



# 21. HJS - Trenerski licencni seminar i seminar za kyu i dan ispitivače



PLAVA LAGUNA



otpbanka



HOK OSIGURANJE  
hrvatska osiguravajuća kuća d.d.



BTRAVEL  
Best Travel Solution



## POBOLJŠANJE KVALITETE RADA PO KLUBOVIMA

## POREČ, 15. - 16. 06. 2019.

### 21. HJS TRENERSKI LICENCNI SEMINAR



#### VODITELJ SEMINARA:

Jane Bridge – EJU dopredsjednik za edukaciju  
Prof.dr.sc. Hrvoje Sertić – Predsjednik STK HJS

#### PREDAVAČI NA SEMINARU:

- Go Tsunoda – EJU predavač
- Patrick Roux – EJU predavač
- Vitaly Makarov – EJU predavač
- dr.sc. Goran Vrgoč – liječnik Hrvatske judo reprezentacije
- Ivan Segedi – član STK HJS
- Hrvoje Sertić – Predsjednik STK HJS

#### SUBOTA 15.06.2019.

- |              |  |
|--------------|--|
| 8.30 – 9.00  | Prijava  |
| 9.00 – 11.00 | Otvaranje seminara i uvodna riječ (Hrvoje Sertić)<br>Praktično: Specifičnosti organizacije i provedbe treninga za kadetkinje i kadete (Patrick Roux) |

#### SUBOTA 15.06.2019.

- |               |   |
|---------------|---|
| 16.00 – 17.00 | Praktično: Specifičnosti izvedbe nekih tehnika u stojećem Stavu (Go Tsunoda)                                |
| 17.00 – 18.00 | Teorija: Nastanak ozljeda, operacija i rehabilitacija pri rupturi prednjih križnih ligamenata (Goran Vrgoč) |

#### NEDJELJA 16.06.2019.

- |               |  |
|---------------|--|
| 09.00 - 11.00 | Praktično: Osnove kretanja u partneru te tranzicije (Patrick Roux)       |
| 16.00 – 18.00 | Praktično: Bazične pozicije i kretanja u stojećem stavu (Vitaly Makarov) |





### SEMINAR ZA HJS KYU I DAN ISPITIVAČE

#### VODITELJ SEMINARA:

Slaviša Bradić, Predsjednik komisije za pojaseve HJS

#### PREDAVAČI NA SEMINARU:

- Mikihiro Mukai - Kodokan predavač
- Taeko Nagai - Kodokan predavač

#### SUBOTA 15.06.2019.

11.30 – 13.30 Otvaranje seminara i uvodna riječ (Slaviša Bradić)  
Praktično: Kodokan seminar (Mikihiro Mukai i Taeko Nagai)

18.30 – 20.00 Praktično: Kodokan seminar (Mikihiro Mukai i Taeko Nagai)

#### NEDJELJA 16.06.2019.

11.30 – 13.30 Praktično: Kodokan seminar (Mikihiro Mukai i Taeko Nagai)

18.30 – 20.00 Praktično: Kodokan seminar (Mikihiro Mukai i Taeko Nagai)



PLAVA LAGUNA



otpbanka



HOK OSIGURANJE  
hrvatska osiguravajuća kuća d.d.



BTRAVEL

Best Travel Solution