Olimpija, Denis Imamović do 81 kg – Ivo Reya, Denis Štih do 90 kg – Olimpija Krmelj, Jože Šimenko do 100 kg – Drava in Mitja Jenuš nad 100 kg – Železničar.



Najboljša četverica do 73 kg od leve: Jaka Sluga, Aljaž Sedej, Jesenko Četič in Mario Rudl.

Kategorija do 60 kg (14): 1. Simon Mohorovič – Bežigrad, 2. Aljoša Strajnar – Olimpija, 3.-4. Dorijan Jamnišek – Duplek in Dominik Dominko – Lendava.

Kategorija do 66 kg (16): 1. Rok Drakšič – Sankaku, 2. Jaka Kolbl – Jesenice, 3.-4. Jure Oslakovič – Šiška in Boris Rudaš – KBV Lendava.

Kategorija do 73 kg (18): 1. Jaka Sluga – Olimpija, 2. Aljaž Sedej – Bežigrad, 3.-4. Jesenko Četič – Olimpija in Mario Rudl – Železničar.

Kategorija do 81 kg (13): 1. Denis Imamović – Ivo Reya, 2. Matija Erjavec – Sankaku, 3.-4. Dejan Balant – Koroški holding in Rok Ferjan – Olimpija.

Kategorija do 90 kg (6): 1. Denis Štih – Olimpija Krmelj, 2. Blaž Mlinarič – Lendava, 3.-4. Uroš Verlič in Matevž Verlič – oba Branik Broker.

Kategorija do 100 kg (4): 1. Jože Šimenko – Drava, 2. David Vratny – Portorož, 3.-4. Miha Stražiščar – Polyteam in Igor Pervan – Šiška.

Kategorija nad 100 kg (3): 1. Mitja Jenuš – Železničar, 2. Edi Terzić – Marežige, 3. Jure Talan – Polyteam.

Uvrstitve posameznic – mladinke (U 20):

V konkurenci mladink pa je sodelovalo 32 tekmovalk iz 17-ih klubov. Že po tradiciji so največ uspeha zabeležile judoistke Sankaka, ki so poleg štirih medalj (2 1 1) in 14 točk, osvojile še dva naslova državnih prvakinj. Drugo mesto pa so z 8 točkami in dvema medaljama (1 1 0) osvojile judoistke Jesenic. Nove državne prvakinja so postale: Anja Pečnak do 48 kg in Vesna Džukić – obe Sankaku, Tajda Ketiš do 52 kg – Duplek, Tina Razinger do 63 kg – Jesenice, Lea Murko do 70 kg – Drava, Barbara Ban do 78 kg – Bežigrad in Tina Kukec nad 78 kg – Olimpija Krmelj.

Kategorija do 48 kg (3): 1. Anja Pečnak – Sankaku, 2. Tatjana Birk – Jesenice, 3. Tamara Pungaršek – Sankaku.

Kategorija do 52 kg (3): 1. Tajda Ketiš – Duplek, 2. Tina Trstenjak – Sankaku, 3. Katarina Šotl – Koroški holding.

Kategorija do 57 kg (8): 1. Vesna Džukič – Sankaku, 2. Sendi Lešnjak – KBV Lendava, 3.-4. Ines Leopold – Železničar in Ana Tatalovič – Bežigrad.

Kategorija do 63 kg (9): 1. Tina Razinger – Jesenice, 2. Katarina Gabrovec – Proton, 3.-4. Pika Mirt – Olimpija Krmelj in Valerija Četič – Olimpija.

Kategorija do 70 kg (5): 1. Lea Murko – Drava, 2. Sanja Jaklin – KBV Lendava, 3.-4. Helena Vulič – Marezige in Tjaša Strašek – Ivo Reya.

Kategorija do 78 kg (2): 1. Barbara Ban – Bežigrad, 2. Špela Šimenc – PJK Triglav.

Kategorija nad 78 kg (2): 1. Tina Kukec – Olimpija Krmelj, 2. Jerneja Salober – Izola.



Tajda Ketiš – Duplek se je veselila prvega mesta, potem ko je v finalu ugnala Tino Trstenjak.

15. DRŽAVNO PRVENSTVO – MLAJŠI MLADINCI/KE ODLIČNA ORGANIZACIJA, LEPI BOJI

Kranj, 12. februar 2005. Prvo letošnje državno prvenstvo je potekalo v kadetski konkurenci v športni dvorani na Planini v Kranju, kjer je v odlični organizaciji merilo moči 118 kadetov in kadetinj iz 28 slovenskih klubov. Največ uspeha na letošnjem državnem prvenstvu so imeli štajerski klubi, v sam vrh pa so se uvrstili kadeti in kadetinke iz Dupleka (23 točk), celjski Sankaku je zbral 17 točk na drugem mestu, na tretje mesto pa so se uvrstili Bistričani (15 točk). Lepe dosežke pa so dosegle tudi domače tekmovalke.

Uvrstitve posameznikov – mlajši mladinci (U 17):

Za letošnje naslove državnih prvakov se je potegovalo 73 kadetov iz 24-ih slovenskih klubov. Največ je iztržila četa Jožeta Kovača iz Lendave (2 0 2) in Bistričani (1 1 4), oboji so zbrali po 12 točk, vendar so Lendavčani osvojili dva naslova državnih prvakov.

Kategorija do 50 kg (11): 1. Alen Pulko, 2. Božo Skela – oba Impol, 3.-4. Matic Semenič – PJK Triglav in Andrej Pohajda – Lendava.

Kategorija do 55 kg (7): 1. Matjaž Trbovc – Sankaku, 2. Tilen Apšner – M. Sobota, 3.-4. Sašo Matič – Bežigrad in Nejc Šotl – Koroški holding.

Kategorija do 60 kg (15): 1. Dominik Dominko – Lendava, 2. Gregor Kos – Olimpija Krmelj, 3.-4. Gašper Jerman – Šiška in Kristjan Crnič – Impol.

Kategorija do 66 kg (10): 1. Tadej Čeh, 2. Jan Perša – oba Duplek, 3.-4. Rene Brdnik – Impol in Primož Troha – Železničar.

Kategorija do 73 kg (16): 1. Uroš Tajhman – Drava, 2. Dalibor Gajič – Olimpija, 3.-4. Aleš Kranjc – Marezige in Tadej Brenc – Impol.

Kategorija do 81 kg (8): 1. Matic Lampič – Olimpija Krmelj, 2. Žiga Unuk – Impol, 3.-4. Tadej Starman – Marezige in Gregor Kranjc – Duplek.

Kategorija do 90 kg (3): 1. Blaž Mlinarič – Lendava, 2. Matija Sadek – Oplotnica, 3. Igor Grubor – Marezige.

Kategorija nad 90 kg (3): 1. Marko Babič – Partizan Jesenice, 2. Evan Homovec – Marezige, 3. Goran Varga – Lendava.

Uvrstitve posameznic – mlajše mladinke (U 17):

V konkurenci deklet je merilo moči 45 kadetinj iz 21 slovenskih klubov. Največ uspeha so si priborile kadetinke iz Dupleka, ki so osvojile 4 medalje (2 1 1), 14 točk in dva naslova državnih prvakinj, pred celjskim Sankakujem s 4 medaljami (1 2 1) in 12 točk, domače tekmovalke pa so se uvrstile na tretje mesto (1 1 3) in 11 točk.

Kategorija do 40 kg (3): 1. Kristina Vršič, 2. Eva Zorko – obe Duplek, 3. Neža Dolenc – Sokol.

Kategorija do 44 kg (2): 1. Tamara Pungaršek – Sankaku, 2. Miša Breznik – Koroški holding.

Kategorija do 48 kg (8): 1. Anja Pečnak, 2. Vlora Beđeti – obe Sankaku, 3.-4. Katja Ferlič – Duplek in Ana Velenšek – Sankaku.

Kategorija do 52 kg (7): 1. Tajda Ketiš – Duplek, 2. Tina Trstenjak – Sankaku, 3.-4. Neža Šimenc – PJK Triglav in Laura Prendl – KBV Lendava.

Kategorija do 57 kg (10): 1. Tamara Barbarič – PJK Triglav, 2. Nina Milošević – Železničar, 3.-4. Nives Fliser – Železničar in Tina Fink – Polyteam.

Kategorija do 63 kg (5): 1. Branka Mirjanič – Bežigrad, 2. Anja Kostrec – Olimpija Krmelj, 3.-4. Anka Pogačnik in Anja Šimenc – obe PJK Triglav.

Kategorija do 70 kg (3): 1. Lea Murko – Drava, 2. Urška Ačko – Impol, 3. Sara Čehič – Izola.

Kategorija nad 70 kg (7): 1. Barbara Ban – Bežigrad, 2. Špela Šimenc – PJK Triglav, 3.-4. Jerneja Salober – Izola in Urška Urek – Drava.

15. DRŽAVNO PRVENSTVO – STAREJŠI DEČKI/CE MEDALJE V PRAVIH ROKAH

Slovenska Bistrica, 16. aprila 2005. V športni dvorani v Slovenski Bistrici je na letošnjem državnem prvenstvu merilo moči 166 dečkov in deklic. Organizacija prvenstva je bila dobra, kar je za tovrstna tekmovanja običajna. Dobili smo nove in stare prvake, medalje so prišle v prave roke, saj so se na najboljša mesta uvrstili res najboljši. Udeležba je bila zelo dobra, kar velja predvsem za deklice, saj udeležbo 62 deklic ne beležimo tako pogosto.

Uvrstitve posameznikov – starejši dečki (U 15):

Za naslove državnih prvakov se je potegovalo preko sto dečkov (104). Najboljši so bili mladi tekmovalci iz M. Sobote, ki so

zbrali 12 točk in štiri medalje (1 2 1), na drugem mestu so se udnjali domačini z 10 točkami in 6 medaljami (1 0 5), tretja pa je bila ljubljanska Olimpija z 9 točkami in tremi medaljami (1 1 1). Dovolj zgovoren podatek o kvaliteti posameznikov so uvrstitve na najboljša mesta – osem naslovov državnih prvakov je odšlo v osem klubov po vsej Sloveniji. Skorajda brez težav pa so do naslova državnega prvaka prišli Uroš Kavčič – M. Sobota, Alen Pulko – Impol, Gašper Jerman – Šiška in Jan Ratej – Bežigrad.

Kategorija do 38 kg (16): 1. Filip Mihalič – Olimpija, 2. Andraž Jereb – Alpina, 3.-4. Matej Studenčnik – Impol in Daniel Letonja – Ljutomer.

Kategorija do 42 kg (13): 1. Uroš Kavčič – M. Sobota, 2. David Volčič – Oplotnica, 3.-4. David Kukovec – Olimpija in Primož Marinčič – Šiška.

Kategorija do 46 kg (11): 1. Alen Šernek – KBV Lendava, 2. Aljaž Bednar – M. Sobota, 3.-4. Žiga Pristovnik – Impol in Tadej Mulec – Duplek.

Kategorija do 50 kg (22): 1. Alen Pulko – Impol, 2. Luka Barber – M. Sobota, 3.-4. Nermin Dedič – Železničar in Tadej Senekovič – Duplek.

Kategorija do 55 kg (9): 1. Andrej Pohajda – Lendava, 2. David Kukovica – Oplotnica, 3.-4. Niklas Mravlje – Impol in Mario Kramberger – M. Sobota.

Kategorija do 60 kg (10): 1. Tim Lešnik – Duplek, 2. Urban Dimec – Olimpija Krmelj, 3.-4. Alen Zupanič – Impol in Nejc Vončina – Alpina.

Kategorija do 66 kg (9): 1. Gašper Jerman – Šiška, 2. Nejc Šešerko – Olimpija, 3.-4. Aljaž Hočevvar – Olimpija Krmelj in Rok Črešnar – Oplotnica.

Kategorija nad 66 kg (14): 1. Jan Ratej – Bežigrad, 2. Marko Babič – Partizan Jesenice, Nejc Kučan – Impol in Jon Jerebic – KBV Lendava.

Uvrstitve posameznic – starejše deklice (U 15):

V konkurenci deklic že dolgo ni bilo tako živahno, saj se je na bistriški tatami vsulo kar 62 deklic. Slabše zastopane so bile le obe najlažje kategorije. Še z večjo prednostjo kot pri dečkih so se na prvem mestu znašle Sobočanke, ki so zbrale dva naslova državnih prvakinj in 13 točk (2 1 0). Drugo mesto (10 točk) z dvema naslovoma državnih prvakinj so osvojile deklice ljubljanskega Sokola, vendar je bil en naslov dosežen brez boja (2 0 0), tretje mesto pa so osvojile tekmovalke iz obalnega kraja – Marezige 8 točk in dve medalji (1 1 0).

Kategorija do 32 kg (1): 1. Ana Šavor – Sokol (bb).

Kategorija do 36 kg (2): 1. Kristina Vršič – Duplek, 2. Kristina Vrdjuka – M. Sobota.

Kategorija do 40 kg (7): 1. Neža Dolenc – Sokol, 2. Katja Rudaš – KBV Lendava, 3.-4. Patricija Jerman – Bushido in Eva Zorko – Duplek.

Kategorija do 44 kg (13): 1. Katja Kavaš – Lendava, 2. Monika Babič – Marezige, 3.-4. Jasna Škofič – Duplek in Fetore Zenuni – Koroški holding.

Kategorija do 48 kg (8): 1. Karin Kerec – M. Sobota, 2. Katja Karba – Ljutomer, 3.-4. Urška Potočnik – Ljutomer in Polona Lampe – Železničar.

Kategorija do 52 kg (11): 1. Urška Dogar – M. Sobota, 2. Neža Šimenc – PJK Triglav, 3.-4. Neja Šimenc – PJK Triglav in Vlora Beđeti – Sankaku.

Kategorija do 57 kg (7): 1. Nina Milošević – Železničar, 2. Laura Prendl – KBV Lendava, 3.-4. Maruša Kavčič – Partizan Jesenice in Tadeja Hozjan – Lendava.

Kategorija nad 57 kg (13): 1. Sabina Ferran – Marezige, 2.

Anja Kostrevec – Olimpija Krmelj, 3.-4. Urška Urek – Drava in Anka Pogačnik – PJK Triglav.

15. DRŽAVNO PRVENSTVO – MLAJŠI DEČKI/CE PRIČAKOVANA VRNITEV ZAMOLČANIH

Marezige, 02. aprila 2005. Že samo dejstvo, da se je prvega DP za mlajše deklice in dečke (U 13) v Marezigah udeležilo 135 mladih tekmovalcev in tekmovalk, je dovolj zgovoren pokazatelj, da je tovrstno tekmovalstvo za slovenski judo šport izrednega pomena, ki med drugim zagotavlja pravočasno selekcijo in smejejši prodor v bele lise tistih slovenskih področij, kjer judo šport še vedno predstavlja neznanko. Prav te sredine, ki si šele ustvarjajo svoj prostor pod soncem, pričakujejo od tekmovalne komisije JZS, da se prične tudi v tej starostni kategoriji s tekmovalni na najvišji ravni. Dogodek v Marezigah je dovolj tehten razlog.

Uvrstitve posameznikov – mlajši dečki (U 13):

V konkurenci mlajših dečkov so merili moči 103 mlajši dečki iz 23 slovenskih klubov. Največ uspeha je zabeležila M. Sobota, ki je osvojila 15 točk, dva naslova državnih prvakov in 5 medalj (2 1 2). Drugo mesto pa sta si z 13 točkami razdelila Oplotnica z dvema naslovoma in tri medalje (2 1 0), ter Impol z enim naslovom in 5 medaljami (1 2 2).

Kategorija do 30 kg (17): 1. Tilen Pulko, 2. Žiga Zafošnik – oba Impol, 3.-4. Denis Adanič – Lendava in Filip Tratnjek – M. Sobota.

Kategorija do 34 kg (16): 1. Adrijan Gomboc – M. Sobota, 2. Grega Črešnar – Oplotnica, 3.-4. Juš Kunc – Ivo Reya in Jure Logar – Olimpija.

Kategorija do 38 kg (17): 1. Tim Kovačič, 2. Rajko Ropoša – oba M. Sobota, 3.-4. Žiga Rakuša – Impol in Andrej Marinčič – Šiška.

Kategorija do 42 kg (11): 1. David Volčič – Oplotnica, 2. Tadej Klemenc – Mislinja, 3.-4. Damir Miholič – M. Sobota in Darko Nemeč – Lendava.

Kategorija do 46 kg (9): 1. Tadej Mulec – Duplek, 2. Blaž Fekonja – Ravne, 3.-4. Tilen Pinter – Ivo Reya in David Granatir – Bežigrad.

Kategorija do 50 kg (10): 1. Matic Ovijač – Šiška, 2. Matic Toni – Polyteam, 3.-4. Žiga Frelj – PJK Triglav in Drago Stančič – Golovec.

Kategorija do 55 kg (7): 1. Emir Glavaš – Koper, 2. Jan Hodžič – Olimpija, 3.-4. Miha Žgank – Sankaku in Tilen Meglič – Olimpija Krmelj.

Kategorija nad 55 kg (16): 1. Dejan Kolar – Oplotnica, 2. Mario Potisk – Impol, 3.-4. Vito Dragič – Impol in Jaka Vrhovc – Polyteam.

Uvrstitve posameznic – mlajše deklice (U 13):

Državnega prvenstva se je udeležilo 32 mlajših deklic. Na prvo mesto so se zavihtele mlajše deklice ljubljanskega Sokola, ki so zbrale 18 točk, dva naslova državnih prvakinj in šest medalj (2 2 2). Na drugem mestu pa sta pristala oba dolenjska kluba z 10 točkami, Olimpija Krmelj z štirimi medaljami in enim zlatim odličjem (1 1 2), ter novomeški Bushido (2 0 0).

Kategorija do 28 kg (1): 1. Ines Škoda – Bushido (bb).

Kategorija do 32 kg (5): 1. Aldina Seferović, 2. Nina Bahun, 3.-4. Anja Šavor in Tara Antuničević – vse Sokol.

Kategorija do 36 kg (12): 1. Urša Snoj, 2. Neža Vodopivec –

obe Sokol, 3.-4. Maruška Jurman – Marezige in Živa Dobnik – Olimpija Krmelj.

Kategorija do 40 kg (6): 1. Patricija Jerman – Bushido, 2. Veronika Dogar – M. Sobota, 3.-4. Barbara Mlinarič – Marezige in Lara Zorko – Duplek.

Kategorija do 44 kg (2): 1. Monika Babič – Marezige, 2. Ana Marie Starina – Olimpija Krmelj.

Kategorija do 48 kg (3): 1. Anja Zof – Olimpija, 2. Vita Merela – Bežigrad, 3. Maruša Pelko – Olimpija Krmelj.

Kategorija do 52 kg (1): 1. Urška Gračner – Sankaku (bb).

Kategorija nad 52 kg (2): 1. Polona Strušek – Olimpija Krmelj, 2. Ružica Gašič – Ravne.

15. MOŠTVENO DRŽAVNO PRVENSTVO

BISTRičANI BREZ PORAZA V REDNEM DELU

Edino moštvo brez poraza v rednem delu ekipnega prvenstva je bistriški Impol in hkrati tudi najresnejši kandidat za letošnji naslov, na dnu lestvice pa je obstal kranjski Triglav, edino moštvo brez slasti zmage. V zadnjem krogu je s prebojem v gornjo polovico lestvice rednega dela prvenstva največ pridobila ljubljanska Olimpija, presenečenje prvenstva pa je med osmerico moštvo Bežigrada, ki je kot povratnik v ligo izrinil vsaj enega izmed kandidatov za sklepni turnir mariborski Branik ali ptujsko Dravo.

Vrstni red po rednem delu prve slovenske lige 2005:

1. JK Impol – Slov. Bistrica	7	7	0	0	36:13	14
2. JK Ivo Reya – Celje	7	5	0	2	29:20	10
3. JK Bežigrad – Ljubljana	7	5	0	2	28:20	10
4. JK Olimpija – Ljubljana	7	4	0	3	28:19	8
5. JK Drava – Ptuj	7	4	0	3	25:23	8
6. JK Branik Br. – Maribor	7	3	0	5	20:29	6
7. JK Sankaku – Celje	7	1	0	6	18:31	2
8. PJK Triglav – Kranj	7	0	0	7	10:39	0

Po pričakovanju Impol

Slovenska Bistrica, 12. november 2005. Sklepni turnir moštvenega prvenstva Slovenije v judu, je v športno dvorano v Slovenski Bistrici privabil okrog 500 ljubiteljev judo športa, na katerem so merila moči štiri najboljša slovenska moštva rednega dela prvenstva – bistriški Impol, celjski Ivo Reya, ter ljubljanska tekmeča Bežigrad in Olimpija. Na koncu nadvse izenačene končnice prvenstva, so se najbolj veselili v bistriškem taboru, ki so po pričakovanju ponovno osvojili moštveni naslov.

V prvem polfinalnem obračunu med ekipama bistriškega Impola in ljubljanske Olimpije, je po izredno zanimivem srečanju s tesnim rezultatom in ne povsem prepričljivo slavilo domače moštvo 4:3 (30:18). V domačem taboru so se zmage veselili Kristjan Crnič do 60 kg (10:0), Denis Rus do 81 kg (7:0), Gregor Greif do 100 kg (3:0) in Primož Ferjan nad 100 kg (10:0). Za ljubljansko vrsto pa so zmage dosegli Mark Faflja do 66 kg (5:0), Sašo Jereb do 73 kg (10:0) in Anže Mihelič do 90 kg (3:0).

V drugem polfinalnem srečanju med moštvoma ljubljanskega Bežigrada in celjskega Iva Reye, se je po izdatnem vodstvu Ljubljančanov, ki so uvodoma zabeležili kar tri zmage s prednostjo 3:0 (30:0), je v četrtem dvoboju prišlo do presenetljivega preobrata v kategoriji do 81 kg, ki ga bosta akterja tega dvoboja sanjala še nekaj časa. Borut Lakner si je proti Celjanu Edisu

Imamoviču priboril kot gora veliko prednost z zmago tako rekoč že v žepu, kar bi pomenilo tudi skupno zmagoslavje Bežigrada in uvrstitev v finalni obračun. Le nekaj sekund pred koncem pa je po veliki Laknerjevi napaki sledil hladen tuš in ljubljanski voz je pričel drveti navzdol. Edis Imamovič je v odločilni borbi presenetil ne dovolj zbranega nasprotnika in prinesel odločilno zmago za svoje moštvo (10:0), saj v nadaljevanju Celjani niso dovolili nobenega presenečenja več. V preostanku srečanja so za Celjane dosegli zmago še Denis Imamovič do 90 kg (7:0), Darko Petelinšek do 100 kg (10:0) in Matjaž Ceraj nad 100 kg (10:0), medtem ko so med poraženci slavili Simon Mohorovič do 60 kg (10:0 bb), Mitja Zeleznikar do 66 kg (10:0) in Aljaž Sedej do 73 kg (10:0).

V malem finalu – obračunu za tretje mesto sta se srečala ljubljanska tekmeča Bežigrad in Olimpija, kjer so prepričljivo slavili »ljubljski zmajčki« 5:2 (45:10) in tako vrnili dolg za nepričakovan poraz v rednem delu prvenstva. Za nosilce bronastega odličja so zabeležili zmago Sašo Jereb do 73 kg (10:0), Marko Petrič do 81 kg (10:0), Denis Štih do 90 kg (5:0), Anže Mihelič do 100 kg (10:0) in Jure Šimic nad 100 kg (10:0). Za moštvo, ki na zaključnem turnirju ni okusilo slasti zmage pa sta zmagala Simon Mohorovič (7:0) in Mitja Zeleznikar do 66 kg (3:0).

V izredno izenačenem finalnem obračunu za letošnji moštveni naslov, so si po pričakovanju najprej z 2:0 pridobili prednost domačini. Prvi zmagi sta zabeležila Kristjan Crnič do 60 kg (10:0) in Dani Rus do 66 kg (10:0 bb). Celjani pa so poravnali rezultat in bili uspešni do 73 kg, kjer je slavil Branko Holer (7:0) in Edis Imamovič do 81 kg, ki je ukanil Denisa Rusa (5:0), kar je že kazalo, da bi lahko prišlo celo do presenečenja. V odločilni borbi o končnem zmagovalcu sta odločala Bistričan Grega Greif in Celjan Denis Imamovič do 90 kg, kjer borci iz knežjega mesta niso bili daleč od podviga, vendar sta se po neizprosnem boju borca razšla brez odločitve. Usodo Celjanov je v naslednji kategoriji do 100 kg zapečatil mladi Primož Ferjan, ki je v tretji minuti presenetil Darka Petelinška z učinkovitim metom in v domačem taboru so pričeli s slavljem, kajti zmaga Matjaža Ceraja v najtežji kategoriji brez nasprotnika (10:0 bb) ni odločala o ničemer več.



Matjaž Ceraj predstavlja v moštvu Impola zanesljivo zmago, zato se ga tekmeči najraje izogibajo.

Bistričani so tako vnovič osvojili moštveni naslov, brez poraza v rednem delu prvenstva, ki jim je zagotavljal prednost domačega terena sklepnega turnirja, vendar so imeli navzlic temu v zaključnem delu dostojna nasprotnika, ki sta poskrbela, da so se tudi njim tu in tam zatresla kolena. Celjani so osvojili drugo mesto, okrnjeni predvsem v lažjih kategorijah pa so skoraj priredili pravi podvig. Na tretje mesto se je usidrala ljubljanska Olimpija in za uteho učinkovito odpravila mestnega tekmeča, ki je kot povratnik v prvo ligo imel zadovoljstvo, da je bil zraven.

Moštveni rezultati sklepnega turnirja – play off:

Sklepni turnir »play off« – 12. november 2005

Slovenska Bistrica – športna dvorana Slovenska Bistrica, začetek turnirja ob 17.00 uri, gledalcev cca 600. Sodelujoče ekipe: Bežigrad, Ivo Reya, Olimpija in Impol. Delegat Zvone Hudej in sodniki: Emil Pozvek, Sašo Šindič, Franc Očko, Tomislav Krajačič in Goran Prša.

Polfinalna srečanja:

JK Impol : JK Olimpija 4:3 (30:18)
 JK Ivo Reya : JK Bežigrad 4:3 (37:30)

Mali finale – dvoboj za tretje mesto:

JK Olimpija : JK Bežigrad 5:2 (45:10)

Veliki finale – dvoboj za prvo mesto:

JK Impol : JK Ivo Reya 3:3 (30:22)

Končni vrstni red:

1. JK Impol – Slovenska Bistrica
2. JK Ivo Reya – Celje
3. JK Olimpija – Ljubljana
4. JK Bežigrad – Ljubljana
5. JK Drava – Ptuj
6. JK Branik Broker – Maribor
7. JK Sankaku – Celje
8. PJK Triglav – Kranj

Šiška zasluženno prvoligaš

Šiškarji so po nepričakovanem hladnem tušu v Gorišnici, ki so ga doživeli ob porazu z domačini v tretjem krogu, le strnili svoje vrste in v velikem slogu preprosto pregazili oba svoja nasprotnika v zadnjem krogu, najprej moštvo Dupleka 7:0 (62:0) in za njimi še drugo ekipo Impola 5:2 (45:20). V preostalem dvoboju med Impolom II in Duplekom, pa so slavili Bistričani 5:2 (44:15). Scenarijev pred zadnjim krogom je bilo sicer več, vendar se Ljubljanci niso dali presenetiti, vse so opravili na blazini in si zagotovili napredovanje v prvo ligo.

Na prvem turnirju, ki se je izjemoma dogajal v Slovenski Bistrici, je največ uspeha zabeležilo moštvo KBV Lendave, ki so ugnali oba nasprotnika. Najprej so opravili z mestnim tekmečem Lendavo 5:1 (47:10), ugnali pa so tudi drugega nasprotnika ADK Maribor 4:2 (40:20), ki se je moral zadovoljiti s porazom tudi z Lendavo 4:2 (40:20).

Najbolj negotovo je bilo na turnirju v Mariboru, kjer sta na uspeh in napredovanje računala kar dva kluba, mariborski Železničar in Gorišnica. Mariborčani so sicer imeli lepo priložnost, ki pa jo niso izkoristili. Gorišnica je tako kot Šiški v prejšnjem krogu tudi njim prekrizala vse račune. V odločilnem srečanju so Mariborčani položili orožje in doživeli neprijeten poraz 4:3 (40:30), ki jih tudi dokaj visoka zmaga proti Ljutomeru 5:2 (47:20) ni preveč razveselila.

Vrstni red druge slovenske lige 2005:

1. JK Šiška – Ljubljana	8	7	0	1	42:14	14
2. JK Gorišnica – Gorišnica	8	6	0	2	36:20	12
3. JK Železničar – Maribor	8	6	0	2	34:20	12
4. JK Impol II – Slov. Bistrica	8	6	0	2	34:22	12
5. JK Lendava – Lendava	8	3	0	5	21:31	6
6. JK Duplek – Duplek	8	3	0	5	27:29	6
7. KBV Lendava – Lendava	8	3	0	5	19:35	6
8. JK Ljutomer – Ljutomer	8	2	0	6	21:35	4
9. ADK Maribor – Maribor	8	0	0	8	13:42	0



Moštvo Šiške je zasluženno postalo prvak druge lige in se seli v prvo.



JUNIOR EUROPEAN
JUDO
CHAMPIONSHIPS
MARIBOR 2017

15 - 17 SEPTEMBER 2017
DVORANA LUKNA
MARIBOR

